



# Km Regional Jovem (Infantis) + P. Extras

FPA **COMPETIÇÕES**

Almada - 04/07/2021

## 300 metros - M - (extra) | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1

1	Martim Palma	2005 JUV	AAPL	40.40
2	Rodrigo Martins	2005 JUV	AAPL	41.21
3	Daniel Cebotari	2006 INI	AAPL	41.38
4	Pedro Ilhorca	2005 JUV	CPPEA	42.49

### Série 2

1	Ruben Silva	2004 JUV	AACC	38.51
2	Daniel Pinto	2005 JUV	NDJL-ST	38.86
3	Rafael Patuleia	2005 JUV	VFC	39.25
4	Tiago Machado	2006 INI	CPPEA	39.42
5	Duarte Moita	2006 INI	AAPL	41.93

## 300 metros - F - (extra) | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

1	Rita Martins	2007 INI	CPPEA	47.80
2	Ema Simão	2006 INI	CPPEA	48.83
3	Cristiane Andrade	2004 JUV	AGDAK	52.51
4	Michelle Elmer	2007 INI	CPPEA	52.99
5	Mariana Martins	2005 JUV	VFC	54.26
6	Carolina Algarvio	2006 INI	AGDAK	54.64

### Série 2

1	Márcia Afonso	2007 INI	GRQL	46.57
2	Maria Reis	2005 JUV	AAPL	49.13
3	Soraia Boieiro	2007 INI	CPPEA	50.35
4	Juliana Fernandes	2006 INI	AAPL	53.16
DNS	Letícia Cruz	2004 JUV	CPV GRQL	x
DNS	Luana Resendes	2006 INI	CPPEA	x

### Série 3

1	Sara Camolas	2007 INI	PFC	47.65
2	Maria Camolas	2007 INI	PFC	48.65
3	Marta Rodrigues	2007 INI	PFC	51.25
4	Ana Sofia Silva	2007 INI	PFC	51.80
DNS	Beatriz Vicente	2006 INI	CPPEA	x

### Série 4

1	Sofia Salgueiro	2004 JUV	QFC	47.33
2	Daniela Alves	2005 JUV	VFC	48.31
3	Luna Dias	2007 INI	AACC	48.57
4	Joana Silva	2006 INI	AACC	50.22
5	Joana Tomé	2006 INI	AACC	50.79

### Série 5

1	Viviana Parrulas	2005 JUV	VFC	42.33
2	Carolina Seleiro	2005 JUV	CPPEA	44.58
3	Sofia Martins	2005 JUV	CPPEA	44.89
4	Sara Mendes	2006 INI	VFC	45.49
DNS	Catarina Varandinhas	2006 INI	CPPEA	x

## 400 metros - M - (extra) | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Leandro Monteiro	2003 JUN	GDC	53.51
2	Nuno Cidade Do Carmo	2002 JUN	CPPEA	54.71
3	Ricardo Alves	1982 VET 35	CBSEIXAL	67.55

4	Justiniano Silva	1965 VET 55	CBSEIXAL	67.89
---	------------------	-------------	----------	-------

### Série 2

1	Ângelo Marques	1995 SEN	VFC	52.08
2	Rodrigo Ganância	2003 JUN	CPPEA	53.76
3	Diogo Freire	2003 JUN	AACC	58.22
DNS	Miguel Rebelo	2001 SUB-23	CPPEA	x
DNS	Filipe Ramos	1998 SEN	CPPEA	x

## 400 metros - F - (extra) | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

1	Inês Rafael	2003 JUN	NDJL-ST	62.14
2	Raquel Oliveira	2002 JUN	AACC	64.40
3	Beatriz Palma	1998 SEN	AAPL	74.92
4	Selma Resende	1965 VET 55	CBSEIXAL	96.31

### Série 2

1	Nádia Almeida	2002 JUN	GDC	61.04
2	Raquel Batista	1998 SEN	GDC	61.35
3	Beatriz Silva	2002 JUN	NDJL-ST	66.00
4	Alexandra Silva	1976 VET 40	GRQL	77.33
DNS	Fabiana Silva	2003 JUN	GDRV	x

## 1.500 metros - M - (extra) | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Ricardo Paixão	1986 VET 35	CPPEA	4:07.94
2	Vítor Valverde	2002 JUN	CPPEA	4:10.52
3	Bernardo Pessoa	2000 SUB-23	CPPEA	4:14.84
4	João Serrano	2004 JUV	GDC	4:15.10
5	Rodolfo Moreira	2002 JUN	CPPEA	4:23.88
6	Leonardo Moreira	2002 JUN	CPPEA	4:31.12
7	Martim Fernandes	2001 SUB-23	CPPEA	4:34.11
DNS	Miguel Rebelo	2001 SUB-23	CPPEA	x
DNS	Filipe Ramos	1998 SEN	CPPEA	x
DNF	Nelson Cruz	1977 VET 40	CPPEA	x

### Série 2

1	Jorge Soares	2000 SUB-23	AGDAK	4:48.99
2	Jónatas Xavier	1999 SUB-23	CPPEA	4:56.34
3	Nuno Cidade Do Carmo	1974 VET 45	CPPEA	4:59.53
4	Cláudio Revés	2005 JUV	AACC	5:02.71
5	André Amorim	2005 JUV	AAPL	5:05.46
6	Luís Sanches	1978 VET 40	CPPEA	5:10.64
7	Luciano Contente	1975 VET 45	CBSEIXAL	5:12.27
8	João Moniz	1995 SEN	AGDAK	5:15.24
DNS	Pedro Paisana	2003 JUN	AGDAK	x
DNS	Miguel Sobral	1978 VET 40	AGDAK	x
DNS	Ricardo Alves	1982 VET 35	CBSEIXAL	x

## 1.500 metros - F - (extra) | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

1	Catarina Carmo	1999 SUB-23	CPPEA	4:44.27
2	Mariana Santos	2001 SUB-23	CPPEA	4:52.60
3	Débora Moreira	2002 JUN	CPPEA	5:06.19
4	Gersilene Sousa	2005 JUV	GDC	5:21.07
5	Ana Leonor	1998 SEN	GDRV	5:35.11
6	Alexandra Silva	1976 VET 40	GRQL	6:18.63



100 ANOS  
1921 - 2021

7	Sandra Martins	1972	VET 45	GDRV	6:29.86
99999	Joana Paisana	2003	JUN	AGDAK	x
99999	Laura Martins	2003	JUN	GDRV	x

**1.000 metros - M - (KM/Jovem) | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Lucas Ferreira	2008	INF	GDRV	3:23.39
2	Mateus Amaro	2009	INF	AAPL	3:30.29
3	Gonçalo Matos	2009	INF	QFC	3:31.53
4	Leo Dias	2009	INF	AACC	3:58.33
DNS	Guilherme Gomes	2009	INF	MKED	x
DNS	Afonso Machado	2009	INF	SLA	x
DNS	Francisco Pombo	2008	INF	CPPEA	x

**1.000 metros - F - (KM/Jovem) | INF - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Maria Pascoal	2009	INF	ACDC	3:26.15
2	Leonor Alves	2008	INF	AAPL	3:32.69
3	Mariana Reganha	2009	INF	CCRAM	3:34.66
4	Rafaela Chantre	2008	INF	GRQL	3:37.31
5	Íris Gonçalves	2009	INF	GDC	3:45.48
6	Francisca Galante	2008	INF	PFC	3:47.57
7	Laura Bate	2008	INF	QFC	3:49.39
8	Inês Cunha	2008	INF	ACDC	3:57.64
9	Camila Fonseca	2008	INF	AACC	4:03.52
10	Marta Araújo	2008	INF	CBSEIXAL	5:33.62
11	Beatriz Sousa	2009	INF	CBSEIXAL	6:46.56
DNS	Leonor Esteves	2008	INF	ACDC	x
DNS	Constança Dias	2009	INF	CPPEA	x
DNS	Maiara Lemos	2009	INF	MKED	x



## Estadística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	4	5	9	4	5	9
AAPL	6	4	10	6	4	10
ACDC	0	3	3	0	3	3
AGDAK	4	3	7	4	3	7
CBSEIXAL	3	3	6	4	3	7
CCRAM	0	1	1	0	1	1
CPPEA	17	13	30	19	13	32
GDC	2	4	6	2	4	6
GDRV	1	4	5	1	4	5
GRQL	0	4	4	0	5	5
MKED	1	1	2	1	1	2
NDJL-ST	1	2	3	1	2	3
PFC	0	5	5	0	5	5
QFC	1	2	3	1	2	3
SLA	1	0	1	1	0	1
VFC	2	4	6	2	4	6
_Total	43	58	101	46	59	105



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	7	14	21	7	14	21
INI	3	18	21	3	18	21
JUV	9	10	19	9	10	19
JUN	8	8	16	8	8	16
SUB-23	5	2	7	6	2	8
SEN	3	3	6	4	3	7
VET 35	2	0	2	3	0	3
VET 40	3	1	4	3	2	5
VET 45	2	1	3	2	1	3
VET 55	1	1	2	1	1	2



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	Setúbal
CBSEIXAL	CASA BENFICA SEIXAL	Setúbal
CCRAM	C C R ALTO DO MOÍNH	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDRV	G D R DA VERDERENA	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
PFC	PALMELENSE F C	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

