

De: geral@asasetubal.pt
Enviado: 18 de maio de 2026 17:57
Assunto: CIRCULAR - 08 _25/26 - Convocatória - Torneio Olímpico Jovem - Fase Nacional
Anexos: OJ2026.pdf; Reg_AL_2026-Olimpico-Jovem.pdf



ASSUNTO: CIRCULAR - 08 _25/26 - Convocatória - Torneio Olímpico Jovem - Fase Nacional

Relativamente ao assunto em título, vem a As.A.S., por este meio convocar os atletas na lista anexo (ficheiro OJ2026.pdf), para representarem a seleção distrital que irá participar no Torneio Olímpico Jovem - Fase Nacional, a realizar nos dias 30 e 31 de junho de 2026 em Albufeira.

O Torneio Olímpico Jovem, para além da classificação individual em cada prova, é uma competição onde o empenho individual contribui para a obtenção de um objectivo superior: a classificação coletiva. Assim apelamos ao empenho de todos os envolvidos: clubes, treinadores, atletas, de forma a que a participação da AsAS neste evento decorra dentro da normalidade e com o elevação cívica.

Importante:

1. Os atletas que possuam equipamento da As.A.S. devem usar esse equipamento;
2. A concentração é no CMACS - Seixal no dia 29/06/2026 - sexta feira às 15:30;
3. Refeições conforme texto abaixo;
4. Retorno ao CMACS conforme texto abaixo
5. A participação dos atletas deverá ser confirmada até às 23:59 do dia 25.06.2026 para o email: asas.dtr2020@gmail.com. **No caso de algum atleta não poder participar, esse impedimento deve ser comunicado à AsAS com a maior brevidade possível para o contacto telefónico do DTR: 933224446;**
6. Restrições alimentares devem ser comunicadas atempadamente para o contacto telefónico do DTR: 933224446,
7. Face às condições, alerta-se para a necessidade de possuírem produtos de higiene pessoal e chinelos;
8. **Todos** os atletas devem seguir obrigatoriamente na comitiva da As.A.S.
9. Em anexo o regulamento da competição

Treinadores Convocados e que ficam alojados nas mesmas condições dos atletas:

Raquel Lourenço/CPPEA

Tiago Silva/SLA

Luciano Dutra/GDIB



ASSOCIAÇÃO DE
ATLETISMO DE SETÚBAL

NIF: 501 408 657

Email: asas@net.vodafone.pt

www.asasetubal.pt

+351 913 231 824 | +351 211 646 294

Informações Importantes Transmitidas pela FPA:

Alojamento e Alimentação

Os atletas participantes ficarão alojados em Escolas, onde estarão acompanhados por 2 elementos de cada Associação (1 masculino e 1 feminino) e distribuídos em salas por género e por Seleção. No total estarão disponíveis 40 salas (2 por Seleção). Além dos elementos Associativos que devem ficar com os(as) atletas (**carácter obrigatório**), as escolas terão segurança privada levada a efeito por uma empresa da área.

As escolas que vão receber as comitivas são as seguintes:

- Escola Básica e Secundária de Albufeira
- Escola EB 2,3 Francisco Cabrita
- Escola EB 2,3 Diamantina Negrão

A alimentação das comitivas será levada a efeito nas Escolas à exceção do almoço de Domingo, que será, como habitualmente, preparado em formato de lunch bag para que os autocarros possam partir em direção aos destinos finais imediatamente após as cerimónias protocolares de entrega de Prémios

KIT por participante

À chegada os atletas vão receber um kit composto pelo seguinte material:

- T-shirt
- Mochila
- Almofada (Devolver no final)
- Toalha (Devolver no final)
- Saco Cama (Devolver no final)

As salas onde os atletas irão pernoitar estarão equipadas com colchões tipo ginásio para garantir o devido conforto.

Desfile

O desfile terá lugar no dia 30 de maio, com início às 09h, na Avenida da Liberdade e final da Praça do Pescador, onde estará instalado um palco para os discursos. Receberão, atempadamente, informações sobre os locais de estacionamento dos autocarros e de concentração dos atletas.

JP

Pe' A As.A.S.

O Secretariado.



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO SETÚBAL

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

Av. da Seixaliada – Cruz de Pau

2845 - 618 AMORA

Telf.: 21 164 62 94

Telm.: 91 323 18 24

NIB - 0035 0774 0005 8888 0303 2 – CGD

NIF: 501408657

Site: <https://www.asasetubal.pt/>

Email: geral@asasetubal.pt setubal@fpatletismo.org

PROGRAMA HORÁRIO
Sábado - 30 de maio de 2026

14:30	4X80 m SUB16F	
14:35	Comprimento SUB18F	LARA SIMÕES - SLA
14:40	Martelo (4 kg) SUB16M	DANIEL DOS SANTOS - AGDAK
14:45	Altura SUB18M -	RENATO PIRES - EAMT
14:57	4X80 m SUB16M	
15:05	Dardo (500 g) SUB16F	HELENA SERRA - QFC
15:25	200 m SUB18F	CARLOTA CALADO - VFC
15:40	Vara SUB16M	ENZO BERNARDO - GDC
15:49	200 m SUB18M	BRUNO AMORIM - EAMT
16:10	Peso (5 kg) SUB18M	FREDERICO SERRANO - QFC
16:15	300 m bar (0,76) SUB16F	DIANA TUBAL - NSCPSX
16:20	Comprimento SUB16M	ENZO BERNARDO - GDC
16:40	Martelo (3 kg) SUB16F	INÊS VIANA - GDC
16:40	300 m bar (0,76) SUB16M	JOÃO BERJANO - GDIB
17:05	80 m SUB16F	MARIA BEATRIZ SANTOS - CPC
17:20	Altura SUB16F	ALICIA FILIPE - GDC
17:30	Dardo (600 g) SUB16M	JOÃO LOURENÇO - GDIB
17:30	80 m SUB16M	HUGO SOUSA - GDIB
17:55	1 500 m SUB16F	LEONOR PALMA - CPC
18:05	Comprimento SUB16F	MARGARIDA FIGUEIREDO - CPPEA
18:05	1 500 m SUB16M	GUSTAVO SILVA - CPPEA
18:20	800 m SUB18F	NICOLE ELMER - CPPEA
18:35	800 m SUB18M	HELIO MENDES - CPC
18:55	1 500 m Obst SUB16F	LEONOR GRAVE - QFC
19:05	1 500 m Obst SUB16M	GONÇALO MINEIRO - SLA

Domingo - 31 de maio de 2026

09:00	3 000 m Marcha SUB16M	CARLOS ROCHA - CASX
09:00	3 000 m Marcha SUB18M	RENATO PIRES - EAMT
09:05	Disco (1 kg) SUB16M	HUGO SOUSA - GDIB
09:10	Altura SUB16M	DAVID AURÉLIO - SLA
09:20	Vara SUB16F	ALICIA FILIPE - GDC
09:27	3 000 m Marcha SUB16F	MATILDE PAIS - GDIB
09:27	3 000 m Marcha SUB18F	ANA SOFIA SANTOS - CPPEA
09:45	Peso (3 kg) SUB16F	ANA CAROLINA MARTINS - SLA
10:00	800 m SUB16M	DAVID MAIA - CPPEA
10:15	800 m SUB16F	LEONOR PALMA - CPC
10:20	Triplo SUB16F	ALICIA FILIPE - GDC
10:32	110 m bar (0,91) SUB18M	AFONSO SANTOS - ADTT
11:00	100 m bar (0,76) SUB18F	DANIELA GORGUEIRA - SLA
11:20	Disco (0,750 kg) SUB16F	HELENA SERRA - QFC
11:26	100 m bar (0,84) SUB16M	HUGO SOUSA - GDIB
11:45	Dardo (500 g) SUB18F	LUANA ESPIRITO SANTOS - SLA
11:50	Peso (4 kg) SUB16M M	JOSHUA SEIDI - GDC
11:55	80 m bar(0,76)SUB16F	MADALENA FIGUEIREDO - CPPEA
12:05	Triplo SUB16M	JOÃO BERJANO - GDIB
12:23	300 m SUB16M	DIEGO RIBEIRO - GDIB
12:45	300 m SUB16F	DIANA TUBAL - NSCPSX
13:10	Estafeta Medley (100x200x300x400) SUB18FMFM	