



# Taça Regional de Meio-Fundo e Marcha

FPA **COMPETIÇÕES**

Sobreda - Almada - (15/05/2021 - 16/05/2021)

## 2.000 Obstáculos - (M60+) - (extra) | JUV a VET - M | Dia 1

### 3.000 Metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

1	Nelson Cruz	1977	VET 40	CPPEA	9:17.82
2	Ricardo Abreu	1979	VET 40	CPPEA	9:32.43
3	Ivo Coelho	1983	VET 35	ANE	9:32.80
4	Duarte Lima	2003	JUN	SLA	10:07.70
5	André Carvalho	2003	JUN	AAPL	10:10.50
6	Virgílio Gonçalves	1970	VET 50	CDRR	10:55.10
7	Nuno Cidade Do Carmo	1974	VET 45	CPPEA	10:56.00
8	Luís Sanches	1978	VET 40	CPPEA	11:05.10
9	Vítor Hugo Candeias	1983	VET 35	CRDP	11:15.20
10	João Moniz	1995	SEN	AGDAK	11:16.30
11	Ricardo Jorge	1989	SEN	AACC	11:18.10
12	Rui Jorge	1969	VET 50	ANE	11:19.50
13	Gonçalo Corceiro	1980	VET 40	CDRR	11:22.10
14	Francisco Borralho	1962	VET 55	GDQFP	11:49.40
15	Vítor Anselmo	1985	VET 35	GDIB	11:56.47
16	Flávio Ramalho	1984	VET 35	CRDP	12:30.50

### 1.500 Metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

1	Vítor Valverde	2002	JUN	CPPEA	4:14.45
2	Rodolfo Moreira	2002	JUN	CPPEA	4:24.93
3	Marco Gomes	1974	VET 45	CPPEA	4:27.71
4	Martim Fernandes	2001	SUB-23	CPPEA	4:28.85
5	André Simões	2004	JUV	CDRR	5:02.89
6	Diogo Freire	2003	JUN	AACC	5:04.24
7	Jorge Silva	1973	VET 45	CRDP	5:30.37
8	Gustavo Anselmo	2005	JUV	GDIB	5:32.63
9	António Moita	1960	VET 60	GDQFP	5:43.70
10	Nuno Gomes	1976	VET 45	GDQFP	5:56.04
99999	Ricardo Paixão	1986	SEN	CPPEA	x
99999	Jonata Xavier	None		CPPEA	x
99999	Marcelo Santos	1986	SEN	VFC	x

#### Série 2

1	Leandro Monteiro	2003	JUN	GDC	4:06.11
2	Romário Leitão	1997	SEN	STP SLA	4:08.74
3	Bernardo Pessoa	2000	SUB-23	CPPEA	4:28.83
4	Sandro Candeias	2002	JUN	CRDP	4:36.21
5	Helder Carminé	1979	VET 40	ANE	4:39.81
6	Eduardo Gonçalves	2005	JUV	CRDP	4:54.67
7	António Antunes	1961	VET 55	ANE	4:56.11
8	André Amorim	2005	JUV	AAPL	5:09.74
9	Diogo Neves	2005	JUV	GDIB	5:52.18
99999	Carlos Saias	1973	VET 45	ANE	x
99999	Helder Varanda	1978	VET 40	AGDAK	x
99999	Gustavo Gasopo	1992	SEN	AGDAK	x

### 800 Metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

1	Marco Tavares	1992	SEN	CDRR	2:00.43
2	Ricardo Paixão	1986	SEN	CPPEA	2:00.65
3	João Serrano	2004	JUV	GDC	2:01.68
4	Filipe Ramos	1998	SEN	CPPEA	2:02.61

5	Rodrigo Gomes	2003	JUN	CABB	2:08.70
6	João Carlos Gomes	1969	VET 50	CFB	2:09.33
7	Rui Mineiro	2005	JUV	SLA	2:09.74
8	Fernando Santos	1970	VET 50	CFB	2:10.44
9	Afonso Pimenta	2004	JUV	SLA	2:14.38
10	Cláudio Revés	2005	JUV	AACC	2:33.64
11	Artur Costa	2002	JUN	GDQFP	2:38.58
12	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	2:46.56

#### Série 2

0	Bruno Loureiro	1983	VET 35	ANE	0.00
1	Miguel Rebelo	2001	SUB-23	CPPEA	2:01.40
2	Daniel Salvadinho	2004	JUV	GDIB	2:02.09
3	Tiago Silva	1999	SUB-23	CPPEA	2:10.70
4	Aron Gamito	2005	JUV	CRDP	2:15.76
5	Pedro Paisana	2003	JUN	AGDAK	2:16.58
6	João Coelho	2002	JUN	AAPL	2:20.21
7	Pedro Ilhorca	2005	JUV	CPPEA	2:30.97
8	Luís Petisca	1954	VET 65	IND	3:29.78
99999	Carlos Fradinho	1984	VET 35	GDQFP	0.00
99999	Tiago Simões	2005	JUV	CPPEA	0.00

### 800 Metros (extra) | INF a INI - M | Dia 1

#### Série 1

1	Tiago Machado	2006	INI	CPPEA	2:10.08
2	Tomás Costa	2006	INI	GDIB	2:10.43
3	Francisco Pombo	2008	INF	CPPEA	2:39.47
4	Tomás Mação	2007	INI	CPPEA	2:44.04
5	Gonçalo Matos	2009	INF	QFC	2:44.09
6	Filipe Anselmo	2009	INF	GDIB	3:14.89
7	Gustavo Marques	2008	INF	GDIB	3:45.16
DNS	Rafael Felisberto	2006	INI	SLA	x
DNS	Vasco Costa Lopes	2007	INI	CPPEA	x

#### Série 2

1	Duarte Moita	2006	INI	AAPL	2:25.15
2	Daniel Cebotari	2006	INI	AAPL	2:26.97
3	Fábio Santos	2007	INI	AACC	2:32.04
4	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	2:44.93
5	Miguel Gonçalves	2008	INF	QFC	2:45.85
6	Edmilton Rocha	2008	INF	CPV QFC	2:50.90
7	Fábio Gonçalves	2008	INF	QFC	2:51.72
8	Afonso Machado	2009	INF	SLA	2:53.66

### 5.000 Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

1	Carolina Dias	2005	JUV	SLA	25:31.09	~
2	Beatriz Dionisio	2002	JUN	SCP	25:34.84	
3	Ana Leonor	1998	SEN	GDRV	27:20.24	
4	Elisabete Silva	1979	VET 40	CRDP	29:40.49	
DNS	Teresa Paisana	1981	VET 35	AGDAK	x	

### 5.000 Marcha | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

1	João Pinel	2001	SUB-23	CABB	25:10.67
2	Ricardo Santos	1975	VET 45	CRDP	25:29.36
3	Nuno Santos	1988	SEN	SLA	27:51.29



**100 ANOS**  
1921 - 2021

4	Vitor Correia	1958	VET 60	GDQFP	41:36.15	<
DNS	Jorge Santos	1971	VET 50	AGDAK		x

**2.000 Obstáculos - (F35+) - (extra) | JUV a VET - F | Dia 2**

**3.000 Metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Catarina Carmo	1999	SUB-23	CPPEA	10:14.00	
2	Sofia Silva	2003	JUN	AAPL	11:30.40	
3	Maria Lavos	2004	JUV	CRDP	12:03.33	
4	Cátia Mendes	2002	JUN	CDRR	12:10.90	
5	Joana Paisana	2003	JUN	AGDAK	12:29.20	
6	Sónia Freitas	1973	VET 45	ANE	12:47.60	
7	Olga Araújo	1979	VET 40	GDRV	13:38.10	
DNS	Margarida Roque	1979	VET 40	GDRV		x
DNF	Isabel Maldonado	1963	VET 55	GRQL		x

**1.500 Metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Mariana Santos	2001	SUB-23	CPPEA	4:53.76	
2	Inês Dias	2003	JUN	CDRR	5:09.68	
3	Laura Grilo	1984	VET 35	ANE	5:23.43	
4	Gersilene Sousa	2005	JUV	GDC	5:30.38	
5	Ana Leonor	1998	SEN	GDRV	5:33.32	
6	Ângela Ricardo	1987	SEN	ANE	5:41.16	
7	Jéssica Agostinho	2005	JUV	ADTT	5:53.91	
8	Alexandra Silva	1976	VET 40	GRQL	6:05.69	
9	Maria Reis	2005	JUV	AAPL	6:10.19	
10	Carolina Martins	2002	JUN	AAPL	6:20.19	
11	Leonor Pereirinha	2004	JUV	GDIB	7:19.72	
DNS	Beatriz Lopes	2004	JUV	CRDP		x

**800 Metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Viviana Parrulas	2005	JUV	VFC	2:23.38	
2	Raquel Batista	1998	SEN	GDC	2:23.83	
3	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	2:28.45	
4	Marília Valentão	2004	JUV	CDRR	2:32.51	
5	Luísa Coelho	1963	VET 55	CFB	2:33.52	
6	Sara Camarão	2005	JUV	CRDP	2:36.71	
7	Sofia Salgueiro	2004	JUV	QFC	2:37.74	
8	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	2:39.87	
9	Beatriz Lopes	2003	JUN	AAPL	2:44.92	

10	Laura Martins	2003	JUN		GDRV	2:50.52
11	Clídia Coelho	1966	VET 50	BRA	ANE	2:53.11
12	Sofia Pinheiro	1975	VET 45		ANE	2:53.32

**800 Metros (extra) | INF a INI - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Ema Simão	2006	INI	CPPEA	2:33.80	
2	Rita Nobre	2006	INI	GDIB	2:37.77	
3	Joana Rosa	2007	INI	CPPEA	2:53.50	
4	Rafaela Chantre	2008	INF	GRQL	2:54.07	
5	Leonor Fernandes	2009	INF	GRQL	2:59.02	
6	Marta Santos	2008	INF	ACDC	3:05.46	
7	Tânia Barão	2009	INF	GRQL	3:23.04	
DNS	Sara Mendes	2006	INI	VFC		x
DNS	Inês Neves	2006	INI	AACC		x
DNS	Constança Dias	2009	INF	CPPEA		x
DNS	Letícia Magalhães	2007	INI	VFC		x

**Série 2**

1	Márcia Afonso	2007	INI	GRQL	2:39.96	
2	Maria Pascoal	2009	INF	ACDC	2:46.59	
3	Raquel Ramalho	2008	INF	CRDP	2:52.05	
4	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI	QFC	2:58.46	
5	Maria Luís	2008	INF	ACDC	3:05.15	
6	Inês Cunha	2008	INF	ACDC	3:05.65	
7	Marta Fidalgo	2006	INI	ACDC	3:14.17	
8	Leonor Esteves	2008	INF	ACDC	3:18.08	
9	Carolina Sousa	2009	INF	ACDC	3:56.10	
DNS	Constança Vacas	2008	INF	ACDC		x
DNS	Nídia Quinta Feira	2008	INF	ACDC		x

**Série 3**

1	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	2:39.92	
2	Leonor Alves	2008	INF	AAPL	2:43.83	
3	Soraia Boieiro	2007	INI	CPPEA	2:51.21	
4	Laura Bate	2008	INF	QFC	3:00.93	
5	Juliana Fernandes	2006	INI	AAPL	3:02.23	
6	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	3:02.92	
7	Isabel Luís	2007	INI	CPPEA	3:03.74	
8	Catarina Martins	2007	INI	QFC	3:07.10	
9	Madalena Alberto	2009	INF	QFC	3:18.42	



## MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	SLA	28.0
2	CRDP	24.0
3	CDRR	18.0
4	ANE	14.0
5	AAPL	13.0
6	GDQFP	12.0
7	AACC	10.0
8	GDIB	9.0

## FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	18.0
2	CRDP	13.0
2	CDRR	13.0
4	AAPL	11.0
5	GDRV	9.0
6	ANE	7.0



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	4	1	5	4	1	5
AAPL	6	6	12	6	6	12
ACDC	0	9	9	0	9	9
ADTT	0	1	1	0	1	1
AGDAK	5	2	7	5	2	7
ANE	6	5	11	6	5	11
CABB	2	0	2	2	0	2
CDRR	4	3	7	4	3	7
CFB	2	1	3	2	1	3
CPPEA	19	11	30	20	11	31
CRDP	7	5	12	7	5	12
GDC	2	2	4	2	2	4
GDIB	8	2	10	8	2	10
GDQFP	6	0	6	6	0	6
GDRV	0	4	4	0	5	5
GRQL	0	6	6	0	6	6
IND	1	0	1	1	0	1
QFC	4	5	9	4	5	9
SCP	0	1	1	0	1	1
SLA	7	1	8	7	1	8
VFC	1	3	4	1	3	4
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	84	68	153	85	69	155



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	8	16	24	8	16	24
INI	9	15	24	9	15	24
JUV	14	13	27	14	13	27
JUN	11	8	19	11	8	19
SUB-23	5	2	7	5	2	7
SEN	9	3	12	10	4	14
VET 35	6	2	8	6	2	8
VET 40	6	4	10	6	4	10
VET 45	6	2	8	6	2	8
VET 50	5	1	6	5	1	6
VET 55	2	2	4	2	2	4
VET 60	2	0	2	2	0	2
VET 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CFB	C F OS BELENENSES	Lisboa
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	Setúbal
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	Setúbal
GDRV	G D R DA VERDERENA	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
IND	Individual	None
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

