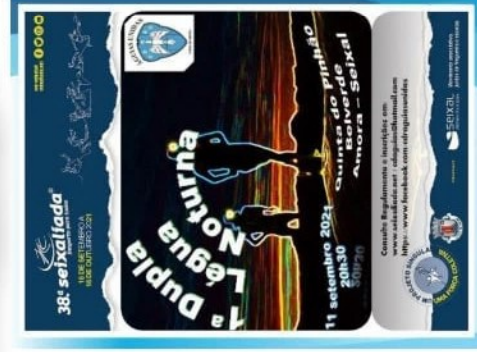


38.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixaliada.net



CLASSIFICAÇÕES VETERANOS V MASCULINOS

27	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:46'33,00	1
47	Mário Lourenço	CATA	0:47'54,00	2
39	Sérgio Simões	URJ Fernão Ferro	0:49'44,00	3
114	António Soares	O Praticante	0:50'09,00	4
48	José Rosa	CATA	0:51'12,00	5
65	Luís Morais	CCR Alto Moinho	0:51'16,00	6
28	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:52'06,00	7



ORGANIZAÇÃO:

seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

Hipermercado
E. Leclerc
AMORA-SEIXAL

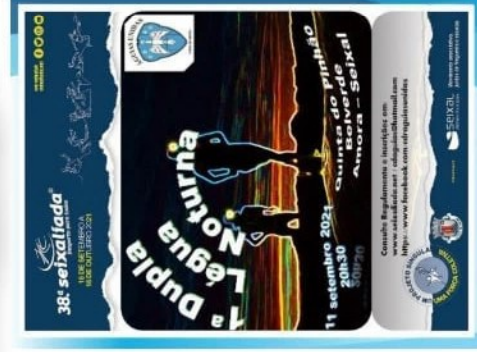


38.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixaliada.net



CLASSIFICAÇÕES VETERANOS VI MASCULINOS

92	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	0:46'32,00	1
112	José Freitas	CR Cruz Pau	1:00'25,00	2
29	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	1:04'51,00	3



ORGANIZAÇÃO:

SEIXAL
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

Hipermercado
E. Leclerc
AMORA-SEIXAL

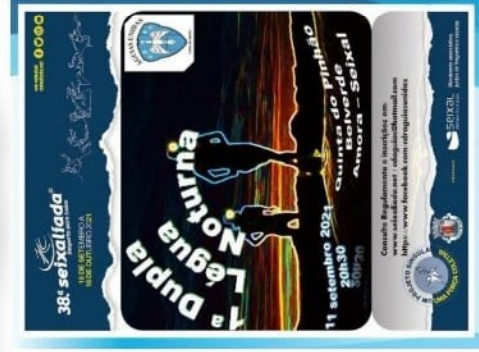


38.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixaliada.net



CLASSIFICAÇÕES VETERANOS VII MASCULINOS

6	António Santos	Correr Lisboa	0:51'49,00	1
30	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:57'15,00	2
63	António Relvas	CDR Águias Unidas	1:00'36,00	3



ORGANIZAÇÃO:

seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

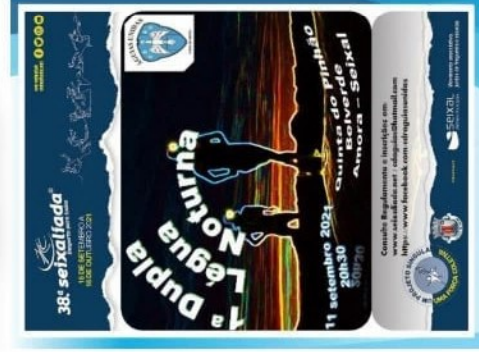
Hipermercado
E. Leclerc
AMORA-SEIXAL



38.^a seixalada[®] Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixalada.net



CLASSIFICAÇÕES SÉNIORES FEMININAS

70 Milene Santos	CCR Alto Moinho	0:45'50,00	1
17 Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:50'39,00	2
14 Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	1:06'52,00	3



ORGANIZAÇÃO:



Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

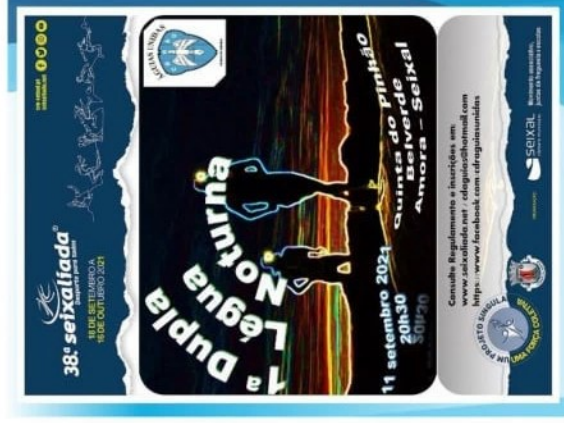
APOIO:



38.ª seixaliada®

Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021



CLASSIFICAÇÕES SÉNIORES MASCULINOS

Miguel Pires	CATA	0:37'46,00	1
Tiago Encarnação	CR Cruz Pau	0:42'01,00	2
Diogo Félix	URJ Fernão Ferro	0:42'41,00	3
Jorge Soares	Arrábida Trail Team	0:45'49,00	4
Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:46'59,00	5
João Barrona	CDR Águias Unidas	0:51'26,00	6
Márcio Santos	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:54'13,00	7



ORGANIZAÇÃO:

seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

Hipermercado
E.Leclerc
AMORA-SEIXAL



38.^a seixaliada[®] Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixaliada.net



CLASSIFICAÇÕES VETERANAS I FEMININAS

90	Carla Pereira	CD Asas Millennium	0:46'27,00	1
4	Cátia Nascimento	Correr Lisboa	0:48'45,00	2
67	Marisa Ramalho	CCR Alto Moinho	0:53'07,00	3
20	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:57'09,00	4
37	Paula Rodrigues	URJ Fernão Ferro	0:58'44,00	5
3	Helena Santos	Correr Lisboa	0:59'44,00	6
21	Catarina Agrelo	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	1:03'50,00	7
93	Vânia Teixeira	CATA	1:04'03,00	8
61	Cátia Lopes	CDR Águias Unidas	1:05'41,00	9



ORGANIZAÇÃO:

seixal
câmara municipal

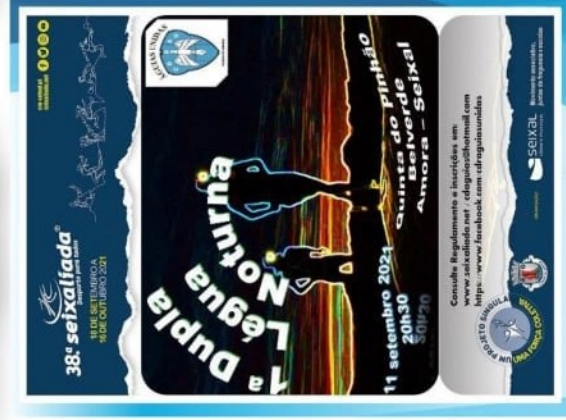
Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

patrocinadora
E.Leclerc
AMÓLIA-SEIXAL



18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021



CLASSIFICAÇÕES VETERANOS I MASCULINOS

116	Pedro Pelado	Individual	0:40'48,00	1
94	Pedro Jesus	CDR Águias Unidas	0:42'28,00	2
89	Ricardo Lima	Academia Atletismo Seixal	0:42'47,00	3
103	Flávio Figueiredo	Individual	0:44'02,00	4
34	Sérgio Vicente	URJ Fernão Ferro	0:44'18,00	5
32	Sérgio Ferreira	URJ Fernão Ferro	0:44'24,00	6
18	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:46'01,00	7
109	Paulo Machado	Individual	0:47'12,00	8
19	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:47'51,00	9
68	Chindo Ramalho	CCR Alto Moinho	0:50'31,00	10
56	Bruno Lopes	CDR Águias Unidas	0:51'15,00	11
111	José Diogo	Individual	0:51'15,00	12



ORGANIZAÇÃO:

SEIXAL
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

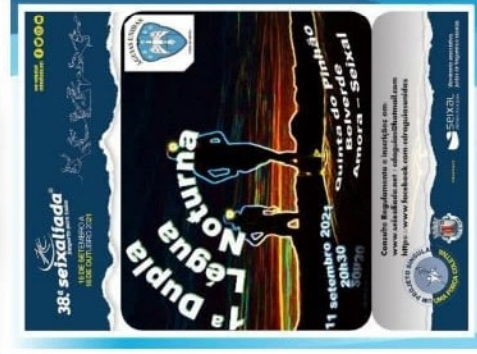
Hypermercado
E.Lecierc
AMORA-SEIXAL



38.^a seixalada[®] Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixalada.net



CLASSIFICAÇÕES VETERANAS II FEMININAS

10	Graça Castro	Correr Lisboa	0:49'34,00	1
50	Cláudia Freires	CATA	0:49'40,00	2
57	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	0:50'59,00	3
51	Carmen Henriques	CATA	0:51'37,00	4
107	Joana Piçarra	Individual	0:54'40,00	5
124	Filomena Jesus	CDR Águias Unidas	0:57'39,00	6
8	Paula Almeida	Correr Lisboa	0:59'00,00	7
11	Mónica Lopes	Correr Lisboa	1:02'09,00	8
22	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	1:03'17,00	9
23	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	1:03'17,00	10
120	Sandra Gonçalves	Individual	1:06'23,00	11
25	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	1:12'55,00	12
127	Orlanda Martins	CCR Alto Moinho	1:24'07,00	13
128	Paula Martins	CCR Alto Moinho	1:24'07,00	14



ORGANIZAÇÃO:



Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

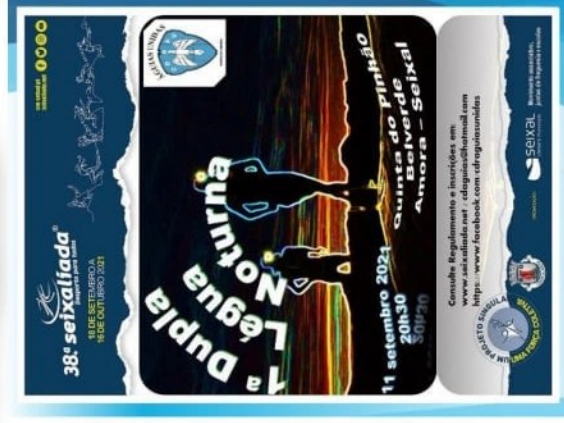


38.ª seixaliada®

Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixaliada.net



CLASSIFICAÇÕES VETERANOS II MASCULINOS

43	Nuno Raposo	CATA	0:41'04,00	1
72	Luis Trindade	CCR Alto Moinho	0:42'02,00	2
1	Vítor Marques	Correr Lisboa	0:42'49,00	3
117	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	0:45'00,00	4
33	Bruno Garcia	URJ Fernão Ferro	0:45'08,00	5
31	Óscar Lopes	O Praticante	0:45'55,00	6
2	Nuno Figueiredo	Correr Lisboa	0:46'43,00	7
13	Ricardo Carvalho	Correr Lisboa	0:47'55,00	8
105	Pedro Tubal	Individual	0:48'24,00	9
122	José Bastos	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:50'03,00	10
62	Pedro Araújo	CDR Águias Unidas	0:53'12,00	11
54	Pedro Lopes	CDR Águias Unidas	0:53'19,00	12
126	Luis Conceição	CCR Alto Moinho	1:04'24,00	13



ORGANIZAÇÃO:

SEIXAL
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

Hipermercado
E.Leclerc
AMORA-SEIXAL

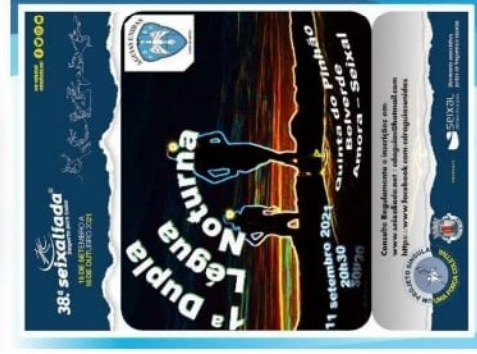


38.^a seixaliada[®] Desporto para todos

cm-seixal.pt
seixaliada.net



18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021



CLASSIFICAÇÕES VETERANAS III FEMININAS

123	Tina Oliveira	CDR Águias Unidas	1:01'47,00	1
38	Ondina Marques	URJ Fernão Ferro	1:07'29,00	2
66	Rosa Afonso	CCR Alto Moinho	1:08'48,00	3



ORGANIZAÇÃO:



Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:



38.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021

cm-seixal.pt
seixaliada.net



CLASSIFICAÇÕES VETERANOS III MASCULINOS

118	Filipe Lourenço	ABCansado Trail	0:39'57,00	1
98	Everson Lara	Casa Benfica Seixal	0:43'15,00	2
44	Bruno Esteves	CATA	0:43'22,00	3
45	Luís Vitorino	CATA	0:44'40,00	4
125	Luis Patricio	CDR Águias Unidas	0:45'07,00	5
64	José Amaro	CDR Águias Unidas	0:46'13,00	6
24	Nuno Lucas	O Praticante	0:46'34,00	7
85	Sérgio Joaquim	Arriba Fóssil	0:47'16,00	8
84	Paulo Dias	Arriba Fóssil	0:47'20,00	9
46	Nuno Gomes	CATA	0:49'09,00	10
77	Rui Correia	C.R. Cruz Pau	0:50'03,00	11
55	Alcides Nunes	CDR Águias Unidas	0:50'20,00	12
69	Pedro Costa	CCR Alto Moinho	0:51'59,00	13
121	António Gonçalves	CCR Alto Moinho	0:52'10,00	14
58	Delson Marques	CDR Águias Unidas	0:52'46,00	15
26	José Santos	Núcleo Atletismo Zona da Abóboda	0:55'06,00	16
102	Ricardo Campos	Individual	0:57'07,00	17
76	António Abreu	C.R. Cruz Pau	0:59'35,00	18
119	Esmeraldo Gonçalves	Individual	1:06'23,00	19
108	Domingos Gato	Individual	1:06'40,00	20



ORGANIZAÇÃO:

SEIXAL
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

Hipermercado
E.Leclerc
AMORA-SEIXAL

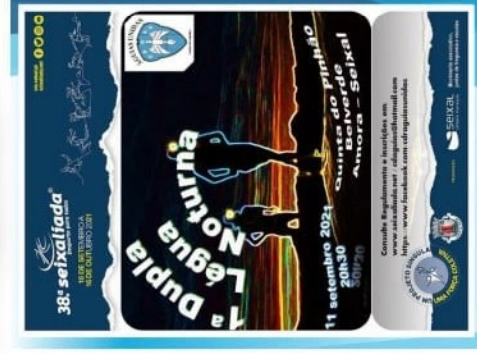


38.^a seixaliada[®] Desporto para todos

cm-seixal.pt
seixaliada.net



18 DE SETEMBRO A
16 DE OUTUBRO 2021



CLASSIFICAÇÕES VETERANOS IV MASCULINOS

95	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	1:02'06,00	0:50'06,00	1
91	Sérgio Mónica	GDC Estrela Negra	1:04'43,00	0:52'43,00	2
12	Rui Graça	Correr Lisboa	1:09'41,00	0:57'41,00	3
74	Paulo Soares	CCR Alto Moinho	1:17'08,00	1:05'08,00	4
75	Eduardo Lopes	C.R. Cruz Pau	1:17'45,00	1:05'45,00	5
9	José Almeida	Correr Lisboa	1:26'57,00	1:14'57,00	6



ORGANIZAÇÃO:



Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

APOIO:

