



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 20 de dezembro de 2020

2129002



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,1
1º Nicolas Silva	97 Sen	CRDP	9,46



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1º Luís Fernandes	82 V35	GDC	8,74
2º Ricardo Mataloto	02 Jun	AGDAK	8,98



Triplo Salto

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Inês Vicente	04 Juv	SLB	11,21 +0,1
2ª Raquel Oliveira	02 Jun	AACC	10,88 +0,3



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1º Rafael Spencer	04 Juv	MKED	9,64



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	8,89
2ª Raquel Oliveira	02 Jun	AACC	9,61
3ª Beatriz Silva	02 Jun	NDJL-ST	10,57



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,9
1º Matteo Scorcella	06 Ini	QFC	9,60
2º Gustavo Faias	05 Ini	AACC	10,07
3º Rafael Mocho	05 Ini	NDJL-ST	10,40
4º João Lindim	05 Ini	NDJL-ST	10,61
5º Gabriel Oliveira	06 Ini	GDC	10,97



Salto Com Vara

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Laurinda Moreira	05 Ini	VFC	2,20
2ª Raissa Souza	06 Ini	BRA GDIS	2,20
3ª Jéssica Agostinho	05 Ini	ADTT	2,00



Salto Com Vara

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Joana Barreto	04 Juv	SLB	2,70
2ª Daniela Pereira	03 Juv	CDRR	2,30



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Maria Leonor Silva	05 Ini	VFC	9,85
2ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	10,05
3ª Daniela Alves	05 Ini	VFC	10,77
4ª Daniela Pereira	03 Juv	CDRR	11,58
Elin Barros	05 Ini	STP GDC	DNS
Inês Rafael	03 Juv	NDJL-ST	DNS

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Raquel Conceição	05 Ini	AACC	11,07
2ª Raissa Souza	06 Ini	BRA GDIS	11,12
3ª Laurinda Moreira	05 Ini	VFC	11,25
4ª Carolina Seleiro	05 Ini	CPPEA	11,68
5ª Márcia Matos	05 Ini	QFC	11,78
Liliana Jordão	05 Ini	NDJL-ST	DNS

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Melissa Mendes	06 Ini	MKED	9,83
2ª Letícia Cruz	04 Juv	CPV GRQL	10,62
3ª Alzira Gomes	05 Ini	MKED	10,78
4ª Catarina Varandinhas	06 Ini	CPPEA	12,94
Cristiane Andrade	04 Juv	AGDAK	DNS
Íris Pinheiro	05 Ini	AAPL	DNF

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Letícia Rosário	06 Ini	AGDAK	10,46
2ª Rafaela Pereira	05 Ini	AGDAK	10,94
3ª Ana Rita Pires	05 Ini	MKED	11,60
4ª Maria Reis	05 Ini	AAPL	12,32
Alzira Gomes	05 Ini	MKED	DNS
Inês Maria	05 Ini	CBSEIXAL	DNS



600 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Tiago Machado	06 Ini	CPPEA	1 3 1,59
2º Aron Gamito	05 Ini	CRDP	1 3 1,60
3º Gustavo Faias	05 Ini	AACC	1 3 1,93
4º Afonso Alcaso	05 Ini	GDC	1 3 2,03
5º Daniel Pinto	05 Ini	NDJL-ST	1 3 2,13
6º Rodrigo Martins	05 Ini	AAPL	1 3 6,55
7º Cláudio Revés	05 Ini	AACC	1 4 2,52
8º Francisco Couto	06 Ini	ACDC	1 4 2,93

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º André Amorim	05 Ini	AAPL	1 4 1,36
2º Eduardo Gonçalves	05 Ini	CRDP	1 4 3,05
3º Daniel Cebotari	06 Ini	AAPL	1 4 5,06
4º Diogo Neves	05 Ini	GDIB	1 4 7,56
5º Miguel Maurício	06 Ini	AAPL	1 5 3,54
6º Diogo Santos	05 Ini	ACDC	1 5 3,83



Salto em Altura

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,5
1º Hugo Pacheco	05 Ini	GDIB	1,50
2º Gustavo Anselmo	05 Ini	GDIB	1,50
2º Rafael Mocho	05 Ini	NDJL-ST	1,50
4º Ricardo Brandão	06 Ini	NDJL-ST	1,50



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 20 de dezembro de 2020

2129002



Salto em Altura

(Masc)

Final

5º Guilherme Silva 06 Ini NDJL-ST 1,40



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Oliveira 02 Jun NDJL-ST 1,85
 2º Francisco Lima 02 Jun SLA 1,70
 3º Diogo Simas 02 Jun CPPEA 1,65
 João Coelho 02 Jun AAPL NM
 Rafael Spencer 04 Juv MKED NM
 Nelson Parrançã 01 Jun SLA NM



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Viviana Parrulas 05 Ini VFC 1 42,97
 2ª Cíntia Soares 06 Ini CDRR 1 44,04
 3ª Inês Neves 06 Ini AACC 1 48,48
 4ª Joana Pestana 06 Ini AGDAK 1 48,61
 5ª Gersilene Sousa 05 Ini GDC 1 50,40
 6ª Sara Camarão 05 Ini CRDP 1 50,93
 7ª Erna Simão 06 Ini CPPEA 1 55,21
 8ª Nádia Gomes 05 Ini GDRV 2 03,33

Serie 2

1ª Sofia Martins 05 Ini CPPEA 1 50,41
 2ª Sara Mendes 06 Ini VFC 1 56,18
 3ª Beatriz Vicente 06 Ini CPPEA 1 57,82
 4ª Maria Reis 05 Ini AAPL 1 59,44
 5ª Juliana Fernandes 06 Ini AAPL 2 05,80
 6ª Joana Silva 06 Ini AACC 2 07,52
 7ª Maria Do Rosário 06 Ini CRDP 2 08,23
 8ª Sara Gomes 05 Ini GDRV 2 14,36



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ângelo Marques 95 Sen VFC 1 54,82
 2º Guilherme Faias 03 Juv AACC 2 00,27
 3º Filipe Ramos 98 S23 CPPEA 2 00,59
 4º João Serrano 04 Juv GDC 2 00,75
 5º Miguel Rebelo 01 Jun CPPEA 2 02,00
 6º Rodrigo Ganância 03 Juv CPPEA 2 02,36
 7º Youssef Khedhira 02 Jun CPC 2 04,10
 8º Sandro Candeias 02 Jun CRDP 2 06,32
 9º Diogo Fernandes 01 Jun GDC 2 11,26

Serie 2

1º Timóteo Patience 03 Juv GDC 2 09,63
 2º Duarte Lima 03 Juv SLA 2 09,63
 3º Bruno Loureiro 83 V35 ANE 2 10,20
 4º Afonso Pimenta 04 Juv SLA 2 12,03
 5º António Mouro 76 V40 ANE 2 12,49
 6º Marco Fatelo 78 V40 ANE 2 12,79
 7º Helder Carminé 79 V40 ANE 2 14,26



800 Metros

(Masc)

Serie 2

8º José Gomes 73 V45 ANE 2 29,17
 Tiago Mina 00 S23 CABB

Serie 3

1º Miguel Domingos 00 S23 CRDP 2 12,31
 2º Vítor Anselmo 85 V35 GDIB 2 22,12
 3º Diogo Freire 03 Juv AACC 2 22,29
 4º Pedro Sousa 02 Jun VFC 2 22,37
 5º David Alexandre 01 Jun CRDP 2 22,83
 6º João Jesus 04 Juv CRDP 2 23,31
 7º Vítor Hugo Candeias 83 V35 CRDP 2 25,39
 8º Diogo Cruz 04 Juv CPC 2 26,20
 9º Leonardo Camões 04 Juv CRDP 2 28,20
 10º Carlos Martins 65 V55 CPPEA 2 38,56



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Rodrigo Russo 05 Ini ADTT 5,95 -1,5
 2º João Chalaça 05 Ini ADTT 5,51 -0,3
 3º Gabriel Simas 06 Ini CPPEA 5,27 -1,0
 4º Matteo Scorcella 06 Ini QFC 5,19 -1,0
 5º Guilherme Silva 06 Ini NDJL-ST 5,03 -0,9
 6º Gabriel Oliveira 06 Ini GDC 5,03 -1,1
 7º Hugo Pacheco 05 Ini GDIB 4,88 -1,2
 8º João Lindim 05 Ini NDJL-ST 4,85 -0,6
 9º Gustavo Anselmo 05 Ini GDIB 4,85 -1,3
 10º Ricardo Brandão 06 Ini NDJL-ST 4,75 -0,2
 11º Daniel Cebotari 06 Ini AAPL 4,11 -0,2
 12º Miguel Maurício 06 Ini AAPL 4,00 -0,2
 13º Lisandro Santos 05 Ini GDQFP 3,83 -2,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Carlos Costa 70 V50 ANE 4,83 -1,8
 2º Jorge Santos 71 V45 AGDAK 4,62 -1,0
 3º Paulo Palmeiro 70 V50 CDRR 4,40 -0,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tiago Imbunto 01 Jun GDC 6,39 +0,2
 2º Élvio Almeida 03 Juv GDC 6,21 +0,7
 3º Tiago Tavares 98 S23 GDC 6,19 +1,1
 4º Nicolas Silva 97 Sen CRDP 6,01 +2,0
 5º Francisco Lima 02 Jun SLA 6,00 +1,4
 6º Simão Branco 03 Juv VFC 5,96 +1,0
 7º João Coelho 02 Jun AAPL 5,89 +1,1
 8º Diogo Simas 02 Jun CPPEA 5,82 +1,1
 9º Ricardo Mataloto 02 Jun AGDAK 5,50 +1,5
 10º Leonardo Silva 04 Juv MKED 5,39 +1,9
 11º Guilherme Ribeiro 04 Juv AGDAK 5,24 +0,7
 12º Nelson Parrançã 01 Jun SLA 4,83 +1,0
 13º Artur Costa 02 Jun GDQFP 4,70 +0,2



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 20 de dezembro de 2020

2129002



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

14º André Silva 04 Juv CRDP 4,62 +0,7



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Rita Nunes 03 Juv GDC 2 2 4,28
 2ª Raquel Batista 98 S23 GDC 2 2 8,62
 3ª Marília Valentão 04 Juv CDRR 2 3 3,41
 4ª Sofia Salgueiro 04 Juv QFC 2 4 8,18
 5ª Joana Paisana 03 Juv AGDAK 2 4 8,66
 6ª Beatriz Lopes 03 Juv AAPL 2 5 3,66
 7ª Alexandra Silva 76 V40 GRQL 2 5 5,54
 8ª Fabiana Silva 03 Juv GDRV 3 0 9,90
 9ª Selma Resende 65 V55 CBSEIXAL 3 1 5,56
 10ª Leonor Pereirinha 04 Juv GDIB 3 1 8,76
 11ª Vanda Augusto 54 V65 ANE 3 3 6,68



3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Catarina Carmo 99 S23 CPPEA 1 0 1 0,82
 2ª Lara Glória 98 S23 CSM 1 0 1 1,17
 3ª Mariana Santos 01 Jun CPPEA 1 0 5 6,50
 4ª Sofia Silva 03 Juv AAPL 1 1 3 7,93
 5ª Maria Lavos 04 Juv CRDP 1 2 1 2,01
 6ª Chantal Xhervelle 68 V50 BEL ANE 1 2 1 5,45
 7ª Carla Pereira 84 V35 GRQL 1 2 2 1,61
 8ª Ângela Ricardo 87 Sen ANE 1 2 2 6,20
 9ª Cátia Mendes 02 Jun CDRR 1 3 0 4,60
 10ª Laura Martins 03 Juv GDRV 1 3 1 4,20
 11ª Sofia Pinheiro 75 V45 ANE 1 3 2 0,92
 12ª Ana Rosário 72 V45 ANE 1 3 3 0,47
 13ª Sandra Martins 72 V45 GDRV 1 4 0 3,53



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Leandro Monteiro 03 Juv GDC 8 5 0,08
 2º Roberto Ladeiras 92 Sen VFC 8 5 1,26
 3º Bernardo Pessoa 00 S23 CPPEA 8 5 3,67
 4º André Costa 90 Sen CPARM 8 5 6,09
 5º Nelson Cruz 77 V40 CPPEA 8 5 6,45
 6º Jorge Robalo 80 V40 VFC 8 5 9,32
 7º Marco Gomes 74 V45 CPPEA 9 0 6,56
 8º Pedro Sá 02 Jun GDC 9 1 8,39
 9º André Carvalho 03 Juv AAPL 1 0 1 2,48
 10º Luís Gouveia 67 V50 IND-ST 1 0 2 2,09
 11º Virgílio Gonçalves 70 V50 CDRR 1 1 1 3,77
 12º Henrique Lavos 66 V50 CRDP 1 1 2 7,86
 13º Virgílio Madeira 59 V60 CBSEIXAL 1 1 5 0,55
 João Damázio 74 V45 GDIB NM
 Luís Margarido 86 Sen VFC DNF

Serie 2

1º Marcelo Santos 86 Sen VFC 9 1 1,48
 2º Vítor Valverde 02 Jun CPPEA 9 1 6,50
 3º Simão Corrente 99 S23 AASX 9 3 7,57
 4º Carlos Arieiro 74 V45 ANE 9 4 2,48
 5º Alexandre Tiago 92 Sen ANE 9 4 4,99
 6º Ricardo Opinião 99 S23 ACRSD 9 5 0,98
 7º Rodrigo Gomes 03 Juv CABB 1 0 0 4,95
 8º Filipe Correia 83 V35 ANE 1 0 0 8,52
 9º João Oliveira 89 Sen ANE 1 0 0 8,58
 10º Sérgio Oliveira 91 Sen JDAL 1 0 2 8,86
 11º Ricardo Oliveira 80 V40 ANE 1 0 3 0,41
 12º Joaquim Figueiredo 57 V60 CRDP 1 2 1 0,56

Serie 3

1º Martim Fernandes 01 Jun CPPEA 9 3 9,68
 2º Diogo Azevedo 79 V40 CBSEIXAL 1 0 1 5,03
 3º João Veiga 59 V60 ANE 1 0 1 8,09
 4º Nuno Cidade Do Carmo 74 V45 CPPEA 1 0 4 0,35
 5º Jorge Soares 00 S23 AGDAK 1 0 4 1,08
 6º Emanuel Rodrigues 88 Sen ANE 1 0 5 6,26
 7º Gonçalo Corceiro 80 V40 CDRR 1 0 5 7,88
 8º Luís Sanches 78 V40 CPPEA 1 1 1 1,31
 9º Fernando Chamusca 50 V70 ANE 1 1 1 5,32
 10º José Fachadas 70 V50 ANE 1 1 1 5,80



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Rodrigo Martins 05 Ini AAPL 10,62
 2º Pedro Ilhorca 05 Ini CPPEA 9,50
 3º Francisco Marques 06 Ini AACC 5,89
 4º Lisandro Santos 05 Ini GDQFP 5,69
 Eduardo Neves 05 Ini NDJL-ST



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Leonardo Silva 04 Juv MKED 12,05
 2º Rafael Pereira 03 Juv JDAL 11,79
 3º Gaspar Fonseca 04 Juv AACC 8,36
 4º Vítor Correia 58 V60 GDQFP 5,77



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º João Oliveira 02 Jun NDJL-ST 14,08
 2º Nuno Cidade Do Carmo 02 Jun CPPEA 10,64
 3º Vasco Louro 02 Jun NDJL-ST 8,63
 4º Artur Costa 02 Jun GDQFP 7,98
 5º Jorge Parrulas 69 V50 VFC 6,41
 Tomás Rodrigues 01 Jun SCP



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Carlos Ripado 73 V45 JDAL 10,73
 2º Francisco Pacheco 74 V45 GDIB 8,69
 3º António Marques 72 V45 AACC 8,15
 4º Pedro Amigo 82 V35 ANE 7,46



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 20 de dezembro de 2020

2129002



3.000 Metros

(Masc)

Serie 3

11º João Moniz 95 Sen AGDAK 1 1 16,74
Rodolfo Moreira 02 Jun CPPEA DNF

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
SCP	SPORTING C P	1	1	1	1	1	
SLB	S L BENFICA	3	3	3	3	3	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	3	3	3	3	3	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							
JV	JUV VIDIGALENSE	1	1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
AACC	A A CHARN CAPARICA	5	8	13	4	7	
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	6	10	16	5	6	
AASX	A ATLETISMO SEIXAL	1	1	1	1	1	
ACDC	A C D COTOVIA	2	2	2	2	2	
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	1	2	3	1	2	
AGDAK	ASSOCIACAO GDAK	5	6	11	5	5	
ANE	A NATUREZA ENSINA	5	16	21	5	16	
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	2	2	2	2	2	
CBSEIXAL	CASA BENFICA SEIXAL	2	2	4	2	2	
CDRR	C D R RIBEIRINHO	5	3	8	4	3	
CPARM	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	1	1	1	1	
CPC	CASA POVO CORROIOS	2	2	2	2	2	
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	7	18	25	7	17	
CRDP	C REC DO PENTEADO	3	13	16	3	12	
GDC	G DESP CAVADAS	4	12	16	4	11	
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	1	8	9	1	6	
GDIS	INDEPENDENTE SETUBAL	2	2	2	1	1	
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	5	5	5	3	3	
GDRV	G D R DA VERDERENA	5	5	5	5	5	
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	3	3	3	3	3	
IND-ST	IND-ST	1	1	1	1	1	
MKED	MONTE KAPA	4	4	8	3	2	
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	3	13	16	3	8	
QFC	QUINTAJENSE F C	2	2	4	2	1	
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	6	6	6	4	4	
VFC	VITÓRIA F C	6	8	14	5	8	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	1	1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>							
CSM	C S MARÍTIMO	1	1	1	1	1	
Totais de participações individuais + estafetas		74	150	68	127	195	
Participação por Escalão		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Iniciados		38	42	80	34	29	63



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 20 de dezembro de 2020

2129002

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	18	23	41	17	21	38
Juniores	5	28	33	4	21	25
Sub23	3	8	11	3	8	11
Seniores	2	12	14	2	11	13
Veteranos M35	1	6	7	1	6	7
Veteranos M40	1	9	10	1	9	10
Veteranos M45	3	9	12	3	9	12
Veteranos M50	1	7	8	1	7	8
Veteranos M55	1	1	2	1	1	2
Veteranos M60		4	4		4	4
Veteranos M65	1		1	1		1
Veteranos M70		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	74			68		
		150			127	
			224			195

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Falta de participação
NM Sem Marca