



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMP. REG. PR. COMBINADAS (AsAS, AAS, AAL) + PR. EXTRAS

02/05/2021

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Oliveira 1706 SLB	Juv 2005	3 846	639 16,63 + 1,7	610 1,49	396 7,95	797 26,00 + 2,6	626 5,24 - 1,9	202 15,30	576 239,72
2 ^a	Mariana Araújo 1705 SLB	Juv 2005	3 553	695 16,16 + 1,6	610 1,49	246 5,60	616 28,19 + 2,6	530 4,89 - 1,6	190 14,62	666 232,20
3 ^a	Viviana Parrulas 1010 VFC	Juv 2005	3 289	501 17,88 + 1,7	449 1,34	297 6,40	698 27,17 + 2,9	376 4,29 - 3,0	185 14,36	783 223,00
4 ^a	Mariana Pereira 1714 UFCT	Juv 2004	2 793	404 18,85 + 1,6	610 1,49	365 7,46	552 29,03 + 2,9	428 4,50 - 1,6	104 9,88	330 303,86
5 ^a	Sofia Martins 246 CPPEA	Juv 2005	2 744	433 18,55 + 1,6	544 1,43	308 6,58	569 28,80 + 2,9	357 4,21 - 1,5	0 2,34	533 243,49
6 ^a	Laurinda Moreira 1016 VFC	Juv 2005	2 673	491 17,98 + 1,7	359 1,25	369 7,53	507 29,65 + 2,9	267 3,82 - 1,5	209 15,68	471 249,26
7 ^a	Maria Heloísa Santos 694 GDRV	Juv 2005	2 471	426 18,62 + 1,7	449 1,34	332 6,95	458 30,35 + 2,9	212 3,56 - 1,6	146 12,24	448 251,52
Descl ^a	Luana Soares 1704 SLB	Juv 2004		628 16,72 + 1,6	481 1,37	509 9,68	712 27,00 + 2,6	0		
Descl ^a	Elin Barros 342 STP GDC	Juv 2005		0						



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMP. REG. PR. COMBINADAS (AsAS, AAS, AAL) + PR. EXTRAS

02/05/2021

2

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Inês Pires 1257 GCAD	Jun 2002	4 023	772 15,54 + 3,2	747 1,61	519 9,84	680 27,39 + 2,9	456 4,61 - 0,4	307 20,95	542 242,73
Descl ^a	Catarina Gomes 1229 SLB	Jun 2003		619 16,80 + 3,2	610 1,49	288 6,26	0			



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMP. REG. PR. COMBINADAS (AsAS, AAS, AAL) + PR. EXTRAS

02/05/2021

3

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Mariana Bento 1707 SCP	S23 2001	5 077	961 14,12 + 3,2	783 1,64	619 11,36	808 25,88 + 2,6	665 5,38 - 1,6	555 34,11	686 230,54
2 ^a	Tatiana Gonçalves 1710 GAF	S23 2001	4 314	680 16,28 + 3,2	610 1,49	535 10,08	675 27,45 + 2,6	587 5,10 - 0,7	493 30,88	734 226,79
3 ^a	Raquel Lourenço 1225 JV	Sen 1996	4 077	901 14,56 + 3,2	577 1,46	489 9,38	689 27,28 + 2,6	554 4,98 - 3,7	265 18,71	602 237,49
4 ^a	Beatriz Guilherme 1713 UFCT	S23 2001	2 886	572 17,22 + 3,2	389 1,28	297 6,40	571 28,78 + 2,6	379 4,30 + 1,4	180 14,09	498 246,75



Decatlo - Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Rodrigo Alcobia 1698 SLB	Juv 2005	5 667	586 12,34 + 3,2	569 5,92 - 0,2	543 10,95	627 1,80	543 56,42	747 15,87 + 1,1	448 29,14	617 4,00	449 40,50	538 503,89
2 ^o	André Vilelas 1263 CORK	Juv 2005	5 243	629 12,11 + 3,2	556 5,86 - 2,6	603 11,95	602 1,77	521 57,00	722 16,10 + 1,1	317 22,39	333 2,90	410 37,75	550 501,74
3 ^o	Tiago Costa 1712 UFCT	Juv 2005	5 084	631 12,10 + 4,8	465 5,42 - 2,4	557 11,19	577 1,74	500 57,57	730 16,02 + 1,1	449 29,22	381 3,10	365 34,67	429 524,17
4 ^o	João Maria Santos 1701 AFS	Juv 2005	4 409	774 11,40 + 2,7	644 6,26 - 3,0	511 10,42	434 1,56	489 57,86	704 16,26 + 1,1	395 26,43	286 2,70	0	172 624,66
5 ^o	Diogo Vitorino 1271 CPA-S	Juv 2005	3 558	483 12,91 + 3,2	431 5,25 - 2,3	464 9,64	0	333 102,48	399 19,39 + 1,1	309 21,94	199 2,30	409 37,68	531 505,11
6 ^o	Leonardo Silva 429 MKED	Juv 2004	3 516	582 12,36 + 4,8	363 4,90 - 2,1	703 13,59	0	252 105,24	450 18,80 + 1,1	437 28,60	199 2,30	509 44,57	21 729,30



Decatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Guilherme Almeida 1258 ESCMOV	Jun 2002	7 177	832 11,13 +2,7	792 6,91 - 1,9	697 13,48	731 1,92	750 51,43	890 14,67 + 2,8	607 37,15	645 4,10	514 44,94	719 433,88
2 ^o	Samuel Loureiro 1696 STP SLB	Jun 2002	6 033	838 11,10 + 4,8	741 6,69 - 1,5	547 11,02	627 1,80	644 53,89	738 15,95 + 2,8	394 26,40	535 3,70	552 47,53	417 526,51
3 ^o	Leandro Matos 1270 CPA-S	Jun 2003	4 858	675 11,88 + 4,8	525 5,71 - 0,9	495 10,15	577 1,74	429 59,53	403 19,34 + 2,8	497 31,63	381 3,10	478 42,47	398 530,20
Descl ^o	João Oliveira 478 NDJL-ST	Jun 2002		742 11,55 + 4,8	650 6,29 - 2,3	725 13,95	653 1,83	655 53,64	802 15,40 + 2,8	582 35,92			
Descl ^o	Márcio Horta 464 NDJL-ST	Jun 2002		633 12,09 + 4,8	606 6,09 + 0,1	483 9,95							



Decatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Abdel Larrinaga 1719 GDE	Sen 1994	7 472	901 10,82 +2,7	876 7,26 -2,5	745 14,27	813 2,01	741 51,64	932 14,33 +1,0	679 40,72	731 4,40	595 50,42	459 518,29
2 ^o	Edgar Campre 1695 SLB	S23 2000	7 331	910 10,78 +2,7	797 6,93 -0,8	639 12,53	679 1,86	845 49,34	910 14,51 +1,0	730 43,20	702 4,30	569 48,66	550 501,77
3 ^o	Manuel Dias 1711 UFCT	S23 1999	5 863	854 11,03 +2,7	760 6,77 -1,4	628 12,35	0	804 50,22	791 15,49 +1,0	682 40,86	790 4,60	554 47,68	0
4 ^o	Alexandre Gameiro 1269 CPA-S	Sen 1992	5 791	759 11,47 +2,7	552 5,84 -1,6	505 10,32	602 1,77	710 52,34	617 17,07 +1,0	457 29,64	590 3,90	449 40,46	550 501,76
5 ^o	Nicolas Silva 296 CRDP	Sen 1997	3 893	645 12,03 +3,2	546 5,81 -1,7	308 7,01	457 1,59	428 59,56	600 17,23 +1,0	216 16,98	0	291 29,45	402 529,48
6 ^o	Gonçalo Ferraz 1700 CFB	Vet 1983	2 250	436 13,19 +3,2	242 4,22 -1,3	320 7,22	0	253 105,21	103 24,00 +1,0	262 19,47	0	224 24,63	410 527,92