



# Campeonato Regional de Iniciados

FPA **COMPETIÇÕES**

Setúbal - (22/05/2021 - 23/05/2021)

## Martelo | INF a INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Micael David	2007	INI		QUINTAJENSE F C	43.07	37.91	X	38.75	43.07	41.98	X
2	Francisco Marques	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	16.96	12.67	12.15	14.59	13.43	16.89	16.96

## Martelo | INF a INI - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Silvana Moreira	2006	INI		MONTE KAPA	23.39	18.22	23.39	X	20.01	19.13	20.52
2	Beatriz Sobral	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	21.59	17.11	18.90	21.59	X	19.22	X
3	Raquel Jorge	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.06	19.06	19.04	12.69	16.74	16.71	16.44
4	Inês Maia	2008	INF		A C D COTOVIA	16.97	14.69	16.07	15.83	16.55	14.85	16.97
5	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	15.21	14.23	15.21	15.20	14.06	14.62	13.04
6	Luana Resendes	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	8.33	6.77	6.61	X	6.02	8.09	8.33
7	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	7.03	X	6.52	5.91	7.03	6.42	6.37
DNS	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA				x			

## Comprimento | INF a INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Simas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	5.13	4.89		4.70	-1.7	5.06	-2.1	4.99	-1.1	5.13	-2.7	5.07	-3.6
2	Duarte Moita	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	5.00	4.81		4.89	-2	4.84	-2.1	X		4.90	-1.9	5.00	
3	Gabriel Oliveira	2006	INI		G DESP CAVADAS	5.00	5.00		4.71	-3.2	X		X		X		4.51	-2.3
4	Matteo Scorcella	2006	INI		QUINTAJENSE F C	4.99	X		4.94	-2.3	4.89	-3.5	4.21	-3.5	4.99	-3	X	
5	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	4.75	4.14		4.29	-2.1	4.31	-3.7	4.57	-1.6	4.62		4.75	-3.7
6	João Chão	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	4.61	4.30		X		4.55	1.00	4.40	-0.2	4.51	-1.1	4.61	-1.9
7	Salvador Rolim	2008	INF		S L BENFICA	4.44	X		4.44	0.20	X							
8	João Pedro Silva	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	4.42	4.28		X		4.35	-2.4	4.40	-1.5	4.42	-1.9	X	
9	Daniel Cebotari	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	4.16	3.68		4.16	-0.7	4.09	-2.2	3.99	-1.8	4.08	-0.6	3.99	-2.1
10	Rafael Alves	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	4.15	4.03		4.15	-2.2	4.07	-0.8						
11	Afonso Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	3.96	3.96		3.93	-1.6	3.87	-2.1						
12	Gabriel S Cristo	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	3.79	3.64		3.74	-1.7	3.79	-1.8						
13	Miguel Tiago	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	3.69	3.69		3.69	-0.2	3.48	-2.7						
14	Filipe Anselmo	2009	INF		G DESP INDEPENDENTE	2.95	2.71		2.58	-2.6	2.95	-2						
DNS	Tomás Mação	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA		x											
DNS	Henrique Lopes	2008	INF		MONTE KAPA		x											

## 100 Barreiras (0.84) | INF a INI - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Santos	2006	INI		S L BENFICA	15.59
2	Rodrigo Pires	2007	INI		S L BENFICA	15.91
3	Matteo Scorcella	2006	INI		QUINTAJENSE F C	16.04
4	Diogo Sequeira	2006	INI		S L BENFICA	16.15
DSQ	Rafael Loureiro	2006	INI		VITÓRIA F C	24.06 (22.6.2)
DNS	Tomás Lopes	2007	INI		MONTE KAPA	x

## 80 Barreiras (0.76) | INF a INI - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Rosário	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.46
2	Clara Morais	2006	INI		S L BENFICA	13.98



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Sara Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	16.09
4	Eulália Borges	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	16.15
DNS	Marta Rodrigues	2007	INI		PALMELENSE F C	x
DNF	Joana Rosa	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x

### Série 2 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Ribeiro Alves	2006	INI		S L BENFICA	12.90
2	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	14.73
3	Carolina Algarvio	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.50
4	Leonor Afonso	2008	INF		QUINTAJENSE F C	18.37
DNS	Maria Luís	2008	INF		A C D COTOVIA	x
DNF	Lara Barroso	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**250 metros | INI - F | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	0:00:32.15 (240 metros)
2	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	0:00:36.26 (240 metros)
3	Sara Mendes	2006	INI		VITÓRIA F C	0:00:36.66 (240 metros)
4	Joana Silva	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	0:00:38.81 (240 metros)
5	Ana Sofia Silva	2007	INI		PALMELENSE F C	0:00:42.05 (240 metros)
6	Marta Fidalgo	2006	INI		A C D COTOVIA	0:00:43.00 (240 metros)
DNS	Luana Resendes	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	0:00:00

**250 metros | INI - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Loureiro	2006	INI		VITÓRIA F C	34.13
2	Duarte Moita	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	35.19
3	Rafael Alves	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	35.66
4	Gabriel S Cristo	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	37.20
5	Gabriel Barrenho	2006	INI		G R QUINTA DA LOMBA	38.57
DNS	Tomás Lopes	2007	INI		MONTE KAPA	x

**1.500 metros | INF a INI - F | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Simão	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	5:21.83
2	Márcia Afonso	2007	INI		G R QUINTA DA LOMBA	5:34.31
3	Beatriz Vicente	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	5:42.80
4	Maria Pascoal	2009	INF		A C D COTOVIA	5:43.45
5	Maria Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	5:53.92
6	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	6:02.98
7	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI		QUINTAJENSE F C	6:04.09
8	Rafaela Chantre	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	6:06.58
9	Francisca Galante	2008	INF		PALMELENSE F C	6:33.44
10	Catarina Martins	2007	INI		QUINTAJENSE F C	6:47.50

**1.500 metros | INF a INI - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Costa	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	5:00.17
2	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	5:00.37
3	Dinis Silva	2007	INI		C REC DO PENTEADO	5:12.21



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tomás Cunha	2008	INF		C REC DO PENTEADO	5:52.35
5	Tiago Duarte	2007	INI		PALMELENSE F C	6:05.79
DNS	Tomás Mação	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNS	Vasco Costa Lopes	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**Comprimento | INF a INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.11	4.78	-1.2	4.90	-1.2	5.11	-1.4						
2	Beatriz Barrenho	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.83	4.58	-1.4	4.74	-1.4	4.83	-1.7	4.73	-1	4.56	-0.4	4.62	-1.9
3	Tatiana Almeida	2007	INI		S L BENFICA	4.58	4.58	-1	4.58	-1	X							
4	Sara Athayde	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	4.52	3.97	-1	4.30	-1	3.95	-1.1	4.38	-1.5	4.52	-1.4	4.46	-2.5
5	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	4.47	4.47	-1.9	4.46	-1.9	X		4.35	-2.1	4.25	-1.3	X	
6	Miriam Pinho	2007	INI		S L BENFICA	4.37	4.37	-2.4	4.16	-2.4	4.10	-1.1						
7	Sara Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	4.34	4.16	-4.7	4.22	-4.7	4.34		-		-			
8	Matilde Vieira	2008	INF		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4.30	4.08	-1.2	4.30	-1.1	4.24	-2						
9	Leonor Fernandes	2009	INF		G R QUINTA DA LOMBA	3.97	3.62	-2.8	3.71		X		3.43	-2	3.81	-1.4	3.97	-1.2
10	Juliana Ferreira	2007	INI		S L BENFICA	3.94	3.88	0.20	3.68	0.20	3.94	-0.2						
11	Joana Tomé	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	3.91	3.86	-1.8	3.91	-1.8	3.90	-2.5	3.70	-1.1	3.78	-2.1	3.86	-4.5
12	Leonor Alves	2008	INF		A ACAD PINHALNOVENSE	3.89	3.70	-0.3	3.63	-1.7	3.76	-1.9	3.89	-1.7	X		3.76	-1.4
13	Andreia Oliveira	2006	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	3.83	3.80	-2.1	3.83	-2.1	3.82	-2						
14	Leonor Afonso	2008	INF		QUINTAJENSE F C	3.49	3.49	-1.5	3.26	-2	3.24	-0.4	X		X		X	
15	Joana Pereira	2008	INF		NÚCLEO SCP ALMADA	3.40	3.40	-0.2	-		-							
16	Beatriz Sobral	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	3.30	3.25	-0.6	3.06	-1	3.30	-0.9						
17	Carolina Algarvio	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.28	X		X		3.28	-2.4						
18	Eulália Borges	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	3.24	2.85	-1.5	2.46	-1.9	3.24	-0.5						
19	Lara Barroso	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	3.19	3.19	-0.2	2.70	-0.6	3.06	0.70						
20	Leonor Esteves	2008	INF		A C D COTOVIA	3.12	2.77	-1.1	3.12	-1.4	2.96	-0.6						
21	Filipa Chainho	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	3.05	2.97	-2	X		3.05	-0.7						
22	Nídia Quinta Feira	2008	INF		A C D COTOVIA	3.02	2.90	-0.6	2.87	-2.7	3.02	-1.7						
23	Matilde José	2008	INF		G DESP CAVADAS	2.96	X		2.96	-0.9	2.59	-2.2						
24	Camila Fonseca	2008	INF		A A CHARN CAPARICA	2.95	2.77	-1.3	2.95	-1.7	2.59	-0.5						
25	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA	2.90	2.66	-1.8	2.78	-1.6	2.90	-1						
26	Inês Maia	2008	INF		A C D COTOVIA	2.68	2.68	-1.2	2.63	-1.6	2.64	-2.1						
27	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	2.57	2.57	-1.1	2.41	-1.6	2.30	-1.3						
28	Íris Gonçalves	2009	INF		G DESP CAVADAS	2.55	2.31	-1.2	2.55	-1.9	2.43	-0.4						
29	Luana Ribeiro	2008	INF		NÚCLEO SCP ALMADA	2.51	2.51	-3.1	-		-							
30	Ana Sofia Santos	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	2.39	2.19	-1.2	2.09	-1.2	2.39	-0.4						
DNS	Soraia Boeiro	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x												
DNS	Juliana Fernandes	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	x												
DNS	Catarina Amado	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	x												
DNS	Maria Luís	2008	INF		A C D COTOVIA	x												
DNS	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	x												
DNS	Melissa Mendes	2006	INI		MONTE KAPA	x												
DNS	Rita Lucas	2006	INI		PALMELENSE F C	x												
DNS	Maria Pascoal	2009	INF		A C D COTOVIA	x												

**4X80 metros | INF a INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	42.07
2	FUNDAÇÃO SALESIANOS		None		FUNDAÇÃO SALESIANOS	42.98
3	ASSOCIAÇÃO GDAK		None		ASSOCIAÇÃO GDAK	43.22
4	CLUBE PEDRO PESSOA		None		CLUBE PEDRO PESSOA	46.75
5	G R QUINTA DA LOMBA		None		G R QUINTA DA LOMBA	48.08
6	A A CHARN CAPARICA		None		A A CHARN CAPARICA	48.61



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	A C D COTOVIA		None		A C D COTOVIA	51.99

**4X80 metros | INF a INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
99999	S L BENFICA		None		S L BENFICA	x

**4.000 marcha | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Boeiro	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	26:48.82
2	Patrícia Rodrigues	2006	INI		C REC DO PENTEADO	27:00.84
3	Vitória Rodrigues	2006	INI		C REC DO PENTEADO	27:29.67 (<)
4	Juliana Fernandes	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	27:58.62 (<)
DNS	Daniela Neto	2006	INI		A C D COTOVIA	x
DNF	Íris Ferreira	2006	INI		NÚCLEO SCP ALMADA	x

**4.000 marcha | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Silva	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	26:05.07 (<)
2	Daniel Cebotari	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	26:27.85 (~)

**Vara | INF a INI - M | Dia 1**

**Altura | INF a INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39
1	Joana Pereira	2008	INF		NÚCLEO SCP ALMADA	1.36	O	O	O	O	XO	XXO	O	X
2	Madalena Sampaio	2008	INF		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.36	O	O	O	O	O	O	XO	XX
3	Tatiana Pereira	2006	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.30	O	-	O	-	XO	-	XXX	
4	Sara Athayde	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	1.25	O	O	O	O	XXX			
5	Maria Do Mar Esteves	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	1.20	O	O	XO	XXX				
5	Erica Lé	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	1.20	O	O	XO	XXX				
7	Filipa Chainho	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	1.15	XXO	XO	XXX					
8	Luana Ribeiro	2008	INF		NÚCLEO SCP ALMADA	1.10	XO	XXX						
9	Silvana Moreira	2006	INI		MONTE KAPA	SM	XXX							
DNS	Joana Rosa	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	SM								
DNS	Lara Barroso	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	SM								
DNS	Marta Rodrigues	2007	INI		PALMELENSE F C	SM								

**Vara | INF a INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40
1	Clara Morais	2006	INI		S L BENFICA	2.20	O	O	XO	XXO	XXO	XXX	

**Disco | INF a INI - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Pascoal	2009	INF		A C D COTOVIA	14.11	10.16	11.14	10.87	14.11	12.29	X
2	Beatriz Sobral	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	11.88	11.88	X	11.03	X	8.19	X
3	Beatriz Vicente	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.23	11.02	9.82	10.20	10.53	11.23	X
4	Marta Fidalgo	2006	INI		A C D COTOVIA	11.00	X	7.95	8.05	9.04	10.83	11.00
DNS	Daniela Neto	2006	INI		A C D COTOVIA	x						
DNS	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	x						
DNS	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA	x						
DNS	Raquel Jorge	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	x						
DNS	Nídia Quinta Feira	2008	INF		A C D COTOVIA	x						
DNS	Rita Lucas	2006	INI		PALMELENSE F C	x						



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matteo Scorcella	2006	INI		QUINTAJENSE F C	14.59	13.82	-1.9	14.29	-2	14.16	-2.5	X		14.59	-4	14.49	-1.8
2	Gabriel Simas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	14.06	13.36	-3.6	13.62	-3.9	14.06	-1.6	13.44	-2.9	14.01	-3.6	13.84	-3.5
3	Gabriel Oliveira	2006	INI		G DESP CAVADAS	13.26	X		11.75	-3.5	X		13.26	-2.3	X		X	
4	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	12.41	12.41	-2.9	-		-		-		-		-	
DNS	Tomás Mação	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA				x									

80 metros (eliminatória) | INF a INI - F | Dia 2

Série 1 v = +4.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Ribeiro Alves	2006	INI		S L BENFICA	10.32
2	Leticia Rosário	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.59 (Q)
3	Juliana Ferreira	2007	INI		S L BENFICA	11.19
4	Luana Resendes	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.91
5	Marta Rodrigues	2007	INI		PALMELENSE F C	12.48
6	Marta Fidalgo	2006	INI		A C D COTOVIA	12.98
DNS	Camila Fonseca	2008	INF		A A CHARN CAPARICA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.64 (Q)
2	Beatriz Barrenho	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.91 (q)
3	Clara Morais	2006	INI		S L BENFICA	11.86
4	Francisca Galante	2008	INF		PALMELENSE F C	12.55
5	Ana Sofia Santos	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	13.37
DNS	Nídia Quinta Feira	2008	INF		A C D COTOVIA	x
DNS	Filipa Chainho	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 3 v = +4.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Almeida	2007	INI		S L BENFICA	10.54
2	Sara Athayde	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	11.14 (Q)
3	Joana Silva	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	11.71
4	Maria Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	12.20
5	Lara Barroso	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	12.38
6	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	13.29
DNS	Maria Luís	2008	INF		A C D COTOVIA	x

Série 4 v = +5.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	10.77
2	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.15 (Q)
3	Iara Vacondes	2008	INF		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.31 (q)
4	Leonor Alves	2008	INF		A ACAD PINHALNOVENSE	11.53 (q)
5	Vivian Mendes	2007	INI		G DESP CAVADAS	11.55
6	Leonor Esteves	2008	INF		A C D COTOVIA	13.15
DNS	Melissa Mendes	2006	INI		MONTE KAPA	x

Série 5 v = +3.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Pinho	2007	INI		S L BENFICA	10.82
2	Luna Dias	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	11.85 (Q)
3	Isabel Luís	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	13.09
4	Inês Maia	2008	INF		A C D COTOVIA	13.20
DNS	Gabriela Aragão	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	x
DNS	Juliana Fernandes	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Micael David	2007	INI		QUINTAJENSE F C	28.90	X	28.90	-	26.23	24.32	28.90
2	Gabriel Simas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	26.01	12.55	26.01	-	X	X	26.01
3	Miguel Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	23.14	14.66	13.32	20.41	16.16	21.24	23.14
4	Gonçalo Matos	2009	INF		QUINTAJENSE F C	17.72	17.19	17.72	14.37	17.54	X	X
5	Tiago Duarte	2007	INI		PALMELENSE F C	16.85	15.61	16.18	16.85	14.54	15.08	15.07
6	Martim Maia	2008	INF		QUINTAJENSE F C	16.04	X	X	13.89	X	14.39	16.04
7	Dinis Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	13.05	X	X	13.05	X	11.29	X
8	Daniel Gaisita	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	7.85	X	7.85	6.97	X	7.69	5.39
DNS	Rúben Pinto	2007	INI		MONTE KAPA							x

## Quadruplo | INI - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Do Mar Esteves	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	11.51	11.40	-2.5	11.26	-3.7	X		11.41	-1.9	11.51	-1.6	11.32	-1.3
2	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.31	11.31	-1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x	-		X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Soraia Boeiro	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x	X		X	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 80 metros (final) | INF a INI - M | Dia 2

## Série 1 v = +4.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Pinto	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	10.29
2	Micael David	2007	INI		QUINTAJENSE F C	10.60
3	João Chão	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	10.90
4	Afonso Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	11.53
5	Filipe Anselmo	2009	INF		G DESP INDEPENDENTE	13.13
DNS	Fábio Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	x
DNS	Matteo Scorcella	2006	INI		QUINTAJENSE F C	x

## Série 2 v = +3.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bubacar Júnior	2006	INI		S L BENFICA	9.92
2	Lício Tavares	2006	INI		S L BENFICA	9.97
3	Rodrigo Pires	2007	INI		S L BENFICA	9.99
4	Diogo Santos	2006	INI		S L BENFICA	10.08
5	Rodrigo Freitas	2006	INI		S L BENFICA	10.08
6	Salvador Rolim	2008	INF		S L BENFICA	11.41

## 250 Barreiras (0.76) | INI - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Ribeiro Alves	2006	INI		S L BENFICA	38.67
2	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	39.48
3	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	41.98
4	Joana Rosa	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	46.85
5	Carolina Algarvio	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	47.13
6	Soraia Boeiro	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	47.52
7	Marta Rodrigues	2007	INI		PALMELENSE F C	50.70
DNS	Daniela Neto	2006	INI		A C D COTOVIA	x

## 250 Barreiras (0.76) | INI - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Loureiro	2006	INI		VITÓRIA F C	39.59



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Gabriel Oliveira	2006	INI		G DESP CAVADAS	39.64

**80 metros (final) | INF a INI - F | Dia 2**

**Série 1 v = +3.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.21
2	Letícia Rosário	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.53
3	Beatriz Barrenho	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.75
4	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.10
5	Sara Athayde	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	11.22
6	Iara Vacondeus	2008	INF		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.24
7	Leonor Alves	2008	INF		A ACAD PINHALNOVENSE	11.45
8	Luna Dias	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	11.61

**Altura | INF a INI - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.75
1	Bubacar Júnior	2006	INI		S L BENFICA	1.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	O	XXX
2	Lício Tavares	2006	INI		S L BENFICA	1.61	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX			
3	Diogo Sequeira	2006	INI		S L BENFICA	1.58	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	O	XO	O	O	XXX				
4	Rodrigo Freitas	2006	INI		S L BENFICA	1.55	-	-	-	O	O	-	O	XO	XO	O	O	O	XXX					
5	Duarte Moita	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	1.46	O	O	O	O	O	O	XO	O	O	XXX								
6	Salvador Rolim	2008	INF		S L BENFICA	1.35	O	XO	XO	O	XXO	XXO	XXX											
7	Miguel Tiago	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	1.25	-	-	O	XO	XXX													
8	Daniel Cebotari	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	1.15	O	XXO	XXX															
9	Filipe Anselmo	2009	INF		G DESP INDEPENDENTE	1.10	XO	X-	-	-	-	-	-	-	-	-								
DNS	João Torres	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	SM																		

**Dardo | INF a INI - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Couto	2006	INI		A C D COTOVIA	29.36	29.36	26.65	27.81	27.35	27.78	26.04
2	João Pedro Silva	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	21.18	18.27	21.18	19.91	17.03	17.49	17.19
3	Dinis Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	13.98	12.18	11.75	12.98	9.93	12.78	13.98
4	Afonso Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	13.24	X	12.55	10.87	13.24	9.92	12.58
5	Daniel Gaisita	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	7.38	4.43	6.48	3.83	6.09	5.80	7.38

**Dardo | INF a INI - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Silvana Moreira	2006	INI		MONTE KAPA	25.85	21.03	19.89	24.52	25.85	24.90	X
2	Nicole Lima	2006	INI	CPV	G DESP CAVADAS	17.34	X	16.62	15.33	15.49	15.99	17.34
3	Erica Lé	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	9.92	9.92	X	8.37	6.76	7.50	8.32
4	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	8.99	8.77	8.51	X	8.01	8.90	8.99
DNS	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA	x						
DNS	Daniela Neto	2006	INI		A C D COTOVIA	x						
DNS	Maria Luís	2008	INF		A C D COTOVIA	x						



**80 metros | INF a INI - M | Dia 2****800 metros | INF a INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Simão	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:37.15
2	Maria Pascoal	2009	INF		A C D COTOVIA	2:46.97
3	Sara Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	2:51.27
4	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI		QUINTAJENSE F C	2:53.67
5	Joana Tomé	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	2:58.56
6	Laura Bate	2008	INF		QUINTAJENSE F C	2:58.83
7	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	3:03.11
8	Catarina Martins	2007	INI		QUINTAJENSE F C	3:04.37
9	Eulália Borges	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	3:27.91
10	Lara Silva	2009	INF		QUINTAJENSE F C	3:32.05
DNS	Inês Neves	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Alves	2008	INF		A ACAD PINHALNOVENSE	2:46.07
2	Márcia Afonso	2007	INI		G R QUINTA DA LOMBA	2:46.29
3	Raquel Ramalho	2008	INF		C REC DO PENTEADO	2:48.93
4	Sara Mendes	2006	INI		VITÓRIA F C	2:48.98
5	Rafaela Chantre	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	2:58.66
6	Íris Gonçalves	2009	INF		G DESP CAVADAS	2:59.46
7	Ana Sofia Silva	2007	INI		PALMELENSE F C	3:04.50
8	Leonor Fernandes	2009	INF		G R QUINTA DA LOMBA	3:06.06
9	Matilde José	2008	INF		G DESP CAVADAS	3:11.84
DNF	Leonor Mira	2009	INF		G DESP CAVADAS	x

**800 metros | INF a INI - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:14.52
2	Tomás Costa	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	2:14.91
3	Daniel Cebotari	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	2:26.75
4	Tomás Mação	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	2:46.28
5	Gonçalo Matos	2009	INF		QUINTAJENSE F C	2:48.03
6	Miguel Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	2:50.97
DNS	Gabriel S Cristo	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	x
DNS	Fábio Santos	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	x
DNS	Vasco Costa Lopes	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**1.500 Obstáculos | INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Vicente	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	6:23.43

**1.500 Obstáculos | INI - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Silva	2007	INI		C REC DO PENTEADO	5:18.43
2	Francisco Couto	2006	INI		A C D COTOVIA	5:22.03

**Peso | INF a INI - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Sequeira	2006	INI		S L BENFICA	11.38	11.38	11.32	X	-	-	-
2	Diogo Santos	2006	INI		S L BENFICA	10.36	9.57	10.03	10.36	-	-	-
3	Gil Pinto	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	9.89	8.10	9.33	8.61	8.89	9.89	9.36



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Duarte Moita	2006	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	9.51	8.38	8.76	9.31	8.82	9.07	9.51
5	João Chão	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	8.88	8.05	8.63	8.88	8.23	8.21	7.75
6	João Pedro Silva	2007	INI		A ACAD PINHALNOVENSE	8.17	7.60	7.94	6.46	7.32	8.17	7.99
7	Tiago Duarte	2007	INI		PALMELENSE F C	5.65	5.51	5.65	5.09	5.10	5.35	5.43
DNS	Francisco Marques	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	x						
DNS	Rúben Pinto	2007	INI		MONTE KAPA	x						
DNS	Micael David	2007	INI		QUINTAJENSE F C	x						

**Peso | INF a INI - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nicole Lima	2006	INI	CPV	G DESP CAVADAS	8.59	8.25	8.59	8.51	8.08	7.94	8.43
2	Melissa Mendes	2006	INI		MONTE KAPA	8.52	7.59	7.90	8.52	7.23	7.92	7.86
3	Silvana Moreira	2006	INI		MONTE KAPA	7.98	7.95	7.96	7.74	7.38	7.82	7.98
4	Beatriz Sobral	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	7.78	5.35	6.69	6.36	7.34	7.47	7.78
5	Miriam Pinho	2007	INI		S L BENFICA	7.48	7.48	7.27	6.61			
6	Joana Silva	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	6.76	6.76	6.53	6.60	6.04	6.13	6.46
7	Tatiana Almeida	2007	INI		S L BENFICA	6.65	6.65	X	X			
8	Leonor Esteves	2008	INF		A C D COTOVIA	6.63	5.13	4.86	5.18	4.89	6.63	5.30
9	Clara Morais	2006	INI		S L BENFICA	6.31	6.31	5.99	6.30			
10	Joana Pestana	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.15	5.23	6.15	-	-	-	-
11	Maria Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	5.48	5.48	4.85	5.25	5.14	4.86	4.81
12	Juliana Ferreira	2007	INI		S L BENFICA	5.34	4.66	5.34	X			
13	Inês Maia	2008	INF		A C D COTOVIA	4.98	3.59	4.26	4.98			
14	Francisca Galante	2008	INF		PALMELENSE F C	4.63	4.51	4.63	X			
15	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	4.17	4.12	4.07	4.17			
DNS	Raquel Jorge	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	x						
DNS	Rita Lucas	2006	INI		PALMELENSE F C	x						
DNS	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	x						
DNS	Maria Do Mar Esteves	2006	INI		A D TÁLENTOS TEAM	x						



## Masculinos

Posicao	Clube	Pontos													
1	AAPL	76.0	12.0	14.0			7.0	6.0		15.0	10.0			12.0	
2	QFC	62.0			8.0	19.0	7.0		7.0	8.0	5.0			8.0	
3	CPPEA	58.0		7.0	12.0	7.0			13.0		12.0	7.0			
4	ADTT	38.0	6.0			3.0	11.0	15.0			3.0				
5	GDIB	30.0		5.0			4.0		7.0				8.0	6.0	
6	CRDP	19.0								8.0				11.0	
6	GDC	19.0			6.0		7.0				6.0				
8	NDJL-ST	16.0	8.0				8.0								
8	VFC	16.0						8.0						8.0	
10	ACDC	15.0						8.0	7.0						
11	PFC	12.0	4.0		4.0									4.0	
12	AACC	7.0													7.0
13	GRQL	4.0												4.0	
14	AGDAK	0.0													
14	MKED	0.0													

## Femininos

Posicao	Clube	Pontos														
1	CPPEA	111.0	5.0	7.0	7.0	14.0	6.0	7.0	8.0	3.0	6.0	7.0	20.0	5.0	8.0	8.0
2	AGDAK	71.0	6.0	12.0	8.0		8.0	8.0				6.0	21.0			2.0
3	ACDC	50.0	9.0		3.0	8.0		4.0			13.0			5.0	5.0	3.0
4	MKED	37.0	8.0							8.0				8.0		13.0
5	AACC	35.0			5.0		10.0	5.0		6.0			5.0			4.0
6	GRQL	29.0		5.0		8.0	4.0	6.0							6.0	
7	PFC	26.0		6.0	4.0	4.0	5.0					4.0		2.0		1.0
8	ADTT	23.0								9.0		8.0		6.0		
9	NDJL-ST	19.0	7.0								7.0					5.0
10	CRDP	17.0								13.0						4.0
11	AAPL	16.0					2.0	5.0				2.0		7.0		
12	GDC	15.0											7.0		8.0	
13	VFC	9.0			6.0										3.0	
13	SLA	9.0								9.0						
15	QFC	7.0		3.0		2.0	1.0								1.0	



## Estadística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	2	6	8	3	14	17
AAPL	4	2	6	15	7	22
ACDC	1	10	11	2	39	41
ADTT	5	2	7	11	5	16
AFS	0	4	4	0	5	5
AGDAK	0	7	7	0	19	19
CPA-S	0	2	2	0	2	2
CPPEA	5	11	16	15	34	49
CRDP	2	3	5	3	3	6
GDC	1	5	6	3	8	11
GDIB	3	0	3	7	0	7
GRQL	1	4	5	1	9	10
MKED	3	2	5	5	7	12
NDJL-ST	1	2	3	2	5	7
PFC	1	6	7	3	18	21
QFC	6	5	11	14	8	22
SLA	0	3	3	0	5	5
SLB	7	5	12	17	16	33
VFC	1	1	2	3	2	5
_NaoFederado	-	-	8	-	-	8
_Total	43	80	131	104	206	318



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	13	31	44	25	80	105
INI	30	49	79	79	126	205
_NaoFederado	-	-	8	-	-	8

