

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
1	1	938	André Costa	Casa Benfica Reguengos	Seniores Masc.	1990	
2	2	868	Abdelelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1995	
3	3	2	Gabriel Silva	CDR Ribeirinho	Seniores Masc.	2003	
4	4	1526	Vítor Valverde	Clube Pedro Pessoa	Seniores Masc.	2002	
5	1	6	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	Veteranos III Masc.	1977	
6	2	1538	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa	Veteranos III Masc.	1974	
7	5	1528	Luís Garcia	Clube Pedro Pessoa	Seniores Masc.	2001	
8	6	1	Marco Tavares	CDR Ribeirinho	Seniores Masc.	1992	
9	1	248	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Masc.	1985	
10	3	875	Luís Reforço	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1974	
11	2	1534	André Morgado	Clube Pedro Pessoa	Veteranos I Masc.	1984	
12	1	186	Filipe Correia	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1983	
13	2	90	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1979	
14	3	510	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos I Masc.	1985	
15	4	80	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1988	
16	7	1524	Rodrigo Ganânci	Clube Pedro Pessoa	Seniores Masc.	2003	
17	5	1566	Rui Canelas	ACD Cotovia	Veteranos I Masc.	1986	
18	1	1523	Yuriev Nikita	Clube Pedro Pessoa	Juniores Masc.	2004	
19	1	229	João Veiga	A Natureza Ensina	Veteranos VI Masc.	1959	
20	4	203	António Reis	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1974	
21	3	1408	David Oliveira	CDR Ribeirinho	Veteranos II Masc.	1979	
22	1	820	João Faustino	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1973	
23	2	548	Hernâni Fernand	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1971	
24	5	201	Luís Antunes	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	
25	6	1685	Joao Batista	Ontri Sports	Veteranos I Masc.	1987	
26	2	1687	Andre Franco	Clube Pedro Pessoa	Juniores Masc.	2004	
27	8	1527	Rúben Monteiro	Clube Pedro Pessoa	Seniores Masc.	2001	
28	6	98	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1976	
29	1	3	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa	Seniores Fem.	1999	
30	4	192	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1979	
31	3	595	Hugo Igreja	Nucleo Sporting CP Seixal	Juniores Masc.	2004	
32	9	598	Edson Bragança	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1990	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
33	7	271	Leonel Silva	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Masc.	1976	
34	1	1540	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	Veteranos V Masc.	1968	
35	10	1352	Virgílio Ciríaco	A Natureza Ensina	Seniores Masc.	1990	
36	2	512	João Correia	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VI Masc.	1963	
37	11	1678	Joao Fontinha	Clube Pedro Pessoa	Seniores Masc.	1995	
38	12	1403	João Moniz	CDR Ribeirinho	Seniores Masc.	1993	
39	2	1529	Mariana Santos	Clube Pedro Pessoa	Seniores Fem.	2001	
40	8	121	Luciano Content	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos III Masc.	1975	
41	3	1380	Jose Neves	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1971	
42	13	1324	Gonçalo Figueir	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Masc.	1993	
43	5	191	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1982	
44	14	1666	Pedro Quina	Individual	Seniores Masc.	1991	
45	4	288	Rui Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1969	
46	6	1636	Fernando Martin	Individual	Veteranos II Masc.	1981	
47	15	38	Renato Cabral	CDR Águias Unidas	Seniores Masc.	1990	
48	9	509	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos III Masc.	1976	
49	5	540	Alexandre Figuei	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1973	
50	7	251	Bruno Carvalho	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Masc.	1986	
51	6	1619	Paulo Cunha	C. Campismo S. João Made	Veteranos IV Masc.	1969	
52	7	460	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1982	
53	3	1616	Carlos Cristão	RM - Terapias	Veteranos VI Masc.	1959	
54	10	1665	Pedro Oliveira	Individual	Veteranos III Masc.	1978	
55	7	240	José Teixeira	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1973	
56	8	1614	António Mota	RM - Terapias	Veteranos I Masc.	1986	
57	11	33	Pedro Frias	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1977	
58	3	1621	Anabela Aguiar	F.C. Penafiel	Seniores Fem.	1998	
59	12	204	António Mouro	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1976	
60	8	212	Paulo Pinto	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1973	
61	4	330	Inês Marques	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1993	
62	9	206	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1973	
63	8	1412	Gonçalo Corceir	CDR Ribeirinho	Veteranos II Masc.	1980	
64	10	309	Joaquim Dias	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1973	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
65	9	1552	Vítor Anselmo	GD "O Independente"	Veteranos I Masc.	1985	
66	13	94	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1978	
67	16	1691	Joao Oliveira	Individual	Seniores Masc.	1989	
68	11	1407	Jorge Perfeito	CDR Ribeirinho	Veteranos IV Masc.	1970	
69	5	4	Cátia Mendes	CDR Ribeirinho	Seniores Fem.	2002	
70	17	449	Diogo Félix	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1990	
71	14	1537	Luís Sanches	Clube Pedro Pessoa	Veteranos III Masc.	1978	
72	2	1541	Cleby Araújo	Clube Pedro Pessoa	Veteranos V Masc.	1966	
73	4	408	Cláudio Revés	CCR Alto do Moinho	Juniores Masc.	2005	
74	9	1553	João Pires	GD "O Independente"	Veteranos II Masc.	1980	
75	10	1167	Rui Biga	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1980	
76	15	892	Hélder Fialho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1975	
77	12	205	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1973	
78	3	130	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos V Masc.	1964	
79	1	150	Dina Oliveira	CDR Águias Unidas	Veteranos II Fem.	1979	
80	4	308	Edmundo Alves	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1962	
81	18	447	André Gomes	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1992	
82	1	12	Agostinho Gonç	CDR Águias Unidas	Veteranos VII Masc.	1958	
83	16	472	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1978	
84	13	127	Miguel Barrelas	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1971	
85	14	215	Rui Jorge	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1969	
86	15	1402	Vitgílio Gonçalv	CDR Ribeirinho	Veteranos IV Masc.	1970	
87	19	1648	João Parreira	Individual	Seniores Masc.	1995	
88	16	549	Renato Cristina	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1972	
89	17	1406	Pedro Brandão	CDR Ribeirinho	Veteranos IV Masc.	1972	
90	5	254	Alberto Rodrigu	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1960	
91	4	491	Sérgio Simões	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1966	
92	6	944	Jaime Lamego	A Natureza Ensina	Veteranos VI Masc.	1960	
93	17	863	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1976	
94	5	514	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1965	
95	11	1363	Pedro Cruz	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1982	
96	1	162	Chantal Xhervell	A Natureza Ensina	Veteranos V Fem.	1968	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
97	10	1383	Rui Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1988	
98	6	339	Laura Garay	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1990	
99	20	516	Alaor Nasciment	CATA - Clube Atletismo Am	Seniores Masc.	1990	
100	11	1117	Rúben Valente	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1988	
101	18	1374	Marco Louro	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Masc.	1970	
102	21	243	João Revés	CCR Alto do Moinho	Seniores Masc.	2000	
103	2	228	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1958	
104	12	1615	Ricardo Garvão	RM - Terapias	Veteranos I Masc.	1984	
105	7	513	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VI Masc.	1963	
106	18	645	José Costa	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1975	
107	19	637	Carlos Parreira	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1978	
108	8	312	José Silva	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1963	
109	2	384	Amélia Costa	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1966	
110	1	152	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1977	
111	9	306	João Paulo Marq	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1962	
112	6	654	Luís Gouveia	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos V Masc.	1967	
113	19	213	José Fachadas	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1970	
114	1	750	Carla Pereira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Fem.	1984	
115	20	1642	Guilherme Hora	Individual	Veteranos III Masc.	1974	
116	2	1350	Cláudia Freires	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1976	
117	21	1539	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	Veteranos III Masc.	1974	
118	2	1404	Raquel Subtil	CDR Ribeirinho	Veteranos I Fem.	1985	
119	20	757	Rui Pança	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1971	
120	2	146	Márcia Santos	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1982	
121	1	171	Eugénia Isaías	A Natureza Ensina	Veteranos VI Fem.	1963	
122	22	544	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos III Masc.	1975	
123	3	519	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VII Masc.	1958	
124	13	25	João Barrona	CDR Águias Unidas	Veteranos I Masc.	1988	
125	7	50	Miriam Couto	CDR Águias Unidas	Seniores Fem.	1989	
126	23	674	Nuno Sobral	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1975	
127	21	818	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos IV Masc.	1972	
128	14	187	Pedro Silva	A Natureza Ensina	Veteranos I Masc.	1984	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
129	22	124	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1972	
130	1	239	Fernando Cham	A Natureza Ensina	Veteranos VIII Masc	1950	
131	24	1375	Tiago Silva	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	
132	23	102	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Masc.	1972	
133	7	129	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos V Masc.	1967	
134	24	293	José Serrano	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1971	
135	12	1645	Hugo Lopes	Individual	Veteranos II Masc.	1980	
136	4	1333	Álvaro Coelho	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VII Masc.	1957	
137	3	1022	Tânia Abreu	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Fem.	1985	
138	5	233	José Pires	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1956	
139	8	511	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1964	
140	15	1368	Iuri Mateus	A Natureza Ensina	Veteranos I Masc.	1986	
141	3	957	Olga Araújo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos II Fem.	1979	
142	13	600	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos II Masc.	1979	
143	25	487	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1972	
144	2	238	José Amigo	A Natureza Ensina	Veteranos VIII Masc	1952	
145	4	145	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	Veteranos I Fem.	1987	
146	9	105	Justiniano Franc	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1965	
147	22	597	Bernardo Pestan	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1990	
148	23	1672	Tiago Oliveira	Individual	Seniores Masc.	1990	
149	25	1123	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1976	
150	4	148	Helena Santaren	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1983	
151	10	1690	Joao Lourenço	Individual	Veteranos V Masc.	1964	
152	24	1531	Nicolas Silva	Clube Pedro Pessoa	Seniores Masc.	1997	
153	25	753	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1992	
154	3	1545	Carla Santos	KBT	Veteranos III Fem.	1978	
155	26	517	Vítor Carrondo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos IV Masc.	1970	
156	8	48	Patrícia Vieira	CDR Águias Unidas	Seniores Fem.	1989	
157	11	300	Jorge Paulo San	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Masc.	1965	
158	27	220	João Camisão	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1972	
159	28	125	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1972	
160	10	132	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1963	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
161	14	1631	David Jerónimo	Individual	Veteranos II Masc.	1979	
162	11	231	Alberto Covas	A Natureza Ensina	Veteranos VI Masc.	1959	
163	12	518	João Santos	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1964	
164	1	1163	Paula Guedes	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Fem.	1971	
165	26	1376	Tiago Rodrigues	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	
166	15	1546	Hugo Gomes	KBT	Veteranos II Masc.	1983	
167	4	473	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1978	
168	29	217	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1971	
169	6	235	Américo Santos	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1957	
170	30	1409	Nuno Soares	CDR Ribeirinho	Veteranos IV Masc.	1972	
171	7	318	António Cerdeir	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1956	
172	13	301	Paulo Ferreira	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Masc.	1966	
173	5	348	Patrícia Marujo	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1988	
174	16	249	Tiago Pinto	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Masc.	1987	
175	16	1644	Horácio Coelho	Individual	Veteranos II Masc.	1982	
176	12	311	Luís Morais	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1963	
177	31	1340	Pedro Luís	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1973	
178	3	615	Adolfo Loureiro	CR Cruz de Pau	Veteranos VIII Masc	1952	
179	14	1330	José Matos	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1968	
180	17	1365	Tiago Ferreira	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1983	
181	18	1345	Rui Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1983	
182	2	676	Anabela Pereira	A Natureza Ensina	Veteranos VI Fem.	1960	
183	4	327	Manuel Doming	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Masc	1949	
184	27	932	Joaquim Branqu	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1977	
185	26	1639	Filipe Calmeirão	Individual	Seniores Masc.	2001	
186	32	484	José Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1973	
187	33	1664	Paulo Sousa	Individual	Veteranos IV Masc.	1973	
188	34	294	Cândido Poças	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1969	
189	17	898	Jorge Flório	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1987	
190	13	135	José Morais	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1961	
191	9	338	Hérica Amaral	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1993	
192	5	151	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1975	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
193	35	219	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1972	
194	18	1362	Nuno Santos	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos I Masc.	1988	
195	6	666	Cíntia Brito	A Natureza Ensina	Veteranos I Fem.	1985	
196	8	1366	Isidoro Ferreira	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1958	
197	27	1329	Miguel Cruz	CATA - Clube Atletismo Am	Seniores Masc.	1995	
198	28	1371	José Brito	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1975	
199	15	1338	Vítor Rebelo	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos V Masc.	1965	
200	29	520	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos III Masc.	1976	
201	19	261	José Semedo	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1981	
202	9	316	Manuel Amaro	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1955	
203	2	163	Ana Rosário	A Natureza Ensina	Veteranos IV Fem.	1972	
204	30	194	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1978	
205	31	208	Rúben Costa	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	
206	10	443	Natacha Faustin	Individual	Seniores Fem.		
207	32	1662	Nuno Santiago	Individual	Veteranos III Masc.	1976	
208	14	837	Paulo Lopes	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1963	
209	19	574	Hélio Conceição	Clube Sargento Armada	Veteranos I Masc.	1984	
210	7	569	Ana Cadete	Clube Sargento Armada	Veteranos I Fem.	1984	
211	33	751	Jorge Fernandes	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1975	
212	11	1669	Rute Martins	Individual	Seniores Fem.	1998	
213	12	1168	Patrícia Romão	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1989	
214	13	448	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1991	
215	6	477	Cristina Mourato	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1976	
216	28	1651	Leonardo Lopes	Individual	Seniores Masc.	1999	
217	5	1558	Diogo Santos	ACD Cotovia	Juniores Masc.	2005	
218	36	126	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1971	
219	20	83	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1984	
220	5	17	Orlindo Figueire	CDR Águias Unidas	Veteranos VIII Masc	1948	
221	16	1612	Paulo Silva	Pinhal Novo A Correr	Veteranos V Masc.	1968	
222	20	200	Luís Patacão	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1983	
223	7	364	Maria Santos	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1978	
224	34	211	Luís Batista	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
225	37	1692	Sergio Monica	Individual	Veteranos IV Masc.	1970	
226	8	46	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	Veteranos III Fem.	1974	
227	35	13	Delson Marques	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1975	
228	1	1417	Beatriz Correia	Grupo Desportivo Chelas	Juniores Fem.	2004	
229	21	1467	Sérgio Plama	Liberdade Futebol Clube	Veteranos I Masc.	1987	
230	10	1355	José Ferreira	CDR Águias Unidas	Veteranos VII Masc.	1955	
231	5	622	Iva Freitas	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	
232	14	1328	Mafalda Marque	CATA - Clube Atletismo Am	Seniores Fem.	1997	
233	6	10	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	Veteranos VIII Masc		
234	36	506	Miguel Lopes	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos III Masc.	1976	
235	38	502	João Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos IV Masc.	1970	
236	9	1544	Ana Gomes	KBT	Veteranos III Fem.	1974	
237	22	245	Ricardo Vicente	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Masc.	1986	
238	21	1456	Pedro Correia	Escola Atletismo do Montij	Veteranos II Masc.	1982	
239	7	329	José Lança	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Masc	1953	
240	8	913	Vanessa Pereira	A Natureza Ensina	Veteranos I Fem.	1986	
241	37	274	Renato Correia	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Masc.	1975	
242	15	1543	Carlos Palas	Clube Pedro Pessoa	Veteranos VI Masc.	1959	
243	22	864	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1979	
244	3	103	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Fem.	1972	
245	6	469	Cátia Santos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1980	
246	2	1418	Eliana Costa	Grupo Desportivo Chelas	Juniores Fem.	2004	
247	39	287	Nuno Gomes	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1969	
248	9	343	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1985	
249	10	1613	Helena Gonçalves	Pinhal Novo A Correr	Veteranos III Fem.	1974	
250	23	1356	Rui Belchior	CR Cruz de Pau	Veteranos II Masc.	1982	
251	24	767	Hélio Mota	Individual	Veteranos II Masc.	1980	
252	11	1334	Hermínio Bento	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VII Masc.	1958	
253	8	115	Diogo Costa	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos VIII Masc	1948	
254	16	1689	Luis Santos	Individual	Veteranos VI Masc.	1963	
255	11	483	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1974	
256	40	286	Vítor Santos	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1969	



# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
257	9	325	Armando Correi	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Masc	1951	
258	3	1419	Viviana Costa	Grupo Desportivo Chelas	Juniores Fem.	2004	
259	38	1461	Cipriano Martins	Liberdade Futebol Clube	Veteranos III Masc.	1975	
260	29	1640	Gonçalo Silva	Individual	Seniores Masc.	2000	
261	4	823	Bárbara Silva	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Fem.	1973	
262	15	663	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1998	
263	17	136	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1960	
264	30	1373	Carlos Camacho	A Natureza Ensina	Seniores Masc.	2003	
265	18	1609	Hernâni Silva	Amigos Vale do Silêncio	Veteranos VI Masc.	1962	
266	39	1455	Gonçalo Mendes	Escola Atletismo do Montij	Veteranos III Masc.	1977	
267	40	541	Nuno Venes	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos III Masc.	1975	
268	3	605	Selma Silva	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos V Fem.	1965	
269	4	381	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1967	
270	25	1331	Alexandre Ramo	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos II Masc.	1979	
271	26	1382	Hélder Nunes	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1979	
272	5	515	Fernanda Rebel	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos IV Fem.	1973	
273	7	524	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos II Fem.	1981	
274	6	45	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	Veteranos IV Fem.	1970	
275	12	1261	Dinis Jesus	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1954	
276	17	1254	João Pedrosa	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1968	
277	31	1463	Nelson Caetano	Liberdade Futebol Clube	Seniores Masc.	1993	
278	41	1351	Carlos Gonçalves	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1972	
279	3	387	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Fem.	1962	
280	32	256	João Lopes	CCR Alto do Moinho	Seniores Masc.	1993	
281	42	488	Pedro Leitão	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1971	
282	41	481	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1974	
283	19	762	Jacinto Batista	GT10.30SX	Veteranos VI Masc.	1959	
284	27	735	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1980	
285	43	292	Paulo Revés	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1972	
286	28	93	Márcio Pereira	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1979	
287	10	47	Cátia Lopes	CDR Águias Unidas	Veteranos I Fem.	1985	
288	42	1641	Guilherme Galle	Individual	Veteranos III Masc.	1974	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
289	10	114	Adelino Fortunat	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos VIII Masc	1950	
290	18	1092	Carlos Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos V Masc.	1964	
291	23	1610	Bruno Silva	Amigos Vale do Silêncio	Veteranos I Masc.	1986	
292	13	561	Henrique Alvare	Clube Sargento Armada	Veteranos VII Masc.	1957	
293	11	140	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VIII Masc	1948	
294	12	476	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1977	
295	44	1668	Rui Monteiro	Individual	Veteranos IV Masc.	1973	
296	8	456	Andreia Botelho	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	
297	19	1635	Encinário Pereir	Individual	Veteranos V Masc.	1965	
298	20	760	Carlos Matos	GT10.30SX	Veteranos VI Masc.	1960	
299	20	108	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1964	
300	9	84	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1983	
301	24	1659	Nuno Campos	Individual	Veteranos I Masc.	1984	
302	1	564	Magnífica Alvare	Clube Sargento Armada	Veteranos VII Fem.	1955	
303	21	1688	Jose Manuel Sa	Sotécnica	Veteranos VI Masc.	1962	
304	43	480	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1974	
305	29	1369	Ruben Bragança	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1980	
306	11	1626	Ana Campos	Individual	Veteranos I Fem.	1984	
307	12	1647	Joana Rosado	Individual	Veteranos I Fem.	1987	
308	16	1657	Nayara Pinheiro	Individual	Seniores Fem.	1996	
309	13	1122	Vanda Maia	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1976	
310	10	1411	Carla Soares	CDR Ribeirinho	Veteranos II Fem.	1980	
311	17	1646	Joana Borrvalho	Individual	Seniores Fem.	1989	
312	33	1633	Diogo Chirando	Individual	Seniores Masc.	1999	
313	18	1559	Catarina Santos	ACD Cotovia	Seniores Fem.	2000	
314	25	190	Valter Ramos	A Natureza Ensina	Veteranos I Masc.	1987	
315	44	1459	Bruno Costa	Liberdade Futebol Clube	Veteranos III Masc.	1978	
316	30	464	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1981	
317	13	345	Andreia Sobral	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1984	
318	21	758	José Carlos Corr	GT10.30SX	Veteranos V Masc.	1966	
319	11	463	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1981	
320	19	335	Joana Nascimen	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	2000	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
321	12	1629	Bernardino Pere	Individual	Veteranos VIII Masc	1936	
322	22	131	Francisco Agra	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1963	
323	14	1360	Valquiria Duarte	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Fem.	1988	
324	2	390	Isaura Pereira	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Fem.	1957	
325	34	253	Pedro Santos	CCR Alto do Moinho	Seniores Masc.	1998	
326	45	479	Pedro Jorge	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1975	
327	12	1346	Tânia Inácio	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	
328	7	1337	Isabel Rebelo	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Fem.	1970	
329	14	357	Paula Santos	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1975	
330	15	571	Paula Oliveira	Clube Sargento Armada	Veteranos I Fem.	1986	
331	22	1379	Jose Mugeira	A Natureza Ensina	Veteranos V Masc.	1968	
332	46	1551	Nuno Pais	GD "O Independente"	Veteranos III Masc.	1977	
333	4	1554	Leonor Pereirinh	GD "O Independente"	Juniores Fem.	2004	
334	26	454	Emanuel Araújo	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1986	
335	14	406	Armando Santos	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1957	
336	20	1359	Marta Reis	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1990	
337	13	457	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	
338	15	358	Alexandra Gonç	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1976	
339	8	165	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina	Veteranos IV Fem.	1970	
340	14	576	Mónica Martins	Clube Sargento Armada	Veteranos II Fem.	1983	
341	16	558	Cátia Câmara	Clube Sargento Armada	Veteranos I Fem.	1986	
342	15	471	Sofia Medronhei	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	
343	3	172	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	Veteranos VII Fem.	1954	
344	21	158	Jéssica Fonte	A Natureza Ensina	Seniores Fem.	1993	
345	16	153	Paula Simões	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1974	
346	15	313	António Pereira	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1954	
347	31	1336	Bruno Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1982	
348	17	1381	Isabel Gama	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1976	
349	16	86	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1981	
350	9	99	Cláudia Ramos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Fem.	1973	
351	5	159	Manuela Vieira	A Natureza Ensina	Veteranos V Fem.	1966	
352	10	380	Sónia Lança	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1972	

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
353	17	1652	Liliana Coelho	Individual	Veteranos I Fem.	1984	
354	18	624	Susana Campos	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1978	
355	1	391	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Fem.	1940	
356	17	1281	Marilene Meirele	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1980	
357	16	1624	Adriano Cunha	Individual	Veteranos VII Masc.	1954	
358	32	562	João Pinheiro	Clube Sargento Armada	Veteranos II Masc.	1981	
359	19	352	Josefa Lopes	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1978	
360	13	141	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VIII Masc	1942	
361	22	1116	Jani Valente	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1989	
362	18	1367	Joana Mateus	A Natureza Ensina	Veteranos I Fem.	1986	
363	23	1630	Carlos Crespo	Individual	Veteranos VI Masc.	1962	
364	17	322	António Sobral	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1957	
365	18	1253	Nélia Branquinh	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1983	
366	45	951	Ramiro Vaz	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1970	
367	20	161	Ana Raposo	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1977	
368	33	262	Moisés Oliveira	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1982	
369	23	1627	Anezka Kolecek	Individual	Seniores Fem.	1989	
370	19	356	Quézia Fernand	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1985	
371	24	334	Mariana Barreiro	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	2000	
372	11	378	Cristina Santos	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1970	
373	47	1458	Alexandre Correi	Liberdade Futebol Clube	Veteranos III Masc.	1978	
374	6	386	Vanda Miranda	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1966	
375	25	341	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1995	
376	21	160	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1975	
377	12	1377	Maria Santos	A Natureza Ensina	Veteranos IV Fem.	1970	
378	13	1465	Paula Caetano	Liberdade Futebol Clube	Veteranos IV Fem.	1971	
						<b>Total Inscritos</b>	<b>1095</b>
						<b>Total Participantes</b>	<b>378</b>
						<b>Total Faltas</b>	<b>717</b>

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins B Fem. (2012/2013)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova TAS</i>
1	1577	0	Alice Fitchner	Núcleo Sporting CP Almada	10	0
2	843	2012	Dilma Jordão	GD Cavadas	9	0
3	1487	2012	Madalena Leião	Clube Pedro Pessoa	8	0
4	428	2012	Matilde Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro	7	0
5	1580	0	Margarida Figueira	Núcleo Sporting CP Almada	6	0
6	1154	2013	Mariana Madeira	UR Juventude Fernão Ferro	5	0
7	1491	2012	Helena Pinto	Clube Pedro Pessoa	4	0
8	845	2012	Delcyane Varela	GD Cavadas	3	0
9	1325	2012	Sofia Bregante	Casa do Benfica do Seixal	2	0
10	1106	2012	Madalena Branco	Casa do Benfica do Seixal	1	0
11	431	2012	Maria João Antune	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
12	1307	2012	Laura Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
13	1432	2013	Roxana Careba	Palmelense Futebol Clube	1	0
14	1484	2013	Madalena Torrão	Clube Pedro Pessoa	1	0
15	67	2013	Mariana Massano	Casa do Benfica do Seixal	1	0
16	280	2013	Matilde Constantin	CCR Alto do Moinho	1	0
17	1486	2012	Matilde Caetano	Clube Pedro Pessoa	1	0
18	616	2012	Inês Viana	GD Cavadas	1	0
19	584	2012	Alice Godinho	Nucleo Sporting CP Seixal	1	0
20	425	2012	Benedita Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
21	1676	2012	Adriana Verissimo	Individual	1	0
22	1485	2013	Catarina Jesus	Clube Pedro Pessoa	1	0
23	581	2013	Nicole Maia	Nucleo Sporting CP Seixal	1	0
24	1483	2013	Madalena Morgado	Clube Pedro Pessoa	1	0
25	1489	2012	Sofia Assunção	Clube Pedro Pessoa	1	0
26	1490	2012	Marta Santos	Clube Pedro Pessoa	1	0
27	1683	2013	Francisca Lopes	Clube Sargento Armada	1	0

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Masc. (2012/2013)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	60	2013	Miguel Araújo	Casa do Benfica do Seixal		10	0
2	423	2012	Rodrigo Dias	UR Juventude Fernão Ferro		9	0
3	916	2012	Leonel Cruz	Casa do Benfica do Seixal		8	0
4	1634	2012	Eduardo Lopes	Individual		7	0
5	1169	2013	Vicente Santos	UR Juventude Fernão Ferro		6	0
6	1670	2013	Santiago Oliveira	Individual		5	0
7	746	2012	André Antunes	UR Juventude Fernão Ferro		4	0
8	429	2012	Filipe Coelho	UR Juventude Fernão Ferro		3	0
9	430	2012	André Miranda	UR Juventude Fernão Ferro		2	0
10	747	2012	Rodrigo Antunes	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
11	62	2013	Afonso Santos	Casa do Benfica do Seixal		1	0
12	433	2012	Gonçalo Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
13	1684	2012	Duarte Lopes	Clube Sargento Armada		1	0
14	1468	2012	Diogo Silva	Liberdade Futebol Clube		1	0
15	424	2012	Gabriel Cobrado	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
16	1045	2013	Tiago Painço	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
17	426	2012	Gustavo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
18	1006	2013	Rafael Rocha	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
19	422	2012	Rúben Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
20	432	2012	João Madeira	UR Juventude Fernão Ferro		1	0

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Desporto Adaptado Fem. (1899/1900)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1622	0	Isabela Santos	Casa Povo Corroios		10	0
2	660		Inês Ramalho	A Natureza Ensina		9	0

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Desporto Adaptado Masc. (1899/1900)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1313	2007	António Bastos	A Natureza Ensina		10	12



## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b> <i>Infantis Fem. (2010/2011)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova TAS</i>
1	1499	2010	Nicole Elmer	Clube Pedro Pessoa	10	0
2	585	2011	Diana Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	9	12
3	748	2010	Matilde Borbinhas	Casa do Benfica do Seixal	8	10
4	619	2011	Jaciara Coxi	GD Cavadas	7	9
5	1495	2011	Rita Mação	Clube Pedro Pessoa	6	0
6	1496	2011	Rita Canal	Clube Pedro Pessoa	5	0
7	1549	2011	Matilde Pais	GD "O Independente"	4	0
8	1583	0	Ana Carolina	Núcleo Sporting CP Almada	3	0
9	1449	2010	Carina Mendes	Escola Atletismo do Montijo	2	0
10	1444	2011	Marta Godinho	Escola Atletismo do Montijo	1	0
11	1587	0	Luana Santo	Núcleo Sporting CP Almada	1	0
12	1500	2010	Mariana Pereira	Clube Pedro Pessoa	1	0
13	1498	2010	Carolina Pereira	Clube Pedro Pessoa	1	0
14	1424	0	Helena Serra	Palmelense Futebol Clube	1	0
15	1431	2011	Leonor Cardoso	Palmelense Futebol Clube	1	0

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b> <i>Infantis Masc. (2010/2011)</i>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	1492	2011	Gustavo Silva	Clube Pedro Pessoa	10	0
2	1107	2011	David Maia	UR Juventude Fernão Ferro	9	12
3	668	2011	André Pereira	CCR Alto do Moinho	8	10
4	68	2011	Gabriel Fontes	Casa do Benfica do Seixal	7	9
5	69	2011	Miguel Bastos	Casa do Benfica do Seixal	6	8
6	1493	2011	Francisco Sanches	Clube Pedro Pessoa	5	0
7	1494	2011	Vasco Rosa	Clube Pedro Pessoa	4	0
8	1620	0	Tiago Teles	Palmelense Futebol Clube	3	0
9	1502	2010	Álvaro Carrilho	Clube Pedro Pessoa	2	0
10	1586	0	David Aurélio	Núcleo Sporting CP Almada	1	0
11	1288	2011	Daniel Morais	A Natureza Ensina	1	7
12	1372	2011	Simao Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	1	6
13	586	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting CP Seixal	1	5
14	1548	2010	António Gomes	KBT	1	0
15	434	2011	Dinis Sá	UR Juventude Fernão Ferro	1	4
16	174	2010	Tiago Lobo	A Natureza Ensina	1	3
17	587	2011	Miguel Ribeiro	Nucleo Sporting CP Seixal	1	2
18	1289	2011	Tiago Capelo	A Natureza Ensina	1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2008/2009)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1594	0	Carolina Rodrigues	Núcleo Sporting CP Almada		10	0
2	618	2009	Leonor Mira	GD Cavadas		9	12
3	1555	2009	Maria Pascoal	ACD Cotovia		8	0
4	617	2009	Iris Gonçalves	GD Cavadas		7	10
5	1506	2009	Ana Sofia Santos	Clube Pedro Pessoa		6	0
6	1442	2008	Raquel Cavaco	Parmelense Futebol Clube		5	0
7	591	2008	Eliéta Mendes	Nucleo Sporting CP Seixal		4	9
8	1430	2009	Laura Camolas	Parmelense Futebol Clube		3	0
9	1595	0	Madalena Aurélio	Núcleo Sporting CP Almada		2	0
10	1441	2009	Ana Nogueira	Parmelense Futebol Clube		1	0
11	530	2009	Mariana Costa	Casa do Benfica do Seixal		1	8
12	1433	2009	Bruna Augusto	Parmelense Futebol Clube		1	0
13	1311	2009	Leonor Brás	A Natureza Ensina		1	7
14	441	2008	Marta Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		1	6
15	1597	0	Joana Prada	Núcleo Sporting CP Almada		1	0
16	1314	2009	Clara Bastos	Casa do Benfica do Seixal		1	5
17	1341	2009	Eliane Bengala	UR Juventude Fernão Ferro		1	4

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2008/2009)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1510	2008	Francisco Pombo	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	842	2008	João Guerreiro	GD Cavadas		9	12
3	1440	2009	Sava Budu	Palmelense Futebol Clube		8	0
4	1504	2009	João Castilho	Clube Pedro Pessoa		7	0
5	1590	0	Afonso Machado	Núcleo Sporting CP Almada		6	0
6	891	2008	Duarte Bastos	Casa do Benfica do Seixal		5	10
7	1439	2009	Elves Ramos	Palmelense Futebol Clube		4	0
8	1400	2009	Hélio Mendes	CDR Ribeirinho		3	0
9	1505	2009	David Vargas	Clube Pedro Pessoa		2	0
10	1312	2009	Afonso Bastos	A Natureza Ensina		1	9
11	1429	2008	Bernardo Camolas	Palmelense Futebol Clube		1	0
12	1250	2008	Nuno Miguel Gonç	Casa do Benfica do Seixal		1	8
13	436	2009	Diogo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro		1	7
14	1473	2008	Gonçalo Antunes	FC Rossão		1	0
15	440	2008	Afonso Sá	UR Juventude Fernão Ferro		1	6

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (2004/2005)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1417	2004	Beatriz Correia	Grupo Desportivo Chelas		10	0
2	1418	2004	Eliana Costa	Grupo Desportivo Chelas		9	0
3	1419	2004	Viviana Costa	Grupo Desportivo Chelas		8	0
4	1554	2004	Leonor Pereirinha	GD "O Independente"		7	0

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Masc. (2004/2005)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1523	2004	Yuriev Nikita	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	1687	2004	Andre Franco	Clube Pedro Pessoa		9	0
3	595	2004	Hugo Igreja	Nucleo Sporting CP Seixal		8	12
4	408	2005	Cláudio Revés	CCR Alto do Moinho		7	10
5	1558	2005	Diogo Santos	ACD Cotovia		6	0

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Fem. (2006/2007)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1514	2007	Michelle Elmer	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	1427	2007	Ana Silva	Parmelense Futebol Clube		9	0
3	1425	2007	Maria Camolas	Parmelense Futebol Clube		8	0
4	1426	2007	Sara Camolas	Parmelense Futebol Clube		7	0
5	1599	0	Sofia Meira	Núcleo Sporting CP Almada		6	0
6	1550	2006	Mara Pais	GD "O Independente"		5	0
7	1027	2007	Lara Abrantes	UR Juventude Fernão Ferro		4	12
8	1474	2006	Inês Antunes	FC Rossão		3	0
9	1600	0	Carla Mendes	Núcleo Sporting CP Almada		2	0
10	1470	2007	Susana Santos	FC Rossão		1	0

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (2006/2007)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1519	2006	Tiago Machado	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	1515	2007	Vasco Lopes	Clube Pedro Pessoa		9	0
3	1517	2007	João Silva	Clube Pedro Pessoa		8	0
4	915	2007	Enzo Biencout	Nucleo Sporting CP Seixal		7	12
5	1308	2007	Miguel Silva	UR Juventude Fernão Ferro		6	10
6	508	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora		5	9
7	1213	2007	Rodrigo Jorge	UR Juventude Fernão Ferro		4	8
8	1453	2007	Diogo Mendes	Escola Atletismo do Montijo		3	0



## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem. (1989/2003)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	3	1999	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	1529	2001	Mariana Santos	Clube Pedro Pessoa		9	0
3	1621	1998	Anabela Aguiar	F.C. Penafiel		8	0
4	330	1993	Inês Marques	CCR Alto do Moinho		7	12
5	4	2002	Cátia Mendes	CDR Ribeirinho		6	0
6	339	1990	Laura Garay	CCR Alto do Moinho		5	10
7	50	1989	Miriam Couto	CDR Águias Unidas		4	9
8	48	1989	Patrícia Vieira	CDR Águias Unidas		3	8
9	338	1993	Hérica Amaral	CCR Alto do Moinho		2	7
10	443		Natacha Faustino	Individual		1	6
11	1669	1998	Rute Martins	Individual		1	0
12	1168	1989	Patrícia Romão	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
13	448	1991	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferro		1	4
14	1328	1997	Mafalda Marques	CATA - Clube Atletismo Amora		1	3
15	663	1998	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho		1	2
16	1657	1996	Nayara Pinheiro	Individual		1	0
17	1646	1989	Joana Borrvalho	Individual		1	0
18	1559	2000	Catarina Santos	ACD Cotovia		1	0
19	335	2000	Joana Nascimento	CCR Alto do Moinho		1	1
20	1359	1990	Marta Reis	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
21	158	1993	Jéssica Fonte	A Natureza Ensina		1	1
22	1116	1989	Jani Valente	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
23	1627	1989	Anezka Koleceke	Individual		1	0
24	334	2000	Mariana Barreiros	CCR Alto do Moinho		1	1
25	341	1995	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho		1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1989/2003)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	938	1990	André Costa	Casa Benfica Reguengos Monsaraz		10	0
2	868	1995	Abdelelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal		9	12
3	2	2003	Gabriel Silva	CDR Ribeirinho		8	0
4	1526	2002	Vítor Valverde	Clube Pedro Pessoa		7	0
5	1528	2001	Luís Garcia	Clube Pedro Pessoa		6	0
6	1	1992	Marco Tavares	CDR Ribeirinho		5	0
7	1524	2003	Rodrigo Ganância	Clube Pedro Pessoa		4	0
8	1527	2001	Rúben Monteiro	Clube Pedro Pessoa		3	0
9	598	1990	Edson Bragança	Nucleo Sporting CP Seixal		2	10
10	1352	1990	Virgílio Ciriaco	A Natureza Ensina		1	9
11	1678	1995	Joao Fontinha	Clube Pedro Pessoa		1	0
12	1403	1993	João Moniz	CDR Ribeirinho		1	0
13	1324	1993	Gonçalo Figueiredo	Casa do Benfica do Seixal		1	8
14	1666	1991	Pedro Quina	Individual		1	0
15	38	1990	Renato Cabral	CDR Águias Unidas		1	7
16	1691	1989	Joao Oliveira	Individual		1	0
17	449	1990	Diogo Félix	UR Juventude Fernão Ferro		1	6
18	447	1992	André Gomes	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
19	1648	1995	João Parreira	Individual		1	0
20	516	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora		1	4
21	243	2000	João Revés	CCR Alto do Moinho		1	3
22	597	1990	Bernardo Pestana	Nucleo Sporting CP Seixal		1	2
23	1672	1990	Tiago Oliveira	Individual		1	0
24	1531	1997	Nicolas Silva	Clube Pedro Pessoa		1	0
25	753	1992	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
26	1639	2001	Filipe Calmeirão	Individual		1	0
27	1329	1995	Miguel Cruz	CATA - Clube Atletismo Amora		1	1
28	1651	1999	Leonardo Lopes	Individual		1	0
29	1640	2000	Gonçalo Silva	Individual		1	0
30	1373	2003	Carlos Camacho	A Natureza Ensina		1	1

Seniores Masc.

terça-feira, 31 de outubro de 2023

CORRER É SAUDÁVEL

Página 14 de 35

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1463	1993	Nelson Caetano	Liberdade Futebol Clube	1	0
32	256	1993	João Lopes	CCR Alto do Moinho	1	1
33	1633	1999	Diogo Chirando	Individual	1	0
34	253	1998	Pedro Santos	CCR Alto do Moinho	1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1984/1988)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	750	1984	Carla Pereira	UR Juventude Fernão Ferro		10	12
2	1404	1985	Raquel Subtil	CDR Ribeirinho		9	0
3	1022	1985	Tânia Abreu	UR Juventude Fernão Ferro		8	10
4	145	1987	Angela Ricardo	A Natureza Ensina		7	9
5	348	1988	Patrícia Marujo	CCR Alto do Moinho		6	8
6	666	1985	Cíntia Brito	A Natureza Ensina		5	7
7	569	1984	Ana Cadete	Clube Sargento Armada		4	0
8	913	1986	Vanessa Pereira	A Natureza Ensina		3	6
9	343	1985	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho		2	5
10	47	1985	Cátia Lopes	CDR Águias Unidas		1	4
11	1626	1984	Ana Campos	Individual		1	0
12	1647	1987	Joana Rosado	Individual		1	0
13	345	1984	Andreia Sobral	CCR Alto do Moinho		1	3
14	1360	1988	Valquiria Duarte	UR Juventude Fernão Ferro		1	2
15	571	1986	Paula Oliveira	Clube Sargento Armada		1	0
16	558	1986	Cátia Câmara	Clube Sargento Armada		1	0
17	1652	1984	Liliana Coelho	Individual		1	0
18	1367	1986	Joana Mateus	A Natureza Ensina		1	1
19	356	1985	Quézia Fernandes	CCR Alto do Moinho		1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Veteranos I Masc. (1984/1988)</b>					<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos</b>
1	248	1985	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho		10 12
2	1534	1984	André Morgado	Clube Pedro Pessoa		9 0
3	510	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora		8 10
4	80	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal		7 9
5	1566	1986	Rui Canelas	ACD Cotovia		6 0
6	1685	1987	Joao Batista	Ontri Sports		5 0
7	251	1986	Bruno Carvalho	CCR Alto do Moinho		4 8
8	1614	1986	António Mota	RM - Terapias		3 0
9	1552	1985	Vítor Anselmo	GD "O Independente"		2 0
10	1383	1988	Rui Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1 7
11	1117	1988	Rúben Valente	UR Juventude Fernão Ferro		1 6
12	1615	1984	Ricardo Garvão	RM - Terapias		1 0
13	25	1988	João Barrona	CDR Águias Unidas		1 5
14	187	1984	Pedro Silva	A Natureza Ensina		1 4
15	1368	1986	Iuri Mateus	A Natureza Ensina		1 3
16	249	1987	Tiago Pinto	CCR Alto do Moinho		1 2
17	898	1987	Jorge Flório	Casa do Benfica do Seixal		1 1
18	1362	1988	Nuno Santos	Nucleo Sporting CP Seixal		1 0
19	574	1984	Hélio Conceição	Clube Sargento Armada		1 0
20	83	1984	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal		1 1
21	1467	1987	Sérgio Plama	Liberdade Futebol Clube		1 0
22	245	1986	Ricardo Vicente	CCR Alto do Moinho		1 1
23	1610	1986	Bruno Silva	Amigos Vale do Silêncio		1 0
24	1659	1984	Nuno Campos	Individual		1 0
25	190	1987	Valter Ramos	A Natureza Ensina		1 1
26	454	1986	Emanuel Araújo	Casa do Benfica do Seixal		1 1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b> <i>Veteranos II Fem. (1979/1983)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova TAS</i>
1	150	1979	Dina Oliveira	CDR Águias Unidas	10	12
2	146	1982	Márcia Santos	A Natureza Ensina	9	10
3	957	1979	Olga Araújo	CATA - Clube Atletismo Amora	8	0
4	148	1983	Helena Santareno	A Natureza Ensina	7	9
5	622	1983	Iva Freitas	UR Juventude Fernão Ferro	6	8
6	469	1980	Cátia Santos	Casa do Benfica do Seixal	5	7
7	524	1981	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Amora	4	6
8	456	1983	Andreia Botelho	UR Juventude Fernão Ferro	3	5
9	84	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	2	4
10	1411	1980	Carla Soares	CDR Ribeirinho	1	0
11	463	1981	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	1	3
12	1346	1980	Tânia Inácio	UR Juventude Fernão Ferro	1	2
13	457	1983	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
14	576	1983	Mónica Martins	Clube Sargento Armada	1	0
15	471	1980	Sofia Medronheira	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
16	86	1981	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	1	1
17	1281	1980	Marilene Meireles	A Natureza Ensina	1	1
18	1253	1983	Nélia Branquinho	Casa do Benfica do Seixal	1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b> <i>Veteranos II Masc. (1979/1983)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>	
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova</i>	<i>TAS</i>
1	186	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina		10	12
2	90	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal		9	10
3	1408	1979	David Oliveira	CDR Ribeirinho		8	0
4	192	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina		7	9
5	191	1982	Pedro Amigo	A Natureza Ensina		6	8
6	1636	1981	Fernando Martinho	Individual		5	0
7	460	1982	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro		4	7
8	1412	1980	Gonçalo Corceiro	CDR Ribeirinho		3	0
9	1553	1980	João Pires	GD "O Independente"		2	0
10	1167	1980	Rui Biga	UR Juventude Fernão Ferro		1	6
11	1363	1982	Pedro Cruz	A Natureza Ensina		1	5
12	1645	1980	Hugo Lopes	Individual		1	0
13	600	1979	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal		1	4
14	1631	1979	David Jerónimo	Individual		1	0
15	1546	1983	Hugo Gomes	KBT		1	0
16	1644	1982	Horácio Coelho	Individual		1	0
17	1365	1983	Tiago Ferreira	A Natureza Ensina		1	3
18	1345	1983	Rui Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1	2
19	261	1981	José Semedo	CCR Alto do Moinho		1	1
20	200	1983	Luís Patacão	A Natureza Ensina		1	1
21	1456	1982	Pedro Correia	Escola Atletismo do Montijo		1	0
22	864	1979	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina		1	1
23	1356	1982	Rui Belchior	CR Cruz de Pau		1	1
24	767	1980	Hélio Mota	Individual		1	1
25	1331	1979	Alexandre Ramos	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
26	1382	1979	Hélder Nunes	A Natureza Ensina		1	1
27	735	1980	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho		1	1
28	93	1979	Márcio Pereira	Casa do Benfica do Seixal		1	1
29	1369	1980	Ruben Bragança	Casa do Benfica do Seixal		1	1
30	464	1981	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro		1	1

Veteranos II Masc.

terça-feira, 31 de outubro de 2023

CORRER É SAUDÁVEL

Página 19 de 35

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1336	1982	Bruno Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
32	562	1981	João Pinheiro	Clube Sargento Armada	1	0
33	262	1982	Moisés Oliveira	CCR Alto do Moinho	1	1



## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Fem. (1974/1978)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	152	1977	Antónia Jordão	A Natureza Ensina		10	12
2	1350	1976	Cláudia Freires	A Natureza Ensina		9	10
3	1545	1978	Carla Santos	KBT		8	0
4	473	1978	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferro		7	9
5	151	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina		6	8
6	477	1976	Cristina Mourato	UR Juventude Fernão Ferro		5	7
7	364	1978	Maria Santos	CCR Alto do Moinho		4	6
8	46	1974	Ana Amaro	CDR Águias Unidas		3	5
9	1544	1974	Ana Gomes	KBT		2	0
10	1613	1974	Helena Gonçalves	Pinhal Novo A Correr		1	0
11	483	1974	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferro		1	4
12	476	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro		1	3
13	1122	1976	Vanda Maia	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
14	357	1975	Paula Santos	CCR Alto do Moinho		1	2
15	358	1976	Alexandra Gonçalv	CCR Alto do Moinho		1	1
16	153	1974	Paula Simões	A Natureza Ensina		1	1
17	1381	1976	Isabel Gama	A Natureza Ensina		1	1
18	624	1978	Susana Campos	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
19	352	1978	Josefa Lopes	CCR Alto do Moinho		1	1
20	161	1977	Ana Raposo	A Natureza Ensina		1	1
21	160	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina		1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1974/1978)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	6	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	1538	1974	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa		9	0
3	875	1974	Luís Reforço	A Natureza Ensina		8	12
4	203	1974	António Reis	A Natureza Ensina		7	10
5	201	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina		6	9
6	98	1976	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal		5	8
7	271	1976	Leonel Silva	CCR Alto do Moinho		4	7
8	121	1975	Luciano Contente	Zatopeques Fernão Ferro		3	6
9	509	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora		2	5
10	1665	1978	Pedro Oliveira	Individual		1	0
11	33	1977	Pedro Frias	CDR Aguias Unidas		1	4
12	204	1976	António Mouro	A Natureza Ensina		1	3
13	94	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal		1	2
14	1537	1978	Luís Sanches	Clube Pedro Pessoa		1	0
15	892	1975	Hélder Fialho	Casa do Benfica do Seixal		1	1
16	472	1978	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
17	863	1976	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina		1	1
18	645	1975	José Costa	CDC Casal do Marco		1	1
19	637	1978	Carlos Parreira	CDC Casal do Marco		1	1
20	1642	1974	Guilherme Hora	Individual		1	0
21	1539	1974	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa		1	0
22	544	1975	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	1
23	674	1975	Nuno Sobral	A Natureza Ensina		1	1
24	1375	1977	Tiago Silva	A Natureza Ensina		1	1
25	1123	1976	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
26	1376	1977	Tiago Rodrigues	A Natureza Ensina		1	1
27	932	1977	Joaquim Branquinh	Casa do Benfica do Seixal		1	1
28	1371	1975	José Brito	A Natureza Ensina		1	1
29	520	1976	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Amora		1	0
30	194	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina		1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	208	1977	Rúben Costa	A Natureza Ensina	1	1
32	1662	1976	Nuno Santiago	Individual	1	0
33	751	1975	Jorge Fernandes	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
34	211	1977	Luís Batista	A Natureza Ensina	1	1
35	13	1975	Delson Marques	CDR Águias Unidas	1	1
36	506	1976	Miguel Lopes	CD Asas/99 Provas Gratuitas	1	1
37	274	1975	Renato Correia	CCR Alto do Moinho	1	1
38	1461	1975	Cipriano Martins	Liberdade Futebol Clube	1	0
39	1455	1977	Gonçalo Mendes	Escola Atletismo do Montijo	1	0
40	541	1975	Nuno Venes	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	1	1
41	481	1974	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
42	1641	1974	Guilherme Gallego	Individual	1	0
43	480	1974	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
44	1459	1978	Bruno Costa	Liberdade Futebol Clube	1	0
45	479	1975	Pedro Jorge	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
46	1551	1977	Nuno Pais	GD "O Independente"	1	0
47	1458	1978	Alexandre Correia	Liberdade Futebol Clube	1	0

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Fem. (1969/1973)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1163	1971	Paula Guedes	Casa do Benfica do Seixal		10	0
2	163	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina		9	12
3	103	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal		8	10
4	823	1973	Bárbara Silva	CDC Casal do Marco		7	9
5	515	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora		6	8
6	45	1970	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas		5	7
7	1337	1970	Isabel Rebelo	UR Juventude Fernão Ferro		4	6
8	165	1970	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina		3	5
9	99	1973	Cláudia Ramos	Casa do Benfica do Seixal		2	4
10	380	1972	Sónia Lança	CCR Alto do Moinho		1	3
11	378	1970	Cristina Santos	CCR Alto do Moinho		1	2
12	1377	1970	Maria Santos	A Natureza Ensina		1	1
13	1465	1971	Paula Caetano	Liberdade Futebol Clube		1	0

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b> <i>Veteranos IV Masc. (1969/1973)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	820	1973	João Faustino	CCR Alto do Moinho		10 12
2	548	1971	Hernâni Fernandes	GT10.30SX		9 10
3	1380	1971	Jose Neves	A Natureza Ensina		8 0
4	288	1969	Rui Afonso	CCR Alto do Moinho		7 9
5	540	1973	Alexandre Figueire	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		6 8
6	1619	1969	Paulo Cunha	C. Campismo S. João Madeira		5 0
7	240	1973	José Teixeira	A Natureza Ensina		4 7
8	212	1973	Paulo Pinto	A Natureza Ensina		3 6
9	206	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina		2 5
10	309	1973	Joaquim Dias	CCR Alto do Moinho		1 4
11	1407	1970	Jorge Perfeito	CDR Ribeirinho		1 0
12	205	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina		1 3
13	127	1971	Miguel Barrelas	Zatopeques Fernão Ferro		1 2
14	215	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina		1 1
15	1402	1970	Vitgílio Gonçalves	CDR Ribeirinho		1 0
16	549	1972	Renato Cristina	GT10.30SX		1 1
17	1406	1972	Pedro Brandão	CDR Ribeirinho		1 0
18	1374	1970	Marco Louro	Casa do Benfica do Seixal		1 1
19	213	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina		1 1
20	757	1971	Rui Pança	GT10.30SX		1 1
21	818	1972	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora		1 1
22	124	1972	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro		1 1
23	102	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal		1 1
24	293	1971	José Serrano	CCR Alto do Moinho		1 1
25	487	1972	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferro		1 1
26	517	1970	Vítor Carrondo	CATA - Clube Atletismo Amora		1 1
27	220	1972	João Camisão	A Natureza Ensina		1 1
28	125	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro		1 1
29	217	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina		1 1
30	1409	1972	Nuno Soares	CDR Ribeirinho		1 0

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1340	1973	Pedro Luís	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
32	484	1973	José Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
33	1664	1973	Paulo Sousa	Individual	1	0
34	294	1969	Cândido Poças	CCR Alto do Moinho	1	1
35	219	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	1	1
36	126	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	1	1
37	1692	1970	Sergio Monica	Individual	1	0
38	502	1970	João Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuitas	1	1
39	287	1969	Nuno Gomes	CCR Alto do Moinho	1	1
40	286	1969	Vítor Santos	CCR Alto do Moinho	1	1
41	1351	1972	Carlos Gonçalves	A Natureza Ensina	1	1
42	488	1971	Pedro Leitão	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
43	292	1972	Paulo Revés	CCR Alto do Moinho	1	1
44	1668	1973	Rui Monteiro	Individual	1	0
45	951	1970	Ramiro Vaz	Zatopeques Fernão Ferro	1	1

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Fem. (1964/1968)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	162	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina		10	12
2	384	1966	Amélia Costa	CCR Alto do Moinho		9	10
3	605	1965	Selma Silva	Nucleo Sporting CP Seixal		8	9
4	381	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho		7	8
5	159	1966	Manuela Vieira	A Natureza Ensina		6	7
6	386	1966	Vanda Miranda	CCR Alto do Moinho		5	6

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b> <i>Veteranos V Masc. (1964/1968)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	1540	1968	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	10	0
2	1541	1966	Cleby Araújo	Clube Pedro Pessoa	9	0
3	130	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	8	12
4	491	1966	Sérgio Simões	Casa do Benfica do Seixal	7	10
5	514	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	6	9
6	654	1967	Luís Gouveia	Nucleo Sporting CP Seixal	5	8
7	129	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	4	7
8	511	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	3	6
9	105	1965	Justiniano Francisc	Casa do Benfica do Seixal	2	5
10	1690	1964	Joao Lourenço	Individual	1	0
11	300	1965	Jorge Paulo Santos	CCR Alto do Moinho	1	4
12	518	1964	João Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	1	3
13	301	1966	Paulo Ferreira	CCR Alto do Moinho	1	2
14	1330	1968	José Matos	CATA - Clube Atletismo Amora	1	1
15	1338	1965	Vítor Rebelo	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
16	1612	1968	Paulo Silva	Pinhal Novo A Correr	1	0
17	1254	1968	João Pedrosa	Casa do Benfica do Seixal	1	1
18	1092	1964	Carlos Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
19	1635	1965	Encinário Pereira	Individual	1	0
20	108	1964	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal	1	1
21	758	1966	José Carlos Correi	GT10.30SX	1	0
22	1379	1968	Jose Mugeira	A Natureza Ensina	1	1



# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Fem. (1959/1963)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	171	1963	Eugénia Isaías	A Natureza Ensina		10	12
2	676	1960	Anabela Pereira	A Natureza Ensina		9	10
3	387	1962	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho		8	9

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Veteranos VI Masc. (1959/1963)</b>					<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos</b>
1	229	1959	João Veiga	A Natureza Ensina		10 12
2	512	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora		9 10
3	1616	1959	Carlos Cristão	RM - Terapias		8 0
4	308	1962	Edmundo Alves	CCR Alto do Moinho		7 9
5	254	1960	Alberto Rodrigues	CCR Alto do Moinho		6 8
6	944	1960	Jaime Lamego	A Natureza Ensina		5 7
7	513	1963	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora		4 6
8	312	1963	José Silva	CCR Alto do Moinho		3 5
9	306	1962	João Paulo Marque	CCR Alto do Moinho		2 4
10	132	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro		1 3
11	231	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina		1 2
12	311	1963	Luís Morais	CCR Alto do Moinho		1 1
13	135	1961	José Morais	Zatopeques Fernão Ferro		1 1
14	837	1963	Paulo Lopes	CCR Alto do Moinho		1 1
15	1543	1959	Carlos Palas	Clube Pedro Pessoa		1 0
16	1689	1963	Luis Santos	Individual		1 0
17	136	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro		1 1
18	1609	1962	Hernâni Silva	Amigos Vale do Silêncio		1 0
19	762	1959	Jacinto Batista	GT10.30SX		1 1
20	760	1960	Carlos Matos	GT10.30SX		1 1
21	1688	1962	Jose Manuel Santo	Sotécnica		1 0
22	131	1963	Francisco Agra	Zatopeques Fernão Ferro		1 1
23	1630	1962	Carlos Crespo	Individual		1 0

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Fem. (1954/1958)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	564	1955	Magnífica Alvaredo	Clube Sargento Armada		10	0
2	390	1957	Isaura Pereira	CCR Alto do Moinho		9	12
3	172	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina		8	10

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Masc. (1954/1958)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	12	1958	Agostinho Gonçalv	CDR Águias Unidas		10	12
2	228	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina		9	10
3	519	1958	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Amora		8	9
4	1333	1957	Alvaro Coelho	Zatopeques Fernão Ferro		7	8
5	233	1956	José Pires	A Natureza Ensina		6	7
6	235	1957	Américo Santos	A Natureza Ensina		5	6
7	318	1956	António Cerdeira	CCR Alto do Moinho		4	5
8	1366	1958	Isidoro Ferreira	A Natureza Ensina		3	4
9	316	1955	Manuel Amaro	CCR Alto do Moinho		2	3
10	1355	1955	José Ferreira	CDR Águias Unidas		1	2
11	1334	1958	Herminio Bento	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
12	1261	1954	Dinis Jesus	A Natureza Ensina		1	1
13	561	1957	Henrique Alvaredo	Clube Sargento Armada		1	0
14	406	1957	Armando Santos	CCR Alto do Moinho		1	1
15	313	1954	António Pereira	CCR Alto do Moinho		1	1
16	1624	1954	Adriano Cunha	Individual		1	0
17	322	1957	António Sobral	CCR Alto do Moinho		1	1

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Fem. (1901/1953)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	391	1940	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho		10	12

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Masc. (1901/1953)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	239	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina		10	12
2	238	1952	José Amigo	A Natureza Ensina		9	10
3	615	1952	Adolfo Loureiro	CR Cruz de Pau		8	9
4	327	1949	Manuel Domingues	CCR Alto do Moinho		7	8
5	17	1948	Orlindo Figueiredo	CDR Águias Unidas		6	7
6	10		António Ribeiro	CDR Águias Unidas		5	6
7	329	1953	José Lança	CCR Alto do Moinho		4	5
8	115	1948	Diogo Costa	Casa do Benfica do Seixal		3	4
9	325	1951	Armando Correia	CCR Alto do Moinho		2	3
10	114	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal		1	2
11	140	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
12	1629	1936	Bernardino Pereira	Individual		1	0
13	141	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro		1	1

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins A Fem. (2014/2017)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	418	2014	Maria Cobrado	UR Juventude Fernão Ferro		10	0
2	1342	2014	Tírsia Bengala	UR Juventude Fernão Ferro		9	0
3	1567	2014	Inês Tecelão	ACD Cotovia		8	0
4	1570	0	Alexandra Figueira	Núcleo Sporting CP Almada		7	0
5	1286	2014	Matilde Mateus	A Natureza Ensina		6	0
6	1482	2015	Maria Leirão	Clube Pedro Pessoa		5	0
7	1450	2015	Inês Santos	Escola Atletismo do Montijo		4	0
8	814	2014	Daniela Lobo	A Natureza Ensina		3	0
9	946	2016	Carolina Oliveira	A Natureza Ensina		2	0
10	414	2015	Maria Inês Sá	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
11	947	2016	Maria Carolina	Casa do Benfica do Seixal		1	0
12	860	2016	Gabriela Pereira	CCR Alto do Moinho		1	0
13	1564	2017	Alba de Brito	ACD Cotovia		1	0
14	1480	2017	Leonor Pessoa	Clube Pedro Pessoa		1	0
15	1357	0	Laura Santos	Casa do Benfica do Seixal		1	0
16	1563	2017	Mayra de Brito	ACD Cotovia		1	0
17	1680	0	Alice Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
18	1681	0	Debora Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
19	1655		Madalena Vaz	Individual		1	0
20	1679	0	Catarina Teixeira	UR Juventude Fernão Ferro		1	0



# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins A Masc. (2014/2017)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1451	2014	Enzo Mendes	Escola Atletismo do Montijo		10	0
2	621	2014	Miguel Mendes	GD Cavadas		9	0
3	1572	0	Leonardo Fitchner	Núcleo Sporting CP Almada		8	0
4	1343	2016	Walter Bengala	UR Juventude Fernão Ferro		7	0
5	620	2015	Diogo Alves	GD Cavadas		6	0
6	1101	2015	Duarte Fialho	UR Juventude Fernão Ferro		5	0
7	1443	0	Guilherme Augusto	Palmelense Futebol Clube		4	0
8	1447	2014	Santiago Mendes	Escola Atletismo do Montijo		3	0
9	1445	2014	Francisco Filipe	Escola Atletismo do Montijo		2	0
10	1575	0	Afonso Espirito Sa	Núcleo Sporting CP Almada		1	0
11	743	2015	Miguel Chaparro	CCR Alto do Moinho		1	0
12	1675	2016	Daniel Verissimo	Individual		1	0
13	417	2015	Rodrigo Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
14	1562	2016	Vicente Gomes	ACD Cotovia		1	0
15	1446	2016	Samuel Miranda	Escola Atletismo do Montijo		1	0
16	720	2015	Diogo Gama	GD Cavadas		1	0
17	1309	2015	Manuel Véstia	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
18	1561	2016	Rodrigo Canelas	ACD Cotovia		1	0
19	56	2016	Simão Mariano	Casa do Benfica do Seixal		1	0
20	1475	2015	Gabriel Silva	FC Rossão		1	0
21	813	2014	Rafael Lobo	A Natureza Ensina		1	0
22	1287	2016	Gabriel Mateus	A Natureza Ensina		1	0
23	878	2016	Gabriel Patrocínio	Casa do Benfica do Seixal		1	0
24	1481	2017	Alexandre Gonzale	Clube Pedro Pessoa		1	0
25	52	2017	Tomás Fontes	Casa do Benfica do Seixal		1	0
26	881	2017	Guilherme Pereira	Casa do Benfica do Seixal		1	0
27	413	2016	Rúben Miranda	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
28	1344	2015	David Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
29	55	2016	José Ramires	Casa do Benfica do Seixal		1	0
30	1370	2017	Joao Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1	0

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1682	0	Diogo Dias	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
32	1437	0	Eduardo Serra	Parmelense Futebol Clube	1	0

# 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

## Classificação Final Escalão Sexo



## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	271	75	A Natureza Ensina
2	234	43	Clube Pedro Pessoa
3	195	62	CCR Alto do Moinho
4	157	70	UR Juventude Fernão Ferro
5	128	40	Casa do Benfica do Seixal
6	71	19	CATA - Clube Atletismo Amora
7	59	15	Nucleo Sporting CP Seixal
8	53	14	Palmelense Futebol Clube
9	52	14	CDR Águias Unidas
10	48	11	Núcleo Sporting CP Almada
11	48	13	CDR Ribeirinho
12	45	7	GD Cavadas
13	35	17	Zatopeques Fernão Ferro
14	27	3	Grupo Desportivo Chelas
15	22	10	Clube Sargento Armada
16	21	4	ACD Cotovia
17	21	6	GD "O Independente"
18	14	6	GT10.30SX
19	12	3	RM - Terapias
20	12	4	KBT
21	10	1	Casa Benfica Reguengos Monsaraz
22	9	2	CR Cruz de Pau
23	9	3	CDC Casal do Marco

## 39º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

### Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
24	8	1	F.C. Penafiel
25	8	3	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
26	8	5	Escola Atletismo do Montijo
27	7	7	Liberdade Futebol Clube
28	5	1	Ontri Sports
29	5	1	C. Campismo S. João Madeira
30	5	3	FC Rossão
31	2	2	CD Asas/99 Provas Gratuitas
32	2	2	Pinhal Novo A Correr
33	2	2	Amigos Vale do Silêncio
34	1	1	Sotécnica