



35º Grande Prémio de Carnaval do Alto do Moinho

REGULAMENTO

O Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho, com a colaboração da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Corroios, organiza no próximo dia 20 de fevereiro de 2022, pelas 09h30, o **35º. Grande Prémio de Carnaval**, integrado no **33º. Troféu do Seixal e Jogos do Seixal 2022**.

ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões	Femininos	Masculinos	Distância	Horário
Infantis	2009/2010	2009/2010	1.000 metros	09h30
Iniciados	2007/2008	2007/2008	2.000 metros	09h45
Juvenis	2005/2006	2005/2006	4.500 metros*	10h 30m
Juniores	2003/2004	2003/2004	9.000 metros**	
Seniores	1988/2002	1988/2002		
Veteranos I	1983/1987	1981/1987		
Veteranos II	1978/1982	1974/1980		
Veteranos III	1973/1977	1967/1973		
Veteranos IV	1968/1972	1960/1966		
Veteranos V	1963/1967	1959 e antes		
Veteranos VI	1958/1962			
Veteranos VII	1953/1957			
Veteranos VIII	1952 e antes			

* Juvenis fazem apenas 1 volta.

** De Juniores a Veteranos VIII 2 voltas.

- 1** - A prova está aberta a todos os atletas populares e federados de ambos os sexos.
- 2** - Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.
- 3** - Para poderem participar na prova, todos os atletas terão de cumprir as normas da DGS em vigor no dia da prova.

4 - A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto, a organização, responsabiliza-se quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

INSCRIÇÕES

5.1 As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 18 de fevereiro de 2022, para os seguintes contactos:

joaquim.maia@cm-seixal.pt desporto@ccram.pt

5.2 Da inscrição deve constar o primeiro e o último nome do atleta, data de nascimento e, se representar algum clube ou organização, o respetivo nome;

5.3 A concentração dos atletas, assim como entrega dos dorsais, terá lugar nas instalações do clube a partir das 08h15 no dia da prova.

CLASSIFICAÇÕES

6.1 Classificação Individual: todos os escalões masculino e feminino;

6.2 Classificação coletiva: considerados os 10 primeiros atletas por escalão/prova, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. classificado, 9 ao 2º. e assim sucessivamente, até ser atribuído 1 ponto ao 10º. classificado, bem como a todos os atletas que completarem a prova.

PRÉMIOS

7.1 Os primeiros 300 atletas a completarem a prova receberão um saco contendo no seu interior, t-shirt técnica, garrafa de água e peça de fruta. Os restantes garrafa de água e peça de fruta.

7.2 Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão, Masculino e Feminino;

7.3 Taças às primeiras cinco equipas da classificação coletiva;

7.4 Voucher de massagem desportiva aos vencedores de escalão de sénior masculino a veterano VIII masculino e de sénior feminino a vet V feminino, oferta do gabinete de fisioterapia de João Matos na Costa da Caparica.

Troféu à primeira atleta e ao primeiro atleta do CCRAM a completarem a prova;

7.6 Outros prémios que, entretanto, a organização consiga angariar.

8 - A entrega dos prémios terá início nas instalações do CCRAM a partir das 11h40m

9 -A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes nas distâncias ou alterações no programa horário, se assim for necessário.

10 - Casos omissos serão resolvidos pela organização