

**15ª Milha Urbana de Corroios**  
**Corroios – 23 julho 2022**

**Participantes do escalão de Benjamins A**

Nicole Maia	N. Sporting CP Seixal
Emma Esik	Sporting C. Portugal
Alexandra Arroseiro	N. Sporting CP Almada
Maria Cobrado	URJ Fernão Ferro
Mara Esik	Sporting C. Portugal
Luana Domingues	URJ Fernão Ferro
Carolina Cintra	URJ Fernão Ferro
Maria Garcia	URJ Fernão Ferro
Ana Pacheco	Casa Benfica Seixal
Madalena Cintra	URJ Fernão Ferro
Débora Cintra	URJ Fernão Ferro
Santiago Pereira	A Natureza Ensina
Miguel Araújo	A Natureza Ensina
Afonso Santos	Casa Benfica Seixal
Francisco Rodrigues	Sporting C. Portugal
Duarte Machado	N. Sporting CP Almada
Leonardo Fitchner	N. Sporting CP Almada
Rodrigo Santos	Sporting C. Portugal
Rodrigo Araújo	Casa Benfica Seixal
Tomaz Faustino	CCR Alto Moinho
Miguel Monteiro	URJ Fernão Ferro
Miguel Gouveia	Individual
Gabriel Fernandes	URJ Fernão Ferro
Francisco Garcia	URJ Fernão Ferro
Simão Vicente	URJ Fernão Ferro
Mateus Ramos	Casa Benfica Seixal
Diogo Dias	URJ Fernão Ferro
Guilherme Amaro	N. Sporting CP Almada

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	251	39	A Natureza Ensina
2	174	43	C.C.R. Alto do Moinho
3	88	19	Casa do Benfica do Seixal
4	88	16	C.D.R. Águias Unidas
5	66	26	U.R. Juventude Fernão Ferro
6	47	7	Nucleo Sporting CP Seixal
7	46	6	Sporting Clube de Portugal
8	44	7	Associação Naval Amorense
9	43	9	Núcleo Sporting CP Almada
10	33	9	CATA - Clube Atletismo Amora
11	27	3	Clube Pedro Pessoa
12	26	3	Run Tejo - Prevent Sprain
13	18	2	C.F. "Os Belenenses"
14	18	3	Casa Povo Corroios
15	18	6	Liberdade Futebol Clube
16	17	5	Zatopeques Fernão Ferro
17	16	3	CDUL
18	15	2	G.D. Cavadas
19	14	2	HeCa Team
20	10	1	Monte Kapa
21	9	1	Clube Sport Maritimo
22	9	1	G.R. Quinta da Lomba
23	9	1	Clube Praças da Armada

## 15ª Milha Urbana de Corroios

### Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
24	8	1	CD Asas/99 Provas Gratuitas
25	7	1	Desportivo Operário Rangel
26	7	1	C.D.C. Casal do Marco
27	6	2	Associação Amigos Pinhal General
28	4	1	Fed. Família Paz Mundial Unificação
29	3	1	Academia Atletismo Seixal
30	1	1	GF Amigos Encosta do Sol

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Fem. (2011/2012)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1135	2011	Maria Fitas	Sporting Clube de Portugal	00:02:17	10	0	
2	1136	2011	Carlota Aguiar	Sporting Clube de Portugal	00:02:20	9	0	
3	970	2011	Leonor Palma	Casa Povo Corroios	00:02:30	8	0	
4	1137	2011	Joana Lucio	Sporting Clube de Portugal	00:02:30	7	0	
5	1061	2012	Margarida Arroseir	Núcleo Sporting CP Almada	00:02:35	6	0	
6	1138	2011	Laura Anes	Sporting Clube de Portugal	00:02:42	5	0	
7	949	2012	Alice Godinho	Nucleo Sporting CP Seixal	00:02:43	4	0	
8	1062	2012	Alice Fitchner	Núcleo Sporting CP Almada	00:02:44	3	0	
9	840	2012	Maria Antunes	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:02:54	2	0	
10	1063	2012	Beatriz Amaro	Núcleo Sporting CP Almada	00:03:03	1	0	
11	1011	2012	Lara Augusto	Casa do Benfica do Seixal	00:03:03	1	0	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Masc. (2011/2012)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	956	2011	André Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:02:12	10	0	
2	171	2011	Miguel Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:02:26	9	0	
3	246	2012	Gabriel Cobrado	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:02:30	8	0	
4	353	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting CP Seixal	00:02:30	7	0	
5	1065	2011	David Aurélio	Núcleo Sporting CP Almada	00:02:33	6	0	
6	354	2011	Miguel Ribeiro	Nucleo Sporting CP Seixal	00:02:40	5	0	
7	245	2012	Rodrigo Dias	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:02:43	4	0	
8	918	2012	Gonçalo Silva	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:02:43	3	0	
9	917	2012	André Miranda	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:02:44	2	0	
10	1055	2011	Tálio Barbosa	Liberdade Futebol Clube	00:02:44	1	0	
11	248	2012	Gustavo Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:02:52	1	0	
12	244	2012	Rúben Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:02:58	1	0	
13	1054	2012	Diogo Silva	Liberdade Futebol Clube	00:03:00	1	0	
14	249	2012	Simão Leitão	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:03:01	1	0	
15	1053	2012	Lourenço Martins	Liberdade Futebol Clube	00:03:10	1	0	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Fem. (2009/2010)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	442	2009	Leonor Ferreira	Associação Naval Amorense	00:02:00	10	12
2	1113	2009	Mariana Isidro	Sporting Clube de Portugal	00:02:05	9	0
3	626	2009	Íris Gonçalves	G.D. Cavadas	00:02:08	8	10
4	616	2009	Leonor Mira	G.D. Cavadas	00:02:14	7	9
5	1082	0	Ariana Esik	Sporting Clube de Portugal	00:02:35	6	0
6	356	2009	Catarina Tavares	Nucleo Sporting CP Seixal	00:02:37	5	8
7	1102	0	Susana Cabral	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:46	4	0
8	1107	0	Carla Espanadeira	C.C.R. Alto do Moinho		3	0

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Masc. (2009/2010)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	439	2009	Martim Rodrigues	Associação Naval Amorense	00:02:00	10	12
2	441	2009	Denis Fragoso	Associação Naval Amorense	00:02:03	9	10
3	1150	2010	Martim Gouveia	Individual	00:02:04	8	0
4	776	2009	Gabriel Antunes	A Natureza Ensina	00:02:07	7	9
5	1095	2009	Tiago Francisco	CDUL	00:02:10	6	0
6	1151	2009	Afonso Machado	Núcleo Sporting CP Almada	00:02:13	5	0
7	1052	2009	Martim Rebelo	Liberdade Futebol Clube	00:02:16	4	0
8	440	2009	Tomás Freire	Associação Naval Amorense	00:02:18	3	8
9	438	2010	Santiago Faustino	Associação Naval Amorense	00:02:21	2	7
10	997	2010	Rafael Pita	Casa Povo Corroios	00:02:43	1	6
11	1104	0	Lander dos Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:03:26	1	0
12	1105	0	Pesro Pineloa	C.C.R. Alto do Moinho	00:03:28	1	0
13	1103	0	Bruno Pinheiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:03:44	1	0

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2007/2008)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	737	2008	Carolina Namora	Individual	00:05:57	10	12
2	1094	2007	Inês Francisco	CDUL	00:06:12	9	0
3	694	2008	Joana Miguel	Casa do Benfica do Seixal	00:08:09	8	10
4	174	2008	Marta Araújo	Casa do Benfica do Seixal	00:08:28	7	9



# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2007/2008)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1069	2007	Rúben Mota	Núcleo Sporting CP Almada	00:05:29	10	0
2	443	2008	Duarte Oliveira	Associação Naval Amorense	00:05:48	9	12
3	1031	2008	Duarte Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:05:51	8	10
4	152	2007	Marcos Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:07	7	9

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (2003/2004)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1017	2003	Mónica Ambrósio	Casa do Benfica do Seixal	00:09:00	10	12
2	1040	2003	Laura Cesar	C.C.R. Alto do Moinho	00:13:23	9	10

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Masc. (2003/2004)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	951	2004	Ivan Pedro	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:51	10	12
2	950	2004	Hugo Igreja	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:05	9	10
3	1039	2004	Rui Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:47	8	9

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Fem. (2005/2006)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1134	2006	Beatriz Vicente	Clube Pedro Pessoa	00:06:38	10	0
2	817	2006	Joana Souto	Casa Povo Corroios	00:06:58	9	12

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (2005/2006)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1071	2005	Rui Mineirro	Núcleo Sporting CP Almada	00:04:42	10	0
2	1142	2006	Afonso Silva	Individual	00:05:19	9	0
3	154	2005	Cláudio Reves	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:36	8	12
4	1051	2005	Guilherme Correia	Liberdade Futebol Clube	00:05:42	7	0
5	153	2005	Bruno Palma	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:56	6	10
6	288	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:00	5	9
7	1056	2006	Tiago Lopes	Liberdade Futebol Clube	00:06:49	4	0
8	1019	2005	Fábio Gourgel	Casa do Benfica do Seixal	00:06:57	3	8

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem. (1988/2002)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1	2001	Bárbara Neiva	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:06	10	0
2	2	1998	Lara Glória	Clube Sport Marítimo	00:05:17	9	0
3	1133	2001	Mariana Santos	Clube Pedro Pessoa	00:05:46	8	0
4	424	1989	Patrícia Vieira	C.D.R. Aguias Unidas	00:06:38	7	12
5	259	1991	Joana Rolão	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:06:54	6	10
6	261	1989	Débora Branco	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:11	5	9
7	901	1991	Taciane Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:34	4	8
8	691	1990	Laura Garay	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:19	3	7
9	1014	1992	Filipa Cruz	Casa do Benfica do Seixal	00:08:20	2	6
10	960	2001	Raquel Simões	Associação Amigos Pinhal General	00:09:49	1	5
11	690	1995	Claudia Soares	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:56	1	4
12	103	2000	Alice Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:10:35	1	3
13	1033	1993	Hérica Amaral	C.C.R. Alto do Moinho	00:10:42	1	2
14	1037	1989	Cleida Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:12:13	1	1

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1988/2002)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	5	1993	Luis Fernandes	C.F. "Os Belenenses"	00:04:51	10	0
2	7	1999	Jose Oliveira	Clube Pedro Pessoa	00:04:52	9	0
3	1044	1990	Renato Cabral	C.D.R. Águias Unidas	00:05:26	8	12
4	1154	2000	Calvi Huiemery	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:30	7	10
5	291	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:58	6	9
6	1162	1990	Bernardo Pestana	Individual	00:06:06	5	0
7	1156	2001	Leonardo Simoes	Individual	00:06:09	4	0
8	1043	1999	Diogo Simoes	C.D.R. Águias Unidas	00:06:13	3	8
9	413	1988	João Barrona	C.D.R. Águias Unidas	00:06:20	2	7
10	1155	1995	Miguel Simoes	Individual	00:06:41	1	0
11	11	1998	Pedro Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:45	1	6
12	791	1998	Bruno Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:13	1	5
13	1157	1999	Dinis Fernandes	Individual	00:07:43	1	0
14	1159	1997	Ricky Aguiar	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:06	1	4
15	1163	1988	Ricardo Pereira	Casa do Benfica do Seixal	00:09:31	1	3

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1981/1987)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	459	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:06:00	10	12	
2	1075	1984	Carla Pereira	G.R. Quinta da Lomba	00:06:04	9	0	
3	107	1985	Marisa Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:52	8	10	
4	1117	1986	Vanessa Pereira	Individual	00:07:15	7	0	
5	1110	1985	Raquel Subtil	C.D.R. Águias Unidas	00:07:19	6	9	
6	652	1985	Marina Ramalho	Associação Amigos Pinhal General	00:07:31	5	8	
7	925	1984	Nádia Cobrado	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:44	4	7	
8	266	1983	Andreia Botelho	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:49	3	6	
9	492	1987	Ana Grilo	A Natureza Ensina	00:07:51	2	5	
10	992	1981	Vera Lopes	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:19	1	4	
11	267	1983	Sandra Dias	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:09:25	1	3	
12	1016	1984	Ângela Relvas	Casa do Benfica do Seixal	00:12:12	1	2	



# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão Veteranos I Masc. (1983/1987)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	18	1985	Fábio Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:54	10	12
2	589	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:05:00	9	10
3	1092	1985	João Taborda	C.F. "Os Belenenses"	00:05:04	8	0
4	436	1987	Tiago Morais	C.D.R. Aguias Unidas	00:05:10	7	9
5	605	1986	Pedro Silva	A Natureza Ensina	00:05:21	6	8
6	290	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:33	5	7
7	1097	1983	Duarte Costa	Fed. Família Paz Mundial Unificação	00:05:47	4	0
8	184	1984	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	00:06:17	3	6
9	185	1984	Bruno Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:07:00	2	5
10	783	1986	Hugo Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:35	1	4
11	1153	1983	Bruno Silva	Individual	00:08:02	1	0
12	181	1986	Emanuel Araújo	Casa do Benfica do Seixal	00:08:04	1	3
13	926	1983	Mário Dias	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:30	1	2

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Fem. (1974/1980)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	463	1977	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	00:05:51	10	12	
2	468	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	00:06:08	9	10	
3	1145	1976	Helena Moreira	HeCa Team	00:06:14	8	0	
4	462	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:06:19	7	9	
5	460	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:06:24	6	8	
6	404	1974	Ana Amaro	C.D.R. Águias Unidas	00:06:33	5	7	
7	478	1974	Paula Simões	A Natureza Ensina	00:07:03	4	6	
8	692	1978	Renilda Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:15	3	5	
9	269	1980	Bárbara Rosa	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:06	2	4	
10	878	1977	Paula Modesto	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:11	1	3	
11	1146	1976	Ana Reis	Núcleo Sporting CP Almada	00:08:18	1	0	
12	1047	1977	Adelina Ambrosio	Casa do Benfica do Seixal	00:08:53	1	2	
13	1147	1974	Ana Cardoso	Núcleo Sporting CP Almada	00:09:51	1	0	
14	938	1980	Célia Cintra	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:10:40	1	1	
15	464	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	00:12:39	1	1	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Masc. (1978/1982)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	1038	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:04:58	10	0	
2	514	1982	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	00:04:59	9	12	
3	527	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00:05:01	8	10	
4	522	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	00:05:02	7	9	
5	1108	1979	Nuno Silva	HeCa Team	00:05:05	6	0	
6	607	1980	António Tavares	A Natureza Ensina	00:05:23	5	8	
7	268	1982	Sérgio Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:05:36	4	7	
8	529	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	00:06:18	3	6	
9	853	1982	Ivo Figueira	Individual	00:06:36	2	0	
10	1161	1982	Ricardo Freire	Associação Naval Amorense	00:07:04	1	0	
11	680	1978	Bruno Açucena	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:20	1	5	
12	1034	1980	Marco Marques	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:26	1	4	
13	286	1981	Hugo Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:39	1	3	
14	28	1982	José Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:34	1	2	
15	265	1982	Paulo Carvalho	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:35	1	1	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Fem. (1967/1973)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	475	1973	Sónia Freitas	A Natureza Ensina	00:06:10	10	12	
2	496	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	00:06:36	9	10	
3	476	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:06:44	8	9	
4	425	1970	Paula Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	00:07:20	7	8	
5	127	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:26	6	7	
6	305	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:28	5	6	
7	135	1970	Helena Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:49	4	5	
8	132	1971	Orlanda Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:54	3	4	
9	435	1970	Susana Rodrigues	C.D.R. Águias Unidas	00:09:09	2	3	
10	409	1973	Carla Esteves	C.D.R. Águias Unidas	00:09:14	1	2	
11	130	1971	Paula Antunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:47	1	1	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1973/1977)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	535	1974	Carlos Areeiro	A Natureza Ensina	00:05:03	10	12
2	31	1973	José Teixeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:10	9	0
3	544	1974	António Reis	A Natureza Ensina	00:05:12	8	10
4	208	1976	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:05:17	7	9
5	525	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:05:19	6	8
6	199	1975	Luciano Contente	Casa do Benfica do Seixal	00:05:25	5	7
7	523	1976	António Mouro	A Natureza Ensina	00:05:27	4	6
8	884	1974	Horácio Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00:05:30	3	5
9	289	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:38	2	4
10	1093	1973	Fernando Francisc	CDUL	00:05:41	1	0
11	546	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:05:43	1	3
12	541	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:05:53	1	2
13	1129	1974	Paulo Marçalo	Individual	00:06:02	1	0
14	591	1977	Rúben Costa	A Natureza Ensina	00:06:05	1	1
15	416	1975	José Amaro	C.D.R. Águias Unidas	00:06:05	1	1
16	630	1973	Hélio Pita	GF Amigos Encosta do Sol	00:06:29	1	1
17	592	1977	Luís Batista	A Natureza Ensina	00:06:40	1	1
18	298	1976	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:41	1	0
19	378	1973	Luís Santos	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:51	1	1
20	1124	1973	Nuno Fernandes	Individual	00:07:09	1	0
21	927	1974	Pedro Silva	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:09:55	1	1

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Fem. (1960/1966)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1116	1960	Anabela Pereira	Individual	00:07:25	10	0	
2	281	1962	Ondina Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:20	9	12	
3	875	1966	Vanda Miranda	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:21	8	10	
4	955	1965	Maria Valdete	Zatopeques Fernão Ferro	00:09:47	7	9	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1968/1972)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	1114	1972	Sérgio Paiva	Individual	00:04:59	10	0
2	421	1971	Marcolino Veríssim	C.D.R. Águias Unidas	00:05:13	9	12
3	536	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:05:27	8	10
4	363	1971	Hernâni Fernandes	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:33	7	9
5	588	1971	Henrique Meira	A Natureza Ensina	00:05:38	6	8
6	542	1970	Carlos Lima	A Natureza Ensina	00:05:39	5	7
7	384	1970	Rui Oliveira	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:41	4	6
8	599	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	00:05:51	3	5
9	1125	1970	Rui Cleto	Individual	00:05:53	2	0
10	54	1972	Paulo Reves	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:42	1	4
11	380	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:48	1	3
12	277	1971	Pedro Leitão	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:06:57	1	2
13	1160	1969	Vitor Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:10	1	1
14	53	1970	Luís Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:29	1	1
15	1158	1971	Manuel Fernandes	Individual	00:09:24	1	0

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Fem. (0/1959)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	145	1957	Isaura Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:44	10	12
2	488	1959	Margarida Amigo	A Natureza Ensina	00:08:27	9	10
3	140	1955	Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:26	8	9
4	1123	1954	Maria Carmo Pereir	Individual	00:09:56	7	0



# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Masc. (1963/1967)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	767	1967	Luis Gouveia	Monte Kapa	00:05:03	10	0
2	1081	0	António Horta	Clube Praças da Armada	00:05:11	9	0
3	430	1965	Raul Pena	C.D.R. Águias Unidas	00:05:18	8	12
4	1096	1967	Pedro Ferreira	Desportivo Operário Rangel	00:05:26	7	0
5	1101	1966	Elias Fortes	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:28	6	0
6	311	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:34	5	10
7	225	1963	José Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:05:56	4	9
8	304	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:08	3	8
9	59	1964	António Branco	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:22	2	0
10	279	1966	Sérgio Simões	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:06:27	1	7
11	308	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:32	1	6
12	58	1963	Luís Morais	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:45	1	5
13	1128	1965	Joaquim Gabriel	Individual	00:08:00	1	0

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1958/1962)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1100	1960	José Salazar	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:54	10	0	
2	402	1958	Agostinho Gonçalv	C.D.R. Águias Unidas	00:06:11	9	12	
3	576	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:06:15	8	10	
4	644	1961	Amílcar Santos	C.D.C. Casal do Marco	00:06:28	7	9	
5	579	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina	00:06:37	6	8	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Masc. (1953/1957)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	577	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	00:06:20	10	12	
2	581	1957	António Nasciment	A Natureza Ensina	00:06:31	9	10	
3	1115	1954	Dinis Jesus	Individual	00:06:32	8	0	
4	1118	1956	António Cerdeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:49	7	9	
5	586	1956	José Pires	A Natureza Ensina	00:06:59	6	8	
6	75	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:18	5	7	
7	77	1954	António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:44	4	6	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Masc. (0/1952)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	584	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:06:08	10	12	
2	583	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:06:34	9	10	
3	450	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:06:42	8	9	
4	423	1948	Orlindo Figueiredo	C.D.R. Águias Unidas	00:07:01	7	8	
5	406	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	00:07:04	6	7	
6	237	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:07:26	5	6	
7	398	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:32	4	5	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Absoluto Marcha Fem (1900/2006)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1089	0	Carolina Dias	Núcleo Sporting CP Almada	00:07:57	10	0	
2	1085	0	Matilde Sousa	Sporting Clube de Portugal	00:08:15	9	0	
3	8	2000	Andreia Lourenço	Clube Pedro Pessoa	00:08:22	8	0	
4	1144	1993	Ana Amaro	Núcleo Sporting CP Almada	00:12:36	7	0	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Absoluto Marcha Masc (1900/2006)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1086	0	Guilherme Rodrigu	Sporting Clube de Portugal	00:07:14	10	0	
2	1091	0	Paulo Cunha	C. Campismo S. João Madeira	00:07:44	9	0	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins Marcha Fem. (2011/2016)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1061	2012	Margarida Arroseir	Núcleo Sporting CP Almada	00:04:50	10	0
2	1062	2012	Alice Fitchner	Núcleo Sporting CP Almada	00:04:51	9	0
3	1058	2015	Alexandra Arroseir	Núcleo Sporting CP Almada	00:05:14	8	0



# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins Marcha Masc. (2011/2016)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	353	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:56	10	0	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Jovem Marcha Fem (2007/2010)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1066	2010	Daniela Sargento	Núcleo Sporting CP Almada	00:12:35	10	0	

# 15ª Milha Urbana de Corroios

## Classificação Final Escalão Sexo

