

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	275	47	Clube Pedro Pessoa
2	210	41	A Natureza Ensina
3	135	40	C.C.R. Alto do Moinho
4	110	14	Nucleoeiras - Adno
5	76	21	Casa do Benfica do Seixal
6	76	42	U.R. Juventude Fernão Ferro
7	70	16	C.D.R. Águias Unidas
8	62	19	CATA - Clube Atletismo Amora
9	46	11	C.D.R. Ribeirinho
10	43	12	Núcleo Sporting CP Almada
11	35	8	G.D.C. Estrela Negra
12	32	15	Liberdade Futebol Clube
13	31	7	G.D."O Independente"
14	23	7	Clube Sargento Armada
15	19	6	C.R. Cruz de Pau
16	18	5	CD Asas/99 Provas Gratuitas
17	15	12	C.D.C. Casal do Marco
18	14	4	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
19	12	12	Zatopeques Fernão Ferro
20	11	4	G.D. Cavadas
21	10	1	Casa Benfica Reguengos Monsaraz
22	10	3	Grupo Desportivo Chelas
23	9	1	Amigos Atletismo Mafra

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
24	8	1	C.A. Vale Figueira
25	8	1	Sporting Clube de Portugal
26	7	1	Assoc. Academica Pinhalnovense
27	6	6	Nucleo Sporting CP Seixal
28	3	2	Associação Naval Amorense
29	2	2	C.D. Asas do Milenium
30	1	1	CDUL
31	1	1	G.R. Quinta da Lomba
32	1	1	Linda-a-Pastora S.C.
33	1	1	GT10.30SX
34	1	1	Correr Lisboa
35	1	1	Academia Atletismo Seixal
36	1	1	A.S.S.T. Autarquias Seixal
37	1	1	Parmelense Futebol Clube

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão <i>Benjamins B Fem. (2011/2012)</i>						<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova</i>	<i>TAS</i>
1	1264	0	Carolina Madureira	Nucleoeiras - Adno		10	0
2	1237	2011	Mia Costa	Clube Pedro Pessoa		9	0
3	1222	0	Alice Fitchner	Núcleo Sporting CP Almada		8	0
4	1220	0	Alice Campos	Núcleo Sporting CP Almada		7	0
5	1155	2011	Rita Mação	Clube Pedro Pessoa		6	0
6	1226	0	Pérola Issa	Núcleo Sporting CP Almada		5	0
7	1312	2011	Diana Tubal	Individual		4	0
8	1265	0	Lara Pereira	Nucleoeiras - Adno		3	0
9	1221	0	Helena Júlio	Núcleo Sporting CP Almada		2	0
10	1223	0	Margarida Figueira	Núcleo Sporting CP Almada		1	0
11	1149	2012	Madalena Leirão	Clube Pedro Pessoa		1	0
12	1154	2011	Carolina Correia	Clube Pedro Pessoa		1	0
13	949	2012	Alice Godinho	Nucleo Sporting CP Seixal		1	0
14	1150	2012	Júlia Barateiro	Clube Pedro Pessoa		1	0
15	840	2012	Maria Antunes	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	0
16	612	2012	Inês Viana	G.D. Cavadas		1	0
17	247	2012	Benedita Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	0
18	355	2011	Inês Henriques	Nucleo Sporting CP Seixal		1	0

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão <i>Benjamins B Masc. (2011/2012)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova TAS</i>
1	1153	2011	Gustavo Silva	Individual	10	0
2	1266	0	Diogo Mugarro	Nucleoeiras - Adno	9	0
3	1224		Gonçalo Mineiro	Núcleo Sporting CP Almada	8	0
4	171	2011	Miguel Bastos	Casa do Benfica do Seixal	7	0
5	1307	2012	Eduardo Lopes	Individual	6	0
6	1151	2011	Francisco Sanches	Clube Pedro Pessoa	5	0
7	808	2011	Diogo Gonçalves	C.C.R. Alto do Moinho	4	12
8	908	2011	Alexandre Pacheco	Casa do Benfica do Seixal	3	0
9	251	2012	Filipe Coelho	U.R. Juventude Fernão Ferro	2	0
10	353	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting CP Seixal	1	0
11	246	2012	Gabriel Cobrado	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0
12	354	2011	Miguel Ribeiro	Nucleo Sporting CP Seixal	1	0
13	245	2012	Rodrigo Dias	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0
14	1227	0	Duarte Gomes	Núcleo Sporting CP Almada	1	0
15	917	2012	André Miranda	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0
16	877	2012	Gonçalo Silva	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	10
17	1137	2012	Diogo Silva	Liberdade Futebol Clube	1	0
18	248	2012	Gustavo Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0
19	1069		Dinis Sá	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	9
20	244	2012	Rúben Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Infantis Fem. (2009/2010)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1267	0	Sara Ribas	Nucleoeiras - Adno	00:03:14	10	0
2	1268	0	Diana Pedro	Nucleoeiras - Adno	00:03:19	9	0
3	1283	2009	Mariana Isidro	Sporting Clube de Portugal	00:03:25	8	0
4	1156	2010	Nicole Ermer	Clube Pedro Pessoa	00:03:31	7	0
5	626	2009	Íris Gonçalves	G.D. Cavadas	00:03:37	6	12
6	906	2010	Camila Jota	Casa do Benfica do Seixal	00:03:44	5	10
7	1163	2009	Maria Nanji Lobato	Clube Pedro Pessoa	00:03:46	4	0
8	1158	2010	Lara Simões	Clube Pedro Pessoa	00:03:49	3	0
9	172	2010	Sofia Teixeira	Casa do Benfica do Seixal	00:03:54	2	9
10	1313	2009	Mariana Costa	Individual	00:03:56	1	0
11	1160	2010	Mariana Pereira	Clube Pedro Pessoa	00:04:00	1	0
12	1228	0	Luana Santo	Núcleo Sporting CP Almada	00:04:08	1	0
13	1239	2009	Ana Sofia Santos	Clube Pedro Pessoa	00:04:17	1	0

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Infantis Masc. (2009/2010)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1270	0	Diogo Pinto	Nucleoeiras - Adno	00:03:09	10	0
2	1269	0	Rafael Saraiva	Nucleoeiras - Adno	00:03:20	9	0
3	1162	2009	Henrique Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:03:27	8	0
4	1348	2009	Mateus Amaro	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:03:30	7	0
5	1161	2009	David Vargas	Clube Pedro Pessoa	00:03:45	6	0
6	1140	2009	Martin Rebelo	Liberdade Futebol Clube	00:03:53	5	0
7	1159	2010	Álvaro Carrilho	Clube Pedro Pessoa	00:03:55	4	0
8	1076	2009	Diogo Vicente	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:05	3	12
9	649	2010	Diogo Godinho	C.D.C. Casal do Marco	00:04:15	2	10
10	1102	2010	Rafael Pais	C.D.C. Casal do Marco	00:04:22	1	9

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Iniciados Fem. (2007/2008)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	1273	0	Cátia Kvas	Nucleoeiras - Adno	00:04:24	10	0
2	1274	0	Daniela Pedro	Nucleoeiras - Adno	00:04:45	9	0
3	1173	2007	Michelle Elmer	Clube Pedro Pessoa	00:04:55	8	0
4	1175	2007	Rita Martins	Clube Pedro Pessoa	00:04:57	7	0
5	1164	2008	Lara Barroso	Clube Pedro Pessoa	00:05:03	6	0
6	1178	2007	Joana Rosa	Clube Pedro Pessoa	00:05:13	5	0
7	1167	2008	Matilde Guerreiro	Clube Pedro Pessoa	00:05:43	4	0
8	1168	2008	Inês Pereira	Clube Pedro Pessoa	00:05:50	3	0
9	1233	0	Cândida Piedade	Núcleo Sporting CP Almada	00:06:18	2	0
10	1234	0	Sofia Meira	Núcleo Sporting CP Almada	00:06:26	1	0
11	650	2007	Mariana Godinho	C.D.C. Casal do Marco	00:06:38	1	12
12	174	2008	Marta Araújo	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:24	1	10

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Iniciados Masc. (2007/2008)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	1271	0	Guilherme Filipe	Nucleoeiras - Adno	00:04:05	10	0
2	1174	2007	Vasco Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:04:14	9	0
3	1165	2008	Francisco Pombo	Clube Pedro Pessoa	00:04:20	8	0
4	1272	0	Diogo Brandão	Nucleoeiras - Adno	00:04:22	7	0
5	1074	2008	Bernardo Capela	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:26	6	12
6	175	2007	Diogo Teixeira	Casa do Benfica do Seixal	00:04:41	5	10
7	1172	2007	Diogo Pinto	Clube Pedro Pessoa	00:04:41	4	0
8	622	2007	Diogo Duarte	G.D. Cavadas	00:05:16	3	9
9	443	2008	Duarte Oliveira	Associação Naval Amorense	00:05:18	2	8
10	623	2008	Miguel Viana	G.D. Cavadas	00:05:22	1	7
11	1232	0	Miguel Gomes	Núcleo Sporting CP Almada	00:06:14	1	0
12	1075	2008	Afonso Sá	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:50	1	6

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juniores Masc. (2003/2004)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1340	2003	Gabriel Sousa	C.D.R. Ribeirinho	00:29:49	10	0
2	1350	2004	Andre Franco	Clube Pedro Pessoa	00:30:33	9	0
3	1189	2004	Yuriev Nikita	Clube Pedro Pessoa	00:31:09	8	0
4	1335	2003	Tiago Camacho	Clube Pedro Pessoa	00:33:06	7	0
5	1190	2003	Rodrigo Ganância	Clube Pedro Pessoa	00:33:12	6	0
6	1259	2004	Miguel Santos	G.D.C. Estrela Negra	00:34:52	5	0
7	1351	2003	Diogo Parreira	Clube Pedro Pessoa	00:37:14	4	0
8	648	2004	Rafael Ramos	C.D.C. Casal do Marco		3	12

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Fem. (2005/2006)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1181	2006	Ema Simão	Clube Pedro Pessoa	00:10:01	10	0
2	1186	2005	Sofia Martins	Clube Pedro Pessoa	00:10:20	9	0
3	1187	2005	Carolina Seleiro	Clube Pedro Pessoa	00:11:45	8	0
4	1188	2005	Ana Rita Pires	Clube Pedro Pessoa	00:11:52	7	0
5	1275	0	Mariana Francisco	Nucleoeiras - Adno	00:12:54	6	0
6	1294	2006	Viviane Ferreira	G.D."O Independente"	00:14:18	5	0

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Masc. (2005/2006)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	1182	2006	Tiago Machado	Clube Pedro Pessoa	00:08:25	10	0	
2	1293	2006	Tomás Costa	G.D."O Independente"	00:08:31	9	0	
3	1185	2005	Rafael Gonçalves	Clube Pedro Pessoa	00:09:05	8	0	
4	401	2005	Afonso Verissimo	C.D.R. Aguias Unidas	00:09:19	7	12	
5	1298	2006	Valter Felisberto	Núcleo Sporting CP Almada	00:09:29	6	0	
6	1278	0	Miguel Sayanda	Nucleoeiras - Adno	00:09:32	5	0	
7	1295	2006	Rafael Alves	G.D."O Independente"	00:10:12	4	0	
8	1276	0	Micael Escaleiro	Nucleoeiras - Adno	00:10:15	3	0	
9	1127	2005	Guilherme Correia	Liberdade Futebol Clube	00:10:21	2	0	
10	154	2005	Cláudio Reves	C.C.R. Alto do Moinho	00:10:51	1	10	
11	288	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:11:25	1	9	
12	153	2005	Bruno Palma	C.C.R. Alto do Moinho	00:12:34	1	8	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão Seniores Fem. (1988/2002)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1196	1998	Rita Ribeiro	Clube Pedro Pessoa	00:31:00	10	0
2	1195	1999	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:31:34	9	0
3	1194	2001	Mariana Santos	Clube Pedro Pessoa	00:34:21	8	0
4	1342	2002	Catia Mendes	C.D.R. Ribeirinho	00:35:35	7	0
5	993	1996	Beatriz Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:37:31	6	0
6	424	1989	Patrícia Vieira	C.D.R. Águias Unidas	00:39:31	5	12
7	1355	1990	Luciana Songo	Clube Pedro Pessoa	00:40:46	4	0
8	1130	1995	Sara Gonçalves	Liberdade Futebol Clube	00:41:24	3	0
9	259	1991	Joana Rolão	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:41:39	2	10
10	261	1989	Débora Branco	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:41:40	1	9
11	1096	1993	Ilda Sobreiro	C.D.R. Águias Unidas	00:46:26	1	8
12	691	1990	Laura Garay	C.C.R. Alto do Moinho		1	7
13	1033	1993	Hérica Amaral	C.C.R. Alto do Moinho		1	6
14	1309	1989	Anezka Kolaceke	Individual		1	0
15	690	1995	Claudia Soares	C.C.R. Alto do Moinho		1	5

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Masc. (1988/2002)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1	1990	André Costa	Casa Benfica Reguengos Monsaraz	00:26:43	10	0
2	1338	1992	Marco Tavares	C.D.R. Ribeirinho	00:27:16	9	0
3	609	1990	Edgar Oliveira	A Natureza Ensina	00:29:34	8	12
4	509	1992	Alexandre Tiago	A Natureza Ensina	00:29:48	7	10
5	1193	2002	Vítor Valverde	Clube Pedro Pessoa	00:30:15	6	0
6	1358	1996	Julio Teixeira	Clube Pedro Pessoa	00:30:53	5	0
7	1207	1992	David Pereira	G.D."O Independente"	00:31:03	4	0
8	1347	1999	Rafael Marcalo	C.D.R. Ribeirinho	00:31:10	3	0
9	260	1990	Diogo Félix	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:32:14	2	9
10	1103	1998	Filipe Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:32:53	1	8
11	1138	2001	Tiago Ribeiro	Liberdade Futebol Clube	00:33:11	1	0
12	1192	2002	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:34:31	1	0
13	513	1988	Emanuel Rodrigues	A Natureza Ensina	00:34:43	1	7
14	1297	1999	Tiago Veiga	G.R. Quinta da Lomba	00:34:55	1	0
15	1319	1988	Davi Souza	Individual	00:35:16	1	0
16	291	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:35:31	1	6
17	709	2000	João Revês	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:53	1	5
18	930	1992	André Gomes	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:39:12	1	4
19	1131	1997	Francisco Aveiro	Liberdade Futebol Clube	00:41:36	1	0
20	1043	1999	Diogo Simoes	C.D.R. Águias Unidas	00:42:40	1	3
21	1135	1993	Nelson Caetano	Liberdade Futebol Clube	00:44:21	1	0
22	1097	1993	Mauro Carrilho	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:47:10	1	2

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos I Fem. (1981/1987)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1110	1982	Marcia Santos	A Natureza Ensina	00:36:23	10	12
2	1143	1986	Vanessa Carvalho	Liberdade Futebol Clube	00:37:57	9	0
3	459	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:38:04	8	10
4	112	1987	Andreia Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:06	7	9
5	107	1985	Marisa Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:12	6	8
6	973	1981	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Amora	00:45:43	5	7
7	186	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:48:28	4	6
8	751	1986	Cátia Câmara	Clube Sargento Armada		3	0
9	266	1983	Andreia Botelho	U.R. Juventude Fernão Ferro		2	5
10	267	1983	Sandra Dias	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	4
11	1099	1981	Dora Capela	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	3

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos I Masc. (1983/1987)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	608	1983	Ivo Coelho	A Natureza Ensina	00:27:40	10	12
2	18	1985	Fábio Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:27:52	9	10
3	350	1983	Valentim Silva	CATA - Clube Atletismo Amora	00:28:05	8	9
4	589	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:30:27	7	8
5	436	1987	Tiago Morais	C.D.R. Águias Unidas	00:31:31	6	7
6	290	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:32:30	5	6
7	81	1986	Bruno Carvalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:23	4	5
8	20	1987	Tiago Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:24	3	4
9	1318	0	Amândio Gaspar	Individual	00:36:43	2	0
10	1115	1983	Gabriel Magalhaes	Associação Naval Amorense	00:38:07	1	3
11	1317	1987	João Batista	Individual	00:38:30	1	0
12	1299	1984	Nuno Martins	Individual	00:38:46	1	0
13	1101	1986	Flávio Capela	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:47:38	1	2
14	1311	1985	Pedro Mariano	Individual		1	0

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Fem. (1974/1980)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	1339	1979	Carla Carmona	C.D.R. Ribeirinho	00:34:41	10	0	
2	460	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:37:32	9	12	
3	404	1974	Ana Amaro	C.D.R. Águias Unidas	00:39:38	8	10	
4	462	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:39:41	7	9	
5	273	1978	Paula Jorge	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:41:05	6	8	
6	1124	1978	Marisa Costa	Grupo Desportivo Chelas	00:45:21	5	0	
7	692	1978	Renilda Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:29	4	7	
8	478	1974	Paula Simões	A Natureza Ensina	00:45:58	3	6	
9	651	1974	Joana Piçarra	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:46:33	2	5	
10	741	1980	Cátia Santos	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:47:53	1	4	
11	1134	1977	Ana Rama	Liberdade Futebol Clube	00:48:35	1	0	
12	1331	1978	Carla Fernandes	Individual		1	0	
13	878	1977	Paula Modesto	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	3	
14	270	1977	Cláudia Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	2	
15	269	1980	Bárbara Rosa	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	1	
16	1352	1974	Maria Ferreira	C.R. Cruz de Pau		1	0	
17	1100	1978	Susana Campos	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	1	
18	376	1974	Ana Duarte	Zatopeques Fernão Ferro		1	1	
19	1336	1976	Vanda Maia	C.D.R. Ribeirinho		1	0	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos II Masc. (1978/1982)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1059	1981	Luis Fernandes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:29:06	10	12
2	514	1982	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	00:29:34	9	10
3	1104	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:30:01	8	9
4	522	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	00:30:09	7	8
5	758	1980	Paulo Ponteira	Clube Sargento Armada	00:30:16	6	0
6	607	1980	António Tavares	A Natureza Ensina	00:31:09	5	7
7	348	1982	Ricardo Jordão	CATA - Clube Atletismo Amora	00:31:15	4	0
8	272	1978	Bruno Garcia	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:32:27	3	6
9	1344	1980	Goncalo Couceiro	C.D.R. Ribeirinho	00:32:49	2	0
10	1199	1978	Luís Sanches	Clube Pedro Pessoa	00:33:47	1	0
11	1357	1981	Elias Gonçalves	Individual	00:34:20	1	0
12	527	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00:34:50	1	5
13	268	1982	Sérgio Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:35:02	1	4
14	1308	1980	Hugo Lopes	Individual	00:35:48	1	0
15	596	1978	Mário Cunha	A Natureza Ensina	00:36:37	1	3
16	1345	1979	Valter Realista	C.D.R. Ribeirinho	00:37:12	1	0
17	775	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	00:37:47	1	2
18	1139	1982	Vasco Gonçalves	Liberdade Futebol Clube	00:39:28	1	0
19	374	1980	Manuel Galhardas	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:39:54	1	1
20	1327	1982	Rui Belchior	C.R. Cruz de Pau	00:41:18	1	0
21	1306	1980	Hélio Mota	Individual	00:41:58	1	0
22	1106	1978	João Conceição	C.D. Asas do Milenium	00:44:36	1	1
23	1128	1978	Bruno Costa	Liberdade Futebol Clube	00:48:28	1	0
24	1332	1978	Henrique Veloso	Liberdade Futebol Clube		1	0
25	286	1981	Hugo Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	1
26	1126	1978	Alexandre Correia	Liberdade Futebol Clube		1	0

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Fem. (1967/1973)					Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo			
1	496	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	00:36:05	10	12	
2	1285	1969	Ana Cleto	Amigos Atletismo Mafra	00:38:14	9	0	
3	476	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:40:08	8	10	
4	207	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:42:30	7	9	
5	425	1970	Paula Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	00:44:10	6	8	
6	135	1970	Helena Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:45	5	7	
7	481	1968	Manuela Gonçalves	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:45:57	4	6	
8	1136	1971	Paula Caetano	Liberdade Futebol Clube	00:46:34	3	0	
9	305	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:46:58	2	5	
10	1114	1970	Odete Francisco	C.D. Asas do Milenium		1	4	
11	1329	1969	Ana Silva	C.R. Cruz de Pau		1	0	
12	127	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho		1	3	
13	132	1971	Orlanda Martins	C.C.R. Alto do Moinho		1	2	
14	133	1973	Teresa Silva Branc	C.C.R. Alto do Moinho		1	0	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Masc. (1973/1977)					Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo			
1	1200	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	00:26:11	10	0	
2	1202	1974	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa	00:27:08	9	0	
3	1330	1976	Luis Rações	C.A. Vale Figueira	00:27:31	8	0	
4	1326	1977	Luís Batista	C.R. Cruz de Pau	00:28:42	7	0	
5	535	1974	Carlos Areeiro	A Natureza Ensina	00:29:35	6	12	
6	525	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:30:51	5	10	
7	203	1973	Everson Lara	Casa do Benfica do Seixal	00:32:18	4	9	
8	208	1976	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:32:32	3	8	
9	971	1977	Pedro Frias	C.D.R. Águias Unidas	00:32:44	2	7	
10	289	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:32:59	1	6	
11	523	1976	António Mouro	A Natureza Ensina	00:33:15	1	5	
12	361	1977	Carlos Cerqueira	Nucleo Sporting CP Seixal	00:33:17	1	4	
13	1288	1973	Fernando Francisc	CDUL	00:34:40	1	0	
14	1337	1975	Bruno Maia	C.D.R. Ribeirinho	00:34:42	1	0	
15	546	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:34:45	1	3	
16	884	1974	Horácio Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00:35:05	1	2	
17	663	1973	Rui Correia	C.D.C. Casal do Marco	00:35:41	1	1	
18	416	1975	José Amaro	C.D.R. Águias Unidas	00:36:26	1	1	
19	422	1976	Nuno Duarte	C.D.R. Águias Unidas	00:37:16	1	1	
20	411	1975	Delson Marques	C.D.R. Águias Unidas	00:37:25	1	1	
21	591	1977	Rúben Costa	A Natureza Ensina	00:37:38	1	1	
22	1346	1977	Silvestre Demetrio	C.D.R. Ribeirinho	00:38:12	1	0	
23	1209	1974	João Damázio	G.D."O Independente"	00:38:20	1	0	
24	1214	1974	Rui Mónica	Correr Lisboa	00:38:40	1	0	
25	1203	1974	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:38:40	1	0	
26	298	1976	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:38:56	1	0	
27	1304	1973	Paulo Sousa	Individual	00:39:23	1	0	
28	634	1976	Paulo Pais	C.D.C. Casal do Marco	00:40:00	1	1	
29	297	1974	Paulo Lourenço	CATA - Clube Atletismo Amora	00:40:36	1	1	
30	368	1973	Luís Mendes	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:40:39	1	1	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



31	1320	1974	Guilherme Rodrigu	Individual	00:41:22	1	0
32	592	1977	Luís Batista	A Natureza Ensina	00:41:48	1	1
33	717	1974	André Sacramento	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:22	1	1
34	35	1975	António Gonçalves	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:26	1	1
35	31	1973	José Teixeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:44	1	0
36	378	1973	Luís Santos	Zatopeques Fernão Ferro	00:46:15	1	1
37	795	1975	Nuno Santos	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:48:32	1	1
38	1133	1977	Hugo Oliveira	Liberdade Futebol Clube	00:48:36	1	0
39	632	1976	Bruno Ramos	C.D.C. Casal do Marco		1	1
40	927	1974	Pedro Silva	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	1

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos IV Fem. (1960/1966)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	143	1966	Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:12	10	12	
2	1111	1963	Eugenia Isaias	A Natureza Ensina	00:37:03	9	10	
3	281	1962	Ondina Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:47:15	8	9	
4	671	1961	Idalina Madeira	Casa do Benfica do Seixal		7	8	
5	875	1966	Vanda Miranda	C.C.R. Alto do Moinho		6	7	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Masc. (1968/1972)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	421	1971	Marcolino Veríssim	C.D.R. Águias Unidas	00:30:39	10	12	
2	369	1971	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:31:37	9	10	
3	1204	1968	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:32:10	8	0	
4	363	1971	Hernâni Fernandes	Individual	00:32:32	7	9	
5	536	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:32:34	6	8	
6	1248	1968	António Inácio	G.D.C. Estrela Negra	00:32:39	5	0	
7	1244	1972	Paulo Cantante	G.D.C. Estrela Negra	00:32:41	4	0	
8	867	1972	João Silva	A Natureza Ensina	00:32:43	3	7	
9	1349	1970	Rui Cleto	Individual	00:34:02	2	0	
10	383	1971	Miguel Barreiras	Zatopeques Fernão Ferro	00:34:03	1	6	
11	599	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	00:34:42	1	5	
12	1246	1968	Raúl Carvalho	G.D.C. Estrela Negra	00:35:23	1	0	
13	379	1972	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:35:32	1	4	
14	1341	1970	Virgílio Goncalves	C.D.R. Ribeirinho	00:35:34	1	0	
15	380	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:36:07	1	3	
16	55	1971	José Serrano	C.C.R. Alto do Moinho	00:36:11	1	2	
17	553	1972	João Camisão	A Natureza Ensina	00:36:47	1	1	
18	1360	1972	Pedro Ribeiro	Individual	00:37:05	1	0	
19	381	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	00:37:57	1	1	
20	76	1969	Cândido Poças	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:05	1	1	
21	209	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:38:37	1	1	
22	549	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	00:38:42	1	1	
23	54	1972	Paulo Reves	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:55	1	1	
24	545	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:40:09	1	1	
25	300	1970	Vítor Carrondo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:40:29	1	1	
26	1212	1968	Hélder Martins	G.D."O Independente"	00:40:32	1	0	
27	49	1969	Nuno Gomes	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:37	1	1	
28	683	1970	João Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:34	1	1	
29	1321	1971	Manuel Brito	Individual	00:43:43	1	0	
30	277	1971	Pedro Leitão	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:43:49	1	1	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



31	752	1968	José Gouveia	Clube Sargento Armada	00:44:28	1	0
32	636	1972	António Alves	C.D.C. Casal do Marco	00:45:30	1	1
33	639	1969	Joaquim Mendes	C.D.C. Casal do Marco	00:45:33	1	1
34	216	1968	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:45:48	1	1
35	654	1972	Domingos Gato	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:45:58	1	1
36	662	1968	Eduardo Lopes	C.D.C. Casal do Marco		1	1
37	633	1972	Vítor Godinho	C.D.C. Casal do Marco		1	1
38	1057	1972	Pedro Sousa	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	1

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos V Fem. (0/1959)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	749	1955	Magnífica Alvaredo	Clube Sargento Armada	00:47:58	10	0
2	489	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:48:26	9	12
3	746	1959	Helena Cunha	CD Asas/99 Provas Gratuitas		8	10
4	1211	1953	Maria Correia	G.D."O Independente"		7	0
5	144	1940	Joaquina Flores	C.C.R. Alto do Moinho		6	9
6	140	1955	Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho		5	8

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos V Masc. (1963/1967)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	767	1967	Luis Gouveia	Individual	00:31:05	10	12
2	311	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:31:40	9	10
3	66	1963	Sebastião António	C.C.R. Alto do Moinho	00:31:46	8	9
4	430	1965	Raul Pena	C.D.R. Aguias Unidas	00:32:08	7	8
5	1206	1965	Carlos Martins	Clube Pedro Pessoa	00:32:40	6	0
6	304	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:34:55	5	7
7	61	1965	Jorge Paulo Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:34:57	4	6
8	370	1966	Rui Costa	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:35:14	3	5
9	310	1963	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora	00:35:28	2	4
10	59	1964	António Branco	C.C.R. Alto do Moinho	00:36:00	1	0
11	1359	1964	Jose Fernandes	GT10.30SX	00:37:04	1	0
12	386	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	00:37:08	1	3
13	365	1964	João Lourenço	Nucleo Sporting CP Seixal	00:37:17	1	2
14	279	1966	Sérgio Simões	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:37:38	1	1
15	62	1966	Paulo Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:08	1	1
16	222	1965	Justiniano Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:39:15	1	1
17	385	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	00:39:53	1	1
18	1286	1966	Fernando Ribeiro	Palmelense Futebol Clube	00:40:04	1	0
19	308	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:40:23	1	1
20	1122	1964	José Costa	Grupo Desportivo Chelas	00:42:34	1	0
21	326	1964	João Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:46:11	1	1
22	574	1964	Rui Melão	A Natureza Ensina		1	1

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Masc. (1958/1962)					Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo			
1	590	1959	João Veiga	A Natureza Ensina	00:30:31	10	12	
2	230	1959	Virgílio Madeira	Casa do Benfica do Seixal	00:34:26	9	10	
3	1243	1962	João Cardoso	G.D.C. Estrela Negra	00:34:47	8	0	
4	73	1962	Edmundo Alves	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:26	7	9	
5	1302	1962	José Proença	Individual	00:35:32	6	0	
6	402	1958	Agostinho Gonçalves	C.D.R. Águias Unidas	00:36:04	5	8	
7	1310	1962	António Janelas	Individual	00:36:46	4	0	
8	343	1958	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:37:13	3	7	
9	1258	1962	João Cruz	G.D.C. Estrela Negra	00:37:20	2	0	
10	644	1961	Amílcar Santos	C.D.C. Casal do Marco	00:37:33	1	6	
11	1300	1959	Jaime Pinto	Individual	00:37:51	1	0	
12	579	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina	00:38:00	1	5	
13	68	1959	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:40:20	1	4	
14	576	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:40:40	1	3	
15	1354	1962	Jose Santos	Individual	00:41:16	1	0	
16	390	1962	José Lourenço	Zatopeques Fernão Ferro	00:42:00	1	2	
17	392	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:43:38	1	1	
18	1249	1958	Herminio Bento	G.D.C. Estrela Negra	00:44:18	1	0	
19	755	1958	António Pessoa	Clube Sargento Armada		1	0	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VII Masc. (1953/1957)					Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo			
1	1051	1956	António Cerdeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:36:45	10	12	
2	1247	1957	Álvaro Coelho	G.D.C. Estrela Negra	00:37:29	9	0	
3	80	1955	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	00:37:41	8	10	
4	581	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	00:37:53	7	9	
5	577	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	00:39:40	6	8	
6	582	1957	Américo Santos	A Natureza Ensina	00:39:56	5	7	
7	1120	1953	Fernando Paulo	Grupo Desportivo Chelas	00:40:41	4	0	
8	586	1956	José Pires	A Natureza Ensina	00:41:40	3	6	
9	452	1955	Mário Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:42:53	2	5	
10	75	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:10	1	4	
11	689	1957	Eurico Durão	A.S.S.T. Autarquias Seixal	00:43:34	1	0	
12	232	1957	Agostinho Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:44:41	1	3	
13	693	1956	Joaquim Guerreiro	Casa do Benfica do Seixal	00:44:42	1	2	
14	750	1957	Henrique Alvaredo	Clube Sargento Armada	00:45:40	1	0	
15	1322	1956	José Avelino	C.R. Cruz de Pau	00:46:39	1	0	
16	754	1956	Albano Ginja	Clube Sargento Armada		1	0	
17	1287	1954	Luís Petisca	Linda-a-Pastora S.C.		1	0	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VIII Masc. (0/1952)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	584	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:37:30	10	12	
2	583	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:38:50	9	10	
3	1328	1952	Adolfo Loureiro	C.R. Cruz de Pau	00:39:14	8	0	
4	93	1949	Manuel Domingues	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:24	7	9	
5	450	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:39:36	6	8	
6	423	1948	Orlindo Figueiredo	C.D.R. Águias Unidas	00:40:01	5	7	
7	406	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	00:41:23	4	6	
8	238	1949	René Duarte	Casa do Benfica do Seixal	00:41:50	3	5	
9	723	1948	Diogo Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:42:20	2	4	
10	1105	1949	Antonio Raimundo	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:42:39	1	3	
11	398	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:43:28	1	2	
12	237	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:44:02	1	1	
13	1060	1951	Armando Correia	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:00	1	1	
14	745	1949	Serafim Marques	CD Asas/99 Provas Gratuitas		1	1	
15	399	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro		1	1	

38º GP Atletismo da Cruz de Pau

Classificação Final Escalão Sexo

