

## **29ª Milha Urbana “Baía do Seixal” - 2023**

### **Classificação Coletiva**

<b>Class.</b>	<b>Total Pontos</b>	<b>Equipa</b>
1º	291	A Natureza Ensina
2º	227	Casa Benfica do Seixal
3º	225	CCR Alto do Moinho
4º	197	URJ Fernão Ferro
5º	106	CDR Águias Unidas
6º	92	Núcleo Sporting CP do Seixal
7º	62	GD Cavadas
8º	58	CATA
9º	29	Casa do Povo de Corroios
10º	24	Zatopeques de Fernão Ferro
11º	15	FC Rossão
12º	13	Núcleo Sporting CP Almada
13º	12	Assoc. Amigos do Pinhal do General
14º	11	GT10.30SX
15º	10	Clube Praças da Armada
16º	10	NAPA

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins A Fem. (2014/2017)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	507	2014	Jade Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora		10	0
2	54	2016	Maria Matias	Casa do Benfica do Seixal		9	0
3	580	2014	Beatriz Dantas	Nucleo Sporting CP Seixal		8	0
4	414	2015	Maria Inês Sá	UR Juventude Fernão Ferro		7	0
5	1179	2016	Matilde Freire	Casa do Benfica do Seixal		6	0
6	1177	2015	Gabriela Campos	Casa do Benfica do Seixal		5	0
7	1102	2015	Bárbara Serrano	UR Juventude Fernão Ferro		4	0
8	946	2016	Carolina Oliveira	A Natureza Ensina		3	0
9	860	2016	Gabriela Pereira	CCR Alto do Moinho		2	0
10	1099	2017	Margarida Valente	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
11	59	2015	Ana Margarida Pac	Casa do Benfica do Seixal		1	0

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins A Masc. (2014/2017)</i>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	812	2014	Artur Alves	CCR Alto do Moinho	10	0
2	1313	2015	Guilherme Santos	FC Rossão	9	0
3	743	2015	Miguel Chaparro	CCR Alto do Moinho	8	0
4	417	2015	Rodrigo Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	7	0
5	852	2015	Alexandre Santos	CDC Casal do Marco	6	0
6	882	2014	Guilherme Almeida	CD Asas/99 Provas Gratuitas	5	0
7	813	2014	Rafael Lobo	A Natureza Ensina	4	0
8	878	2016	Gabriel Patrocínio	Individual	3	0
9	57	2016	Tomás Espírito Sa	Casa do Benfica do Seixal	2	0
10	881	2017	Guilherme Pereira	Casa do Benfica do Seixal	1	0
11	413	2016	Rúben Miranda	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
12	55	2016	José Ramires	Casa do Benfica do Seixal	1	0
13	1172	2015	David Lourenço	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
14	53	2017	Mateus Ramos	Casa do Benfica do Seixal	1	0
15	411	2017	Tiago Sousa	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
16	992	2015	Rafael Sardinha	CCR Alto do Moinho	1	0
17	1180	2017	Tiago Sousa	Casa do Benfica do Seixal	1	0
18	1176	2017	Bernardo Santos	Casa do Benfica do Seixal	1	0
19	991	2017	Santiago Graça	CCR Alto do Moinho	1	0
20	1337	0	Sebastiao	Casa do Benfica do Seixal	1	0
21	1338	0	Miguel Sousa	Casa do Benfica do Seixal	1	0

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Fem. (2012/2013)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	811	2012	Érica Santos	Casa do Benfica do Seixal		10	0
2	843	2012	Dilma Jordão	GD Cavadas		9	0
3	1339	2012	Alice Campos	Núcleo Sporting CP Almada		8	0
4	845	2012	Nelcyane Varela	GD Cavadas		7	0
5	1154	2013	Mariana Madeira	UR Juventude Fernão Ferro		6	0
6	1340	2012	Helena Julio	Núcleo Sporting CP Almada		5	0
7	1155	2013	Margarida Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		4	0
8	431	2012	Maria João Antune	UR Juventude Fernão Ferro		3	0
9	844	2013	Adelgisa Santos	GD Cavadas		2	0
10	584	2012	Alice Godinho	Nucleo Sporting CP Seixal		1	0
11	581	2013	Nicole Maia	Nucleo Sporting CP Seixal		1	0
12	846	2013	Anne Sofhie	GD Cavadas		1	0
13	848	2013	Carolina Marques	A Natureza Ensina		1	0
14	849	2013	Maria Vieira Marqu	A Natureza Ensina		1	0
15	425	2012	Benedita Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
16	419	2013	Carolina Cintra	UR Juventude Fernão Ferro		1	0

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins B Masc. (2012/2013)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova TAS</i>
1	1164	2012	Lourenço Madeira	UR Juventude Fernão Ferro	10	0
2	66	2013	Santiago Pereira	Casa do Benfica do Seixal	9	0
3	916	2012	Leonel Cruz	Casa do Benfica do Seixal	8	0
4	60	2013	Miguel Araújo	Casa do Benfica do Seixal	7	0
5	424	2012	Gabriel Cobrado	UR Juventude Fernão Ferro	6	0
6	1169	2013	Vicente Santos	UR Juventude Fernão Ferro	5	0
7	746	2012	André Antunes	UR Juventude Fernão Ferro	4	0
8	871	2012	Henrique Santos	Casa do Benfica do Seixal	3	0
9	747	2012	Rodrigo Antunes	UR Juventude Fernão Ferro	2	0
10	398	2012	Laonardo Graça	CCR Alto do Moinho	1	0
11	989	2013	Rafael Afonso	A Natureza Ensina	1	0
12	987	2013	Daniel Pereira	A Natureza Ensina	1	0
13	986	2013	Afonso Oliveira	A Natureza Ensina	1	0
14	423	2012	Rodrigo Dias	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
15	1045	2013	Tiago Painço	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
16	433	2012	Gonçalo Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
17	430	2012	André Miranda	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
18	1003	2012	David Coelho	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
19	988	2013	Manuel Aires	A Natureza Ensina	1	0
20	1041	2012	Lucas Campos	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
21	426	2012	Gustavo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
22	422	2012	Rúben Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
23	1044	2012	Artur Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
24	1040	2013	Miguel Monteiro	UR Juventude Fernão Ferro	1	0

# 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Desporto Adaptado Fem. (1899/1900)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	660		Inês Ramalho	A Natureza Ensina		10	0

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Fem. (2010/2011)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	669	2011	Leonor Palma	Casa Povo Corroios	00:06:23	10	12
2	585	2011	Diana Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:35	9	10
3	71	2010	Alice Rocha	Casa do Benfica do Seixal	00:06:40	8	9
4	619	2011	Jaciara Coxi	GD Cavadas	00:06:49	7	8
5	887	2010	Matilde Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:07:51	6	7
6	1184	2011	Beatriz Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:08:19	5	6
7	589	2011	Inês Henriques	Nucleo Sporting CP Seixal	00:08:20	4	5
8	72	2010	Camila Jota	Casa do Benfica do Seixal		3	4

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Masc. (2010/2011)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	668	2011	André Pereira	CCR Alto do Moinho	00:05:40	10	12
2	68	2011	Gabriel Fontes	Casa do Benfica do Seixal	00:05:42	9	10
3	69	2011	Miguel Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:06:06	8	9
4	810	2011	Alexandre Queluz	Casa do Benfica do Seixal	00:06:18	7	8
5	588	2010	Gabriel Lourenço	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:19	6	7
6	70	2011	Alexandre Pacheco	Casa do Benfica do Seixal	00:06:21	5	6
7	586	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:47	4	5
8	401	2011	Diogo Gonçalves	CCR Alto do Moinho	00:06:58	3	4
9	434	2011	Dinis Sá	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:06	2	3



## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2008/2009)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	617	2009	Íris Gonçalves	GD Cavadas		10	12
2	618	2009	Leonor Mira	GD Cavadas		9	10
3	591	2008	Eliéta Mendes	Nucleo Sporting CP Seixal		8	9
4	530	2009	Mariana Costa	Casa do Benfica do Seixal		7	8
5	441	2008	Marta Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		6	7

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2008/2009)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	842	2008	João Guerreiro	GD Cavadas		10	12
2	891	2008	Duarte Bastos	Casa do Benfica do Seixal		9	10
3	971	2008	Gabriel Matias	Casa do Benfica do Seixal		8	9
4	942	2008	Afonso Bastos	A Natureza Ensina		7	8
5	436	2009	Diogo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro		6	7
6	731	2009	David Neves	CCR Alto do Moinho		5	6
7	440	2008	Afonso Sá	UR Juventude Fernão Ferro		4	5
8	917	2009	Dário Silva	Casa do Benfica do Seixal		3	4

# 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (2004/2005)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	385	2004	Catarina Barreiros	CCR Alto do Moinho	00:08:45	10	12
2	304	2004	Diana Pereira	CCR Alto do Moinho	00:09:59	9	10

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Masc. (2004/2005)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	24	2005	Afonso Veríssimo	CDR Águias Unidas	00:05:07	10	12
2	595	2004	Hugo Igreja	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:29	9	10
3	407	2005	Bruno Palma	CCR Alto do Moinho	00:05:51	8	9
4	736	2004	Rafael Inocência	CCR Alto do Moinho	00:06:59	7	8

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Fem. (2006/2007)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	683	2006	Joana Souto	Casa Povo Corroios		10	12
2	594	2007	Liana Tavares	Individual		9	10
3	1308	2007	Susana Santos	FC Rossão		8	0
4	1303	2006	Inês Antunes	FC Rossão		7	0

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (2006/2007)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1334	2007	Fábio Santos	Individual		10	0
2	688	2007	Tiago Silva	Casa Povo Corroios		9	12
3	915	2007	Enzo Biencout	Nucleo Sporting CP Seixal		8	10
4	508	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora		7	9
5	847	2007	Diogo Duarte	GD Cavadas		6	8
6	1141	2007	Edmar Santos	UR Juventude Fernão Ferro		5	7
7	1183	0	Miguel Cirne	Casa do Benfica do Seixal	00:05:08	4	6

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Seniores Fem. (1989/2003)</b>							<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	443		Natacha Faustino	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:21	10	12	
2	50	1989	Miriam Couto	CDR Águias Unidas	00:06:25	9	10	
3	48	1989	Patrícia Vieira	CDR Águias Unidas	00:06:40	8	9	
4	448	1991	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:42	7	8	
5	339	1990	Laura Garay	CCR Alto do Moinho	00:07:36	6	7	
6	338	1993	Hérica Amaral	CCR Alto do Moinho	00:07:46	5	6	
7	919	1993	Ana Amaro	Nucleo Sporting CP Seixal	00:07:52	4	5	
8	980	1992	Sílvia Oliveira	Casa do Benfica do Seixal	00:07:55	3	4	
9	334	2000	Mariana Barreiros	CCR Alto do Moinho	00:08:26	2	3	
10	1116	1989	Jani Valente	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:32	1	2	
11	959	1999	Ana Sofia Pereira	Casa do Benfica do Seixal	00:08:38	1	1	
12	341	1995	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho	00:09:10	1	1	
13	977	1996	Ana Rita Cardoso	Casa do Benfica do Seixal	00:09:40	1	1	

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1989/2003)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	868	1995	Abdelelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:35	10	12
2	869	1998	Abderrazar Abed	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:38	9	10
3	1341	1999	Simao Corrente	C.F. "Os Belenenses"	00:04:41	8	0
4	242	1989	Mário Afonso	CCR Alto do Moinho	00:05:09	7	9
5	38	1990	Renato Cabral	CDR Águias Unidas	00:05:11	6	8
6	931	1999	Edgar Monteiro	Casa do Benfica do Seixal	00:05:12	5	7
7	598	1990	Edson Bragança	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:25	4	6
8	831	2000	Colvi Silva	CCR Alto do Moinho	00:05:31	3	5
9	766	1991	João Ferro	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:05:36	2	4
10	929	1994	Aramis Tavares	Casa do Benfica do Seixal	00:05:42	1	3
11	597	1990	Bernardo Pestana	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:43	1	2
12	753	1992	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:44	1	1
13	516	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:45	1	1
14	904	2002	Eduardo Costa	Associação Amigos Pinhal General	00:05:46	1	1
15	934	1997	Bruno Martins	Casa do Benfica do Seixal	00:05:47	1	1
16	833	1990	Tiago Mata	CCR Alto do Moinho	00:05:53	1	1
17	933	1993	Ivan Teixeira	Casa do Benfica do Seixal	00:06:00	1	1
18	978	2002	António Teixeira	Casa do Benfica do Seixal	00:06:19	1	1
19	930	1994	Gerson Monteiro	Casa do Benfica do Seixal	00:06:30	1	1
20	981	2001	André Teresa	Casa do Benfica do Seixal	00:06:38	1	1
21	984	1995	Henrique Antunes	A Natureza Ensina	00:06:41	1	1
22	979	1997	José Pina	Casa do Benfica do Seixal	00:06:43	1	1
23	302	2001	Jose Janeiro	CCR Alto do Moinho	00:06:49	1	1
24	962	1993	João Malhão	Casa do Benfica do Seixal	00:07:00	1	1
25	955	1994	João Brito	Associação Amigos Pinhal General	00:07:13	1	1
26	960	2000	David Sargento	Casa do Benfica do Seixal	00:08:33	1	1



## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1984/1988)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	913	1986	Vanessa Pereira	A Natureza Ensina	00:06:06	10	12
2	145	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:06:07	9	10
3	921	1986	Elisabete Sousa	CDR Águias Unidas	00:06:11	8	9
4	750	1984	Carla Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:27	7	8
5	924	1984	Raquel Rito	Associação Amigos Pinhal General	00:06:55	6	7
6	343	1985	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	00:06:58	5	6
7	990	1984	Ligia Campos	A Natureza Ensina	00:07:24	4	5
8	47	1985	Cátia Lopes	CDR Águias Unidas	00:07:29	3	4
9	461	1984	Nádia Azevedo	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:18	2	3
10	1342	1986	Solange Rodrigues	Individual	00:09:19	1	0
11	911	1986	Sofia Ramos	Casa do Benfica do Seixal	00:09:45	1	2

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos I Masc. (1984/1988)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	248	1985	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	00:04:56	10	12
2	80	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	00:05:03	9	10
3	510	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:08	8	9
4	1319	1985	Pedro Pimentel	CDR Ribeirinho	00:05:12	7	0
5	32	1987	Tiago Morais	CDR Águias Unidas	00:05:13	6	8
6	969	1988	Miguel Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:05:33	5	7
7	251	1986	Bruno Carvalho	CCR Alto do Moinho	00:05:35	4	6
8	1118	1987	Silvério Teixeira	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:49	3	5
9	451	1986	Sérgio Vicente	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:03	2	4
10	81	1987	Fábio Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:06:13	1	3
11	83	1984	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	00:06:25	1	2
12	246	1984	Pedro Fernandes	CCR Alto do Moinho	00:06:36	1	1
13	956	1987	Jorge Sousa	Associação Amigos Pinhal General	00:07:01	1	1
14	454	1986	Emanuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:03	1	1
15	958	1988	Mauro Lobo	Casa do Benfica do Seixal	00:07:38	1	1

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão Veteranos II Fem. (1979/1983)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	957	1979	Olga Araújo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:14	10	0
2	150	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:06:15	9	12
3	148	1983	Helena Santareno	A Natureza Ensina	00:06:21	8	10
4	622	1983	Iva Freitas	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:43	7	9
5	467	1980	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:37	6	8
6	456	1983	Andreia Botelho	Individual	00:07:44	5	7
7	463	1981	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:47	4	6
8	86	1981	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	00:08:34	3	5
9	741	1982	Tatiana Flório	CCR Alto do Moinho	00:08:40	2	4
10	457	1983	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:53	1	3
11	87	1981	Ana Filipa Pires	Casa do Benfica do Seixal	00:09:00	1	2
12	974	1979	Carla Martins	Casa do Benfica do Seixal	00:09:53	1	1
13	1121	1980	Célia Cintra	UR Juventude Fernão Ferro	00:10:44	1	1

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Masc. (1979/1983)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	188	1983	Ivo Coelho	A Natureza Ensina	00:04:52	10	12
2	90	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:04:56	9	10
3	186	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:05:06	8	9
4	460	1982	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:21	7	8
5	192	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	00:05:24	6	7
6	255	1983	Micael Rechena	CCR Alto do Moinho	00:05:26	5	6
7	835	1981	Elias Gonçalves	CDR Águias Unidas	00:05:39	4	5
8	920	1982	Ivi Figueira	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:48	3	4
9	261	1981	José Semedo	CCR Alto do Moinho		2	3
10	600	1979	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal		1	2
11	983	1980	Denis Stenderchuk	Casa do Benfica do Seixal		1	1
12	735	1980	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho		1	1
13	973	1979	Nélson Mantas	Casa do Benfica do Seixal		1	1
14	464	1981	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
15	92	1979	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal		1	1
16	1138	1983	Mário Dias	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
17	93	1979	Márcio Pereira	Casa do Benfica do Seixal		1	1
18	907	1982	Daniel Goufa	Associação Amigos Pinhal General		1	1

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Fem. (1974/1978)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	149	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	00:06:10	10	12
2	151	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:06:11	9	10
3	473	1978	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:15	8	9
4	46	1974	Ana Amaro	CDR Aguias Unidas	00:06:20	7	8
5	483	1974	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:09	6	7
6	476	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:34	5	6
7	825	1977	Célia Batista	A Natureza Ensina	00:07:40	4	5
8	1093	1976	Margarida Paulino	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:13	3	4
9	624	1978	Susana Campos	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:25	2	3
10	1336	0	Lídia Celestino	Individual	00:09:28	1	0
11	834	1975	Sónia Osório	CDR Aguias Unidas	00:09:39	1	2
12	97	1977	Sandra Martins	Casa do Benfica do Seixal	00:09:48	1	1
13	161	1977	Ana Raposo	A Natureza Ensina	00:09:54	1	1
14	95	1978	Susana Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:10:15	1	1
15	361	1977	Sónia Duro	CCR Alto do Moinho	00:10:15	1	1
16	737	1977	Marisa Cardoso	CCR Alto do Moinho	00:11:09	1	1
17	157	1975	Sílvia Pinto	A Natureza Ensina	00:11:14	1	1
18	1170	1976	Neuza Serrano	UR Juventude Fernão Ferro	00:11:16	1	1
19	160	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	00:11:20	1	1

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1974/1978)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	202	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	00:04:57	10	12
2	472	1978	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:09	9	10
3	121	1975	Luciano Contente	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:14	8	9
4	201	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:05:15	7	8
5	203	1974	António Reis	A Natureza Ensina	00:05:20	6	7
6	509	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:22	5	6
7	98	1976	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:05:23	4	5
8	196	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	00:05:37	3	4
9	18	1977	Paulo Santos	CDR Águias Unidas	00:05:43	2	3
10	1321	1974	Sérgio Ferreira	Palmelense Futebol Clube	00:05:49	1	0
11	478	1975	Lino Vaz	UR Juventude Fernão Ferro		1	2
12	15	1975	José Amaro	CDR Águias Unidas		1	1
13	208	1977	Rúben Costa	A Natureza Ensina		1	1
14	94	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal		1	1
15	544	1975	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	1
16	28	1976	Nuno Duarte	CDR Águias Unidas		1	1
17	1123	1976	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
18	908	1977	Alexandre Vicente	Associação Amigos Pinhal General		1	1
19	211	1977	Luís Batista	A Natureza Ensina		1	1
20	932	1977	Joaquim Branquinh	Casa do Benfica do Seixal		1	1
21	276	1974	Alexandre Lourinho	CCR Alto do Moinho		1	1
22	481	1974	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
23	480	1974	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
24	268	1975	António Gonçalves	CCR Alto do Moinho		1	1
25	1054	1977	Filipe Campos	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
26	180	1976	David Rosa	A Natureza Ensina		1	1
27	972	1975	José Matias	Casa do Benfica do Seixal		1	1
28	909	1975	Luís Costa	Associação Amigos Pinhal General		1	1
29	1185	1977	Carlos Santos	Casa do Benfica do Seixal		1	1

# 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Fem. (1969/1973)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	163	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:06:50	10	12	
2	103	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:07:03	9	10	
3	369	1970	Helena Cardoso	CCR Alto do Moinho	00:07:18	8	9	
4	515	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:25	7	8	
5	45	1970	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	00:07:30	6	7	
6	376	1973	Teresa Silva Branc	CCR Alto do Moinho	00:09:22	5	0	
7	373	1971	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	00:10:14	4	6	
8	375	1971	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho	00:10:28	3	5	



## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1969/1973)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	820	1973	João Faustino	CCR Alto do Moinho	00:05:03	10	12
2	16	1971	Marcolino Veríssim	CDR Águias Unidas	00:05:22	9	10
3	288	1969	Rui Afonso	CCR Alto do Moinho	00:05:37	8	9
4	540	1973	Alexandre Figueire	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:05:38	7	8
5	994	1973	Joao Limão	A Natureza Ensina	00:05:45	6	7
6	215	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	00:05:48	5	6
7	549	1972	Renato Cristina	GT10.30SX	00:05:51	4	5
8	102	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:05:54	3	4
9	212	1973	Paulo Pinto	A Natureza Ensina	00:06:00	2	3
10	127	1971	Miguel Barrelas	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:04	1	2
11	124	1972	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:07	1	1
12	818	1972	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:11	1	1
13	214	1970	Carlos Lima	A Natureza Ensina	00:06:20	1	1
14	487	1972	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:22	1	1
15	219	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:07:09	1	1
16	125	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:08:04	1	1
17	126	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
18	1344	1972	Nuno Gomes	GD Cavadas		1	0
19	966	1969	António Diogo	Casa do Benfica do Seixal		1	1
20	486	1972	Pedro Sousa	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
21	951	1970	Ramiro Vaz	Zatopeques Fernão Ferro		1	1

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Fem. (1964/1968)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	162	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	00:06:34	10	12	
2	605	1965	Selma Silva	Nucleo Sporting CP Seixal	00:07:09	9	10	
3	381	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	00:07:30	8	9	
4	1181	1964	Lurdes Viana	A Natureza Ensina	00:07:46	7	8	
5	159	1966	Manuela Vieira	A Natureza Ensina	00:08:56	6	7	
6	386	1966	Vanda Miranda	CCR Alto do Moinho	00:10:01	5	6	
7	164	1967	Linda Silva	A Natureza Ensina	00:10:43	4	5	

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Masc. (1964/1968)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	654	1967	Luis Gouveia	Individual	00:05:04	10	12
2	985	1967	Joaquim Belchior	A Natureza Ensina	00:05:19	9	10
3	20	1965	Raul Pena	CDR Águias Unidas	00:05:35	8	9
4	130	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:52	7	8
5	514	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:05	6	7
6	491	1966	Sérgio Simões	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:08	5	6
7	105	1965	Justiniano Francisc	Casa do Benfica do Seixal	00:06:15	4	5
8	223	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	00:06:17	3	4
9	511	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:19	2	3
10	129	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:26	1	2
11	993	1968	João Xavier	Casa do Benfica do Seixal	00:06:30	1	1
12	298	1964	António Branco	CCR Alto do Moinho	00:07:03	1	0
13	552	1968	José Gouveia	Clube Sargento Armada	00:07:04	1	0
14	108	1964	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal	00:07:50	1	1
15	104	1968	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal		1	1

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Fem. (1959/1963)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	171	1963	Eugénia Isaías	A Natureza Ensina	00:06:32	10	12	
2	676	1960	Anabela Pereira	A Natureza Ensina	00:06:54	9	10	
3	387	1962	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	00:07:45	8	9	
4	492	1962	Ondina Marques	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:26	7	8	

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1959/1963)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1322	1962	António Horta	Clube Praças da Armada	00:05:21	10	0	
2	229	1959	João Veiga	A Natureza Ensina	00:05:27	9	12	
3	230	1961	António Antunes	A Natureza Ensina	00:05:31	8	10	
4	310	1963	Sebastião António	CCR Alto do Moinho	00:05:34	7	9	
5	512	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:47	6	8	
6	970	1963	Alfredo Valente	Casa do Benfica do Seixal	00:06:18	5	7	
7	231	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina	00:06:49	4	6	
8	1320	1962	António Almeida	VIA 3 Runners	00:06:50	3	0	
9	762	1959	Jacinto Batist	Casa do Benfica do Seixal	00:07:02	2	5	
10	136	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:43	1	4	

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Fem. (1954/1958)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	390	1957	Isaura Pereira	CCR Alto do Moinho	00:08:03	10	12	
2	172	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:08:18	9	10	

## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Masc. (1954/1958)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	1343	1958	Joao Lopes	Individual	00:06:01	10	0
2	12	1958	Agostinho Gonçalv	CDR Águias Unidas	00:06:09	9	12
3	237	1957	Fernando Ferreira	A Natureza Ensina	00:06:12	8	10
4	228	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:06:20	7	9
5	232	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	00:06:29	6	8
6	318	1956	António Cerdeira	CCR Alto do Moinho	00:06:32	5	7
7	519	1958	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:37	4	6
8	233	1956	José Pires	A Natureza Ensina	00:06:43	3	5
9	324	1957	José Rechená	CCR Alto do Moinho	00:06:47	2	4
10	313	1954	António Pereira	CCR Alto do Moinho	00:07:05	1	3
11	644	1958	João Coutinho	CDC Casal do Marco	00:07:09	1	2
12	614	1958	Joaquim Delgado	CR Cruz de Pau	00:07:37	1	1
13	322	1957	António Sobral	CCR Alto do Moinho		1	1
14	406	1957	Armando Santos	CCR Alto do Moinho		1	1

# 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Fem. (1901/1953)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	391	1940	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho	00:09:16	10	12	



## 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Masc. (1901/1953)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	239	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:06:05	10	12	
2	238	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:06:25	9	10	
3	327	1949	Manuel Domingues	CCR Alto do Moinho	00:06:39	8	9	
4	551	1949	René Duarte	GT10.30SX	00:06:57	7	8	
5	501	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:07:07	6	7	
6	17	1948	Orlindo Figueiredo	CDR Águias Unidas	00:07:11	5	6	
7	115	1948	Diogo Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:07:14	4	5	
8	10		António Ribeiro	CDR Águias Unidas	00:07:20	3	4	
9	329	1953	José Lança	CCR Alto do Moinho	00:07:35	2	3	
10	140	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro		1	2	
11	141	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro		1	1	

# 29ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

