



Campeonato Regional de Inverno - Absolutos

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista da Sobreda - Almada - (29/01/2022 - 30/01/2022)

Vara - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Laurinda Moreira	2005 JUV	VFC	2.55
2	Daniela Pereira	2003 JUN	CDRR	2.55
3	Jéssica Agostinho	2005 JUV	ADTT	2.35
4	Beatriz Vicente	2006 JUV	CPPEA	1.95

Triplo - M (T.11 m) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Élvio Almeida	2003 JUN	GDC	14.09 v 0.20
2	Tiago Imbunto	2001 SUB-23	GDC	13.71 v 0.20
3	Matteo Scorcella	2006 JUV	QFC	12.70 v 0.60
4	Guilherme Gaspar	2004 JUN	VFC	12.51 v 0.30
5	Gabriel Oliveira	2006 JUV	GDC	12.44 v -0.6

60 Metros - M (elim.) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Oswaldo Barbosa	2003 JUN	GDC	7.22 Q
2	André Franco	2004 JUN	CPPEA	7.23 q
3	Saliu Seidi	2005 JUV	AGDAK	7.74
4	João Martins	2005 JUV	VFC	7.80
5	Rafael Alves	2006 JUV	GDIB	8.01
6	João Coelho	2002 SUB-23	AAPL	8.44

Série 2

1	Guilherme Ribeiro	2004 JUN	AGDAK	7.23 Q
2	Rodrigo Russo	2005 JUV	ADTT	7.56 q
3	Ivo Silva	1998 SEN	MKED	7.67
4	Rafael Loureiro	2006 JUV	VFC	7.83
5	António Mouro	1976 VET 45	ANE	8.05

Série 3 v = +0.2

1	João Oliveira	2002 SUB-23	NDJL-ST	7.53 Q
2	Leonardo Silva	2004 JUN	MKED	7.69
3	Rui Correia	2004 JUN	AASX	8.43
FS	César Duarte	2004 JUN	GDC	x
DNS	Ricardo Mataloto	2002 SUB-23	AGDAK	x

Série 4 v = -0.8

1	Aron Gamito	2005 JUV	CDRR	7.45 Q
2	João Chalaça	2005 JUV	ADTT	7.68
3	Guilherme Silva	2006 JUV	ACDC	8.19
DNS	Rafael Sá	2005 JUV	AGDAK	x
DNS	Duarte Moita	2006 JUV	AAPL	x

60 Metros - F (elim.) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.9

1	Alzira Gomes	2005 JUV	MKED	8.33 Q
2	Ana Rita Pires	2005 JUV	MKED	8.73
3	Gabriela Aragão	2006 JUV	AGDAK	8.96
4	Liliana Jordão	2005 JUV	NDJL-ST	9.27
5	Carla Oleirinha	1970 VET 50	ANE	9.91

Série 2 v = +0.1

1	Daniela Amaro	2001 SUB-23	GDC	7.88 Q
2	Maria Leonor Silva	2005 JUV	VFC	8.07 q

3	Nádia Almeida	2002 SUB-23	GDC	8.54
4	Teresa Paula Coelho	1968 VET 50	VFC	9.39
5	Cristiane Andrade	2004 JUN	AGDAK	9.72

Série 3 v = -0.5

1	Letícia Rosário	2006 JUV	AGDAK	8.31 Q
2	Beatriz Barrenho	2006 JUV	AGDAK	8.35
3	Sofia Martins	2005 JUV	CPPEA	8.52
4	Melissa Mendes	2006 JUV	MKED	8.57
5	Cristina Azevedo	1970 VET 50	CPPEA	10.53

Série 4 v = +0.4

1	Sara Pereira	2001 SUB-23	GAF	8.31
2	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	8.59 Q
3	Catarina Coelho	2004 JUN	GDIS	9.25
4	Margarida Poças	2006 JUV	NSCPSX	9.34
DNS	Maria Vera	2006 JUV	AGDAK	x

Série 5 v = -0.6

1	Sara Athayde	2006 JUV	AACC	8.58 Q
2	Rafaela Pereira	2005 JUV	AGDAK	8.77
3	Carolina Seleiro	2005 JUV	CPPEA	8.77
4	Maria Reis	2005 JUV	AAPL	9.21
5	Isabel Maldonado	1963 VET 55	GRQL	11.42

400 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	António Mouro	1976 VET 45	ANE	58.23
2	Daniel Cebotari	2006 JUV	AAPL	58.65
3	Cláudio Revés	2005 JUV	AACC	60.87
4	Vítor Anselmo	1985 VET 35	GDIB	62.20
5	João Coelho	2002 SUB-23	AAPL	64.82

Série 2

1	Tiago Machado	2006 JUV	CPPEA	55.51
2	Rodrigo Gomes	2003 JUN	CABB	56.17
3	Fernando Santos	1970 VET 50	CFB	57.02
4	João Carlos Gomes	1969 VET 50	CFB	58.63
5	Bruno Loureiro	1983 VET 35	ANE	61.64

Série 3

1	André Franco	2004 JUN	CPPEA	50.52
2	Alexandre Moreira	2002 SUB-23	SLB	52.44
3	Rodrigo Ganância	2003 JUN	CPPEA	53.53
4	Daniel Pinto	2005 JUV	NDJL-ST	54.24
5	Timóteo Patience	2003 JUN	GDC	57.54

400 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Reis	2005 JUV	AAPL	70.00
2	Sónia Freitas	1973 VET 45	ANE	71.03
3	Cláudia Coelho	1966 VET 55	ANE	72.73
4	Carla Pereira	1984 VET 35	GRQL	85.95

Série 2

1	Gabriela Sobral	2003 JUN	CDUL	64.67
2	Sara Santos	2002 SUB-23	CDUL	68.96
3	Luísa Coelho	1963 VET 55	CFB	69.24



100 ANOS
1921 - 2021

4	Cristiana Silva	2000	SUB-23	IFC	72.83
5	Paula Guedes	1971	VET 50	CFB	79.49
99999	Catarina Gomes	2003	JUN	JOMA	x

Série 3

1	Beatriz Silva	2002	SUB-23	NDJL-ST	60.76
2	Viviana Parrulas	2005	JUV	VFC	61.89
3	Luana Soares	2004	JUN	SLB	62.37
4	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	62.57
5	Inês Rafael	2003	JUN	NDJL-ST	62.72
6	Marília Valentão	2004	JUN	CDRR	64.41

1.500 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Miguel Moreira	2000	SUB-23	SCB	3:46.88
2	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA CPPEA	4:10.48
3	Vítor Valverde	2002	SUB-23	CPPEA	4:12.63
4	Daniel Salvadinho	2004	JUN	GDIB	4:13.39
5	Rui Mineiro	2005	JUV	SLA	4:14.28
6	Tiago Silva	1999	SEN	CPC	4:17.88
7	Tomás Costa	2006	JUV	GDIB	4:21.21
8	Rafael Gonçalves	2005	JUV	CPPEA	4:35.97
9	Helder Carminé	1979	VET 40	ANE	4:38.55
10	Francisco Couto	2006	JUV	ACDC	4:54.54
11	Diogo Freire	2003	JUN	AACC	4:56.56
12	Luís Sanches	1978	VET 40	CPPEA	5:10.79
13	David Talete	2006	JUV	GDIB	5:15.30
DNS	Ricardo Paixão	1986	VET 35	VFC	x
DNS	António Horta	1962	VET 55	CPARM	x
DNS	Diogo Neves	2005	JUV	GDIB	x
DNF	João Veiga	1959	VET 60	ANE	x

1.500 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Rita Nunes	2003	JUN	CPC	4:48.09
2	Sara Baptista	1995	SEN	IFC	4:50.36
3	Lara Glória	1998	SEN	CSM	4:59.54
4	Ema Simão	2006	JUV	CPPEA	5:09.23
5	Cátia Mendes	2002	SUB-23	CDRR	5:47.33
6	Carla Pereira	1984	VET 35	GRQL	6:07.83
7	Dina Oliveira	1979	VET 40	ANE	6:11.44
8	Mara Pais	2006	JUV	GDIB	6:41.86
99999	Ana Lopes	2004	JUN	CDUL	x
99999	Beatriz Fernandes	1969	VET 50	CFB	x
DNS	Rita Nobre	2006	JUV	GDIB	x

Altura - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	1.42
2	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	1.42
3	Maria Heloísa Santos	2005	JUV	CDRR	1.36
4	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	1.25
5	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	1.15
DNS	Melissa Mendes	2006	JUV	MKED	SM
DNS	Daniela Pereira	2003	JUN	CDRR	SM
DNS	Georgete Silva	1999	SEN	CDRR	SM

Peso (4 Kg) - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Carmo Andrade	2003	JUN	GDC	10.90
2	Inês Diogo	2002	SUB-23	NDJL-ST	10.60

3	Daniela Pereira	2003	JUN	CDRR	7.34
---	-----------------	------	-----	------	------

60 Metros - M (Final) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

1	Guilherme Ribeiro	2004	JUN	AGDAK	7.09
2	Oswaldo Barbosa	2003	JUN	GDC	7.18
3	Aron Gamito	2005	JUV	CDRR	7.354
4	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	7.358
FS	André Franco	2004	JUN	CPPEA	x
DNS	João Oliveira	2002	SUB-23	NDJL-ST	x

60 Metros - F (Final) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

1	Daniela Amaro	2001	SUB-23	GDC	7.93
2	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	8.01
3	Maria Leonor Silva	2005	JUV	VFC	8.09
4	Letícia Rosário	2006	JUV	AGDAK	8.21
5	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	8.47
6	Maria Heloísa Santos	2005	JUV	CDRR	8.51

5.000 Marcha - M (Pista 4) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	João Pinel	2001	SUB-23	CABB	26:22.47
2	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP	26:25.56 <
3	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	30:36.45 <
4	Javier Rúbio	1966	VET 55	ESP CPPEA	35:28.56 <<<

5.000 Marcha - F (Pista 1) (extra) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Carolina Dias	2005	JUV	SLA	25:25.91
---	---------------	------	-----	-----	----------

3.000 Marcha - F (Pista 1) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Carolina Dias	2005	JUV	SLA	15:33.31
2	Ana Leonor	1998	SEN	GDRV	15:42.04
3	Susana Antunes	1971	VET 50	CPPEA	22:41.53 <

Comprimento - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	4.70 v -0.1
2	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	4.59 v -0.1
3	Georgete Silva	1999	SEN	CDRR	4.57 v
4	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	4.52 v -0.2
5	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	4.12 v 0.20
DNS	Catarina Coelho	2004	JUN	GDIS	x v

Vara - M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Leonardo Silva	2004	JUN	MKED	2.90
DNS	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23	CPPEA	SM

Triplo - F (T.9 m) | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	10.49 v 2.20
2	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	9.92 v 1.00
3	Georgete Silva	1999	SEN	CDRR	9.86 v 0.20
NM	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	x v



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60 Barreiras (1.06) - M (elim.) | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1 v = +0.5**

1	João Oliveira	2002 SUB-23	NDJL-ST	8.97
2	Guilherme Gaspar	2004 JUN	VFC	11.21

60 Barreiras (0.84) - F (elim.) | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1 v = +1.9**

1	Sofia Martins	2005 JUV	CPPEA	10.16
2	Alzira Gomes	2005 JUV	MKED	10.29
3	Letícia Cruz	2004 JUN	CPV GRQL	10.39
4	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	10.82
5	Ana Rita Pires	2005 JUV	MKED	12.13
DNS	Rafaela Pereira	2005 JUV	AGDAK	x

800 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	Rafael Felisberto	2006 JUV	SLA	2:10.33
2	Rafael Gonçalves	2005 JUV	CPPEA	2:11.62
3	André Amorim	2005 JUV	AAPL	2:14.23
4	Elton Paulino	1998 SEN	SLA	2:17.87
5	Helder Carminé	1979 VET 40	ANE	2:19.13
6	Daniel Cebotari	2006 JUV	AAPL	2:19.38
7	Diogo Freire	2003 JUN	AACC	2:20.38
8	Cláudio Revés	2005 JUV	AACC	2:22.75
9	Raul Pena	1965 VET 55	CDRAU	2:27.26
DNS	António Horta	1962 VET 55	CPARM	x

Série 2

1	Miguel Moreira	2000 SUB-23	SCB	1:55.22
2	André Franco	2004 JUN	CPPEA	2:03.48
3	Rodrigo Ganância	2003 JUN	CPPEA	2:05.02
4	Rui Mineiro	2005 JUV	SLA	2:05.15
5	Tiago Machado	2006 JUV	CPPEA	2:05.86
6	Tiago Silva	1999 SEN	CPC	2:06.27
7	Rodrigo Gomes	2003 JUN	CABB	2:07.25
8	Tomás Costa	2006 JUV	GDIB	2:07.99
9	Daniel Pinto	2005 JUV	NDJL-ST	2:16.98
10	Bruno Loureiro	1983 VET 35	ANE	2:18.26

800 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Raquel Batista	1998 SEN	GDC	2:22.85
2	Viviana Parrulas	2005 JUV	VFC	2:32.16
3	Marília Valentão	2004 JUN	CDRR	2:35.78
4	Ema Simão	2006 JUV	CPPEA	2:36.67
5	Lúsa Coelho	1963 VET 55	CFB	2:41.27
6	Gersilene Sousa	2005 JUV	GDC	2:47.24
7	Joana Tomé	2006 JUV	AACC	2:55.57
8	Alexandra Silva	1976 VET 45	GRQL	3:09.45
DNS	Beatriz Fernandes	1969 VET 50	CFB	x
DNF	Mariana Santos	2001 SUB-23	CPPEA	x
DNF	Rita Nunes	2003 JUN	CPC	x
DNF	Lara Glória	1998 SEN	CSM	x

3.000 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	Vitor Valverde	2002 SUB-23	CPPEA	9:08.64
2	André Costa	1990 SEN	CPARM	9:10.34
3	Nelson Cruz	1977 VET 40	CPPEA	9:12.79
4	José Oliveira	1999 SEN	CPPEA	9:30.10

5	Alexandre Tiago	1992 SEN	ANE	9:38.91
6	Afonso Pimenta	2004 JUN	SLA	9:58.33
7	Filipe Correia	1983 VET 35	ANE	10:12.01
8	Luís Gouveia	1967 VET 50	MKED	10:24.86
9	João Veiga	1959 VET 60	ANE	10:37.72
10	Luís Sanches	1978 VET 40	CPPEA	11:20.67
11	Ricardo Jorge	1989 SEN	AACC	11:23.87
12	Nuno Cidade Do Carmo	1974 VET 45	CPPEA	11:25.05
DNS	Marco Gomes	1974 VET 45	CPPEA	x
DNS	Ricardo Paixão	1986 VET 35	VFC	x
DNS	António Branco	1964 VET 55	CPARM	x
DNS	Jónatas Xavier	1999 SEN	CPPEA	x
DNS	João Bragadeste	1985 VET 35	VFC	x
DNS	Samuel Gonçalves	2003 JUN	CPPEA	x

Peso (7.260 Kg) - M | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	André Carvalho	2002 SUB-23	SCP	13.88
2	Leonardo Silva	2004 JUN	MKED	11.45
3	Bernardo Oliveira	1999 SEN	CABB	11.43
4	João Oliveira	2002 SUB-23	NDJL-ST	11.12
DNS	Aristides Pestana	1971 VET 50	CABB	x
DNS	Armindo Pestana	1971 VET 50	CABB	x

Altura - M | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	Gonçalo Cardoso	2003 JUN	CAS	1.86
2	Duarte Moita	2006 JUV	AAPL	1.55
3	Guilherme Antunes	2005 JUV	SLA	1.50
DNS	Nuno Cidade Do Carmo	2002 SUB-23	CPPEA	SM

3.000 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Débora Moreira	2002 SUB-23	CPPEA	11:33.03
2	Catarina Carmo	1999 SEN	CPPEA	11:33.80
3	Chantal Xhervelle	1968 VET 50	BEL ANE	12:10.31
4	Cátia Mendes	2002 SUB-23	CDRR	12:29.49
5	Dina Oliveira	1979 VET 40	ANE	13:03.96
6	Beatriz Vicente	2006 JUV	CPPEA	13:17.47
7	Vanda Maia	1976 VET 45	CDRR	14:48.48
DNS	Teresa Cecília Silva	1973 VET 45	CPARM	x

200 Metros - M (extra) | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1 v = +0.2**

1	Timóteo Patience	2003 JUN	GDC	25.14
2	Rafael Loureiro	2006 JUV	VFC	25.31
3	António Mouro	1976 VET 45	ANE	26.94
4	Filipe Correia	1983 VET 35	ANE	30.02
DNS	Ricardo Mataloto	2002 SUB-23	AGDAK	x

Série 2 v = +0.6

1	Marco Veloso	1979 VET 40	GM1DQ	23.57
2	Guilherme Ribeiro	2004 JUN	AGDAK	23.78
3	Aron Gamito	2005 JUV	CDRR	23.80
4	João Martins	2005 JUV	VFC	25.89
5	João Coelho	2002 SUB-23	AAPL	27.53
DNS	Saliu Seidi	2005 JUV	AGDAK	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

200 Metros - F (extra) | JUV a VET - F | Dia 2

DNS Daniela Pereira 2003 JUN CDRR x

Série 1 v = +0.6

1	Teresa Paula Coelho	1968	VET 50	VFC	32.47
2	Carla Oleirinha	1970	VET 50	ANE	34.13
DNS	Isabel Maldonado	1963	VET 55	GRQL	x
DNS	Alexandra Silva	1976	VET 45	GRQL	x

Série 2 v = +0.2

1	Georgete Silva	1999	SEN	CDRR	28.99
2	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	29.49
3	Letícia Cruz	2004	JUN CPV	GRQL	30.16
4	Maria Reis	2005	JUV	AAPL	30.82
DNS	Rafaela Pereira	2005	JUV	AGDAK	x

Série 3 v = +0.6

1	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23	CSM	26.53
2	Nádia Almeida	2002	SUB-23	GDC	27.93
DNS	Inês Rafael	2003	JUN	NDJL-ST	x
DNS	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	x

60 Barreiras (1.06) - M (Final) | JUV a VET - M | Dia 2**60 Barreiras (0.84) - F (Final) | JUV a VET - F | Dia 2****Comprimento - M | JUV a VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Élvio Almeida	2003	JUN	GDC	6.49 v 2.00
2	Tiago Imbunto	2001	SUB-23	GDC	6.32 v 2.70
3	João Chalaça	2005	JUV	ADTT	5.94 v 2.20
4	Guilherme Gaspar	2004	JUN	VFC	5.93 v
5	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	5.92 v
6	Gabriel Oliveira	2006	JUV	GDC	5.89 v
7	Duarte Moita	2006	JUV	AAPL	5.39 v 0.50
8	Guilherme Antunes	2005	JUV	SLA	5.13 v 0.30
9	Rui Correia	2004	JUN	AASX	4.98 v -0.4
DNS	Sergey Asyanin	2006	JUV	CPC	x v
DNS	Rafael Sá	2005	JUV	AGDAK	x v
DNS	Ricardo Mataloto	2002	SUB-23	AGDAK	x v

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMOANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	3	4	7	5	10	15
AAPL	4	1	5	9	3	12
AASX	1	0	1	2	0	2
ACDC	3	0	3	3	0	3
ADTT	2	1	3	5	1	6
AGDAK	4	6	10	10	9	19
ANE	6	5	11	12	7	19
CABB	5	0	5	6	0	6
CAS	1	0	1	1	0	1
CDRAU	1	0	1	1	0	1
CDRR	1	6	7	3	17	20
CDUL	0	3	3	0	3	3
CFB	2	3	5	2	5	7
CPARM	3	1	4	4	1	5
CPC	2	1	3	3	2	5
CPPEA	15	9	24	24	15	39
CSM	0	2	2	0	3	3
GAF	0	1	1	0	1	1
GDC	6	5	11	11	7	18
GDIB	6	2	8	7	2	9
GDIS	0	1	1	0	2	2
GDQFP	1	0	1	1	0	1
GDRV	0	1	1	0	1	1
GM1DQ	1	0	1	1	0	1
GRQL	0	4	4	0	8	8
IFC	0	2	2	0	2	2
JOMA	0	1	1	0	1	1
MKED	3	3	6	5	9	14
NDJL-ST	2	4	6	6	7	13
NSCPSX	0	1	1	0	1	1
QFC	1	0	1	1	0	1
SCB	1	0	1	2	0	2
SCP	1	0	1	1	0	1
SLA	5	1	6	7	2	9
SLB	1	1	2	1	1	2
VFC	5	4	9	10	7	17
_Total	86	73	159	143	127	270



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	27	27	54	47	56	103
JUN	16	12	28	32	20	52
SUB-23	11	12	23	22	17	39
SEN	10	6	16	11	10	21
VET 35	5	1	6	8	2	10
VET 40	4	1	5	6	2	8
VET 45	3	4	7	5	5	10
VET 50	5	7	12	5	10	15
VET 55	4	3	7	5	5	10
VET 60	1	0	1	2	0	2



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
AASX	A ATLETISMO SEIXAL	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CDRAU	C D R ÁGUIAS UNIDAS	Setúbal
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	Lisboa
CFB	C F OS BELENENSES	Lisboa
CPARM	CLUBE PRAÇAS ARMADA	Setúbal
CPC	CASA POVO CORROIOS	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CSM	C S MARÍTIMO	Madeira
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	Santarém
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	Setúbal
GDIS	INDEPENDENTE SETÚBAL	Setúbal
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	Setúbal
GDRV	G D R DA VERDERENA	Setúbal
GM1DQ	1º DEZEMBRO QUEIJAS	Lisboa
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
IFC	INGLESES F C	Lisboa
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	Lisboa
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
NSCPSX	NÚCLEO SCP SEIXAL	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
SLB	S L BENFICA	Lisboa
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

