



Taça Regional de Meio-Fundo e Marcha

FPA **COMPETIÇÕES**

Sobreda - Almada - (15/05/2021 - 16/05/2021)

2.000 Obstáculos - (M60+) - (extra) | JUV a VET - M | Dia 1

3.000 Metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Cruz	1977	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	9:17.82
2	Ricardo Abreu	1979	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	9:32.43
3	Ivo Coelho	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	9:32.80
4	Duarte Lima	2003	JUN		NÚCLEO SCP ALMADA	10:07.70
5	André Carvalho	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	10:10.50
6	Virgílio Gonçalves	1970	VET 50		C D R RIBEIRINHO	10:55.10
7	Nuno Cidade Do Carmo	1974	VET 45		CLUBE PEDRO PESSOA	10:56.00
8	Luís Sanches	1978	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	11:05.10
9	Vítor Hugo Candeias	1983	VET 35		C REC DO PENTEADO	11:15.20
10	João Moniz	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	11:16.30
11	Ricardo Jorge	1989	SEN		A A CHARN CAPARICA	11:18.10
12	Rui Jorge	1969	VET 50		A NATUREZA ENSINA	11:19.50
13	Gonçalo Corceiro	1980	VET 40		C D R RIBEIRINHO	11:22.10
14	Francisco Borralho	1962	VET 55		G D Q FONTE DE PRATA	11:49.40
15	Vítor Anselmo	1985	VET 35		G DESP INDEPENDENTE	11:56.47
16	Flávio Ramalho	1984	VET 35		C REC DO PENTEADO	12:30.50

1.500 Metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Valverde	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:14.45
2	Rodolfo Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:24.93
3	Marco Gomes	1974	VET 45		CLUBE PEDRO PESSOA	4:27.71
4	Martim Fernandes	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:28.85
5	André Simões	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	5:02.89
6	Diogo Freire	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	5:04.24
7	Jorge Silva	1973	VET 45		C REC DO PENTEADO	5:30.37
8	Gustavo Anselmo	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	5:32.63
9	António Moita	1960	VET 60		G D Q FONTE DE PRATA	5:43.70
10	Nuno Gomes	1976	VET 45		G D Q FONTE DE PRATA	5:56.04
99999	Ricardo Paixão	1986	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	x
99999	jonata Xavier		None		CLUBE PEDRO PESSOA	x
99999	Marcelo Santos	1986	SEN		VITÓRIA F C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Monteiro	2003	JUN		G DESP CAVADAS	4:06.11
2	Romário Leitão	1997	SEN	STP	NÚCLEO SCP ALMADA	4:08.74
3	Bernardo Pessoa	2000	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:28.83
4	Sandro Candeias	2002	JUN		C REC DO PENTEADO	4:36.21
5	Helder Carminé	1979	VET 40		A NATUREZA ENSINA	4:39.81
6	Eduardo Gonçalves	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	4:54.67
7	António Antunes	1961	VET 55		A NATUREZA ENSINA	4:56.11
8	André Amorim	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	5:09.74
9	Diogo Neves	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	5:52.18
99999	Carlos Saias	1973	VET 45		A NATUREZA ENSINA	x
99999	Helder Varanda	1978	VET 40		ASSOCIAÇÃO GDAK	x
99999	Gustavo Gasopo	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	x



100 ANOS
1921 - 2021

800 Metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	2:00.43
2	Ricardo Paixão	1986	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	2:00.65
3	João Serrano	2004	JUV		G DESP CAVADAS	2:01.68
4	Filipe Ramos	1998	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	2:02.61
5	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	2:08.70
6	João Carlos Gomes	1969	VET 50		C F OS BELENENSES	2:09.33
7	Rui Mineiro	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	2:09.74
8	Fernando Santos	1970	VET 50		C F OS BELENENSES	2:10.44
9	Afonso Pimenta	2004	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	2:14.38
10	Cláudio Revés	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	2:33.64
11	Artur Costa	2002	JUN		G D Q FONTE DE PRATA	2:38.58
12	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	2:46.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
0	Bruno Loureiro	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	0.00
1	Miguel Rebelo	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:01.40
2	Daniel Salvadinho	2004	JUV		G DESP INDEPENDENTE	2:02:09
3	Tiago Silva	1999	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:10.70
4	Aron Gamito	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	2:15.76
5	Pedro Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:16.58
6	João Coelho	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	2:20.21
7	Pedro Ilhorca	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2:30.97
8	Luís Petisca	1954	VET 65		Individual	3:29.78
99999	Carlos Fradinho	1984	VET 35		G D Q FONTE DE PRATA	0.00
99999	Tiago Simões	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	0.00

800 Metros (extra) | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:10.08
2	Tomás Costa	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	2:10.43
3	Francisco Pombo	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	2:39.47
4	Tomás Mação	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:44.04
5	Gonçalo Matos	2009	INF		QUINTAJENSE F C	2:44.09
6	Filipe Anselmo	2009	INF		G DESP INDEPENDENTE	3:14.89
7	Gustavo Marques	2008	INF		G DESP INDEPENDENTE	3:45.16
DNS	Rafael Felisberto	2006	INI		NÚCLEO SCP ALMADA	x
DNS	Vasco Costa Lopes	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Moita	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	2:25.15
2	Daniel Cebotari	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	2:26.97
3	Fábio Santos	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	2:32.04
4	João Pedro Silva	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	2:44.93
5	Miguel Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	2:45.85
6	Edmilton Rocha	2008	INF	CPV	QUINTAJENSE F C	2:50.90
7	Fábio Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	2:51.72
8	Afonso Machado	2009	INF		NÚCLEO SCP ALMADA	2:53.66

5.000 Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Dias	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	25:31.09 (~)
2	Beatriz Dionisio	2002	JUN		SPORTING C P	25:34.84
3	Ana Leonor	1998	SEN		G D R DA VERDERENA	27:20.24



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Elisabete Silva	1979	VET 40		C REC DO PENTEADO	29:40.49
DNS	Teresa Paisana	1981	VET 35		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

5.000 Marcha | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinel	2001	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	25:10.67
2	Ricardo Santos	1975	VET 45		C REC DO PENTEADO	25:29.36
3	Nuno Santos	1988	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	27:51.29
4	Vitor Correia	1958	VET 60		G D Q FONTE DE PRATA	41:36.15 (<)
DNS	Jorge Santos	1971	VET 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

2.000 Obstáculos - (F35+) - (extra) | JUV a VET - F | Dia 2

3.000 Metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	10:14.00
2	Sofia Silva	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	11:30.40
3	Maria Lavos	2004	JUV		C REC DO PENTEADO	12:03.33
4	Cátia Mendes	2002	JUN		C D R RIBEIRINHO	12:10.90
5	Joana Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	12:29.20
6	Sónia Freitas	1973	VET 45		A NATUREZA ENSINA	12:47.60
7	Olga Araújo	1979	VET 40		G D R DA VERDERENA	13:38.10
DNS	Margarida Roque	1979	VET 40		G D R DA VERDERENA	x
DNF	Isabel Maldonado	1963	VET 55		G R QUINTA DA LOMBA	x

1.500 Metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:53.76
2	Inês Dias	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	5:09.68
3	Laura Grilo	1984	VET 35		A NATUREZA ENSINA	5:23.43
4	Gersilene Sousa	2005	JUV		G DESP CAVADAS	5:30.38
5	Ana Leonor	1998	SEN		G D R DA VERDERENA	5:33.32
6	Ângela Ricardo	1987	SEN		A NATUREZA ENSINA	5:41.16
7	Jéssica Agostinho	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	5:53.91
8	Alexandra Silva	1976	VET 40		G R QUINTA DA LOMBA	6:05.69
9	Maria Reis	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	6:10.19
10	Carolina Martins	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	6:20.19
11	Leonor Pereirinha	2004	JUV		G DESP INDEPENDENTE	7:19.72
DNS	Beatriz Lopes	2004	JUV		C REC DO PENTEADO	x

800 Metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviana Parrulas	2005	JUV		VITÓRIA F C	2:23.38
2	Raquel Batista	1998	SEN		G DESP CAVADAS	2:23.83
3	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2:28.45
4	Marília Valentão	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	2:32.51
5	Luísa Coelho	1963	VET 55		C F OS BELENENSES	2:33.52
6	Sara Camarão	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	2:36.71
7	Sofia Salgueiro	2004	JUV		QUINTAJENSE F C	2:37.74
8	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2:39.87
9	Beatriz Lopes	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	2:44.92
10	Laura Martins	2003	JUN		G D R DA VERDERENA	2:50.52
11	Clídia Coelho	1966	VET 50	BRA	A NATUREZA ENSINA	2:53.11
12	Sofia Pinheiro	1975	VET 45		A NATUREZA ENSINA	2:53.32



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Simão	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:33.80
2	Rita Nobre	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	2:37.77
3	Joana Rosa	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:53.50
4	Rafaela Chantre	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	2:54.07
5	Leonor Fernandes	2009	INF		G R QUINTA DA LOMBA	2:59.02
6	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA	3:05.46
7	Tânia Barão	2009	INF		G R QUINTA DA LOMBA	3:23.04
DNS	Sara Mendes	2006	INI		VITÓRIA F C	x
DNS	Inês Neves	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	x
DNS	Constança Dias	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNS	Letícia Magalhães	2007	INI		VITÓRIA F C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcia Afonso	2007	INI		G R QUINTA DA LOMBA	2:39.96
2	Maria Pascoal	2009	INF		A C D COTOVIA	2:46.59
3	Raquel Ramalho	2008	INF		C REC DO PENTEADO	2:52.05
4	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI		QUINTAJENSE F C	2:58.46
5	Maria Luís	2008	INF		A C D COTOVIA	3:05.15
6	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	3:05.65
7	Marta Fidalgo	2006	INI		A C D COTOVIA	3:14.17
8	Leonor Esteves	2008	INF		A C D COTOVIA	3:18.08
9	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	3:56.10
DNS	Constança Vacas	2008	INF		A C D COTOVIA	x
DNS	Nídia Quinta Feira	2008	INF		A C D COTOVIA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:39.92
2	Leonor Alves	2008	INF		A ACAD PINHALNOVENSE	2:43.83
3	Soraia Boieiro	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:51.21
4	Laura Bate	2008	INF		QUINTAJENSE F C	3:00.93
5	Juliana Fernandes	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	3:02.23
6	Michelle Elmer	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	3:02.92
7	Isabel Luís	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	3:03.74
8	Catarina Martins	2007	INI		QUINTAJENSE F C	3:07.10
9	Madalena Alberto	2009	INF		QUINTAJENSE F C	3:18.42



MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos				
1	SLA	28.0	7.0	6.0	8.0	7.0
2	CRDP	24.0	8.0	5.0	7.0	4.0
3	CDRR	18.0	8.0	5.0	5.0	
4	ANE	14.0	0.0	6.0	8.0	
5	AAPL	13.0	4.0	3.0	6.0	
6	GDQFP	12.0	6.0	2.0	2.0	2.0
7	AACC	10.0	3.0	4.0	3.0	
8	GDIB	9.0	7.0	1.0	1.0	

FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos				
1	CPPEA	18.0	6.0	6.0	6.0	
2	CRDP	13.0	5.0	4.0	4.0	
2	CDRR	13.0	5.0	5.0	3.0	
4	AAPL	11.0	3.0	3.0	5.0	
5	GDRV	9.0	6.0	2.0	0.0	1.0
6	ANE	7.0	1.0	4.0	2.0	



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	4	1	5	4	1	5
AAPL	6	6	12	6	6	12
ACDC	0	9	9	0	9	9
ADTT	0	1	1	0	1	1
AGDAK	5	2	7	5	2	7
ANE	6	5	11	6	5	11
CABB	2	0	2	2	0	2
CDRR	4	3	7	4	3	7
CFB	2	1	3	2	1	3
CPPEA	19	11	30	20	11	31
CRDP	7	5	12	7	5	12
GDC	2	2	4	2	2	4
GDIB	8	2	10	8	2	10
GDQFP	6	0	6	6	0	6
GDRV	0	4	4	0	5	5
GRQL	0	6	6	0	6	6
IND	1	0	1	1	0	1
QFC	4	5	9	4	5	9
SCP	0	1	1	0	1	1
SLA	7	1	8	7	1	8
VFC	1	3	4	1	3	4
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	84	68	153	85	69	155



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	8	16	24	8	16	24
INI	9	15	24	9	15	24
JUV	14	13	27	14	13	27
JUN	11	8	19	11	8	19
SUB-23	5	2	7	5	2	7
SEN	9	3	12	10	4	14
VET 35	6	2	8	6	2	8
VET 40	6	4	10	6	4	10
VET 45	6	2	8	6	2	8
VET 50	5	1	6	5	1	6
VET 55	2	2	4	2	2	4
VET 60	2	0	2	2	0	2
VET 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

