



Grupo Desportivo do Cavadas

41º GP de Atletismo do GDC – Memorial José Manuel Oliveira

1

REGULAMENTO

1. O **Grupo desportivo do Cavadas**, vai organizar no dia **09 de Novembro/2024**, junto às suas instalações na Av. General Humberto Delgado, em Cavadas a partir das 14h30m o **“41º GP de Atletismo do G.D.C. – Memorial José Manuel Oliveira”**.
2. Esta prova está inserida no calendário de provas dos **Jogos do Seixal/2024** e do **Trofeu de Atletismo do Seixal** e contando com o apoio da CM Seixal e União de Juntas do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.
3. A prova está aberta a todos os atletas populares e federados de ambos os géneros e terá o seu início às 14H30.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização, responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito.
5. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.
6. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.
7. A prova realiza-se na variante de estafeta em terreno de corta mato, em circuito fechado.
8. Cada equipa é constituída por quatro elementos (4) do mesmo género, percorrendo cada um a distância de 600 mts.
9. Cada elemento de equipa só poderá correr num dos percursos, sob pena de desclassificação na prova.
10. **Haverá classificações por equipas (de 4 elementos) e coletivas.**
 - a) Para a classificação por equipas, considera-se a ordem de chegada das mesmas.
 - b) Para a classificação coletiva contará a soma das 12 primeiras equipas de cada prova, sendo atribuídos 12 pontos à primeira, 11 á segunda, ... e 1 á décima segunda e restantes equipas classificados.
 - c) Haverá uma classificação coletiva para o somatório das PROVAS B, C, D e E.
 - d) Haverá uma classificação coletiva para o somatório das PROVAS F, G, H, I e J
11. **Critérios na elaboração das equipas:**
 - a) PROVA B – Infantis e Iniciados/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.
 - b) PROVA C – Infantis e Iniciados/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.
 - c) PROVA D – juvenis e juniores/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.
 - d) PROVA E – juvenis e juniores/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.
 - e) PROVA F – absolutos/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do escalão sub23, sénior, veteranas I ou dos três escalões, podem ainda incluir



Grupo Desportivo do Cavadas

elementos de qualquer escalão de veteranas, júnior e juvenil, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.

- f) PROVA G – absolutos/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do escalão sub23, sénior, veteranos I ou dos três escalões, podem ainda incluir elementos de qualquer escalão de veteranos, júnior e juvenil, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.
- g) PROVA H – veteranas II, III, IV, V, VI, VII e VIII/femininos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou de ambos os escalões, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.
- h) PROVA I – veteranos II, III e IV/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou dos três escalões, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.
- i) PROVA J – veteranos V, VI, VII e VIII/masculinos – os quatro elementos (do mesmo género) podem ser todos do mesmo escalão ou dos quatro escalões, considerando-se qualquer variação em número de elementos de cada escalão.

NOTA: as equipas podem ser mistas (com elementos do género masculino e do género feminino), desde que respeitem as alíneas mencionadas neste ponto (11.) e neste caso devem participar na prova destinada ao género masculino.

12. Prémios

- a) Medalhas para os elementos das 3 primeiras equipas classificados em cada prova.
- b) Taças para as primeiras 3 equipas na classificação geral coletiva do somatório das PROVAS B, C, D e E e do somatório das PROVAS F, G, H, I e J
- c) **Vales em material desportivo** para ao desenvolvimento da prática desportiva.

13. Inscrições

- a) As inscrições são gratuitas e **devem ser enviadas até ao dia 06 de Novembro/2024**, para: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt;

14. Escalões Etários

Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Sub 23	2002/2004
Seniores	1990/2001
Veteranos I	1985/1989
Veteranos II	1980/1984
Veteranos III	1975/1979
Veteranos IV	1970/1974
Veteranos V	1965/1969
Veteranos VI	1960/1964
Veteranos VII	1955/1959
Veteranos VIII	1954 e antes



Grupo Desportivo do Cavadas

15. Prémios em material desportivo

Prémios Colectivos	PRÉMIOS
PROVAS B+C+D+E.	1.º Premio – 350,00 €
	2.º Premio – 250,00 €
	3.º Premio – 150,00 €
PROVAS F+G+H+I+J	1.º Premio – 250,00 €
	2.º Premio – 200,00 €
	3.º Premio – 100,00 €

3

16. Programa Horário

Confirmações	Camara de Chamada	HORÁRIO	DISTÂNCIA/PROVA	ESCALÕES	GÉNERO
Ate 13h30	Ate 14h20	14h30	4x600 / PROVA J	Veteranos V, VI, VII e VIII	Masculino
Ate 13h50	Ate 14h35	14h45	4x600 / PROVA B	Infantis/Iniciados	Feminino
Ate 14h10	Ate 14h50	15h00	4x600 / PROVA C	Infantis/Iniciados	Masculino
Ate 14h30	Ate 15h05	15h15	4x600 / PROVA D	Juvenis/Juniores	Feminino
Ate 14h50	Ate 15h05	15h15	4x600 / PROVA E	Juvenis/Juniores	Masculino
Ate 15h10	Ate 15h20	15h30	4x600 / PROVA F	Absolutos (Sub-23 /Seniores/Veteranas I)	Feminino
Ate 15h30	Ate 15h35	15h45	4x600 / PROVA G	Absolutos (Sub-23 /Seniores/Veteranos I)	Masculino
Ate 15h50	Ate 15h50	16h00	4x600 / PROVA H	Veteranas II, III, IV, V, VI, VII e VIII	Feminino
Ate 16h10	Ate 16h05	16h15	4x600 / PROVA I	Veteranos II, III e IV	Masculino

- I. **IMPORTANTE:** as substituições de atletas inicialmente mencionados na inscrição de cada equipa, deve ocorrer até ao limite estipulado para as confirmações. Só em casos extremos serão aceites substituições após as confirmações.
- II. A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes nas distâncias ou alterações no programa-horário, se assim for necessário.
- III. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Responsável técnico
João Coelho