



# Taça Regional de Lançamentos - Carlos Sustelo

FPA **COMPETIÇÕES**

Sobreda - Almada - (08/05/2021 - 09/05/2021)

## Disco - 1 kg (F35+) | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

|       |                     |             |         |       |
|-------|---------------------|-------------|---------|-------|
| 1     | Inês Diogo          | 2002 JUN    | NDJL-ST | 36.26 |
| 2     | Ana Beatriz Gomes   | 2000 SUB-23 | CSM     | 33.99 |
| 3     | Clara Rodrigues     | 2004 JUV    | SCP     | 30.74 |
| 4     | Maria Carmo Andrade | 2003 JUN    | GDC     | 19.23 |
| 5     | Carla Oliveira      | 1980 VET 40 | ADTT    | 18.12 |
| 6     | Jéssica Agostinho   | 2005 JUV    | ADTT    | 15.77 |
| 7     | Leandra Veiga       | 2005 JUV    | MKED    | 15.27 |
| 8     | Alzira Gomes        | 2005 JUV    | MKED    | 14.74 |
| 9     | Cristina Duarte     | 1967 VET 50 | GDRV    | 12.51 |
| 10    | Ângela Castro       | 1959 VET 60 | GRQL    | 10.79 |
| 11    | Joana Paisana       | 2003 JUN    | AGDAK   | 10.33 |
| 99999 | Sandra Leitão       | 1982 VET 35 | CDRR    | x     |
| 99999 | Jessica Include     | 1996 SEN    | SCP     | x     |

## Peso - 3 Kg (F50+) | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

|       |                 |             |         |      |
|-------|-----------------|-------------|---------|------|
| 1     | Dânia Gonçalves | 2005 JUV    | MKED    | 9.95 |
| 2     | Joana Mendes    | 2005 JUV    | ADTT    | 9.04 |
| 3     | Nádia Delgado   | 2004 JUV    | STP GDC | 8.14 |
| 4     | Rafaela Pereira | 2005 JUV    | AGDAK   | 7.96 |
| 5     | Leandra Veiga   | 2005 JUV    | MKED    | 7.61 |
| 6     | Maria Santos    | None        | GDRV    | 6.72 |
| 7     | Maria Lança     | 2005 JUV    | NDJL-ST | 6.60 |
| 8     | Liliana Jordão  | 2005 JUV    | NDJL-ST | 6.18 |
| 9     | Carla Oleirinha | 1970 VET 50 | ANE     | 5.93 |
| 99999 | Camila Acosta   | 2005 JUV    | AGDAK   | x    |

## Peso - 4 Kg (F35 - 40 - 45) | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

|       |                     |             |          |       |
|-------|---------------------|-------------|----------|-------|
| 1     | Jessica Include     | 1996 SEN    | SCP      | 16.65 |
| 2     | Maria Carmo Andrade | 2003 JUN    | GDC      | 9.69  |
| 3     | Edineusa Mendes     | 2002 JUN    | GBS MKED | 5.89  |
| 99999 | Sandra Leitão       | 1982 VET 35 | CDRR     | x     |

## Dardo - 500 g (F50+) | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

|       |                 |             |         |       |
|-------|-----------------|-------------|---------|-------|
| 1     | Elin Barros     | 2005 JUV    | GDC     | 18.57 |
| 2     | Liliana Jordão  | 2005 JUV    | NDJL-ST | 10.80 |
| 3     | Camila Acosta   | 2005 JUV    | AGDAK   | 8.06  |
| 4     | Carla Oleirinha | 1970 VET 50 | ANE     | 7.24  |
| 99999 | Nádia Gomes     | 2005 JUV    | GDRV    | x     |

## Dardo - 600 g (F35 - 40 - 45) | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

|   |                  |             |          |       |
|---|------------------|-------------|----------|-------|
| 1 | Marlene Araújo   | 1993 SEN    | SCB      | 38.55 |
| 2 | Alice Silva      | 2002 JUN    | IND      | 32.70 |
| 3 | Carla Oliveira   | 1980 VET 40 | ADTT     | 26.80 |
| 4 | Edineusa Mendes  | 2002 JUN    | GBS MKED | 23.55 |
| 5 | Beatriz Silva    | 2002 JUN    | NDJL-ST  | 19.04 |
| 6 | Carina Silvestre | 2000 SUB-23 | ANG CDRR | 18.78 |
| 7 | Fabiana Silva    | 2003 JUN    | GDRV     | 12.99 |

## Martelo - 3 kg (F50+) | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

|   |                 |             |         |       |
|---|-----------------|-------------|---------|-------|
| 1 | Joana Mendes    | 2005 JUV    | ADTT    | 39.43 |
| 2 | Nádia Delgado   | 2004 JUV    | STP GDC | 31.71 |
| 3 | Dânia Gonçalves | 2005 JUV    | MKED    | 30.84 |
| 4 | Alzira Gomes    | 2005 JUV    | MKED    | 25.74 |
| 5 | Ângela Castro   | 1959 VET 60 | GRQL    | 17.06 |
| 6 | Cristina Duarte | 1967 VET 50 | GDRV    | 16.23 |
| 7 | Camila Acosta   | 2005 JUV    | AGDAK   | 16.19 |

## Martelo - 4 kg (F35 - 40 - 45) | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

|       |                     |             |         |       |
|-------|---------------------|-------------|---------|-------|
| 1     | Vânia Silva         | 1980 VET 40 | SCP     | 57.96 |
| 2     | Margarida Feliciano | 2001 SUB-23 | SCP     | 41.54 |
| 3     | Inês Diogo          | 2002 JUN    | NDJL-ST | 25.78 |
| 99999 | Daniela Pereira     | 2003 JUN    | CDRR    | x     |

## Disco - 1.5 kg (M50+) | JUV a VET - M | Dia 2

### Série 1

|   |                |             |         |       |
|---|----------------|-------------|---------|-------|
| 1 | Eduardo Neves  | 2005 JUV    | NDJL-ST | 42.80 |
| 2 | Hugo Pacheco   | 2005 JUV    | GDIB    | 25.29 |
| 3 | André Silva    | 2005 JUV    | SLA     | 20.92 |
| 4 | Jorge Santos   | 1971 VET 50 | AGDAK   | 19.24 |
| 5 | Rafael Spencer | 2004 JUV    | MKED    | 16.20 |

## Disco - 1.750 kg | JUN - M | Dia 2

### Série 1

|   |               |          |         |       |
|---|---------------|----------|---------|-------|
| 1 | Vasco Louro   | 2002 JUN | NDJL-ST | 25.27 |
| 2 | Afonso Santos | 2002 JUN | AACC    | 23.30 |
| 3 | Vasco Paisana | 2003 JUN | AGDAK   | 17.37 |

## Disco - 2 kg (M35 - 40 - 45) | SUB-23 a VET - M | Dia 2

### Série 1

|   |                   |             |      |       |
|---|-------------------|-------------|------|-------|
| 1 | André Jidkov      | 2001 SUB-23 | SCP  | 39.46 |
| 2 | Aristides Pestana | 1971 VET 45 | CABB | 34.93 |
| 3 | Tiago Tavares     | 1998 SEN    | GDC  | 32.01 |
| 4 | Pedro Dias        | 1999 SUB-23 | CABB | 26.85 |
| 5 | Francisco Pacheco | 1974 VET 45 | GDIB | 23.65 |

## Peso - 5 Kg (M60+) | JUV a VET - M | Dia 2

### Série 1

|       |                 |          |         |       |
|-------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1     | Leonardo Silva  | 2004 JUV | MKED    | 12.57 |
| 2     | Pedro Ilhorca   | 2005 JUV | CPPEA   | 9.54  |
| 3     | Rodrigo Russo   | 2005 JUV | ADTT    | 7.77  |
| 4     | Gustavo Anselmo | 2005 JUV | GDIB    | 7.29  |
| 5     | Diogo Neves     | 2005 JUV | GDIB    | 5.34  |
| 6     | Lisandro Santos | 2005 JUV | GDQFP   | 5.06  |
| 99999 | João Chalaça    | 2005 JUV | ADTT    | x     |
| 99999 | Eduardo Neves   | 2005 JUV | NDJL-ST | x     |

## Peso - 6 Kg (M50 - 55) | JUN a VET - M | Dia 2

### Série 1

|   |                      |          |         |       |
|---|----------------------|----------|---------|-------|
| 1 | André Carvalho       | 2002 JUN | SCP     | 14.20 |
| 2 | João Oliveira        | 2002 JUN | NDJL-ST | 13.82 |
| 3 | Nuno Cidade Do Carmo | 2002 JUN | CPPEA   | 10.10 |



**100 ANOS**  
1921 - 2021

|   |               |          |         |      |
|---|---------------|----------|---------|------|
| 4 | Márcio Horta  | 2002 JUN | NDJL-ST | 9.70 |
| 5 | Pedro Lopes   | 2003 JUN | AACC    | 8.81 |
| 6 | Vasco Paisana | 2003 JUN | AGDAK   | 7.52 |

**Peso - 7.260 Kg (M35 - 40 - 45) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

|       |                     |             |       |       |
|-------|---------------------|-------------|-------|-------|
| 1     | Tomás Rodrigues     | 2001 SUB-23 | SCP   | 13.29 |
| 2     | Bernardo Oliveira   | 1999 SUB-23 | CABB  | 10.48 |
| 3     | Joao Verissimo      | 1972 VET 45 | AGDAK | 9.24  |
| 4     | Daniel Coelho       | 1996 SEN    | GDC   | 9.13  |
| 5     | António Marques     | 1972 VET 45 | AACC  | 7.86  |
| 99999 | Otoniel Badjana     | 1998 SEN    | SLB   | x     |
| 99999 | Francisco Fernandes | 1996 SEN    | CBF   | x     |

**Dardo - 700 g (M50+) | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

|   |                 |          |       |       |
|---|-----------------|----------|-------|-------|
| 1 | Leonardo Silva  | 2004 JUV | MKED  | 48.41 |
| 2 | Gustavo Anselmo | 2005 JUV | GDIB  | 22.26 |
| 3 | Lisandro Santos | 2005 JUV | GDQFP | 14.20 |
| 4 | Diogo Neves     | 2005 JUV | GDIB  | 11.28 |

**Dardo - 800 g (M35+) | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

|   |                      |          |         |       |
|---|----------------------|----------|---------|-------|
| 1 | Francisco Fernandes  | 1996 SEN | CBF     | 56.89 |
| 2 | Daniel Coelho        | 1996 SEN | GDC     | 47.05 |
| 3 | Nuno Cidade Do Carmo | 2002 JUN | CPPEA   | 47.03 |
| 4 | João Oliveira        | 2002 JUN | NDJL-ST | 46.20 |

|       |                   |             |         |       |
|-------|-------------------|-------------|---------|-------|
| 5     | Aristides Pestana | 1971 VET 45 | CABB    | 39.46 |
| 6     | António Marques   | 1972 VET 45 | AACC    | 36.44 |
| 7     | Joao Verissimo    | 1972 VET 45 | AGDAK   | 30.49 |
| 8     | Márcio Horta      | 2002 JUN    | NDJL-ST | 28.62 |
| 99999 | João De Oliveira  | 1974 VET 45 | MKED    | x     |

**Martelo - 5 kg (M60+) | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

|   |                  |             |      |       |
|---|------------------|-------------|------|-------|
| 1 | André Silva      | 2005 JUV    | SLA  | 29.84 |
| 2 | Hugo Pacheco     | 2005 JUV    | GDIB | 21.96 |
| 3 | Valdemar Pereira | 1950 VET 70 | GRQL | 17.19 |

**Martelo - 6 kg (M50 - 55) | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

|       |               |          |         |       |
|-------|---------------|----------|---------|-------|
| 1     | Afonso Santos | 2002 JUN | AACC    | 37.85 |
| 2     | Pedro Lopes   | 2003 JUN | AACC    | 37.49 |
| 99999 | Vasco Louro   | 2002 JUN | NDJL-ST | x     |

**Martelo - 7.260 kg (M35 - 40 - 45) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

|       |                   |             |       |       |
|-------|-------------------|-------------|-------|-------|
| 1     | Bernardo Oliveira | 1999 SUB-23 | CABB  | 52.59 |
| 2     | Afonso Jantarada  | 2001 SUB-23 | SLB   | 50.82 |
| 3     | João Coelho       | 1965 VET 55 | GDC   | 27.20 |
| 4     | Francisco Pacheco | 1974 VET 45 | GDIB  | 21.07 |
| 5     | Jorge Santos      | 1971 VET 50 | AGDAK | 13.06 |
| 99999 | João De Oliveira  | 1974 VET 45 | MKED  | x     |



## FEMININOS

| Posicao | Clube   | Pontos |
|---------|---------|--------|
| 1       | ADTT    | 20.0   |
| 2       | MKED    | 18.0   |
| 3       | GDC     | 18.0   |
| 4       | NDJL-ST | 14.0   |
| 5       | AGDAK   | 7.0    |
| 6       | GDRV    | 6.0    |

## MASCULINOS

| Posicao | Clube   | Pontos |
|---------|---------|--------|
| 1       | CABB    | 21.0   |
| 2       | GDC     | 20.0   |
| 3       | NDJL-ST | 19.0   |
| 4       | MKED    | 14.0   |
| 5       | AACC    | 14.0   |
| 6       | AGDAK   | 11.0   |
| 7       | GDIB    | 10.0   |



## Estatística Clubes

| Sigla        | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AACC         | 3                    | 0                   | 3                | 6                       | 0                      | 6                   |
| ADTT         | 2                    | 3                   | 5                | 2                       | 5                      | 7                   |
| AGDAK        | 3                    | 3                   | 6                | 6                       | 5                      | 11                  |
| ANE          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| CABB         | 3                    | 0                   | 3                | 5                       | 0                      | 5                   |
| CBF          | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CDRR         | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 4                      | 4                   |
| CPPEA        | 2                    | 0                   | 2                | 3                       | 0                      | 3                   |
| CSM          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| GDC          | 3                    | 3                   | 6                | 4                       | 5                      | 9                   |
| GDIB         | 4                    | 0                   | 4                | 8                       | 0                      | 8                   |
| GDQFP        | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| GDRV         | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 4                      | 4                   |
| GRQL         | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 2                      | 3                   |
| IND          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| MKED         | 3                    | 4                   | 7                | 5                       | 8                      | 13                  |
| NDJL-ST      | 4                    | 4                   | 8                | 8                       | 6                      | 14                  |
| SCB          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| SCP          | 3                    | 4                   | 7                | 3                       | 5                      | 8                   |
| SLA          | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| SLB          | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 1                | -                       | -                      | 1                   |
| _Total       | 36                   | 32                  | 69               | 59                      | 49                     | 109                 |



## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JUV          | 11                   | 13                  | 24               | 18                      | 21                     | 39                  |
| JUN          | 8                    | 8                   | 16               | 15                      | 11                     | 26                  |
| SUB-23       | 5                    | 3                   | 8                | 6                       | 3                      | 9                   |
| SEN          | 4                    | 2                   | 6                | 6                       | 3                      | 9                   |
| VET 35       | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| VET 40       | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 3                      | 3                   |
| VET 45       | 5                    | 0                   | 5                | 10                      | 0                      | 10                  |
| VET 50       | 1                    | 2                   | 3                | 2                       | 4                      | 6                   |
| VET 55       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| VET 60       | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| VET 70       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 1                | -                       | -                      | 1                   |



## Designação Clubes

| Sigla   | Nome                 | Associação |
|---------|----------------------|------------|
| AACC    | A A CHARN CAPARICA   | Setúbal    |
| ADTT    | A D TÁLENTOS TEAM    | Setúbal    |
| AGDAK   | ASSOCIAÇÃO GDAK      | Setúbal    |
| ANE     | A NATUREZA ENSINA    | Setúbal    |
| CABB    | C A BAIXA BANHEIRA   | Setúbal    |
| CBF     | CASA BENFICA FARO    | Algarve    |
| CDRR    | C D R RIBEIRINHO     | Setúbal    |
| CPPEA   | CLUBE PEDRO PESSOA   | Setúbal    |
| CSM     | C S MARÍTIMO         | Madeira    |
| GDC     | G DESP CAVADAS       | Setúbal    |
| GDIB    | G DESP INDEPENDENTE  | Setúbal    |
| GDQFP   | G D Q FONTE DE PRATA | Setúbal    |
| GDRV    | G D R DA VERDERENA   | Setúbal    |
| GRQL    | G R QUINTA DA LOMBA  | Setúbal    |
| IND     | Individual           | None       |
| MKED    | MONTE KAPA           | Setúbal    |
| NDJL-ST | N D JUV LARANJEIRO   | Setúbal    |
| SCB     | S CLUBE DE BRAGA     | Braga      |
| SCP     | SPORTING C P         | Lisboa     |
| SLA     | NÚCLEO SCP ALMADA    | Setúbal    |
| SLB     | S L BENFICA          | Lisboa     |

