



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Av. Seixaliada - Complexo Municipal Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845 - 618 - Amora



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO N.º 14/2025-2026

Seixal, 21/02/2026

Competição: Apuramento Interassociações Km Jovem + Taça regional Sub12 + extras
Local: Pista Municipal Alberto Chaíça
Data: 29/03/2026
Organização: Associação de Atletismo de Setúbal
Apoio: Câmara Municipal de Almada

No próximo dia 10 de junho de 2026, esta prevista a realização, em Évora, do Interassociações CF Centro Sul do Km Jovem.

Esta competição e uma organização conjunta das ARs que constituem o Centro Formação Centro Sul, para além destas ARs está prevista a participação de outras ARs.

Este apuramento visa definir a seleção da AsAS que irá estar presente no Interassociações acima mencionado.

A seleção será constituída por um (1) atleta do escalão s18, um (1) do escalão s16 e um (1) do escalão s14, em ambos os géneros, no total de seis (6) atletas.

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: domingo – 29/03/2026

Camara chamada até	Entrada em pista	em	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:20	08:30		09:00	comprimento	S12	F	TR sub12
08:20	08:30		09:00	Peso 2kg	S12	M	TR sub12
08:40	08:50		09:00	80	S16	F	extra
08:55	09:05		09:15	80	S16	M	extra
09:10	09:20		09:30	100	S18/S20/S23/Sen/Vet	F	extra
09:25	09:35		09:45	100	S18/S20/S23/Sen/Vet	M	extra
09:40	09:50		10:00	50	S12	F	TR sub12
09:55	10:05		10:15	50	S12	M	TR sub12
10:10	10:20		10:30	4x100	S16/S18	F	extra
10:00	10:10		10:40	comprimento	S12	M	TR sub12
10:00	10:10		10:40	Peso 2kg	S12	F	TR sub12
10:25	10:35		10:45	4x100	S16/S18	M	extra
10:35	10:45		10:55	1000	S14	F	apuramento
10:45	10:55		11:05	1000	S14	M	apuramento
10:55	11:05		11:15	1000	S18	F	apuramento
11:05	11:15		11:25	1000	S18	M	apuramento
11:15	11:25		11:35	1000	S16	F	apuramento
11:25	11:35		11:45	1000	S16	M	apuramento
11:40	11:50		12:00	1000 mx	S12	F	TR sub12
12:00	12:10		12:20	1000 mx	S12	M	TR sub12

1. PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões indicados no programa horário
- Os atletas federados das ARs de Algarve, Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Beja, podem participar extra competição.

- c) *Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025, atualizada a 04/04/2025.*
- d) *PROVAS EXTRA: Os atletas poderão, no máximo, participar em três (3) provas por jornada.*
- e) *Todas as corridas serão disputadas por series. As mesmas são elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.*

2. REGULAMENTO

- a) *Os atletas **sub12** poderão, no máximo, participar em três (3) provas.*

IMPORTANTE

Conforme mencionado no Regulamento da Taça Regional sub12, a prova 1000 mts marcha é de participação obrigatória.

A participação nesta prova (1000 mts marcha) implica a conclusão da mesma. Neste particular considera-se, obviamente, que essa conclusão poderá não se realizar desde que esteja em causa a integridade física do atleta. Estes casos carecem de uma informação em tempo útil ao DTR.

A não participação nesta prova implica que os atletas não serão classificados para a classificação geral da Taça Regional sub12, tanto individualmente como coletivamente.

Nos concursos cada atleta **sub12** pode realizar 3 ensaios.

- b) *Aos atletas do escalão de **Sub-14** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 150m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: 18 a) do RGC. Os atletas do escalão de **Sub-14** que participem em provas de distância igual ou superior a 600m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.*
- c) *Aos atletas do escalão de **Sub-16** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de **Sub-16** que participem em provas de distância igual ou superior a 800m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.*
- d) *Aos atletas do escalão de **Sub-18** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de **Sub-18** que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.*
- e) *Aos atletas do escalão de **Sub-20** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de **Sub-20** que participem em provas de distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.*

3. INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quarta-feira, dia 25/03/2026. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

4. CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 27/03/26, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

5. CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

6. IMPORTANTE

Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme email enviado aos clubes no dia 02/10/2025.

Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.