



# Campeonato Regional Lançamentos Longos

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista da Sobreda - Almada - (29/01/2022 - 30/01/2022)

## Martelo (7.260 Kg) - M - Sub-23-Sen-V35-V40-V45 | SUB-23 a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Bernardo Oliveira	1999	SEN	CABB	50.08
2	Afonso Santos	2002	SUB-23	AACC	31.96
3	Bruno Alves	1981	VET 40	GRQL	26.57
4	Francisco Pacheco	1974	VET 45	GDIB	24.20

## Martelo (6 Kg) - M - Jun-V50-V55 | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Pedro Lopes	2003	JUN	AACC	42.40
2	Aristides Pestana	1971	VET 50	CABB	39.66
3	João Coelho	1965	VET 55	GDC	36.54
4	Emílio Gonçalves	1967	VET 50	LPSC	16.33
DNS	Armindo Pestana	1971	VET 50	CABB	x

## Martelo (5 Kg) - M - Juv-V60-V65 | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	André Silva	2005	JUV	SLA	39.13
2	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	30.84
3	Armando Maia	1954	VET 65	GDIS	22.13

## Martelo (5 Kg) - M - Inic - (extra) | INI - M | Dia 1

### Série 1

1	Micael David	2007	INI	QFC	42.20
---	--------------	------	-----	-----	-------

## Dardo (800 g) - M - Jun-Sub/23-Sen-V35-V40-V45 | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	João Oliveira	2002	SUB-23	NDJL-ST	48.25
2	Leonardo Silva	2004	JUN	MKED	45.92
DNS	João De Oliveira	1974	VET 45	MKED	x

## Dardo (700 g) - M - Juv-V50-V55 | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Armindo Pestana	1971	VET 50	CABB	39.19
2	Francisco Couto	2006	JUV	ACDC	30.36
3	Guilherme Silva	2006	JUV	ACDC	28.79
DNS	Emílio Gonçalves	1967	VET 50	LPSC	x

## Dardo (700 g) - M - Inic (extra) | INI - M | Dia 1

## Disco (2 Kg) - M - Sub/23-Sen-V35-V40-V45 | SUB-23 a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Emanuel Sousa	1999	SEN	SLB	54.00
2	Edujose Lima	1996	SEN	SCP	51.72
3	Cleide Lopes	2000	SUB-23	CBF	44.69
4	João Oliveira	2002	SUB-23	NDJL-ST	30.39
5	Bruno Alves	1981	VET 40	GRQL	26.40
6	Afonso Santos	2002	SUB-23	AACC	19.36
DNS	João De Oliveira	1974	VET 45	MKED	x

## Disco (1.750 Kg) - M - Jun | JUN - M | Dia 1

### Série 1

1	Leonardo Silva	2004	JUN	MKED	35.19
2	Pedro Lopes	2003	JUN	AACC	20.53

## Disco (1.5 Kg) - M - Juv-V50-V55 | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Eduardo Neves	2005	JUV	NDJL-ST	45.82
2	Aristides Pestana	1971	VET 50	CABB	36.03
3	Armindo Pestana	1971	VET 50	CABB	28.25
4	Gabriel Simas	2006	JUV	QFC	25.49
5	André Silva	2005	JUV	SLA	24.08
6	Emílio Gonçalves	1967	VET 50	LPSC	22.55
DNS	Guilherme Silva	2006	JUV	ACDC	x

## Disco (1.5 Kg) - M - Inic (extra) | INI - M | Dia 1

### Série 1

1	Micael David	2007	INI	QFC	25.24
---	--------------	------	-----	-----	-------

## Martelo (4 Kg) - F - Jun-Sub/23-Sen-V35-V40-V45 | JUN a VET - F | Dia 2

### Série 1

1	Vitoria Patrocinio	2004	JUN	JDAL	34.44
2	Matilde Silva	2004	JUN	JDAL	34.15
3	Solange Silva	2004	JUN	UFCT	30.71
4	Mária Mestrinho	1992	SEN	CORK	27.08
5	Inês Diogo	2002	SUB-23	NDJL-ST	26.69
6	Raquel Figueira	2004	JUN	JDAL	23.44
7	Nádia Delgado	2004	JUN	STP GDC	22.18
DNS	Beatriz Nascimento	2004	JUN	CDRR	x

## Martelo (4 Kg) - M - V70+ | VET - M | Dia 2

### Série 1

1	Valdemar Pereira	1950	VET 70	GRQL	25.26
---	------------------	------	--------	------	-------

## Martelo (3 Kg) - F - Juv-V50-V55-V60-V65-V70+ | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1

1	Joana Mendes	2005	JUV	GDC	43.50
2	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	24.32
3	Ángela Castro	1959	VET 60	GRQL	17.29
4	Josélia Almeida	1958	VET 60	GRQL	9.26
DNS	Dânia Gonçalves	2005	JUV	MKED	x

## Martelo (3 Kg) - F - Inic - (extra) | INI - F | Dia 2

### Série 1

1	Beatriz Sobral	2008	INI	NDJL-ST	37.95
2	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	23.36
3	Raquel Rodrigues	2008	INI	JDAL	20.86
4	Camila Fonseca	2008	INI	AACC	16.31

## Dardo (600 g) - F - Jun-Sub/23-Sen-V35-V40-V45 | JUN a VET - F | Dia 2

### Série 1

1	Alice Silva	2002	SUB-23	GRE-AA	39.85
2	Raquel Machado	2004	JUN	UFCT	30.75
3	Carla Oliveira	1980	VET 40	CDRR	25.25

## Dardo (600 g) - M - V60-V65 | VET - M | Dia 2

### Série 1

1	Armando Maia	1954	VET 65	GDIS	16.53
---	--------------	------	--------	------	-------



100 ANOS  
1921 - 2021

**Dardo (500 g) - M - V70+ | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Jaime Almeida	1941	VET 80	MKED	12.96
---	---------------	------	--------	------	-------

**Dardo (500 g) - F - Juv-V50-V55-V60-V65-V70+ | JUV a VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Silvana Moreira	2006	JUV	MKED	28.30
2	Joana Mendes	2005	JUV	GDC	22.07
3	Leandra Veiga	2005	JUV	MKED	20.62
4	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	16.80
5	Ângela Castro	1959	VET 60	GRQL	11.12
DNS	Melissa Mendes	2006	JUV	MKED	x

**Dardo (500 g) - F - Inic (extra) | INI - F | Dia 2****Série 1**

1	Camila Fonseca	2008	INI	AACC	18.50
2	Beatriz Pinhal	2008	INI	ACDC	17.24
3	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	13.03
4	Leonor Esteves	2008	INI	ACDC	10.04
DNS	Lara Barroso	2008	INI	CPPEA	x
DNS	Constança Vacas	2008	INI	ACDC	x

**Disco (1 Kg) - F - Juv-Jun-Sub/23-Sen-VetTODOS | JUV a VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Inês Diogo	2002	SUB-23	NDJL-ST	34.34
2	Maria Carmo Andrade	2003	JUN	GDC	24.98
3	Maria Silvestre	2004	JUN	SLA	22.53
4	Maria João Cabral	2004	JUN	JDAL	21.83
5	Leandra Veiga	2005	JUV	MKED	19.35
6	Silvana Moreira	2006	JUV	MKED	18.43
7	Carla Oliveira	1980	VET 40	CDRR	16.34
8	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	16.13
9	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	16.11
10	Josélia Almeida	1958	VET 60	GRQL	10.00
DNS	Melissa Mendes	2006	JUV	MKED	x
DNS	Dânia Gonçalves	2005	JUV	MKED	x

**Disco (1 Kg) - M - V60-V65-V70+ | VET - M | Dia 2****Série 1**

2	Valdemar Pereira	1950	VET 70	GRQL	16.97
3	Jaime Almeida	1941	VET 80	MKED	11.35
DSQ	Armando Maia	1954	VET 65	GDIS	19.94

**Disco (1 Kg) - F - Inic (extra) | INI - F | Dia 2****Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008	INI	NDJL-ST	23.20
2	Beatriz Pinhal	2008	INI	ACDC	13.77



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	2	1	3	4	2	6
ACDC	2	3	5	3	4	7
CABB	3	0	3	6	0	6
CBF	1	0	1	1	0	1
CDRR	0	2	2	0	3	3
CORK	0	1	1	0	1	1
CPPEA	0	2	2	0	3	3
GDC	1	3	4	1	4	5
GDIB	2	0	2	2	0	2
GDIS	1	0	1	3	0	3
GRE-AA	0	1	1	0	1	1
GRQL	2	2	4	4	4	8
JDAL	0	5	5	0	5	5
LPSC	1	0	1	3	0	3
MKED	3	5	8	6	10	16
NDJL-ST	2	3	5	3	6	9
QFC	2	0	2	3	0	3
SCP	1	0	1	1	0	1
SLA	1	1	2	2	1	3
SLB	1	0	1	1	0	1
UFCT	0	2	2	0	2	2
_Total	25	31	56	43	46	89



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	1	8	9	2	12	14
JUV	6	7	13	8	14	22
JUN	2	10	12	4	10	14
SUB-23	3	2	5	5	3	8
SEN	3	1	4	3	1	4
VET 40	1	1	2	2	2	4
VET 45	2	0	2	3	0	3
VET 50	3	0	3	8	0	8
VET 55	1	0	1	1	0	1
VET 60	0	2	2	0	4	4
VET 65	1	0	1	3	0	3
VET 70	1	0	1	2	0	2
VET 80	1	0	1	2	0	2



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CBF	C BENFICA FARO WCLOC	Algarve
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CORK	CORTIÇADAS C A	Évora
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDPENDENTE	Setúbal
GDIS	INDEPENDENTE SETÚBAL	Setúbal
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	Lisboa
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
SLB	S L BENFICA	Lisboa
UFCT	U F C TOMAR	Santarém

