



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA Nº 501 408 657

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Av. Seixaliada - Complexo Municipal Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845 - 618 - Amora



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 6/2025-2026

Seixal, 02/12/2025

Competição: Campeonato Regional de Marcha Atlética em Estrada

Local: Avenida do Parque da Cidade - Barreiro

Data: 14/12/2025

Organização: AsAS e GDR Verderena

Apoio: Câmara Municipal do Barreiro

PROGRAMA – HORÁRIO

14 de dezembro/2025 - Domingo

Camara chamada até	Hora	Distancia	Escalão	Género	obs
09:25	09:40	1 km	S12	M	
09:25	09:40	1 km	S12	F	
09:35	09:50	10 km	S20	F	
09:35	09:50	10 km	S23	F	
09:35	09:50	10 km	Senior	F	A)
09:35	09:50	5 km	Vet	M	M35-40-45-50-55-60-65-70-75-80+
09:35	09:50	5 km	S18	M	
10:20	10:35	3 km	S14	M	
10:20	10:35	3 km	S14	F	
10:50	11:05	10 km	S20	M	
10:50	11:05	10 km	S23	M	
10:50	11:05	10 km	Senior	M	A)
10:50	11:05	5 km	Vet	F	F35-40-45-50-55-60-65-70-75-80+
10:50	11:05	5 km	S18	F	
11:45	12:00	4 km	S16	M	
11:45	12:00	4 km	S16	F	

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO:

- Os atletas federados das ARs de Évora, Algarve, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Beja, podem participar extra competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto no Regulamento Administrativo da AsAS/Set2025.

A) Os atletas dos escalões: Vet40, Vet45, Vet50, Vet55, Vet60, Vet65, Vet70, Vet75 e Vet80+, podem inscrever-se e participar na prova do escalão sénior. Nesse particular serão classificados, tanto individualmente como coletivamente como atletas do escalão sénior.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL:

- Serão elaboradas classificações por escalão/género; s12, s14, s16, s18, s20, s23, Seniores, Vet35, Vet40, Vet45, Vet50, Vet55, Vet60, Vet65, Vet70, Vet75 e Vet80+.

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA:

- Elaborada a partir do somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos indicados, com exceção do escalão de s12, atribuindo-se 5 pontos ao 1º classificado, 4 pontos ao 2º classificado e 1 ponto ao 5º classificado. O clube que somar mais pontos será considerado vencedor. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- Para se classificarem coletivamente os clubes devem apresentar no mínimo 5 atletas.

PRÉMIOS:

- Taças aos 3 primeiros clubes no conjunto de todos os escalões e género.
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género

INSCRIÇÃO:

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas de quarta-feira, dia 10 de dezembro.
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 12 de dezembro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS:

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

IMPORTANTE:

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme email enviado aos clubes no dia 02/10/2025.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.