



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 13 de dezembro de 2020

2129001



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Jorge Parrulas	69 V50	VFC	3,00	
João Oliveira	02 Jun	NDJL-ST		NM



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 1,2	
1º Simão Alexandre	03 Juv	AEAC	7,04	
2º Guilherme Ribeiro	04 Juv	AGDAK	7,18	
3º Osvaldo Barbosa	03 Juv	GDC	7,39	
4º Simão Branco	03 Juv	VFC	7,39	
Élvio Almeida	03 Juv	GDC		DNS
Rodrigo Gomes	02 Jun	GDC		DNS

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,2	
1º Luiz Silva	03 Juv	BRA AEAC	7,54	
2º Rafael Patuleia	05 Ini	VFC	7,60	
3º Miguel Oliveira	05 Ini	AEAC	7,66	
4º Eduardo Neves	05 Ini	NDJL-ST	7,70	
5º Paulo Pereira	03 Juv	AEAC	7,77	
6º Vasco Paisana	03 Juv	AGDAK	8,64	

Serie 3

		Vento:	Desf: - 0,1	
1º André Silva	04 Juv	CRDP	7,89	
2º Gonçalo Domingos	05 Ini	AEAC	8,22	
3º Ricardo Brandão	06 Ini	NDJL-ST	8,68	
4º João Santos	05 Ini	SLA	8,72	
5º Bernardo Santos	06 Ini	SLA	9,28	
Martim Estanislau	04 Juv	VFC		DNS

Serie 4

		Vento:	Fav: + 0,7	
1º Ruben Silva	04 Juv	AACC	7,79	
2º Rodrigo Martins	05 Ini	AAPL	7,83	
3º Lourenço Ferreira	03 Juv	AFS	8,29	
4º Gabriel Simas	06 Ini	CPPEA	8,35	
5º Gaspar Fonseca	04 Juv	AACC	8,73	

Serie 5

		Vento:	Desf: - 0,3	
1º Pedro Ilhorca	05 Ini	CPPEA	8,23	
2º Cristiano Vremea	06 Ini	AEAC	8,45	
3º Duarte Moita	06 Ini	AAPL	8,64	
4º Miguel Maurício	06 Ini	AAPL	9,01	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,2	
1º Wilson Pedro	98 S23	CABB	7,12	
2º Tiago Tavares	98 S23	GDC	7,22	
3º André Leal	95 Sen	GDC	7,26	
4º Tiago Imbunto	01 Jun	GDC	7,41	
5º Miguel Valente	99 S23	GDC	7,58	
6º Pedro Marques	01 Jun	SCP	7,72	

Serie 2

		Vento:	0,0	
1º Ricardo Mataloto	02 Jun	AGDAK	7,33	
2º João Oliveira	02 Jun	NDJL-ST	7,58	
3º Tiago Mina	00 S23	CABB	7,59	
4º Francisco Lima	02 Jun	SLA	7,66	
5º Tiago Alves	02 Jun	AGDAK	7,68	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

		Vento:	Desf: - 0,5	
1º João Ruivo	02 Jun	AACC	7,40	
2º Rafael Vieira	97 Sen	CPPEA	7,66	
3º Diogo Simas	02 Jun	CPPEA	7,74	
4º Nuno Cidade Do Carmo	02 Jun	CPPEA	8,00	
5º Nelson Parrança	01 Jun	SLA	8,31	
6º Justiniano Silva	65 V55	CBSEIXAL	9,72	

Serie 4

		Vento:	Desf: - 0,7	
1º Igor Oliveira	01 Jun	AFS	7,12	
2º Rodrigo Gomes	02 Jun	GDC	7,23	
3º Pedro Trindade	99 S23	CPPEA	7,34	
4º João Coelho	02 Jun	AAPL	8,43	
Rafael Caeiro	02 Jun	AFS		FP



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Sofia Martins	05 Ini	CPPEA	1,47
2ª Marta Zamith	05 Ini	AEAC	1,35
3ª Raquel Conceição	05 Ini	AACC	1,35
4ª Catarina Tristão	05 Ini	AEAC	1,30



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Xavier Magalhães	99 S23	SCP	13,62	+0,1
2º Tiago Imbunto	01 Jun	GDC	13,21	+0,6
3º Élvio Almeida	03 Juv	GDC	12,70	-0,6
4º Ricardo Mataloto	02 Jun	AGDAK	12,16	+1,3
5º Nicolas Silva	97 Sen	CRDP	11,98	+0,3
6º Diogo Navara	02 Jun	SCP	11,97	-0,4



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,1	
1ª Joana Pestana	06 Ini	AGDAK	7,95	RR Ini
2ª Maria Leonor Silva	05 Ini	VFC	8,07	
3ª Melissa Mendes	06 Ini	MKED	8,10	
4ª Marta Gonçalves	03 Juv	AEAC	8,20	
5ª Matilde Morgadinho	05 Ini	AEAC	8,37	
6ª Margarida Patrício	04 Juv	AEAC	8,38	

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,5	
1ª Elin Barros	05 Ini	STP GDC	8,16	
2ª Rafaela Pereira	05 Ini	AGDAK	8,46	
3ª Beatriz Barrenho	06 Ini	AGDAK	8,56	
4ª Laura Alexandre	05 Ini	AEAC	8,66	
5ª Patrícia Duarte	05 Ini	AEAC	8,72	
Mariana Pereira	02 Jun	CDDR		DNS

Serie 3

		Vento:	Desf: - 0,4	
1ª Letícia Rosário	06 Ini	AGDAK	8,44	
2ª Sara Silvestre	03 Juv	VFC	8,67	
3ª Daniela Pereira	03 Juv	CDDR	8,94	
4ª Gabriela Araújo	06 Ini	AGDAK	8,96	
5ª Madalena Claro	05 Ini	NDJL-ST	8,96	



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 13 de dezembro de 2020

2129001



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,4
6ª Daniela Alves	05 Ini	VFC	9,06
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Teresa Abade	04 Juv	AEAC	8,22
2ª Eliane Barros	05 Ini	AASX	8,82
3ª Laurinda Moreira	05 Ini	VFC	8,99
4ª Liliana Jordão	05 Ini	NDJL-ST	9,37
5ª Márcia Matos	05 Ini	QFC	9,54
6ª Sophie Reis	04 Juv	BRA GRQL	9,96
Serie 5		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Sara Athayde	06 Ini	AACC	9,11
2ª Luana Resendes	06 Ini	CPPEA	9,37
3ª Beatriz Vicente	06 Ini	CPPEA	9,60
4ª Inês Maria	05 Ini	CBSEIXAL	1 0,65
Catarina Varandinhas	06 Ini	CPPEA	DNF
Joana Lopes	04 Juv	CPPEA	DNS
Serie 6		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Alzira Gomes	05 Ini	MKED	8,52
2ª Viviana Parrulas	05 Ini	VFC	8,55
3ª Ana Rita Pires	05 Ini	MKED	8,83
4ª Maria Reis	05 Ini	AAPL	9,43
5ª Juliana Fernandes	06 Ini	AAPL	9,82
6ª Helena Ramos	05 Ini	CDRR	1 0,03
Serie 7		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	9,00
2ª Beatriz Lopes	03 Juv	AAPL	9,00
3ª Maria Do Rosário	06 Ini	CRDP	9,29
4ª Fabiana Silva	03 Juv	GDRV	9,41



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Daniela Amaro	01 Jun	GDC	7,92
2ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	8,06
3ª Patricia Alminhas	00 S23	CSM	8,12
4ª Ana Sofia Alves	02 Jun	AEAC	8,16
5ª Priscila Muxagata	00 S23	AGDAK	8,53
6ª Carina Silvestre	00 S23	ANG CDRR	8,90
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Raquel Oliveira	02 Jun	AACC	8,37
2ª Inês Diogo	02 Jun	NDJL-ST	8,71
3ª Marta Rodrigues	98 S23	CPPEA	8,75
4ª Carla Oleirinha	70 V50	ANE	1 0,05
5ª Selma Resende	65 V55	CBSEIXAL	1 2,42



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1º Simão Alexandre	03 Juv	AEAC	3 6,00
2º Luiz Silva	03 Juv	BRA AEAC	3 7,00
3º Timóteo Patience	03 Juv	GDC	3 9,25
4º Paulo Pereira	03 Juv	AEAC	4 1,67
5º Afonso Alcaso	05 Ini	GDC	4 1,84
6º Gonçalo Domingos	05 Ini	AEAC	4 3,46



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º Daniel Pinto	05 Ini	NDJL-ST	3 8,88
2º Osvaldo Barbosa	03 Juv	GDC	3 9,55
3º Aron Gamito	05 Ini	CRDP	3 9,87
4º João Chalaça	05 Ini	ADTT	4 2,42
5º Gabriel Barrenho	06 Ini	GRQL	4 9,53
Rodrigo Gomes	02 Jun	GDC	DNS
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,2
1º Rodrigo Russo	05 Ini	ADTT	3 9,60
2º Rafael Felisberto	06 Ini	SLA	4 0,34
3º Tiago Machado	06 Ini	CPPEA	4 1,50
4º Cláudio Revés	05 Ini	AACC	4 3,28
5º Guilherme Silva	06 Ini	NDJL-ST	4 4,22
6º Eduardo Gonçalves	05 Ini	CRDP	4 5,14
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,2
1º Ruben Silva	04 Juv	AACC	3 9,63
2º Rodrigo Martins	05 Ini	AAPL	4 0,13
3º Daniel Cebotari	06 Ini	AAPL	4 4,06
4º Lisandro Santos	05 Ini	GDQFP	5 5,44
Rafael Spencer	04 Juv	MKED	DNF
Ryan Rodrigues	06 Ini	CPPEA	DNF ~
Serie 5		Vento:	Desf: - 1,2
1º Leonardo Silva	04 Juv	MKED	4 2,08
2º André Amorim	05 Ini	AAPL	4 2,78
3º Rafael Gonçalves	05 Ini	CPPEA	4 3,14
4º Duarte Moita	06 Ini	AAPL	4 6,01
Serie 6		Vento:	Desf: - 1,2
1º Guilherme Ribeiro	04 Juv	AGDAK	3 7,25
2º Simão Branco	03 Juv	VFC	3 9,08
3º Rafael Patuleia	05 Ini	VFC	3 9,35
4º Gustavo Faias	05 Ini	AACC	3 9,53



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Sofia Rosado	03 Juv	JDAL	4 2,21
2ª Viviana Parrulas	05 Ini	VFC	4 3,22
3ª Marília Valentão	04 Juv	CDRR	4 5,27
4ª Letícia Cruz	04 Juv	CPV GRQL	4 7,05
5ª Laura Alexandre	05 Ini	AEAC	4 8,26
Matilde Morgadinho	05 Ini	AEAC	DNS
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Beatriz Rodrigues	04 Juv	CDUL	4 5,52
2ª Gersilene Sousa	05 Ini	GDC	4 6,51
3ª Inês Neves	06 Ini	AACC	4 6,99
4ª Sofia Salgueiro	04 Juv	QFC	4 9,33
5ª Sara Camarão	05 Ini	CRDP	5 1,29
6ª Liliana Jordão	05 Ini	NDJL-ST	5 5,06
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Cíntia Soares	06 Ini	CDRR	4 3,74
2ª Íris Pinheiro	05 Ini	AAPL	4 7,60
3ª Madalena Rebelo	04 Juv	CDUL	4 7,98
4ª Madalena Claro	05 Ini	NDJL-ST	4 8,80
5ª Ema Simão	06 Ini	CPPEA	4 9,14
6ª Joana Silva	06 Ini	AACC	5 2,43



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 13 de dezembro de 2020

2129001



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 4

1ª Inês Rafael	03 Juv	NDJL-ST	4 6,37
2ª Carolina Seleiro	05 Ini	CPPEA	4 7,24
3ª Catarina Varandinhas	06 Ini	CPPEA	4 7,61
4ª Sofia Castro Santos	06 Ini	CDRR	4 8,09
5ª Teresa Carvalho	04 Juv	CDUL	4 9,92
6ª Maria Reis	05 Ini	AAPL	5 0,65

Serie 5

1ª Sofia Martins	05 Ini	CPPEA	4 7,56
2ª Beatriz Lopes	03 Juv	AAPL	5 0,24
3ª Nádia Gomes	05 Ini	GDRV	5 0,96

Serie 6

1ª Alzira Gomes	05 Ini	MKED	4 7,56
2ª Fabiana Silva	03 Juv	GDRV	5 3,52
3ª Sara Gomes	05 Ini	GDRV	5 3,86
4ª Inês Maria	05 Ini	CBSEIXAL	5 6,64

Serie 7

1ª Melissa Mendes	06 Ini	MKED	4 6,37
2ª Maria Leonor Silva	05 Ini	VFC	4 6,43
3ª Daniela Alves	05 Ini	VFC	4 9,41
4ª Joana Santos	06 Ini	GDRV	1 0 3,68



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Igor Oliveira	01 Jun	AFS	5 4,59
2º Lourenço Ferreira	03 Juv	AFS	5 5,10
3º Diogo Fernandes	01 Jun	GDC	5 5,79
4º Tiago Mina	00 S23	CABB	5 5,91
5º António Mouro	76 V40	ANE	5 8,10
6º Rafael Caeiro	02 Jun	AFS	1 0 0,47

Serie 2

1º Rodrigo Ganância	03 Juv	CPPEA	5 3,42
2º Diogo Navara	02 Jun	SCP	5 6,35
3º Pedro Marques	01 Jun	SCP	5 9,17
4º Leonardo Camões	04 Juv	CRDP	1 0 1,91
5º João Coelho	02 Jun	AAPL	1 0 2,07
6º Artur Costa	02 Jun	GDQFP	1 1 8,80



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Dânia Gonçalves	05 Ini	MKED	9,83
2ª Silvana Moreira	06 Ini	MKED	7,65
3ª Nádia Gomes	05 Ini	GDRV	5,75
4ª Camila Acosta	05 Ini	AGDAK	5,23
5ª Sara Gomes	05 Ini	GDRV	5,23
6ª Joana Santos	06 Ini	GDRV	4,88



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Filipa Afonso	03 Juv	AEAC	11,39
2ª Maria Carmo Andrade	03 Juv	GDC	11,16



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

3ª Vitoria Patrocinio	04 Juv	JDAL	10,61
4ª Matilde Silva	04 Juv	JDAL	8,41



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Ermelinda Mineiro	61 V55	ANE	6,10
2ª Cristina Duarte	67 V50	GDRV	5,45
3ª Carla Oleirinha	70 V50	ANE	5,10



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Débora Quaresma	02 Jun	SCP	13,74
2ª Inês Diogo	02 Jun	NDJL-ST	9,90
3ª Goreti Silveira	91 Sen	JDAL	7,69



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Leandro Monteiro	03 Juv	GDC	4 1 0,23
2º João Serrano	04 Juv	GDC	4 1 9,00
3º Pedro Sá	02 Jun	GDC	4 2 0,41
4º Youssef Khedhira	02 Jun	CPC	4 2 5,22
5º Bruno Loureiro	83 V35	ANE	4 2 6,70
6º Helder Carminé	79 V40	ANE	4 3 2,80
7º Duarte Lima	03 Juv	SLA	4 3 4,15
8º Carlos Arieiro	74 V45	ANE	4 3 4,67
9º Alexandre Tiago	92 Sen	ANE	4 3 4,78
10º Marco Fatelo	78 V40	ANE	4 4 2,56
11º João Oliveira	89 Sen	ANE	4 4 8,14

Serie 2

1º Sandro Candeias	02 Jun	CRDP	4 3 4,26
2º Afonso Pimenta	04 Juv	SLA	4 4 6,78
3º Jorge Soares	00 S23	AGDAK	4 4 8,94
4º Pedro Paisana	03 Juv	AGDAK	4 4 9,95
5º Ricardo Oliveira	80 V40	ANE	4 5 0,49
6º José Neves	71 V45	ANE	4 5 1,95
7º João Veiga	59 V60	ANE	4 5 2,13
8º José Fachadas	70 V50	ANE	4 5 9,94
9º Emanuel Rodrigues	88 Sen	ANE	5 0 3,37
10º Diogo Cruz	04 Juv	CPC	5 0 7,49

Serie 3

1º Vítor Valverde	02 Jun	CPPEA	4 2 3,06
2º Rodolfo Moreira	02 Jun	CPPEA	4 2 9,39
3º Ricardo Opinião	99 S23	ACRSD	4 3 2,46
4º João Jesus	04 Juv	CRDP	4 5 8,99
5º André Fernandes	94 Sen	CDRR	5 0 2,59
6º Ricardo Alves	82 V35	CBSEIXAL	5 1 0,16
7º Fernando Chamusca	50 V70	ANE	5 1 3,34
8º Filipe Correia	83 V35	ANE	5 1 3,73
9º David Alexandre	01 Jun	CRDP	5 1 5,91
10º João Moniz	95 Sen	AGDAK	5 3 6,24



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 13 de dezembro de 2020

2129001



1.500 Metros

(Masc)

Serie 3			
11º Virgílio Madeira	59 V60	CBSEIXAL	5 42,36
Serie 4			
1º Ângelo Marques	95 Sen	VFC	4 0 7,53
2º Ricardo Paixão	86 Sen	CPPEA	4 1 1,15
3º Miguel Rebelo	01 Jun	CPPEA	4 1 3,48
4º Bernardo Pessoa	00 S23	CPPEA	4 1 3,56
5º Filipe Ramos	98 S23	CPPEA	4 2 0,19
6º Simão Corrente	99 S23	AASX	4 2 1,90
7º André Carvalho	03 Juv	AAPL	4 3 3,92
8º Miguel Domingos	00 S23	CRDP	4 3 9,37
9º Pedro Sousa	02 Jun	VFC	5 1 1,93
10º Henrique Lavos	66 V50	CRDP	5 2 8,57
11º Justiniano Silva	65 V55	CBSEIXAL	6 0 5,96

Serie 5

1º Marco Gomes	74 V45	CPPEA	4 2 3,50
2º Martim Fernandes	01 Jun	CPPEA	4 2 7,16
3º Jónatas Xavier	99 S23	CPPEA	4 4 1,11
4º Pedro Pelado	85 V35	CPPEA	4 5 1,79
5º Nuno Cidade Do Carmo	74 V45	CPPEA	4 5 7,53
6º Vítor Hugo Candeias	83 V35	CRDP	5 0 3,42
7º Diogo Freire	03 Juv	AACC	5 0 4,28
8º Luís Sanches	78 V40	CPPEA	5 1 6,92
9º Carlos Martins	65 V55	CPPEA	5 2 1,37
10º Joaquim Figueiredo	57 V60	CRDP	6 0 4,58



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Raíafa Morgado	98 S23	ADRAP	1 0 1,31
2ª Raquel Batista	98 S23	GDC	1 0 4,54
3ª Beatriz Silva	02 Jun	NDJL-ST	1 0 5,09
4ª Nádia Almeida	02 Jun	GDC	1 0 5,43
5ª Nádia Lourenço	00 S23	GRECAS	1 0 5,68
6ª Sara Santos	02 Jun	CDUL	1 0 8,73
Serie 2			
1ª Gabriela Sobral	03 Juv	CDUL	1 0 5,79
2ª Alexandra Silva	76 V40	GRQL	1 1 7,83
3ª Carla Pereira	84 V35	GRQL	1 1 9,90
4ª Eugénia Izaías	63 V55	CDRR	1 2 0,07
5ª Selma Resende	65 V55	CBSEIXAL	1 3 4,10
Serie 3			
1ª Luísa Ferrugento	01 Jun	SCP	1 0 5,82
2ª Marta Araújo	00 S23	SCP	1 1 1,32
3ª Inês Costa	04 Juv	SCP	1 1 2,58
4ª Vanda Maia	76 V40	CDRR	1 2 6,75



1.500 Metros

(Fem)

Final			
1ª Catarina Carmo	99 S23	CPPEA	4 4 5,40
2ª Lara Glória	98 S23	CSM	4 5 0,10
3ª Mariana Santos	01 Jun	CPPEA	5 0 2,17
4ª Sofia Silva	03 Juv	AAPL	5 3 0,36
5ª Maria Lavos	04 Juv	CRDP	5 3 3,99



1.500 Metros

(Fem)

Final			
6ª Carla Pereira	84 V35	GRQL	6 0 5,74
7ª Joana Paisana	03 Juv	AGDAK	6 0 7,85
8ª Alexandra Silva	76 V40	GRQL	6 1 6,46
9ª Rita Pereira	03 Juv	NDJL-ST	6 2 7,83
10ª Inês Costa	04 Juv	SCP	6 3 7,49
11ª Sandra Martins	72 V45	GDRV	6 4 2,38
12ª Vanda Augusto	54 V65	ANE	7 2 1,09



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Raíafa Pereira	05 Ini	AGDAK	5,03 - 1,0
2ª Letícia Rosário	06 Ini	AGDAK	4,58 - 1,6
3ª Beatriz Barrenho	06 Ini	AGDAK	4,56 - 2,4
4ª Raquel Conceição	05 Ini	AACC	4,50 - 1,8
5ª Catarina Tristão	05 Ini	AEAC	4,37 - 0,8
6ª Patrícia Duarte	05 Ini	AEAC	4,33 - 1,3
7ª Marta Zamith	05 Ini	AEAC	4,26 - 0,6
8ª Eliane Barros	05 Ini	AASX	4,20 - 1,4
9ª Ana Rita Pires	05 Ini	MKED	4,20 - 1,7
10ª Sara Athayde	06 Ini	AACC	4,19 - 2,8
11ª Laurinda Moreira	05 Ini	VFC	4,13 - 2,1
12ª Gabriela Aragão	06 Ini	AGDAK	3,75 - 1,2
13ª Juliana Fernandes	06 Ini	AAPL	3,62 - 2,2
14ª Helena Ramos	05 Ini	CDRR	3,59 - 0,9
Elin Barros	05 Ini	STP GDC	NM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Inês Vicente	04 Juv	SLB	5,34 - 0,9
2ª Teresa Abade	04 Juv	AEAC	5,10 - 1,3
3ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	5,09 - 1,6
4ª Raquel Oliveira	02 Jun	AACC	4,88 - 1,5
5ª Margarida Patrício	04 Juv	AEAC	4,74 - 1,1
6ª Daniela Pereira	03 Juv	CDRR	3,89 - 0,9



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

ALMADA

Jornada de: 13 de dezembro de 2020

2129001

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão			Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL																
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>																
Federado																
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	6	3	3											
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	5		5	5											
SCP	SPORTING C P	6	5	11	5	3	8									
SLB	S L BENFICA	1		1	1		1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>																
Federado																
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	17	10	27	10	6	16									
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	4		4	4		4									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>																
Federado																
JV	JUV VIDIGALENSE	2		2	1		1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETÚBAL</u>																
Federado																
AACC	A A CHARN CAPARICA	8	7	15	5	6	11									
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	8	10	18	5	7	12									
AASX	A ATLETISMO SEIXAL	2	1	3	1	1	2									
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM		2	2			2									
AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	12	9	21	8	7	15									
ANE	A NATUREZA ENSINA	4	14	18	3	14	17									
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		3	3			2									
CBSEIXAL	CASA BENFICA SEIXAL	4	4	8	2	3	5									
CDRR	C D R RIBEIRINHO	11	1	12	9	1	10									
CPC	CASA POVO CORROIOS		2	2			2									
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	12	23	35	10	23	33									
CRDP	C REC DO PENTEADO	3	12	15	3	12	15									
GDC	G DESP CAVADAS	7	18	25	6	13	19									
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA		2	2			2									
GDRV	G D R DA VERDERENA	10		10	6		6									
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	6	1	7	4	1	5									
MKED	MONTE KAPA	8	2	10	5	2	7									
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	9	6	15	6	5	11									
QFC	QUINTAJENSE F C	2		2	2		2									
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA		7	7			7									
VFC	VITÓRIA F C	9	8	17	5	6	11									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>																
Federado																
GRECAS	GRECAS - VAGOS	1		1	1		1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>																
Federado																
ACRS	A C R SRA DESTERRO		1	1			1									
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>																
Federado																
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1		1	1		1									
CSM	C S MARÍTIMO	2		2	2		2									
Totais de participações individuais + estafetas		154			110			154			110			129		
								308						239		
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas											
		F M T			F M T											

Totais de participações individuais + estafetas

154
154
308
110
129
239

Recordes batidos na competição

Regional ASAS

60 Metros Planos

Ini Joana Pestana 2006 Ini Fem 7,95

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Falta de participação
FP Falsa Partida
NM Sem Marca
RR Recorde Regional