



# Campeonatos Regionais de: Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos

FPA **COMPETIÇÕES**

Setúbal - (05/06/2021 - 06/06/2021)

## Martelo - 4 kg (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Nascimento	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	36.64	35.02	34.85	29.22	35.02	32.79	36.64
2	Joana Mendes	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	35.93	35.93	X	34.81	34.91	X	X
3	Nádia Delgado	2004	JUV	STP	G DESP CAVADAS	32.22	X	X	24.07	32.22	X	31.32
4	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	22.70	22.11	22.70	22.41	21.59	X	20.13
5	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA	21.21	21.21	X	20.17	20.67	X	X
6	Camila Acosta	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.92	13.39	14.07	X	12.59	13.79	15.92
NM	Leandra Veiga	2005	JUV		MONTE KAPA		x	-				

## Martelo - 4 kg (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

## Martelo - 4 kg (F35 - F40 - F45) | VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carla Oliveira	1980	VET 40		A D TÁLENTOS TEAM	19.12	15.34	19.12	-	18.33	15.30	X

## Martelo - 4 kg (M70+) | VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valdemar Pereira	1950	VET 70		G R QUINTA DA LOMBA	26.60	26.60	23.37	23.46	23.77	24.26	24.09

## Comprimento (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sisínio Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	6.71	5.72	1.50	6.30	-1.9	6.71	0.20	6.49	-0.9
2	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	6.37	6.37	0.40	5.00	0.60	6.01	-0.7	4.69	-2.3
3	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	6.17	6.17	0.90	X		X		X	
4	Simão Branco	2003	JUN		VITÓRIA F C	6.03	6.03	0.90	5.64	-1.4	5.64	0.80	5.80	-1.5
5	Diogo Prudêncio	2003	JUN		S L BENFICA	5.92	5.92		3.88	-0.3	5.76	-1.4	5.79	-0.9
6	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	5.73	5.53	1.80	5.73	-0.8	5.52	-1.5	5.66	-1.6
7	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	5.54	X		5.34	-0.2	5.54	-1	X	
8	João Chalaça	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	5.47	5.47	0.60	5.26	-1.5	5.39	0.20	5.34	-0.9
9	Guilherme Gaspar	2004	JUV		VITÓRIA F C	5.43	5.18	1.00	5.13	-0.8	5.32	0.10	5.43	-1
10	Artur Costa	2002	JUN		G D Q FONTE DE PRATA	5.06	5.06	3.20	4.34	-0.5	4.49	-0.3	4.79	-0.1
11	João Coelho	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	4.97	4.81	0.10	4.97	-1.9	4.95	-1.5	X	
12	Miguel Santos	2003	JUN		A D TÁLENTOS TEAM	4.88	4.85	0.90	4.86	-1.6	4.88		4.63	-0.3
13	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	4.60	4.55		4.60	-0.4	-		-	
99999	José Tavares	2003	JUN		S L BENFICA	x								
DNS	Gustavo Anselmo	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	x								
DNS	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	x								

## Comprimento (Sub-23 / Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	6.97	6.54	0.90	6.48	0.70	6.53	-1.1	6.97	-0.1
2	Tiago Imbunto	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	5.98	5.85	1.30	5.52	-3.1	5.62	-1.2	5.98	-1.3
3	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	5.66	4.73	2.10	5.57	-1.6	5.58	-2.2	5.66	-1.7
4	Emanuel Fortunato	1999	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	5.01	4.96	-0.1	3.83	-0.5	4.60	-2.2	5.01	-1.9

## Comprimento (VetTODOS) | VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joao Veríssimo	1972	VET 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.12	4.81	0.90	4.94	-0.6	4.87	-1.9	5.12	-1.1
2	Carlos Costa	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	4.93	4.79	-0.8	4.56	-1.8	4.93	-0.7	4.81	-0.9



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
3	António Marques	1972	VET 45		A A CHARN CAPARICA	4.39	4.39	-1.2	X		X			-
4	Jorge Santos	1971	VET 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.15	4.04	-0.9	4.15	-1	4.10	-1.7	4.06	-1.5
5	Paulo Palmeiro	1970	VET 50		C D R RIBEIRINHO	3.84	3.61	-0.8	3.84	-1.3	3.81	-1.1		X
6	Leonardo Azevedo	1946	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	3.81	3.54	-1	3.81	-2.7	X			-
7	Francisco Pacheco	1974	VET 45		G DESP INDEPENDENTE	3.15	3.15	0.60	-		-			-
8	Joaquim Carvalho	1941	VET 75		C VETERANOS COIMBRA	2.97	2.86	-0.3	2.97		-			-

**100 Metros (eliminatórias) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1** v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	11.84
2	Ruben Silva	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	12.09 (q)
3	Miguel Wever	2005	JUV		S L BENFICA	12.20
4	Tiago Alves	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.22 (Q)
5	Mateus Oliveira	2005	JUV	BRA	A A CHARN CAPARICA	12.74 (Q)
6	Martim Palma	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	12.77 (Q)
7	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.92 (Q)

**Série 2** v = +2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.51 (q)
2	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	11.59 (q)
3	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	11.70 (q)
4	João Ruivo	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	11.78 (q)
5	Simão Branco	2003	JUN		VITÓRIA F C	11.82 (q)
6	Ricardo Mataloto	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.82 (q)
7	Alexandre Bélchior	2003	JUN		CASA POVO CORROIOS	11.91 (q)
DQ	Oswaldo Barbosa	2003	JUN		G DESP CAVADAS	x

**100 Metros (final direta)-(Sub/23-Sen-VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1** v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Pedro	1998	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	11.19
2	Luís Fernandes	1982	VET 35		G DESP CAVADAS	11.92
3	Miguel Valente	1999	SUB-23		G DESP CAVADAS	12.02
4	Carlos Costa	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	12.88
DNS	Joao Verissimo	1972	VET 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

**100 Metros (eliminatórias) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Vicente	2004	JUV		S L BENFICA	13.22
2	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.82 (q)
3	Ana Rita Pires	2005	JUV		MONTE KAPA	14.29 (q)
4	Maria Reis	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	15.08
5	Cristiane Andrade	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.37
DNS	Beatriz Lopes	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	x
DNS	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	x

**Série 2** v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Torres	2004	JUV		S L BENFICA	12.80
2	Maria Leonor Silva	2005	JUV		VITÓRIA F C	13.25 (q)
3	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	13.49 (q)
4	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	13.70 (q)
5	Sara Silvestre	2003	JUN		VITÓRIA F C	13.87 (q)
6	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	14.01 (q)
7	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	14.18 (q)



**100 Metros (eliminatórias)-(Sub/23-Sen-VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Silvestre	2000	SUB-23	ANG	C D R RIBEIRINHO	14.01 (q)
2	Íris Paulino	2001	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.48 (q)
3	Alexandra Silva	1976	VET 40		G R QUINTA DA LOMBA	17.12 (q)
4	Isabel Maldonado	1963	VET 55		G R QUINTA DA LOMBA	17.57
5	Carla Pereira	1984	VET 35		G R QUINTA DA LOMBA	17.95
DNS	Dora Saraiva	1965	VET 55		A A CHARN CAPARICA	x

**Série 2 v = -2.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rute Limpo	1990	SEN		VITÓRIA F C	12.80 (q)
2	Beatriz Palma	1998	SEN		A ACAD PINHALNOVENSE	14.54 (q)
3	Teresa Paula Coelho	1968	VET 50		VITÓRIA F C	15.12 (q)
4	Carla Oleirinha	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	15.81 (q)
5	Filomena Rebelo	1973	VET 45		CASA POVO CORROIOS	17.03 (q)
DNS	Priscila Muxagata	2000	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

**1.500 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Valverde	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:13.48
2	Youssef Khedhira	2002	JUN		CASA POVO CORROIOS	4:20.23
3	Daniel Salvadinho	2004	JUV		G DESP INDEPENDENTE	4:20.32
4	André Cunha	2004	JUV		S F R A AMADORA	4:20.98
5	João Serrano	2004	JUV		G DESP CAVADAS	4:22.14
6	Miguel Vieira	2004	JUV		S L BENFICA	x
6	João Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	4:22.76
7	Pedro Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:31.46
8	Afonso Pimenta	2004	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	4:46.56
9	Diogo Freire	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	4:53.56
10	Diogo Neves	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	5:28.96
DNS	Rodolfo Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNS	Leandro Monteiro	2003	JUN		G DESP CAVADAS	x

**1.500 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Rebelo	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:10.17
2	Ricardo Paixão	1986	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:10.76
3	Marco Cardoso	1986	SEN		VITÓRIA F C	4:13.28
4	Bernardo Pessoa	2000	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:17.93
5	Fábio Lima	1985	VET 35		C C R ALTO DO MOÍNH	4:29.14
6	Carlos Saias	1973	VET 45		A NATUREZA ENSINA	4:33.06
7	Bruno Loureiro	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	4:35.42
8	António Antunes	1961	VET 55		A NATUREZA ENSINA	4:58.80
9	Pedro Pessoa	1966	VET 55		CLUBE PEDRO PESSOA	5:01.90
10	José Fachadas	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	5:04.47
11	Jónatas Xavier	1999	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	5:07.66
12	Emanuel Rodrigues	1988	SEN		A NATUREZA ENSINA	5:12.09
13	Tiago Veiga	1999	SUB-23		G R QUINTA DA LOMBA	5:25.35
14	Alberto Covas	1959	VET 60		C D R RIBEIRINHO	5:57.82
15	Gumersindo Rodrigues	1950	VET 70		VITÓRIA F C	6:37.76
DNS	Silvestre Gomes	1955	VET 65		VITÓRIA F C	x



**1.500 metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Costa	2004	JUV		S L BENFICA	0:04:51.78
2	Sofia Silva	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	0:05:10.70
3	Débora Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:05:13.17
4	Cátia Mendes	2002	JUN		C D R RIBEIRINHO	0:05:24.98
5	Gersilene Sousa	2005	JUV		G DESP CAVADAS	0:05:31.81
6	Joana Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	0:05:48.45

**1.500 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Martins	1979	VET 40		C D R RIBEIRINHO	5:45.29
2	Ângela Ricardo	1987	SEN		A NATUREZA ENSINA	5:52.56
3	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL	A NATUREZA ENSINA	6:17.32
4	Sandra Martins	1972	VET 45		G D R DA VERDERENA	6:41.86
5	Lindalva Silva	1967	VET 50	BRA	A NATUREZA ENSINA	7:18.24
6	Vanda Augusto	1954	VET 65		A NATUREZA ENSINA	7:22.01

**400 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	52.17
2	Rodrigo Ganância	2003	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	53.02
3	Timóteo Patience	2003	JUN		G DESP CAVADAS	53.69
4	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	55.20
5	João Laranjo	2002	JUN		CASA POVO CORROIOS	56.02
6	André Carvalho	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	56.07
7	Cláudio Revés	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	60.81
8	Gustavo Anselmo	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	64.06

**400 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângelo Marques	1995	SEN		VITÓRIA F C	51.81
2	António Mouro	1976	VET 45		A NATUREZA ENSINA	57.66
3	Marco Fatelo	1978	VET 40		A NATUREZA ENSINA	59.06
4	Vítor Anselmo	1985	VET 35		G DESP INDEPENDENTE	60.69
5	Rui Jorge	1969	VET 50		A NATUREZA ENSINA	64.39
6	Miguel Sobral	1978	VET 40		ASSOCIAÇÃO GDAK	64.77
7	Fernando Chamusca	1950	VET 70		A NATUREZA ENSINA	74.10

**400 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marília Valentão	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	62.21
2	Beatriz Lopes	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	70.62
DNS	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNS	Carolina Martins	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	x
DNS	Maria Reis	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviana Parrulas	2005	JUV		VITÓRIA F C	60.11
2	Nádia Almeida	2002	JUN		G DESP CAVADAS	62.99
3	Beatriz Silva	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	63.33
4	Sofia Salgueiro	2004	JUV		QUINTAJENSE F C	68.79
5	Fabiana Silva	2003	JUN		G D R DA VERDERENA	69.89



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Daniela Alves	2005	JUV		VITÓRIA F C	70.15

**400 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Palma	1998	SEN		A ACAD PINHALNOVENSE	71.98
2	Olga Araújo	1979	VET 40		G D R DA VERDERENA	73.18
3	Clídia Coelho	1966	VET 50	BRA	A NATUREZA ENSINA	74.39
4	Alexandra Silva	1976	VET 40		G R QUINTA DA LOMBA	77.36
5	Carla Pereira	1984	VET 35		G R QUINTA DA LOMBA	81.54

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	VET 35	RUS	VITÓRIA F C	62.54
2	Luísa Coelho	1963	VET 55		C F OS BELENENSES	68.87
3	Sofia Pinheiro	1975	VET 45		A NATUREZA ENSINA	75.22
4	Isabel Maldonado	1963	VET 55		G R QUINTA DA LOMBA	95.02
5	Vanda Augusto	1954	VET 65		A NATUREZA ENSINA	1:43.23

**Altura (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.50	1.53
1	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.50	O	XO	O	XO	O	XO	XXO	XXX
2	Raquel Conceição	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	1.40	O	O	O	XO	XXX			
3	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	1.35	O	O	XO	XXX				
4	Carolina Seleiuro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.35	O	XXO	XO	XXX				
NM	Liliana Jordão	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	SM	XXX							
NM	Helena Ramos	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	SM	XXX							

**Altura (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**

**Altura (VetTODOS) | VET - F | Dia 1**

**Dardo - 800g. (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	47.52	46.68	46.33	47.52	43.24	45.42	45.04
2	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	46.58	43.84	42.02	42.20	43.55	46.58	40.36
3	Rodrigo Martins	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	22.47	22.47	18.91	-	19.21	-	18.82
4	Pedro Lopes	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	20.23	18.04	18.09	X	17.77	20.23	X
5	Martim Palma	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	13.09	11.54	12.32	13.09	10.66	9.06	12.29
DNS	João Coelho	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE				x			

**Dardo - 800g. (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

**Dardo - 800g. (M35 - M40 - M45) | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fábio Lima	1985	VET 35		C C R ALTO DO MOÍNH	37.42	37.42	35.11	X	35.33	30.85	-
2	António Marques	1972	VET 45		A A CHARN CAPARICA	30.36	30.36	-	-	-	-	-
DNS	João De Oliveira	1974	VET 45		MONTE KAPA			x				

**Vara (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.30	3.40	3.50	3.65	3.75	3.85
1	José Pedro Balona	2002	JUN		A D TÁLENTOS TEAM	3.75	O	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XO	O	XXX
2	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	2.70	O	O	XO	O	O	XO	XXX						



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	3.00	3.10
1	Jorge Parrulas	1969	VET 50		VITÓRIA F C	3.00	O	XO	XX

100 Metros (final) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +3.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.95
2	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	11.06
3	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	11.33
4	Simão Branco	2003	JUN		VITÓRIA F C	11.33
5	Ricardo Mataloto	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.35
6	João Ruivo	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	11.39
7	Alexandre Bélchior	2003	JUN		CASA POVO CORROIOS	11.48
8	Ruben Silva	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	11.85

100 Metros (final) - (Sub/23-Sen-VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 1

100 Metros (final) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Silva	2005	JUV		VITÓRIA F C	13.01
2	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	13.25
3	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	13.40
4	Sara Silvestre	2003	JUN		VITÓRIA F C	13.48
5	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	13.66
6	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.77
7	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	13.89
8	Ana Rita Pires	2005	JUV		MONTE KAPA	14.16

100 Metros (final) - (Sub/23-Sen-VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rute Limpo	1990	SEN		VITÓRIA F C	12.79
2	Carina Silvestre	2000	SUB-23	ANG	C D R RIBEIRINHO	13.88
3	Íris Paulino	2001	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.26
4	Beatriz Palma	1998	SEN		A ACAD PINHALNOVENSE	14.91
5	Teresa Paula Coelho	1968	VET 50		VITÓRIA F C	15.13
6	Carla Oleirinha	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	15.98
7	Filomena Rebelo	1973	VET 45		CASA POVO CORROIOS	16.98
8	Alexandra Silva	1976	VET 40		G R QUINTA DA LOMBA	17.02

5.000 Marcha (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Rodrigues	2004	JUV		SPORTING C P	23:53.76
2	Artur Costa	2002	JUN		G D Q FONTE DE PRATA	29:47.75 (~)
3	Diogo Santos	2005	JUV		A C D COTOVIA	33:38.58
4	Leonardo Alegria	2002	JUN		C REC DO PENTEADO	40:35.17

5.000 Marcha (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Santos	1975	VET 45		C REC DO PENTEADO	24:54.97 (~)
2	João Pinel	2001	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	29:19.21 (~)
3	Flávio Ramalho	1984	VET 35		C REC DO PENTEADO	32:15.43 (<)
4	Henrique Lavos	1966	VET 55		C REC DO PENTEADO	32:44.76 (<)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Javier Rúbio	1966	VET 55	ESP	CLUBE PEDRO PESSOA	36:48.80 (<)
6	Artur Lobo Costa	1959	VET 60		G D R DA VERDERENA	37:08.71 (<)
7	Luís Petisca	1954	VET 65		Individual	37:08.74 (<)
8	Vitor Correia	1958	VET 60		G D Q FONTE DE PRATA	42:38.72

**5.000 Marcha (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Henriques	2002	JUN		C REC DO PENTEADO	39:24.22

**5.000 Marcha (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Silva	1979	VET 40		C REC DO PENTEADO	30:30.59
2	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	32:03.55
3	Filipa Morgado	1973	VET 45		C REC DO PENTEADO	33:16.28
4	Catarina Santos	2000	SUB-23		A C D COTOVIA	33:58.89
5	Catarina Gonçalves	1977	VET 40		C REC DO PENTEADO	35:13.54 (<)
6	Maria Henriques	1958	VET 60		C REC DO PENTEADO	37:09.77
7	Cátia Rodrigues	1980	VET 40		C REC DO PENTEADO	37:55.71
8	Cristina Duarte	1967	VET 50		G D R DA VERDERENA	41:27.46
DNS	Susana Antunes	1971	VET 45		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**Peso - 6 kg (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	11.89	11.52	11.44	11.85	11.89
2	Afonso Santos	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	8.92	7.93	8.13	8.40	8.92
3	Pedro Lopes	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	8.69	7.74	8.11	8.13	8.69
4	Pedro Ilhorca	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	8.66	7.70	8.66	8.25	7.72
5	Vasco Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.13	7.14	7.67	8.13	6.86
6	André Carvalho	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	6.83	5.78	6.47	6.83	6.63

**Peso - 6 kg (M50 - M55) | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Pessoa	1966	VET 55		CLUBE PEDRO PESSOA	7.01	6.74	5.86	6.28	7.01
DNS	João De Oliveira	1974	VET 45		MONTE KAPA		x			

**Peso - 7.260 kg (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

**Peso - 7.260 kg (M35 - M40 - M45) | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joao Verissimo	1972	VET 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.16	7.97	8.35	9.16	9.00
2	Francisco Pacheco	1974	VET 45		G DESP INDEPENDENTE	7.66	7.63	X	7.34	7.66

**Triplo (T. 9m.) (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	11.93	10.83	1.70	11.04	1.70	10.73	2.70	10.94	0.70	X		11.93	1.70
2	Elin Barros	2005	JUV		G DESP CAVADAS	11.66	11.36	2.70	11.66	4.00	11.58	1.50	11.28	1.40	11.59	1.70	11.22	1.90
3	Constança Faustino	2005	JUV		S L BENFICA	10.24	X		10.19	0.70	10.24	1.80	10.11	0.70	X		X	
4	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	9.91	9.41	-0.2	9.88	1.10	9.34	1.80	X		9.59	2.60	9.91	1.10
5	Ana Rita Pires	2005	JUV		MONTE KAPA	9.66	9.66	0.70	9.22	1.60	9.57	0.50	9.35	1.40	9.34	0.30	X	
DNS	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA			x										



**Triplo (T. 9 m.) - (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Georgete Silva	1999	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	9.99	9.78	3.10	9.83	2.00	9.72	2.30	9.88	1.50	9.99	1.70	X	
NM	Íris Paulino	2001	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK		x	X		X		X		X		X		X

**Triplo (T. 9 m.) - (VetTODOS) | VET - F | Dia 1****Triplo (T. 9 m.) (VetTODOS) | VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Santos	1971	VET 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.67	X		9.67	2.60	-	-		
2	Luis Pereira	1970	VET 50		C C R ALTO DO MOÍNH	9.08	X		X		X		9.08	1.50

**Disco - 1 Kg (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Carmo Andrade	2003	JUN		G DESP CAVADAS	24.15	24.15	19.21	X	
2	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA	22.45	22.45	X	X	X
3	Jéssica Agostinho	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	19.89	13.52	19.89	14.34	15.25
4	Carolina Martins	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	19.49	17.46	19.49	14.55	X
5	Leandra Veiga	2005	JUV		MONTE KAPA	18.54	18.54	X	17.83	X
6	Íris Pinheiro	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	18.20	15.39	13.10	16.58	18.20
7	Camila Acosta	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.20	10.83	10.88	13.20	13.20
8	Sofia Silva	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	13.15	X	11.18	12.12	13.15
DNS	Joana Mendes	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM			x		

**Disco - 1 Kg (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 1****Disco - 1 Kg (VetTODOS) | VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carla Oliveira	1980	VET 40		A D TÁLENTOS TEAM	18.22	14.95	X	16.93	18.22
2	Ângela Castro	1959	VET 60		G R QUINTA DA LOMBA	12.55	12.22	12.55	11.59	11.56
3	Cristina Duarte	1967	VET 50		G D R DA VERDERENA	12.53	12.05	12.53	X	
DNS	Sandra Leitão	1982	VET 35		C D R RIBEIRINHO			x		

**Disco - 1 Kg (M60 -M65 - M70+) | VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	VET 70		G R QUINTA DA LOMBA	24.31	22.27	23.82	24.31	X
2	Vitor Correia	1958	VET 60		G D Q FONTE DE PRATA	14.48	X	14.48	X	X
99999	Joaquim Carvalho	1941	VET 75		C VETERANOS COIMBRA		x			
DNS	João De Oliveira	1974	VET 45		MONTE KAPA		x			
DNS	Artur Lobo Costa	1959	VET 60		G D R DA VERDERENA		x			

**4X100 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASSOCIAÇÃO GDAK		None		ASSOCIAÇÃO GDAK	46.45	Tiago Alves-98	Guilherme Ribeiro-118	Ricardo Mataloto-119	Saliu Seidi-658
2	A A CHARN CAPARICA		None		A A CHARN CAPARICA	47.88	Ruben Silva-39	Cláudio Revés-26	Mateus Oliveira-1037	João Ruivo-635
3	CLUBE PEDRO PESSOA		None		CLUBE PEDRO PESSOA	49.89	Rodrigo Ganância-608	Vitor Valverde-610	Rodolfo Moreira-234	Leonardo Moreira-268
4	G DESP INDEPENDENTE		None		G DESP INDEPENDENTE	52.06	Hugo Pacheco-371	Daniel Salvadinho-368	Diogo Neves-370	Gustavo Anselmo-374





**4X100 Metros (Juv-Jun-Sub/23-Sen-VetTODOS) | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASSOCIAÇÃO GDAK		None		ASSOCIAÇÃO GDAK	61.45	Helder Varanda-120	Miguel Sobral-103	Paulo Ferreira-121	Luís Santos-969
DNS	CLUBE PEDRO PESSOA		None		CLUBE PEDRO PESSOA	x	Miguel Rebelo-261	Ricardo Paixão-613	Bernardo Pessoa-677	Jónatas Xavier-273

**4X100 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	VITÓRIA F C		None		VITÓRIA F C	52.62	Daniela Alves-1007	Viviana Parrulas-1010	Maria Leonor Silva-1011	Sara Silvestre-1013
2	N D JUV LARANJEIRO		None		N D JUV LARANJEIRO	55.96	Maria Lança-452	Beatriz Silva-455	Inês Rafael-460	Liliana Jordão-474

**4X100 Metros (Juv-Jun-Sub/23-Sen-VetTODOS) | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C D R RIBEIRINHO		None		C D R RIBEIRINHO	53.69	Carina Silvestre-201	Georgete Silva-195	Marília Valentão-186	Daniela Pereira-206
2	ASSOCIAÇÃO GDAK		None		ASSOCIAÇÃO GDAK	57.19	Priscila Muxagata-100	Rafaela Pereira-110	Cristiane Andrade-865	Joana Paisana-111

**5.000 Metros (Jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sá	2002	JUN		G DESP CAVADAS	0:16:37.71
2	Rodolfo Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:34.22
3	Leonardo Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:23.80

**5.000 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romário Leitão	1997	SEN	STP	NÚCLEO SCP ALMADA	15:22.42
2	Roberto Ladeiras	1992	SEN		VITÓRIA F C	15:27.67
3	Marco Gomes	1974	VET 45		CLUBE PEDRO PESSOA	16:25.79
4	José Oliveira	1999	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	16:55.92
5	Ricardo Abreu	1979	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	16:59.83
6	Martim Fernandes	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	17:17.75
7	Hilário Dias	1988	SEN		C C R ALTO DO MOINHO	18:17.12
8	Eusébio Rosa	1968	VET 50		CLUBE PEDRO PESSOA	18:19.30
9	Jorge Soares	2000	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	18:20.45
10	Hernâni Francisco	1968	VET 50		VITÓRIA F C	18:23.29
11	André Martins	1981	VET 35		A D TÁLENTOS TEAM	18:41.23
12	Luís Sanches	1978	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	19:16.18
13	Nuno Santos	1972	VET 45		VITÓRIA F C	19:29.09
14	João Moniz	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	19:29.66
15	Luis Pereira	1970	VET 50		C C R ALTO DO MOINHO	19:35.01
16	Francisco Borralho	1962	VET 55		G D Q FONTE DE PRATA	19:49.89
17	Carlos Martins	1965	VET 55		CLUBE PEDRO PESSOA	19:50.05
18	Ricardo Alves	1982	VET 35		CASA BENFICA SEIXAL	19:59.83
19	Fernando Ferreira	1951	VET 70		A D TÁLENTOS TEAM	20:09.39
20	António Soares	1965	VET 55		ASSOCIAÇÃO GDAK	20:52.52
21	Nuno Gomes	1976	VET 45		G D Q FONTE DE PRATA	21:15.39
22	Luís Santos	1973	VET 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	24:10.90
DNS	Ivo Coelho	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Nelson Cruz	1977	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	x



**3.000 Obstáculos (Jun) | JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Laura Martins	2003	JUN		G D R DA VERDERENA	0:00:00

**3.000 Obstáculos - (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 1****Martelo - 6 kg (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Lopes	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	39.79	39.79	X	X	33.49	X	X
2	Afonso Santos	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	35.00	X	X	X	35.00	X	X
3	Vasco Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.67	9.05	15.46	X	15.34	18.67	15.50

**Martelo - 6 kg (M50 - M55) | VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Coelho	1965	VET 55		G DESP CAVADAS	36.83	36.39	X	36.83	35.77	X	X
2	Vitor Silva	1962	VET 55		A D TÁLENTOS TEAM	14.33	13.42	10.67	13.10	X	14.33	13.87
DNS	Jorge Santos	1971	VET 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	x						

**Martelo - 7.260 kg (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 2****Martelo - 7.260 kg (M35 - M40 - M45) | VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Aristides Pestana	1971	VET 45		C A BAIXA BANHEIRA	37.88	37.88	X	37.33	X	X	X
2	Bruno Alves	1981	VET 35		G R QUINTA DA LOMBA	19.52	17.03	15.75	16.30	17.00	19.10	19.52
DNS	João De Oliveira	1974	VET 45		MONTE KAPA	x						

**3.000 Obstáculos (Jun) | JUN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sá	2002	JUN		G DESP CAVADAS	10:17.32
2	Sandro Candeias	2002	JUN		C REC DO PENTEADO	12:09.00

**3.000 Obstáculos (Sub/23-Sen-M35-M40-M45-M50-M55) | SUB-23 a VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gouveia	1967	VET 50		Individual	11:32.88
2	Vitor Hugo Candeias	1983	VET 35		C REC DO PENTEADO	12:53.36

**Comprimento (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	5.49	X	5.22	2.00	5.49	2.00	5.42	0.70	
2	Elin Barros	2005	JUV		G DESP CAVADAS	5.42	5.42	1.50	X	X		3.97	1.10	
3	Inês Vicente	2004	JUV		S L BENFICA	5.39	X	5.39	1.90	4.97	2.00	X		
4	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.03	4.65	0.20	4.76	1.40	4.80	0.70	5.03	1.00
5	Catarina Gomes	2003	JUN		S L BENFICA	4.96	4.76	2.50	4.81	1.60	4.96	0.70	4.93	0.20
6	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	4.94	4.85	2.00	4.41	0.10	4.74	0.40	4.94	0.40
7	Constança Faustino	2005	JUV		S L BENFICA	4.82	X	4.69	1.60	4.67	0.50	4.82	1.40	
8	Raquel Conceição	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	4.50	4.32	2.30	4.36	1.10	4.50	1.80	4.43	0.30
9	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	4.36	4.36	1.00	3.68	0.90	3.16	2.00	3.31	1.40
10	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	4.35	4.09	1.40	4.27	3.20	4.31	1.30	4.35	2.00
11	Ana Rita Pires	2005	JUV		MONTE KAPA	4.25	4.25	3.50	3.97	1.80	3.83	0.50	3.81	3.10
12	Liliana Jordão	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	3.79	3.79	1.80	3.43	1.40	3.73	1.40	X	
13	Helena Ramos	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	3.65	3.63	1.50	3.43	2.70	3.65	1.90	3.49	0.30
DNS	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	x								
DNS	Cristiane Andrade	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	x								



**Comprimento (Sub-23 / Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Georgete Silva	1999	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	4.75	4.62	1.50	4.70	1.50	4.62	0.30	4.75	1.30
2	Íris Paulino	2001	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.29	3.74	2.10	X		4.29	0.20	4.23	0.50

**Comprimento (VetTODOS) | VET - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Filomena Rebelo	1973	VET 45		CASA POVO CORROIOS	3.59	3.59	2.00	X		3.37	1.60	3.50	1.70
2	Carla Oleirinha	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	3.12	X		X		3.12	0.40	3.11	1.10

**3.000 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Dias	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	10:57.30
2	Sofia Silva	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	11:12.01
3	Débora Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	11:27.60
4	Joana Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	12:33.80

**3.000 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Dias	1973	VET 45		C C R ALTO DO MOINHO	12:32.29
2	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL	A NATUREZA ENSINA	12:36.84
3	Olga Araújo	1979	VET 40		G D R DA VERDERENA	13:29.84
4	Sandra Martins	1972	VET 45		G D R DA VERDERENA	13:56.93
5	Ana Rosário	1972	VET 45		A NATUREZA ENSINA	14:05.34
6	Alzira Sobral	1962	VET 55		C C R ALTO DO MOINHO	14:17.76
7	Paula Guerreiro	1970	VET 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	14:57.06
8	Carla Soares	1980	VET 40		C D R RIBEIRINHO	15:15.42

**3.000 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Grilo	2003	JUN		SPORTING C P	8:52.48
2	Vitor Valverde	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	8:58.62
3	Leandro Monteiro	2003	JUN		G DESP CAVADAS	9:06.04
4	Mohamed Diakhabi	2003	JUN	GUI	C DESP UNIV LISBOA	9:27.18
5	Miguel Leitão	2004	JUV		S F R A AMADORA	9:27.48
6	Afonso Veríssimo	2005	JUV		C D R ÁGUIAS UNIDAS	11:16.57
99999	Rodolfo Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**3.000 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romário Leitão	1997	SEN	STP	NÚCLEO SCP ALMADA	8:51.81
7	António Reis	1974	VET 45		Individual	10:16.01
8	João Veiga	1959	VET 60		A NATUREZA ENSINA	10:17.55
9	Jorge Soares	2000	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	10:24.56
10	José Fachadas	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	10:34.83
11	Hernâni Francisco	1968	VET 50		VITÓRIA F C	10:50.75
12	Silvestre Gomes	1955	VET 65		VITÓRIA F C	10:55.69
14	Nuno Santos	1972	VET 45		VITÓRIA F C	11:22.44
15	José Amigo	1952	VET 65		A NATUREZA ENSINA	11:53.90
16	Joaquim Figueiredo	1957	VET 60		C REC DO PENTEADO	12:09.01
17	Nuno Gomes	1976	VET 45		G D Q FONTE DE PRATA	12:28.76
18	Gumersindo Rodrigues	1950	VET 70		VITÓRIA F C	13:49.09



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Cruz	1977	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	9:07.19
2	Marco Gomes	1974	VET 45		CLUBE PEDRO PESSOA	9:15.46
3	Marco Cardoso	1986	SEN		VITÓRIA F C	9:21.13
4	Bernardo Pessoa	2000	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	9:24.01
5	Ivo Coelho	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	9:28.72
6	Ricardo Abreu	1979	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	9:29.27
7	Mario Cassaca	1972	VET 45		VITÓRIA F C	9:35.45
8	Fábio Lima	1985	VET 35		C C R ALTO DO MOÍNH	9:53.90
9	Martim Fernandes	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	9:59.87
10	Leonel Silva	1976	VET 45		C C R ALTO DO MOÍNH	10:27.59
11	Marcolino Veríssimo	1971	VET 45		C D R ÁGUAS UNIDAS	10:39.05
12	Eusébio Rosa	1968	VET 50		CLUBE PEDRO PESSOA	10:42.16
13	Virgílio Gonçalves	1970	VET 50		C D R RIBEIRINHO	11:13.50
14	Carlos Martins	1965	VET 55		CLUBE PEDRO PESSOA	11:16.85
15	Gonçalo Corceiro	1980	VET 40		C D R RIBEIRINHO	11:31.91
16	Flávio Lopes	1982	VET 35		G D Q FONTE DE PRATA	13:36.82
17	Alberto Covas	1959	VET 60		C D R RIBEIRINHO	13:39.01
18	António Ribeiro	1948	VET 70		C D R ÁGUAS UNIDAS	14:06.11
DNS	João Pinel	2001	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	x
DNS	Luís Trindade	1978	VET 40		C C R ALTO DO MOÍNH	x

110 Barreiras (1.00) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	15.37
2	André Drozdovskiy	2003	JUN		S L BENFICA	16.05
3	Ricardo Mataloto	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.59
4	Francisco Lima	2002	JUN		NÚCLEO SCP ALMADA	17.01
5	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	17.22
6	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	18.81
7	Guilherme Gaspar	2004	JUV		VITÓRIA F C	19.72

110 Barreiras (1.00) - (M35 - M40 - M45) | VET - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Fernandes	1982	VET 35		G DESP CAVADAS	16.55
2	Pedro Amigo	1982	VET 35		A NATUREZA ENSINA	19.94

110 Barreiras (1.06) - (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamadú Jaló	2001	SUB-23		S L BENFICA	15.54
2	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	16.19
3	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	16.88

Vara (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.15	3.20	3.30
1	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	3.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	X
2	Joana Barreto	2004	JUV		S L BENFICA	2.80	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XXO	-	0	XO	XO	XXX					
3	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	2.55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XO	XXX							
4	Jéssica Agostinho	2005	JUV		A D TALENTOS TEAM	2.30	0	0	0	0	0	XXO	XO	XXX												



**Vara (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 2**

**Vara (VetTODOS) | VET - F | Dia 2**

**Altura (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	1.87	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	O	XXX
2	Francisco Lima	2002	JUN		NÚCLEO SCP ALMADA	1.81	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO	O	XX-	X	
3	Tiago Oliveira	2004	JUV		S L BENFICA	1.75	-	-	-	O	O	O	-	XO	XO	XO	XXX				
4	David Borges	2003	JUN		S L BENFICA	1.72	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	-	X-	-	-	-	-
5	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TALENTOS TEAM	1.66	O	O	O	O	O	O	XO	XXX							
6	João Chalaça	2005	JUV		A D TALENTOS TEAM	1.60	O	O	XO	O	O	XXX									
7	Gustavo Anselmo	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	1.55	O	O	XO	XO	XXX										
8	João Coelho	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	1.45	O	XO	XXX												
9	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	1.45	O	XXO	XXX												
DNS	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	SM															

**Altura (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**

**Altura (VetTODOS) | VET - M | Dia 2**

**Dardo - 600g. (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Custódio	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	35.49	34.43	34.36	35.49	X
2	Marta Trovoada	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	34.65	29.40	31.82	31.03	34.65
3	Maria Leonor Silva	2005	JUV		VITÓRIA F C	27.75	X	18.14	25.32	27.75
4	Leandra Veiga	2005	JUV		MONTE KAPA	20.67	16.70	X	16.44	20.67
5	Liliana Jordão	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	15.82	X	12.79	15.82	11.84
6	Laurinda Moreira	2005	JUV		VITÓRIA F C	15.47	13.68	14.25	15.47	15.46
7	Maria Reis	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	9.09	8.09	9.09	X	X
DNS	Beatriz Nascimento	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	x				
DNS	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA	x				
DNS	Fabiana Silva	2003	JUN		G D R DA VERDERENA	x				

**Dardo - 600g. (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	16.76	X	15.09	16.40	16.76
DNS	Rute Limpo	1990	SEN		VITÓRIA F C	x				

**Dardo - 600g. (F35 -F40 -F45) | VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carla Oliveira	1980	VET 40		A D TALENTOS TEAM	22.44	21.04	21.69	22.44	X
2	Filomena Rebelo	1973	VET 45		CASA POVO CORROIOS	16.90	14.16	15.56	X	16.90

**Dardo - 600g. (M60 - M65) | VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Petisca	1954	VET 65		Individual	18.12	11.34	X	18.12	15.10
2	José Amigo	1952	VET 65		A NATUREZA ENSINA	13.20	12.66	12.40	8.21	13.20

**100 Barreiras (0.84) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Alves	2005	JUV		VITÓRIA F C	17.96



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	18.08
3	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	18.38
4	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.54
DNS	Ana Rita Pires	2005	JUV		MONTE KAPA	x
DNS	Cristiane Andrade	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	x
DNS	Beatriz Silva	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	x

**100 Barreiras (0.84) - (Sub/23 - Sen - F35) | SUB-23 a VET - F | Dia 2**

**Série 1** v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Silvestre	2000	SUB-23	ANG	C D R RIBEIRINHO	17.65
2	Íris Paulino	2001	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	22.21

**800 metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	1:57.31
2	João Serrano	2004	JUV		G DESP CAVADAS	1:58.24
3	Daniel Salvadinho	2004	JUV		G DESP INDEPENDENTE	1:59.86
4	Rodrigo Freitas	2004	JUV		S L BENFICA	2:02.13
5	João Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	2:03.51
6	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	2:04.52
7	Duarte Lima	2003	JUN		NÚCLEO SCP ALMADA	2:04.66
8	Youssef Khedhira	2002	JUN		CASA POVO CORROIOS	2:04.97
9	André Freitas	2005	JUV		S F R A AMADORA	2:05.14
10	Pedro Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:05.80
11	Leonardo Moreira	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	2:06.91
12	Miguel Vieira	2004	JUV		S L BENFICA	2:09.38
13	Rui Mineiro	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	2:09.53
14	Diogo Freire	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	2:18.33
15	Cláudio Revés	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	2:32.95
DNS	Diogo Neves	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	x

**800 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângelo Marques	1995	SEN		VITÓRIA F C	1:54.75
2	Miguel Rebelo	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1:58.71
3	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	1:58.72
4	Ricardo Paixão	1986	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1:58.94
5	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		INGLESES F C	1:59.07
6	Filipe Ramos	1998	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	2:01.28
7	Bruno Loureiro	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	2:12.12
8	Carlos Saias	1973	VET 45		A NATUREZA ENSINA	2:13.78
9	Mário Boucinha	1972	VET 45		A NATUREZA ENSINA	2:15.87
10	Filipe Correia	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	2:21.07
11	Miguel Sobral	1978	VET 40		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:24.39
12	Raul Pena	1965	VET 55		C D R ÁGUAS UNIDAS	2:26.49
13	Emanuel Rodrigues	1988	SEN		A NATUREZA ENSINA	2:26.76
14	Rui Jorge	1969	VET 50		A NATUREZA ENSINA	2:28.60
15	Paulo Ferreira	1975	VET 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:34.35
16	Pedro Pessoa	1966	VET 55		CLUBE PEDRO PESSOA	2:38.18

**800 metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Sousa	2005	JUV		S F R A AMADORA	2:19.01
2	Viviana Parrulas	2005	JUV		VITÓRIA F C	2:20.30
3	Rita Costa	2004	JUV		S L BENFICA	2:23.70



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rita Teixeira	2005	JUV		S L BENFICA	2:25.58
5	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2:29.55
6	Gersilene Sousa	2005	JUV		G DESP CAVADAS	2:32.17
7	Cátia Mendes	2002	JUN		C D R RIBEIRINHO	2:41.50
8	Sofia Salgueiro	2004	JUV		QUINTAJENSE F C	2:47.80
DNF	Beatriz Lopes	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	x
DNF	Nádia Gomes	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	x

**800 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Batista	1998	SEN		G DESP CAVADAS	2:27.43
2	Luísa Coelho	1963	VET 55		C F OS BELENENSES	2:38.08
3	Sónia Freitas	1973	VET 45		A NATUREZA ENSINA	2:43.16
4	Carla Martins	1979	VET 40		C D R RIBEIRINHO	2:44.53
5	Ângela Ricardo	1987	SEN		A NATUREZA ENSINA	2:48.05
6	Sofia Pinheiro	1975	VET 45		A NATUREZA ENSINA	2:51.73
7	Clídia Coelho	1966	VET 50	BRA	A NATUREZA ENSINA	2:52.40
8	Carla Pereira	1984	VET 35		G R QUINTA DA LOMBA	2:52.43
9	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL	A NATUREZA ENSINA	3:04.38
10	Isabel Maldonado	1963	VET 55		G R QUINTA DA LOMBA	3:21.51
11	Lindalva Silva	1967	VET 50	BRA	A NATUREZA ENSINA	3:36.45
12	Vanda Augusto	1954	VET 65		A NATUREZA ENSINA	3:37.42
13	Josélia Almeida	1958	VET 60		G R QUINTA DA LOMBA	4:11.82
DNS	Beatriz Palma	1998	SEN		A ACAD PINHALNOVENSE	x
DNS	Alexandra Silva	1976	VET 40		G R QUINTA DA LOMBA	x

**400 Barreiras (0.91) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Timóteo Patience	2003	JUN		G DESP CAVADAS	58.84
2	Rodrigo Ganância	2003	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	62.24

**400 Barreiras (0.91) - (Sub/23-Sen-M35-M40-M45) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Amigo	1982	VET 35		A NATUREZA ENSINA	68.15

**Triplo (T. 11 m.) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	13.64	13.55	2.10	13.50	0.10	13.57	2.90	13.64	2.90
2	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	13.61	13.06	1.30	X		13.17	1.00	13.61	1.30
3	Diogo Prudêncio	2003	JUN		S L BENFICA	13.32	X		X		X		13.32	-0.3
4	José Tavares	2003	JUN		S L BENFICA	13.10	X		13.10	1.60	X		X	
5	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	12.76	11.87	1.30	X		12.76	-0.2	X	
6	Guilherme Gaspar	2004	JUV		VITÓRIA F C	12.34	11.45	1.10	12.33	2.20	12.21	0.70	12.34	1.10
7	Ricardo Mataloto	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.18	12.18	1.30	12.07	1.30	12.10	0.60	-	
8	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	11.33	11.33	0.60	X		11.24	1.20	X	

**Triplo (T. 11 m.) - (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mamadú Jaló	2001	SUB-23		S L BENFICA	13.99	13.51	0.30	13.99	0.40	X		13.71	0.90
2	Tiago Imbunto	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	13.32	X		X		13.32	2.00	X	
3	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	12.72	12.24	0.90	12.23	-1.4	X		12.72	1.90



**Triplo (VetTODOS) | VET - M | Dia 2****Peso - 4 kg (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Carmo Andrade	2003	JUN		G DESP CAVADAS	9.93	9.00	9.93	9.65	9.50
2	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA	8.85	7.69	8.85	8.76	X
3	Joana Mendes	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	8.11	7.90	8.11	X	X
4	Nádia Delgado	2004	JUV	STP	G DESP CAVADAS	7.36	7.33	7.36	6.96	6.73
5	Leandra Veiga	2005	JUV		MONTE KAPA	7.28	6.65	7.28	6.94	
6	Carolina Martins	2002	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	6.44	6.34	6.15	6.23	6.44
7	Laurinda Moreira	2005	JUV		VITÓRIA F C	6.34	5.70	5.20	6.34	6.32
8	Iris Pinheiro	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	6.30	5.97	6.30	5.96	5.77
DNS	Sofia Silva	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE		x			

**Peso - 4 kg (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carina Silvestre	2000	SUB-23	ANG	C D R RIBEIRINHO	7.17	5.46	6.07	6.33	7.17

**Peso - 4 kg (F35 - F40 - F45) | VET - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carla Oliveira	1980	VET 40		A D TÁLENTOS TEAM	6.07	6.07	-	-	-
DNS	Sandra Leitão	1982	VET 35		C D R RIBEIRINHO		x			

**Peso - 4 kg (M70+) | VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	VET 70		G R QUINTA DA LOMBA	8.28	7.84	8.28	8.08	7.84

**Disco - 1.750 Kg (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Afonso Santos	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	24.96	22.08	24.96	21.11	X
2	Vasco Paisana	2003	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.35	19.09	X	17.35	19.35
3	Rodrigo Martins	2005	JUV		A ACAD PINHALNOVENSE	18.15	16.71	16.36	18.15	X
4	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	17.86	X	X	17.86	X

**Disco - 2 Kg (Sub/23 - Sen) | SUB-23 a SEN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alex Constantino	2000	SUB-23		CORTIÇADAS C A	42.45	40.18	X	X	42.45
2	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	34.40	33.02	X	32.10	34.40

**Disco - 2 Kg (M35 -M40 -M45) | VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	VET 45		C A BAIXA BANHEIRA	33.70	33.53	33.70	X	32.40
2	Francisco Pacheco	1974	VET 45		G DESP INDEPENDENTE	26.00	22.94	26.00	21.76	25.01
3	Bruno Alves	1981	VET 35		G R QUINTA DA LOMBA	22.92	18.21	22.08	22.00	22.92

**400 Barreiras (0.76) - (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	0:01:09.00
2	Catarina Gomes	2003	JUN		S L BENFICA	0:01:09.30
3	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	0:01:09.32
4	Beatriz Silva	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	0:01:11.85





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	0:01:13.10
6	Marília Valentão	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	0:01:14.76
DNS	Fabiana Silva	2003	JUN		G D R DA VERDERENA	0:00:00

**400 Barreiras (0.76) - (Sub/23-Sen-F35-F40-F45) | SUB-23 a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Martins	1991	SEN		A C D JARDIM SERRA	68.91

**200 metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	23.36
2	Francisco Miguel	2003	JUN		S L BENFICA	24.00
3	Miguel Wever	2005	JUV		S L BENFICA	24.22
4	João Laranjo	2002	JUN		CASA POVO CORROIOS	25.37
5	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	26.38
DNS	Alexandre Moreira	2002	JUN		S L BENFICA	x

**Série 2 v = +2.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	21.67
2	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	22.89
3	Osvaldo Barbosa	2003	JUN		G DESP CAVADAS	23.11
4	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	23.51
5	Simão Branco	2003	JUN		VITÓRIA F C	24.09
6	Ruben Silva	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	24.63
7	João Chalaça	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	25.28

**200 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1 v = +2.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Pedro	1998	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	22.37
2	Selwin Wever	1974	VET 45		C F OS BELENENSES	24.54
3	Carlos Costa	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	25.97
4	António Mouro	1976	VET 45		A NATUREZA ENSINA	26.36
5	Jorge Silva	1973	VET 45		C REC DO PENTEADO	27.50
6	Fernando Chamusca	1950	VET 70		A NATUREZA ENSINA	42.74

**200 metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	28.26
2	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	29.43
DNS	Nádia Gomes	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	x
DNS	Sara Gomes	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	x
DNS	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNS	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	x

**Série 2 v = -0.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Almeida	2002	JUN		G DESP CAVADAS	26.75
2	Susana Torres	2004	JUV		S L BENFICA	27.08
3	Maria Leonor Silva	2005	JUV		VITÓRIA F C	27.80
4	Gabriela Sobral	2003	JUN		C DESP UNIV LISBOA	28.32
5	Sara Silvestre	2003	JUN		VITÓRIA F C	28.90
6	Sara Santos	2002	JUN		C DESP UNIV LISBOA	29.37



**200 Metros - (Sub/23 - Sen - VetTODOS) | SUB-23 a VET - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	VET 35	RUS	VITÓRIA F C	27.35
2	Georgete Silva	1999	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	27.74
3	Alexandra Silva	1976	VET 40		G R QUINTA DA LOMBA	34.93
4	Josélia Almeida	1958	VET 60		G R QUINTA DA LOMBA	48.93
DNS	Isabel Maldonado	1963	VET 55		G R QUINTA DA LOMBA	x
DNS	Carla Pereira	1984	VET 35		G R QUINTA DA LOMBA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rute Limpo	1990	SEN		VITÓRIA F C	26.66
2	Sara Pereira	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	26.81
3	Beatriz Palma	1998	SEN		A ACAD PINHALNOVENSE	30.50
4	Teresa Paula Coelho	1968	VET 50		VITÓRIA F C	32.01
5	Vanda Maia	1976	VET 45		C D R RIBEIRINHO	38.18
DNS	Priscila Muxagata	2000	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

**4X400 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A ACAD PINHALNOVENSE		None		A ACAD PINHALNOVENSE	3:55.74	João Coelho-638	Rodrigo Martins-574	Martim Palma-576	André Carvalho-584

**4X400 Metros (Juv-Jun-Sub/23-Sen-VetTODOS) | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUBE PEDRO PESSOA		None		CLUBE PEDRO PESSOA	3:45.03	Miguel Rebelo-261	Filipe Ramos-255	Martim Fernandes-258	Bernardo Pessoa-677
2	A NATUREZA ENSINA		None		A NATUREZA ENSINA	4:04.82	António Mouro-137	Bruno Loureiro-166	Filipe Correia-159	Marco Fatelo-169
DNF	ASSOCIAÇÃO GDAK		None		ASSOCIAÇÃO GDAK	x	Helder Varanda-120	Miguel Sobral-103	Paulo Ferreira-121	Jorge Santos-104

**4X400 Metros (Juv - Jun) | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A ACAD PINHALNOVENSE		None		A ACAD PINHALNOVENSE	4:46.17	Maria Reis-577	Beatriz Lopes-587	Íris Pinheiro-571	Carolina Martins-585

**4X400 Metros (Juv-Jun-Sub/23-Sen-VetTODOS) | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C D R RIBEIRINHO		None		C D R RIBEIRINHO	5:00.58	Daniela Pereira-206	Helena Ramos-202	Jéssica Bettencourt-199	Cátia Mendes-191
2	A NATUREZA ENSINA		None		A NATUREZA ENSINA	5:05.41	Carla Oleirinha-127	Sónia Freitas-154	Clídia Coelho-144	Sofia Pinheiro-131
3	CDRR-B		None		C D R RIBEIRINHO	5:49.46	Daniela Pereira-206	Helena Ramos-202	Jéssica Bettencourt-199	Cátia Mendes-191



## Camp. Reg. Juniores (MASCULINOS)

Posicao	Clube	Pontos												
1	GDC	77.5	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	5.5	7.0	5.0	7.0	
2	AGDAK	62.0	7.0	7.0	4.0	3.0	7.0	6.0	8.0	4.0	12.0	4.0		
3	AACC	61.0	4.0	8.0				15.0	7.0	13.0	4.0	3.0	5.0	2.0
4	CPPEA	57.0		7.0	2.0		8.0	13.0	6.0	5.0		8.0	8.0	
5	VFC	42.5	13.0	5.0		3.0				12.5			9.0	
6	ADTT	39.0	3.0	6.0		13.0				8.0			9.0	
7	AAPL	35.5		6.0		3.5			3.0		4.0	10.0	1.0	8.0
8	GDIB	34.5		5.0		7.0	8.5		5.0		2.0	7.0		
9	MKED	34.0			3.0		9.0		8.0		7.0	7.0		
10	NDJL-ST	32.0		8.0			8.0					8.0	8.0	
11	SLA	23.0			6.0	8.0	6.0						3.0	
12	CPC	20.0	2.0		4.0					2.0	5.0	7.0		
13	CRDP	13.0						7.0		6.0				
14	CABB	12.0			6.0						6.0			
15	GDQFP	10.0								8.0			2.0	
16	ACDC	7.0								7.0				
17	CDRAU	6.0						6.0						

## Camp. Reg Juniores (FEMININOS)

Posicao	Clube	Pontos													
1	VFC	74.0		12.0	2.0	8.0	8.0	13.0		8.0		13.0	10.0		
2	GDC	68.0		8.0		13.0	6.0		8.0	8.0	8.0		6.0	5.0	6.0
3	MKED	60.0			11.0	7.0	7.0		8.0	11.0	6.0	1.0		9.0	
4	CDRR	53.5		5.0	5.0		8.0	8.0	1.0			5.5	7.0	6.0	8.0
5	NDJL-ST	53.0		4.0	14.0		6.0		6.0	7.0		11.0	5.0		
6	CPPEA	46.5		6.0		7.0		6.0		7.0		13.5	7.0		
7	AAPL	41.0	8.0		4.0		4.0	7.0		9.0			1.0	8.0	
8	AGDAK	29.0				5.0		5.0	7.0	2.0		3.0		4.0	3.0
9	AACC	26.0			7.0				6.0			6.0	7.0		
9	ADTT	26.0			6.0		7.0		6.0					7.0	
11	GDRV	11.0				6.0						2.0	3.0		
12	CRDP	8.0										8.0			
12	QFC	8.0				4.0							4.0		



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	8	3	11	18	7	25
AAPL	4	6	10	9	20	29
ACDC	1	1	2	1	1	2
ADTT	7	3	10	11	9	20
AGDAK	14	6	20	29	18	47
AJS	0	1	1	0	1	1
ANE	16	9	25	28	19	47
CABB	5	0	5	9	0	9
CBSEIXAL	1	0	1	1	0	1
CCRAM	5	2	7	8	2	10
CDRAU	4	1	5	4	1	5
CDRR	5	13	18	6	27	33
CDUL	1	2	3	1	2	3
CFB	1	1	2	1	2	3
CLUVE	2	0	2	3	0	3
CORK	1	0	1	1	0	1
CPC	3	1	4	6	4	10
CPPEA	20	4	24	36	10	46
CRDP	9	6	15	11	6	17
GAF	0	1	1	0	1	1
GDC	10	6	16	20	11	31
GDIB	6	0	6	14	0	14
GDQFP	5	0	5	8	0	8
GDRV	1	8	9	2	16	18
GRQL	2	5	7	6	16	22
IFC	1	0	1	1	0	1
IND	3	0	3	4	0	4
MKED	3	4	7	12	17	29
NDJL-ST	2	4	6	6	14	20
NLUZ	0	2	2	0	2	2
QFC	0	1	1	0	2	2
SCP	2	0	2	2	0	2
SFRAA	3	1	4	3	1	4
SLA	5	0	5	7	0	7
SLB	17	10	27	27	17	44
VFC	12	8	20	25	22	47
_NaoFederado	-	-	18	-	-	18
_Total	179	109	306	320	248	586



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	35	41	76	70	99	169
JUN	42	21	63	85	48	133
SUB-23	14	7	21	22	18	40
SEN	12	5	17	20	13	33
VET 35	13	3	16	20	8	28
VET 40	7	8	15	10	17	27
VET 45	20	9	29	34	14	48
VET 50	11	7	18	20	16	36
VET 55	10	4	14	13	8	21
VET 60	5	3	8	8	4	12
VET 65	3	1	4	6	3	9
VET 70	6	0	6	10	0	10
VET 75	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	18	-	-	18

