



# Provas Preparação

Sobreda - Almada - 12/12/2021

## Vara F | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

1	Daniela Pereira	2003 JUN	CDRR	2.45
2	Laurinda Moreira	2005 JUV	VFC	2.35
3	Jéssica Agostinho	2005 JUV	ADTT	2.25
4	Beatriz Vicente	2006 JUV	CPPEA	1.80

## Vara F - Inic | INI - F | Dia 1

## Vara M - Inic | INI - M | Dia 1

## Altura M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Nelson Parrança	2001 SUB-23	SLA	1.55
2	Duarte Moita	2006 JUV	AAPL	1.50
3	Gustavo Anselmo	2005 JUV	GDIB	1.50
DNS	Nuno Cidade Do Carmo	2002 SUB-23	CPPEA	SM

## Tripla F | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

1	Georgete Silva	1999 SEN	CDRR	10.00   v -0.9
2	Raquel Conceição	2005 JUV	AACC	9.95   v -0.3
3	Carolina Seleiro	2005 JUV	CPPEA	9.83   v -1.5
4	Ana Rita Pires	2005 JUV	MKED	9.63   v 0.90
NM	Liliana Jordão	2005 JUV	NDJL-ST	x   v
DNS	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	x   v

## 60 Barreiras (1.06) M - S23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.4

1	Francisco Lima	2002 SUB-23	SLA	9.46
2	Tiago Mina	2000 SUB-23	CABB	9.60

## 60 Barreiras (1.00) M - JUN/V35/V40/V45 | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.6

1	Guilherme Gaspar	2004 JUN	VFC	10.46
---	------------------	----------	-----	-------

## 60 Barreiras (0.91) M - JUV/V50/V55+ | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.9

1	André Vilelas	2005 JUV	CORK	8.92
2	Guilherme Antunes	2005 JUV	SLA	10.76
3	Hugo Pacheco	2005 JUV	GDIB	10.85
4	Rafael Loureiro	2006 JUV	VFC	11.23
DNS	Matteo Scorcella	2006 JUV	QFC	x

## 60 Barreiras (0.84) F - JUN/S23/SEN/V35 | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.3

1	Raquel Lourenço	1996 SEN	JV	8.96
2	Beatriz Silva	2002 SUB-23	NDJL-ST	10.06
3	Raquel Oliveira	2002 SUB-23	AACC	10.66
4	Leticia Cruz	2004 JUN	CPV GRQL	10.76
5	Daniela Pereira	2003 JUN	CDRR	11.92
6	Georgete Silva	1999 SEN	CDRR	12.66

## 60 Barreiras (0.84) M - INIC | INI - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.0

1	Pedro Afonso	2007 INI	VFC	9.44
DNS	Rodrigo Baptista	2008 INI	CPPEA	x

DNS Francisco Pombo 2008 INI CPPEA x

## Comprimento M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Francisco Lima	2002 SUB-23	SLA	6.21   v -1.3
2	Martim Estanislau	2004 JUN	VFC	6.19   v -0.3
3	Rodrigo Russo	2005 JUV	ADTT	6.19   v -1.1
4	Tiago Imbunto	2001 SUB-23	GDC	6.12   v -1
5	André Vilelas	2005 JUV	CORK	6.09   v -0.1
6	Matteo Scorcella	2006 JUV	QFC	5.85   v -0.2
7	Guilherme Gaspar	2004 JUN	VFC	5.81   v -0.9
8	Duarte Moita	2006 JUV	AAPL	5.35   v 0.60
9	Gabriel Oliveira	2006 JUV	GDC	5.26   v -1
10	Guilherme Antunes	2005 JUV	SLA	5.24   v -0.4
11	Nelson Parrança	2001 SUB-23	SLA	4.67   v -0.4
12	Bruno Loureiro	1983 VET 35	ANE	4.39   v -1.2
13	João Santos	2005 JUV	SLA	3.89   v -0.4
DNS	Martim Palma	2005 JUV	AAPL	x   v

## 60 Barreiras (0.76) F - INIC/JUV/V40+ | INI a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.9

1	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	10.51
2	Viviana Parrulas	2005 JUV	VFC	10.78
3	Rita Martins	2007 INI	CPPEA	10.79
4	Liliana Jordão	2005 JUV	NDJL-ST	12.87

### Série 2 v = +0.7

1	Daniela Alves	2005 JUV	VFC	10.56
2	Joana Rosa	2007 INI	CPPEA	11.67
3	Lara Barroso	2008 INI	CPPEA	11.89
DNS	Laurinda Moreira	2005 JUV	VFC	x

### Série 3 v = +0.4

1	Alzira Gomes	2005 JUV	MKED	10.63
2	Sara Athayde	2006 JUV	AACC	11.03
3	Ana Rita Pires	2005 JUV	MKED	11.60
4	Eulália Borges	2008 INI	GRQL	12.05
5	Michelle Elmer	2007 INI	CPPEA	12.06

## Peso (5 kg) M - JUV/V60+ | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Eduardo Neves	2005 JUV	NDJL-ST	14.58
2	Rodrigo Martins	2005 JUV	AAPL	10.39
3	Hugo Pacheco	2005 JUV	GDIB	8.19
4	André Silva	2005 JUV	SLA	7.92
5	José Luis Pires	1956 VET 65	ANE	6.29

## Peso (6 kg) M - JUN/V50/V55/V45 | JUN a VET - M | Dia 1

## Peso (7.260 kg) M - S23/SEN/V35/V40/V45 | SUB-23 a VET - M | Dia 1

## 800 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Daniel Pinto	2005 JUV	NDJL-ST	2:08.31
2	Fábio Ramos	1999 SEN	CABB	2:09.52
3	Pedro Azevedo	2003 JUN	CDRR	2:26.78
4	David Talete	2006 JUV	GDIB	2:34.05
DNS	José Luis Pires	1956 VET 65	ANE	x



**Série 2**

1	André Franco	2004 JUN	CPPEA	2:04.83
2	André Amorim	2005 JUV	AAPL	2:15.84
3	Daniel Cebotari	2006 JUV	AAPL	2:25.17
4	Rafael Alves	2006 JUV	GDIB	2:37.55
5	Gabriel Barrenho	2006 JUV	GRQL	2:41.75
6	Fernando Chamusca	1950 VET 70	ANE	2:51.77

**Série 3**

1	Tomás Costa	2006 JUV	GDIB	2:10.68
2	Rafael Felisberto	2006 JUV	SLA	2:12.76
3	Timóteo Patience	2003 JUN	GDC	2:14.55
4	Cláudio Revés	2005 JUV	AACC	2:20.37
5	Filipe Correia	1983 VET 35	ANE	2:21.02
6	Raul Pena	1965 VET 55	CDRAU	2:27.10

**Série 4**

1	Ângelo Marques	1995 SEN	ACRS	0:01:59.08
2	Daniel Salvadinho	2004 JUN	GDIB	0:02:03.54
3	Rodrigo Ganância	2003 JUN	CPPEA	0:02:03.84
4	João Serrano	2004 JUN	GDC	0:02:05.44
5	Duarte Lima	2003 JUN	SLA	0:02:06.07
6	Rodrigo Gomes	2003 JUN	CABB	0:02:11.43

**800 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Maria Reis	2005 JUV	AAPL	2:48.13
2	Beatriz Palma	1998 SEN	AAPL	3:05.63
3	Mara Pais	2006 JUV	GDIB	3:11.20
DNS	Cristina Azevedo	1970 VET 50	CPPEA	x

**Série 2**

1	Galina Danishevskaya	1985 VET 35	RUS	VFC	2:31.24
2	Marília Valentão	2004 JUN	CDRR		2:37.34
3	Carolina Seleiro	2005 JUV	CPPEA		2:42.23
4	Beatriz Vicente	2006 JUV	CPPEA		2:52.47
99999	Clídia Coelho	1966 VET 55	ANE		x

**Série 3**

2	Sofia Martins	2005 JUV	CPPEA	2:29.52	
3	Cíntia Soares	2006 JUV	CDRR	2:30.50	
4	Gabriela Sobral	2003 JUN	CDUL	2:32.76	
DSQ	Rita Nunes	2003 JUN	CPC	x	163,5
DNS	Viviana Parrulas	2005 JUV	VFC		x

**3.000 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

1	Tiago Machado	2006 JUV	CPPEA	9:12.83
2	Marco Gomes	1974 VET 45	CPPEA	9:24.82
3	Rui Mineiro	2005 JUV	SLA	9:28.12
4	Afonso Pimenta	2004 JUN	SLA	10:11.55
5	Rafael Gonçalves	2005 JUV	CPPEA	10:29.67
6	João Veiga	1959 VET 60	ANE	10:32.66
7	Emanuel Rodrigues	1988 SEN	ANE	10:52.26
8	Tiago Veiga	1999 SEN	GRQL	11:50.14
9	João Damázio	1974 VET 45	GDIB	12:35.13
DNS	António Leirão	1984 VET 35	CPPEA	x
DNS	Nelson Cruz	1977 VET 40	CPPEA	x
DNS	Pedro Costa Lopes	1968 VET 50	CPPEA	x
DNS	Luís Sanches	1978 VET 40	CPPEA	x

**3.000 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Sara Baptista	1995 SEN	IFC	10:40.87
2	Inês Dias	2003 JUN	CDRR	11:04.59
3	Ema Simão	2006 JUV	CPPEA	11:09.06
4	Mariana Santos	2001 SUB-23	CPPEA	11:13.20
5	Cátia Mendes	2002 SUB-23	CDRR	12:35.15
6	Sónia Freitas	1973 VET 45	ANE	12:38.66
7	Ana Lopes	2004 JUN	CDUL	12:44.97
8	Beatriz Lopes	2003 JUN	AAPL	12:57.47
9	Teresa Ramalho	2005 JUV	CDUL	13:00.22
10	Helena Ramos	2005 JUV	CDRR	14:04.00
11	Juliana Fernandes	2006 JUV	AAPL	14:16.32
12	Vanda Augusto	1954 VET 65	ANE	15:30.14



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	1	3	4	1	3	4
AAPL	5	4	9	6	4	10
ACRSD	1	0	1	1	0	1
ADTT	1	1	2	1	1	2
ANE	6	3	9	7	3	10
CABB	3	0	3	3	0	3
CDRAU	1	0	1	1	0	1
CDRR	1	8	9	1	11	12
CDUL	0	3	3	0	3	3
CORK	1	0	1	2	0	2
CPC	0	1	1	0	1	1
CPPEA	12	10	22	12	12	24
GDC	4	0	4	4	0	4
GDIB	7	1	8	8	1	9
GRQL	2	2	4	2	2	4
IFC	0	1	1	0	1	1
JV	0	1	1	0	1	1
MKED	0	2	2	0	3	3
NDJL-ST	2	2	4	2	3	5
QFC	1	0	1	2	0	2
SLA	9	0	9	12	0	12
VFC	4	4	8	5	6	11
_Total	61	46	107	70	55	125



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	3	5	8	3	5	8
JUV	26	20	46	31	27	58
JUN	11	8	19	12	9	21
SUB-23	5	4	9	7	4	11
SEN	4	4	8	4	5	9
VET 35	3	1	4	3	1	4
VET 40	2	0	2	2	0	2
VET 45	2	1	3	2	1	3
VET 50	1	1	2	1	1	2
VET 55	1	1	2	1	1	2
VET 60	1	0	1	1	0	1
VET 65	1	1	2	2	1	3
VET 70	1	0	1	1	0	1



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CDRAU	C D R ÁGUIAS UNIDAS	Setúbal
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	Lisboa
CORK	CORTIÇADAS C A	Évora
CPC	CASA POVO CORROIOS	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
IFC	INGLESES F C	Lisboa
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

