



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO - MARCHA ATLÉTICA

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 22 de dezembro de 2020

2129003



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Diego Soares	10 Ben-B	CDDR	6 0 6,16
2º Gustavo Neto	10 Ben-B	ACDC	6 1 0,13
3º Gonçalo Matos	09 Ben-B	QFC	6 1 0,18
4º Rafael Santos	09 Ben-B	QFC	6 3 3,93
5º Henrique Carrasco	10 Ben-B	QFC	7 1 6,11
6º Bruno Garcia	11 Ben-A	ACDC	7 4 0,12
7º Miquel Do Vale	11 Ben-A	ACDC	7 4 5,53



5.000 Metros

(Masc)

Final

2º Javier Rúbio	66 V50	ESP CPPEA	3 9 3 3,17	<
João Pinel	01 Jun	CABB		DNF



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Silva	10 Ben-B	QFC	6 0 7,13	
2ª Daniela Delgado	10 Ben-B	IND-ST	6 1 8,07	
3ª Lara Silva	09 Ben-B	QFC	6 4 4,48	
4ª Ana Mónica Macedo	10 Ben-B	QFC	6 4 8,70	
5ª Constança Dias	09 Ben-B	CPPEA	6 4 9,06	
6ª Irish Lobo	10 Ben-B	NDJL-ST	6 4 9,96	
7ª Nicole Elmer	10 Ben-B	CPPEA	7 0 9,99	
8ª Carolina Sousa	09 Ben-B	ACDC	7 1 3,09	
9ª Luana Espírito Santo	10 Ben-B	SLA	7 1 4,29	
10ª Leonor Bento	10 Ben-B	QFC	7 2 1,78	
11ª Matilde Macheta	10 Ben-B	QFC	7 3 2,29	<
12ª Ana Sofia Santos	09 Ben-B	CPPEA	7 4 6,88	
13ª Daniela Sargento	10 Ben-B	SLA	8 2 3,16	
14ª Inês Ferreira	10 Ben-B	SLA	8 2 4,86	



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Guilherme Rodrigues	04 Juv	SCP	1 3 5 6,27
2º Vitor Correia	58 V60	GDQFP	2 4 2 1,79



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Gabriela Santos	06 Ini	ACRSD	1 4 4 3,98
2ª Beatriz Dionisio	02 Jun	SCP	1 4 5 8,94
3ª Carolina Dias	05 Ini	SLA	1 5 1 3,97
4ª Alexandra Lamas	72 V45	ACRSD	1 5 3 2,40
5ª Matilde Sousa	06 Ini	SCP	1 5 3 3,55
6ª Ana Leonor	98 S23	GDRV	1 6 1 2,35
7ª Sofia Oliveira	05 Ini	CRDP	1 8 1 5,27
8ª Soraia Marques	05 Ini	CRDP	1 8 4 7,69
9ª Diana Marques	05 Ini	CRDP	2 1 3 0,10
10ª Fabiana Silva	03 Juv	GDRV	2 7 1 5,08



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Beatriz Pinhal	08 Inf	ACDC	5 4 0,06
2ª Soraia Boleiro	08 Inf	CPPEA	5 4 2,58
3ª Inês Cunha	08 Inf	ACDC	5 4 8,37
4ª Isabel Luís	07 Inf	CPPEA	6 0 1,42
5ª Catarina Cunha Rêgo	07 Inf	QFC	6 1 0,87
6ª Leonor Esteves	08 Inf	ACDC	6 2 7,60
7ª Michelle Elmer	07 Inf	CPPEA	6 3 4,83
8ª Leonor Afonso	08 Inf	QFC	6 3 8,26
9ª Joana Rosa	07 Inf	CPPEA	6 4 3,67
10ª Nídia Quinta Feira	08 Inf	ACDC	6 5 0,10
11ª Matilde Guerreiro	08 Inf	CPPEA	6 5 1,05
12ª Filipa Chainho	08 Inf	CPPEA	6 5 1,31



2.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Dioqo Santos	05 Ini	ACDC	1 4 2 8,29
2º Lisandro Santos	05 Ini	GDQFP	1 8 5 7,77



2.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Carolina Silva	05 Ini	CABB	1 4 3 0,14
2ª Daniela Neto	06 Ini	ACDC	1 7 3 5,35
3ª Marta Fidalgo	06 Ini	ACDC	1 9 0 6,37
4ª Sara Gomes	05 Ini	GDRV	2 0 5 5,09
5ª Martinha Cabral	07 Inf	SLA	2 2 0 4,12



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Rodrigo Baptista	08 Inf	CPPEA	6 1 7,76
2º Miguel Gonçalves	08 Inf	QFC	6 2 3,33
3º Fábio Gonçalves	08 Inf	QFC	6 3 5,28



5.000 Metros

(Masc)

Final

1º Paulo Cunha	69 V50	CCSJM	2 4 2 5,99	~
----------------	--------	-------	------------	---



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO - MARCHA ATLÉTICA

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 22 de dezembro de 2020

2129003

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
=						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
Federado						
SCP SPORTING C P	2	1	3	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>						
Federado						
ACDC A C D COTOVIA	7	4	11	7	4	11
CABB C A BAIXA BANHEIRA	1	1	2	1	1	2
CDRR C D R RIBEIRINHO		1	1		1	1
CPPEA CLUBE PEDRO PESSOA	9	2	11	9	2	11
CRDP C REC DO PENTEADO	3		3	3		3
GDQFP G D Q FONTE DE PRATA		2	2		2	2
GDRV G D R DA VERDERENA	3		3	3		3
IND-ST IND-ST	1		1	1		1
NDJL-ST N D JUV LARANJEIRO	1		1	1		1
QFC QUINTAJENSE F C	7	5	12	7	5	12
SLA NÚCLEO SCP ALMADA	5		5	5		5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
Federado						
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>						
Federado						
ACRS D A C R SRA DESTERRO	2		2	2		2
Totais de participações individuais + estafetas	41	17	58	41	17	58

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		2	2		2	2
Benjamins - A	14	5	19	14	5	19
Infantis	13	3	16	13	3	16
Iniciados	10	2	12	10	2	12
Juvenis	1	1	2	1	1	2
Juniores	1	1	2	1	1	2
Sub23	1		1	1		1
Veteranos M45	1		1	1		1
Veteranos M50		2	2		2	2
Veteranos M60		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	41	17	58	41	17	58

Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão