



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Circular nº 10/2023

Setúbal, 13 de Março de 2023

AOS CLUBES FILIADOS NA As.A.S.

21º TRIATLO JOVEM NACIONAL - POMBAL, 18 Março 2023

(DESLOCAÇÃO DA COMITIVA)

Para esta competição que se realiza em Pombal, e conforme a nossa circular nº. 09/2023, já enviada com a convocatória dos atletas, vimos por este meio informar que, **a saída da comitiva será (sábado) dia 18/03/2023**, da seguinte forma:

ITINERÁRIO:

8:00 h. - Parque estacionamento Continente/Sobreda - Guilherme Barroso/AACC;

- Sara Athayde/AACC;

8:20 h. - Paragem dos Galitos - Lucca Reis/ GRQL;

- Iara Vacondeus /GDIB;

- Letícia Rosário/GDIB;

8:30 h. - Parque estacionamento McDonald/Montijo - Pedro Afonso/VFC.

- **Almoço e Jantar no Pombal;**

- **Retorno após o jantar com paragem nos mesmos locais da saída.**

Importante:

1. Os atletas que possuam equipamento da As.A.S. devem obrigatoriamente usar esse equipamento;
2. Em anexo encontra-se o regulamento e o programa do 21º TRIATLO JOVEM NACIONAL;
3. **Responsável técnico:** Joao Coelho;
4. **Responsável pela delegação:** Jose Serrano;
5. **Treinador:** Fernando Ferreira.

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.

21º TRIATLO JOVEM NACIONAL

POMBAL, 18 março 2023

1. PROGRAMA

Hora	Prova	Género	Escalão	Competição	Obs
13:30	Comprimento	Fem	Sub-16		
14:40	Peso (5Kg)	Masc	Sub-18	Triatlo 2	Círculo 1
14:50	60 m Bar. (0,76)	Fem	Sub-16		
15:00	Comprimento	Masc	Sub-16		
15:00	Altura	Fem	Sub-18	Triatlo 1	2 Colchões
15:20	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-16		Círculo 2
15:30	60 m Bar. (0,91)	Masc	Sub-18	Triatlo 1	
15:50	60 metros	Masc	Sub-18	Triatlo 2	
16:00	Peso (5Kg)	Masc	Sub-18	Triatlo 1	Círculo 1
16:15	60 m Bar. (0,84)	Masc	Sub-16		
16:30	Comprimento	Masc	Sub-18	Triatlo 2	
16:40	60 metros	Fem	Sub-18	Triatlo 2	
17:00	Peso (4 Kg)	Masc	Sub-16		Círculo 2
17:00	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-18	Triatlo 2	Círculo 1
17:00	Altura	Masc	Sub-18	Triatlo 1	2 Colchões
17:20	60 m Bar. (0,76)	Fem	Sub-18	Triatlo 1	
18:00	Comprimento	Fem	Sub-18	Triatlo 2	
18:00	Peso (3Kg)	Fem	Sub-18	Triatlo 1	Círculo 2

- a) No Salto em Altura a altura inicial da fasquia, será decidida de acordo com as marcas de inscrição, sendo a evolução de 4 em 4 cm.

2. NORMAS GERAIS

2.1. O Torneio Triatlo Técnico Jovem é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18 que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para os escalões de Sub-16 e Sub-18.

2.2. O Torneio Nacional Triatlo Jovem de 2023, terá a Final Nacional na Pista Coberta de Pombal, no dia 18 de Março, destinando-se a Seleções Distritais compostas por atletas Sub-16 e Sub-18.

2.3. Cada seleção será constituída no máximo por seis atletas (2 sub-18 e 1 sub-16, em cada um dos géneros).

2.4. As deslocações e refeições serão da responsabilidade das Associações, sendo comparticipadas pela FPA, de acordo com os critérios em vigor.

2.5. Para as Associações mais distantes de Pombal, prevê-se uma comparticipação para eventual alojamento.

2.6. Para o apuramento da comparticipação das despesas, a Federação considerará no máximo três acompanhantes (Dirigentes / técnicos) por seleção.

3. REGULAMENTO TÉCNICO

3.1. Na final nacional o Triatlo Jovem de cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:

- 3.1.1. **Sub-16 Masculino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (4 Kg)
- 3.1.2. **Sub-18 Masculino** – Triatlo 1: 60m barreiras – Altura - Peso (5 Kg)
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento - Peso (5 Kg)
- 3.1.3. **Sub-16 Feminino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (3 Kg)
- 3.1.4. **Sub-18 Feminino** - Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (3 Kg)
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento – Peso (3 Kg)

4. INSCRIÇÕES

4.1. Inscrições Preliminares

- a) As inscrições das Seleções Distritais / Regionais, para a final nacional, deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo na Plataforma FPA Competições em <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 horas do dia 13 de março.
- b) Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista, no próprio dia da competição, até 90 minutos antes da 1ª prova.
- c) As inscrições deverão indicar (**no campo Observações**) a melhor marca de cada atleta realizada no ano 2023 ou de 2022 na prova de 60 m ou 60m barreiras, para seriação dos atletas nessas corridas. Deve também ser indicada a marca de cada atleta Sub-18 no Salto em Altura, para constituição dos Grupos
- d) O Salto em Altura (Sub-18) será disputado, repartindo os atletas em 2 grupos, integrando o Grupo 1 os atletas com as marcas mais baixas e o Grupo 2 os atletas com as melhores marcas de inscrição.

4.2. Confirmação das Inscrições

- 4.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 17 de março, sexta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova, de cada escalão em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.
- 4.2.2. As associações que não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão solicitá-las.

5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. Será elaborada uma Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Jovem, sendo da responsabilidade de cada Associação remeter para a área Juvenil da FPA / José Costa (jcosta@fpatletismo.pt) o somatório dos pontos de cada Clube ou Escola participante na final distrital, ou o comunicado de resultados.
- 5.2. Esta classificação nacional será encontrada somando as pontuações do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada escalão (sub-14, Sub-16 e Sub-18).
- 5.3. A FPA pretende divulgar esta Classificação durante a semana que antecede a Final Nacional.
- 5.4. Neste torneio haverá 6 classificações individuais, encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas, em cada uma das três provas do Triatlo.
- 5.5. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório dos pontos de todos os atletas de cada seleção.

6. PRÉMIOS

- 6.1. Os troféus aos 3 clubes melhores classificados, serão entregues durante a realização da final nacional do Torneio Nacional Triatlo Jovem.