



# 1º Corta-Mato da Quinta do Conde

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

## REGULAMENTO

Realiza-se no dia 5 de janeiro de 2025, Domingo o 1º CORTA-MATO DA QUINTA DO CONDE, prova integrada no Calendário da Associação de Atletismo de Setúbal.

### ORGANIZAÇÃO:

A Organização, é da responsabilidade da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, em parceria com o Centro de Atletismo da Baixa da Banheira e apoio de Associação de Atletismo de Setúbal.

### LOCAL E DATA:

O 1º Corta-Mato da Quinta do Conde, está aberto a todos os atletas populares e federados de ambos os géneros e terá início às 09,15 horas do dia 5 de janeiro, nos terrenos anexos à Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde.

### INSCRIÇÕES:

- **Atletas Federados:**

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas individuais através da plataforma; <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente, até às 23,59h do dia 2 de janeiro de 2025. OS ATLETAS FEDERADOS USARÃO O DORSAL ATRIBUÍDO PELA ASAS PARA A PRESENTE ÉPOCA DESPORTIVA.

- **Atletas não Federados:**

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da plataforma; <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23H59, do dia 2 de Janeiro de 2025, utilizando para o efeito o numero de Cartão de Cidadão.

**OS ATLETAS NÃO FEDERADOS USARÃO O DORSAL FORNECIDO PELA ASAS, PARA ESTA PROVA QUE DEVERÁ SER LEVANTADO NO SECRETARIADO NO DIA DA PROVA.**

### CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES:

- **Não é necessário efetuar confirmação.**
- Todos os Atletas deverão fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.
- A aptidão física dos atletas, é da sua inteira responsabilidade, no entanto a Organização garante um seguro desportivo para o efeito.
- É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.



# 1º Corta-Mato da Quinta do Conde

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

## ESCALÕES:

### Femininos

### Masculinos

Escalão	Ano de Nascimento	Escalão	Ano de Nascimento
Infantis	2012/2013	Infantis	2012/2013
Iniciados	2010/2011	Iniciados	2010/2011
Juvenis	2008/2009	Juvenis	2008/2009
Juniores	2006/2007	Juniores	2006/2007
Seniores	1991/2005	Seniores	1991/2005
Veteranos I	1986/1990	Veteranos I	1986/1990
Veteranos II	1981/1985	Veteranos II	1981/1985
Veteranos III	1976/1980	Veteranos III	1976/1980
Veteranos IV	1971/1975	Veteranos IV	1971/1975
Veteranos V	1966/1970	Veteranos V	1966/1970
Veteranos VI	1961/1965	Veteranos VI	1961/1965
Veteranos VII	1956/1960	Veteranos VII	1956/1960
Veteranos VIII	1955 e antes	Veteranos VIII	1955 e antes

## PRÉMIOS

**COLECTIVOS** - Serão atribuídas TAÇAS às 8 primeiras Equipas

**INDIVIDUAIS** – Serão atribuídos TROFEUS aos 3 primeiros classificados de cada Escalão.

Camisolas a todos os atletas

## CLASSIFICAÇÕES

Para a classificação coletiva, contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuído 10 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º...e 1 ponto ao 10º classificado.

**IMPORTANTE:** Não são aceites inscrições fora do prazo estipulado.



# 1º Corta-Mato da Quinta do Conde

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

## PROGRAMA HORÁRIO:

Câmara de Chamada: os atletas devem dirigir-se à câmara de chamada, **até 15 minutos antes da hora da partida** das suas provas.

<b>HORÁRIO/ DISTÂNCIA</b>	<b>ESCALÕES</b>	<b>SEXO</b>
<b>09,15</b> horas - <b>4500</b> metros ( 3 voltas)	Juniores Seniores Veteranos I	Masculinos
<b>09,40</b> horas - <b>4500</b> metros (3 voltas)	Juniores Seniores Veteranos I	Femininos
<b>10,05</b> horas - <b>1500</b> metros ( 1 volta)	Infantis	Masculinos
<b>10,15</b> horas - <b>1500</b> metros (1 volta)	Infantis	Femininos
<b>10,25</b> horas - <b>3000</b> metros ( 2 voltas)	Iniciados	Masculinos
<b>10,40</b> horas - <b>3000</b> metros (2 voltas)	Iniciados	Femininos
<b>10,55</b> horas - <b>4500</b> metros ( 3 voltas)	Juvenis	Masculinos
<b>11,20</b> horas - <b>3000</b> metros (2 voltas)	Juvenis	Femininos
<b>11,35</b> horas - <b>4500</b> metros ( 3 voltas)	Veteranos II Veteranos III Veteranos IV	Masculinos
<b>12,00</b> horas - <b>4500</b> metros ( 3 voltas )	Veteranos II Veteranos III Veteranos IV Veteranos V Veteranos VI Veteranos VII Veteranos VIII	Femininos
<b>12,30</b> horas - <b>4500</b> metros ( 3 voltas)	Veteranos V Veteranos VI Veteranos VII Veteranos VIII	Masculinos

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização