

34º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do Movimento Associativo Concelhio organizam o 34º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 3 de novembro de 2024, na Quinta Maria Pires – Amora, Seixal

2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário	Distância	Escalões	Ano Nascimento	Sexo
9h15	4000	Veteranos VIII	1954 e antes	Masculino
		Veteranos VII	1955/1959	
		Veteranos VI	1960/1964	
		Veteranos V	1965/1969	
9h35	4000	Veteranos IV	1970/1974	Masculino
		Veteranos III	1975/1979	
		Veteranos II	1980/1984	
10h00	200	Benjamins A	2015/2020	Feminino
				Masculino
10h10	1000	Benjamins B	2013/2014	Feminino
		Benjamins B	2013/2014	Masculino
10h20	1000	Infantil	2011/2012	Feminino
		Infantil	2011/2012	Masculino
10h30	2000	Iniciados	2009/2010	Feminino
		Iniciados	2009/2010	Masculino
10h45	4500	Juvenil	2007/2008	Feminino
		Juvenil	2007/2008	Masculino
11h10	3000	Veteranos II	1980/1984	Feminino
		Veteranas III	1975/1979	Feminino
		Veteranas IV	1970/1974	Feminino
		Veteranas V	1965/1969	Feminino
		Veteranas VI	1960/1964	Feminino
		Veteranas VII	1955/1959	Feminino
		Veteranas VIII	1954 e antes	Feminino
11h30	6000	Juniores	2005/2006	Feminino
		Sub 23	2002/2004	Feminino
		Séniiores	1990/2001	Feminino
		Veteranas I	1985/1989	Feminino
11h55	7500	Juniores	2005/2006	Masculino
		Sub 23	2002/2004	Masculino
		Séniiores	1990/2001	Masculino
		Veteranos I	1985/1989	Masculino

4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS: Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão de benjamins B a veteranos e medalhas de participação aos Benjamins A.

5 – PRÉMIOS COLETIVOS: Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

34º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

ESCALÕES	PRÉMIOS COLETIVOS
Benjamins B Infantis Iniciados	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
Juvenis Juniões	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
Sub-23 Seniores	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
Veteranos	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros

6 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

7 – RESPONSABILIDADE

A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

8 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel: 212268730, E-mail: jfamora@jf-amora.pt até às 24h.00 horas do dia 31 de outubro de 2024.

9 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

10 – HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA: As provas terão início às 9.15h.

Organização:

Apoio:

