



Circular nº 02 – 2025/2026

16 de outubro de 2025

AOS CLUBES FILIADOS NA As.A.S.

CONVOCATÓRIA – CAMPEONATO D’AS BEIRAS 19 DE OUT – CORRIDA APP - COIMBRA

A As.A.S., foi convidada a participar na primeira competição do **Campeonato d’As Beiras**, que se realizará no próximo dia **19 de outubro de 2025, em Coimbra**.

Trata-se de uma competição em terreno misto (estrada e terra firme) e destina-se aos escalões de sub14 e sub16, com as seguintes distâncias aproximadas:

Sub14: 1.200 metros

Sub16: 2.400 metros

De acordo com a alínea a) do ponto 8 do Regulamento Geral do Campeonato d’As Beiras, a seleção da equipa deve obedecer à seguinte composição:

Sub14: 2 atletas masculinos e 1 atleta feminina

Sub16: 1 atleta masculino e 2 atletas femininas

Os atletas são os seguintes:

S16 MASC:

- Gustavo Silva/CPPEA

S16 FEMN:

- Luana Monteiro/ANE
- Nicole Elmer/CPPEA

S14 MASC:

- Adilson Junior/GRQL
- Tomás Baço/CPPEA



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA Nº 501 408 657

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Av. Seixaliada - Complexo Municipal Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845 - 618 - Amora



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

S14 FEMN:

- Mariana Madeira/CPC

Importante:

1. Os atletas que possuam equipamento AsAS devem usar esse equipamento;
2. A concentração é no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento/Cruz Pau/ Amora, às 07 hrs do dia 19/10/2025;
3. Refeições: a definir;
4. **Os atletas/clubes devem confirmar a sua participação até as 23hrs e 59 minutos do dia 15/10/2025, quinta-feira para:** asas.dtr2020@gmail.com
5. **Na falta da confirmação, considera-se que os atletas não estão disponíveis para representar a seleção da AsAS;**
6. Enviaremos o regulamento oportunamente

Pel'A Direcção
da As.A.S.

