



Campeonato Regional de Clubes de Verão (Troféu Jorge Vargas)

FPA COMPETIÇÕES

Setúbal - 18/07/2021

Vara - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.05 | 3.10 | 3.15 | 3.20 | 3.25 | 3.30 | 3.35 | 3.40 | 3.45 | 3.50 | 3.55 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | João Oliveira | 2002 | JUN | | N D JUV LARANJEIRO | 3.80 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 | - | - | - | 0 | - | 0 | - |
| 2 | José Pedro Balona | 2002 | JUN | | A D TÁLENTOS TEAM | 3.70 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 | - | XO | - | 0 | - |
| 3 | Nuno Cidade Do Carmo | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 3.15 | - | - | 0 | 0 | 0 | - | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - | XX- | X | | | | | |
| 4 | Jorge Parrulas | 1969 | VET 50 | | VITÓRIA F C | 3.10 | - | - | - | - | - | - | 0 | 0 | XO | 0 | XO | - | XXX | | | | | | | |
| 5 | Daniel Coelho | 1996 | SEN | | G DESP CAVADAS | 3.00 | - | - | - | - | - | - | XXO | 0 | XO | XXX | | | | | | | | | | |
| 6 | Rafael Spencer | 2004 | JUV | | MONTE KAPA | 2.70 | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | XXX | | | | | | | | | | | | | |
| NM | Márcio Horta | 2002 | JUN | | N D JUV LARANJEIRO | SM | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Vara - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.80 | 1.90 | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.25 | 2.30 | 2.35 | 2.40 | 2.45 | 2.50 | 2.55 | 2.60 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Laurinda Moreira | 2005 | JUV | | VITÓRIA F C | 2.55 | XXO | - | XXO | 0 | 0 | 0 | 0 | XO | XXO | XO | XXO | 0 | XXX |
| 2 | Daniela Pereira | 2003 | JUN | | C D R RIBEIRINHO | 2.50 | - | - | - | 0 | 0 | 0 | XO | XO | 0 | 0 | 0 | XXX | |
| 3 | Jéssica Agostinho | 2005 | JUV | | A D TÁLENTOS TEAM | 2.30 | - | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | XXX | | | | | |
| NM | Débora Moreira | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | SM | X- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

3.000 Marcha - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|----------------|
| 1 | João Pinel | 2001 | SUB-23 | | C A BAIXA BANHEIRA | 15:06.20 |
| 2 | Nuno Santos | 1988 | SEN | | NÚCLEO SCP ALMADA | 15:58.29 |
| 3 | Artur Costa | 2002 | JUN | | G D Q FONTE DE PRATA | 16:23.52 |
| 4 | Artur Lobo Costa | 1959 | VET 60 | | G D R DA VERDERENA | 21:11.97 |
| 5 | Pedro Pessoa | 1966 | VET 55 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 21:16.31 |
| 6 | Jorge Santos | 1971 | VET 50 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 22:29.28 (<<<) |
| DNS | Javier Rúbio | 1966 | VET 55 | ESP | CLUBE PEDRO PESSOA | x |

3.000 Marcha - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1 | Carolina Dias | 2005 | JUV | | NÚCLEO SCP ALMADA | 15:19.94 |
| 2 | Ana Leonor | 1998 | SEN | | G D R DA VERDERENA | 15:42.66 |
| 3 | Jéssica Bettencourt | 2001 | SUB-23 | | C D R RIBEIRINHO | 17:25.64 |
| 4 | Andreia Lourenço | 2000 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 19:41.61 |
| 5 | Cristina Falé | 1977 | VET 40 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 21:39.06 |
| DNS | Susana Antunes | 1971 | VET 45 | | CLUBE PEDRO PESSOA | x |
| DNS | Ana Monteiro | 1998 | SEN | | G DESP ESTREITO | x |

3.000 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 1 | Miguel Moreira | 2000 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 8:24.25 |
| 2 | David Tavares | 1998 | SEN | | INGLESES F C | 8:42.78 |
| 3 | Romário Leitão | 1997 | SEN | STP | NÚCLEO SCP ALMADA | 8:55.67 |
| 4 | Leandro Monteiro | 2003 | JUN | | G DESP CAVADAS | 8:58.41 |



100 ANOS 1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 5 | Marco Gomes | 1974 | VET 45 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9:15.63 |
| 6 | Nelson Cruz | 1977 | VET 40 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9:18.55 |
| 7 | Nuno Raposo | 1996 | SEN | | A NATUREZA ENSINA | 9:31.09 |
| 8 | José Oliveira | 1999 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9:33.59 |
| 9 | Martim Fernandes | 2001 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9:43.76 |
| 10 | Tiago Silva | 1999 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9:47.49 |
| 11 | Rodolfo Moreira | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9:53.10 |
| 12 | Jorge Soares | 2000 | SUB-23 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 10:26.36 |
| 13 | Nuno Cidade Do Carmo | 1974 | VET 45 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 10:58.08 |
| 14 | João Moniz | 1995 | SEN | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 11:17.91 |
| 15 | Mateus Oliveira | | None | | A A CHARN CAPARICA | 11:48.11 |
| 16 | Francisco Borralho | 1962 | VET 55 | | G D Q FONTE DE PRATA | 11:51.59 |
| 17 | Nuno Gomes | 1976 | VET 45 | | G D Q FONTE DE PRATA | 12:18.30 |
| 18 | António Ribeiro | 1948 | VET 70 | | C D R ÁGUIAS UNIDAS | 13:43.29 |
| 19 | Pedro Dias | 1999 | SUB-23 | | C A BAIXA BANHEIRA | 14:07.35 |
| DNS | Ricardo Jorge | 1989 | SEN | | A A CHARN CAPARICA | x |
| DNS | João Veiga | 1959 | VET 60 | | A NATUREZA ENSINA | x |
| DNS | Artur Lobo Costa | 1959 | VET 60 | | G D R DA VERDERENA | x |
| DNS | Fernando Chamusca | 1950 | VET 70 | | A NATUREZA ENSINA | x |
| DNS | Raul Pena | 1965 | VET 55 | | C D R ÁGUIAS UNIDAS | x |
| DNS | Vitor Valverde | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | x |
| DNS | Leonardo Moreira | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | x |
| DNF | Ricardo Abreu | 1979 | VET 40 | | CLUBE PEDRO PESSOA | x |

Triplo - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Elin Barros | 2005 | JUV | | G DESP CAVADAS | 11.41 | 11.41 | -0.4 | 11.16 | 0.10 | 11.13 | -1.7 | 11.15 | -0.5 |
| 2 | Eliane Barros | 2005 | JUV | | A ATLETISMO SEIXAL | 10.70 | 10.70 | -0.1 | X | | 10.44 | -1.7 | 10.50 | -2.4 |
| 3 | Carolina Seleiro | 2005 | JUV | | CLUBE PEDRO PESSOA | 10.26 | 9.96 | -1.7 | X | | 10.13 | -2.1 | 10.26 | -1.5 |
| 4 | Georgete Silva | 1999 | SUB-23 | | C D R RIBEIRINHO | 10.03 | 9.84 | -0.2 | 10.03 | -0.5 | 9.81 | -1 | 9.43 | -1 |
| 5 | Íris Paulino | 2001 | SUB-23 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 9.58 | X | | X | | 9.58 | -2.3 | X | |
| 6 | Ana Rita Pires | 2005 | JUV | | MONTE KAPA | 9.18 | X | | 9.18 | -1.3 | X | | X | |
| DNS | Maria Heloísa Santos | 2005 | JUV | | G D R DA VERDERENA | x | | | | | | | | |
| DNS | Helena Ramos | 2005 | JUV | | C D R RIBEIRINHO | x | | | | | | | | |

Peso - 7.260 Kg - M | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Daniel Coelho | 1996 | SEN | | G DESP CAVADAS | 9.85 | 9.13 | 9.85 | - | - |
| 2 | Pedro Dias | 1999 | SUB-23 | | C A BAIXA BANHEIRA | 9.63 | 9.02 | 9.36 | 9.49 | 9.63 |
| 3 | Joao Verissimo | 1972 | VET 45 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 9.45 | 8.11 | 8.70 | 9.45 | X |
| 4 | Pedro Miguel Santos | 1992 | SEN | | NÚCLEO SCP ALMADA | 7.44 | 7.07 | 7.44 | 6.85 | 7.39 |
| 5 | Vasco Paisana | 2003 | JUN | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 7.37 | 7.37 | 6.87 | 7.28 | 7.36 |
| 6 | Flávio Lopes | 1982 | VET 35 | | G D Q FONTE DE PRATA | 7.35 | 6.28 | 6.71 | 7.25 | 7.35 |
| 7 | Pedro Lopes | 2003 | JUN | | A A CHARN CAPARICA | 7.14 | 7.14 | 6.79 | 6.38 | 7.02 |
| 8 | Nuno Cidade Do Carmo | 1974 | VET 45 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 5.32 | 5.12 | 5.32 | X | 4.73 |

Peso - 4 Kg - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Cátia Costa | 1991 | SEN | | C D R RIBEIRINHO | 9.62 | X | 9.62 | X | 9.08 |
| 2 | Maria Carmo Andrade | 2003 | JUN | | G DESP CAVADAS | 9.46 | X | 9.12 | 9.38 | 9.46 |
| 3 | Rafaela Pereira | 2005 | JUV | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 6.96 | 6.96 | 6.52 | 6.57 | 6.80 |
| 4 | Nádia Delgado | 2004 | JUV | STP | G DESP CAVADAS | 6.51 | 6.37 | 6.27 | 6.51 | 6.38 |
| 5 | Sofia Martins | 2005 | JUV | | CLUBE PEDRO PESSOA | 6.16 | 4.44 | 6.16 | 4.95 | 6.04 |
| 6 | Ángela Castro | 1959 | VET 60 | | G R QUINTA DA LOMBA | 5.59 | 5.11 | 4.84 | 5.43 | 5.59 |
| 7 | Cristina Duarte | 1967 | VET 50 | | G D R DA VERDERENA | 4.77 | 4.77 | 4.46 | 4.60 | X |
| DNS | Daniela Pereira | 2003 | JUN | | C D R RIBEIRINHO | x | | | | |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-------------|------|---------|-----|--------------------|-------|---|---|---|---|
| DNS | Nádia Gomes | 2005 | JUV | | G D R DA VERDERENA | | x | | | |

3.000 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1 | Inês Borba | 2002 | JUN | | A C D JARDIM SERRA | 9:43.55 |
| 2 | Catarina Carmo | 1999 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 10:26.47 |
| 3 | Joana Bagagem | 2002 | JUN | | ATLÉTICO C BATALHA | 10:46.23 |
| 4 | Carla Pereira | 1984 | VET 35 | | G R QUINTA DA LOMBA | 12:36.49 |
| 5 | Joana Paisana | 2003 | JUN | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 13:13.05 |
| 6 | Sandra Martins | 1972 | VET 45 | | G D R DA VERDERENA | 13:51.37 |
| 7 | Paula Guerreiro | 1970 | VET 50 | | C D R ÁGUAS UNIDAS | 15:00.03 |
| 8 | Vanda Augusto | 1954 | VET 65 | | A NATUREZA ENSINA | 15:32.74 |
| DNS | Débora Moreira | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | x |
| DNS | Olga Araújo | 1979 | VET 40 | | G D R DA VERDERENA | x |
| DNF | Margarida Silva | 2000 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | x |

200 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Francisco Lima | 2002 | JUN | | NÚCLEO SCP ALMADA | 24.59 |
| 2 | Leonardo Silva | 2004 | JUV | | MONTE KAPA | 26.02 |
| 3 | Carlos Fradinho | 1984 | VET 35 | | G D Q FONTE DE PRATA | 31.22 |
| DNS | Francisco Borralho | 1962 | VET 55 | | G D Q FONTE DE PRATA | x |
| DNS | Flávio Lopes | 1982 | VET 35 | | G D Q FONTE DE PRATA | x |

Série 2 v = +1.2 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Rafael Patuleia | 2005 | JUV | | VITÓRIA F C | 24.18 |
| 2 | Ruben Silva | 2004 | JUV | | A A CHARN CAPARICA | 24.35 |
| 3 | João Chalaça | 2005 | JUV | | A D TÁLENTOS TEAM | 25.90 |
| 4 | Guilherme Ribeiro | 2004 | JUV | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 28.42 |
| DNS | Tiago Alves | 2002 | JUN | | ASSOCIAÇÃO GDAK | x |
| DNS | Ricardo Mataloto | 2002 | JUN | | ASSOCIAÇÃO GDAK | x |

Série 3 v = -0.4 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Tiago Rocha | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 21.97 |
| 2 | Wilson Pedro | 1998 | SEN | | C A BAIXA BANHEIRA | 22.08 |
| 3 | Tomás Areias | 2004 | JUV | | ATLÉTICO C BATALHA | 23.19 |
| 4 | Osvaldo Barbosa | 2003 | JUN | | G DESP CAVADAS | 23.74 |
| 5 | João Ruivo | 2002 | JUN | | A A CHARN CAPARICA | 23.76 |
| 6 | Rodrigo Ganância | 2003 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 24.61 |

200 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Sofia Martins | 2005 | JUV | | CLUBE PEDRO PESSOA | 27.98 |
| 2 | Eliane Barros | 2005 | JUV | | A ATLETISMO SEIXAL | 28.34 |
| 3 | Maria Heloísa Santos | 2005 | JUV | | G D R DA VERDERENA | 28.89 |
| 4 | Ana Rita Pires | 2005 | JUV | | MONTE KAPA | 29.38 |
| 5 | Carina Silvestre | 2000 | SUB-23 | ANG | C D R RIBEIRINHO | 29.94 |
| 6 | Isabel Maldonado | 1963 | VET 55 | | G R QUINTA DA LOMBA | 38.11 |

Série 2 v = +1.0 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1 | Nádia Almeida | 2002 | JUN | | G DESP CAVADAS | 26.46 |
| 2 | Viviana Parrulas | 2005 | JUV | | VITÓRIA F C | 27.00 |
| 3 | Mariana Pereira | 2002 | JUN | | C D R RIBEIRINHO | 27.26 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 4 | Maria Lança | 2005 | JUV | | N D JUV LARANJEIRO | 28.82 |
| 5 | Priscila Muxagata | 2000 | SUB-23 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 29.71 |
| 6 | Teresa Paula Coelho | 1968 | VET 50 | | VITÓRIA F C | 31.70 |
| 7 | Mariana Martins | 2005 | JUV | | VITÓRIA F C | 33.76 |

800 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Ângelo Marques | 1995 | SEN | | VITÓRIA F C | 1:58.60 |
| 2 | Vítor Valverde | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 2:00.10 |
| 3 | Mário Almeida | 2002 | JUN | | A C PÓVOA DE VARZIM | 2:02.00 |
| 4 | João Serrano | 2004 | JUV | | G DESP CAVADAS | 2:02.40 |
| 5 | Youssef Khedhira | 2002 | JUN | | CASA POVO CORROIOS | 2:02.80 |
| 6 | Rodrigo Gomes | 2003 | JUN | | C A BAIXA BANHEIRA | 2:03.10 |
| 6 | Duarte Lima | 2003 | JUN | | NÚCLEO SCP ALMADA | 2:03.10 |
| 8 | Leonardo Moreira | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 2:04.60 |
| 9 | João Laranjo | 2002 | JUN | | CASA POVO CORROIOS | 2:06.20 |
| 10 | Dorivaldo Silva | 2003 | JUN | ANG | C D R RIBEIRINHO | 2:08.50 |
| 11 | Pedro Paisana | 2003 | JUN | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 2:14.00 |
| 12 | Diogo Freire | 2003 | JUN | | A A CHARN CAPARICA | 2:15.00 |
| 13 | Raul Pena | 1965 | VET 55 | | C D R ÁGUAS UNIDAS | 2:17.40 |
| 14 | Tiago Veiga | 1999 | SUB-23 | | G R QUINTA DA LOMBA | 2:23.40 |
| 15 | Nuno Gomes | 1976 | VET 45 | | G D Q FONTE DE PRATA | 2:54.70 |
| DNS | Miguel Rebelo | 2001 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | x |

800 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Mariana Santos | 2001 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 2:24.27 |
| 2 | Gersilene Sousa | 2005 | JUV | | G DESP CAVADAS | 2:31.25 |
| 3 | Inês Dias | 2003 | JUN | | C D R RIBEIRINHO | 2:32.75 |
| 4 | Olga Araújo | 1979 | VET 40 | | G D R DA VERDERENA | 2:54.23 |
| 5 | Alexandra Silva | 1976 | VET 40 | | G R QUINTA DA LOMBA | 2:58.06 |
| DNS | Josélia Almeida | 1958 | VET 60 | | G R QUINTA DA LOMBA | x |
| DNS | Nádia Gomes | 2005 | JUV | | G D R DA VERDERENA | x |
| DNS | Helena Ramos | 2005 | JUV | | C D R RIBEIRINHO | x |

Triplo - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Márcio Horta | 2002 | JUN | | N D JUV LARANJEIRO | 13.48 | 13.34 | -2.5 | X | 13.48 | -1.1 | X | | |
| 2 | Élvio Almeida | 2003 | JUN | | G DESP CAVADAS | 13.33 | 13.33 | -3.1 | X | X | | 13.23 | -1.1 | |
| 3 | Rodrigo Russo | 2005 | JUV | | A D TÁLENTOS TEAM | 12.42 | 12.24 | -2.4 | 12.23 | -2.6 | 11.97 | -1.8 | 12.42 | -1.8 |
| 4 | Francisco Lima | 2002 | JUN | | NÚCLEO SCP ALMADA | 12.40 | 12.08 | -2.1 | 11.50 | -0.9 | 12.16 | -2.8 | 12.40 | -1.2 |
| 5 | Iuri Santos | 1985 | VET 35 | | C A BAIXA BANHEIRA | 12.03 | X | | X | | X | | 12.03 | -2.7 |
| 6 | Guilherme Gaspar | 2004 | JUV | | VITÓRIA F C | 11.95 | 11.89 | -3.1 | 11.87 | -2.2 | 11.95 | -2.3 | X | |
| 7 | Nuno Cidade Do Carmo | 2002 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.93 | 11.93 | -2.7 | 11.84 | -0.7 | 11.66 | -2.6 | 11.82 | -2.6 |
| 8 | Rafael Spencer | 2004 | JUV | | MONTE KAPA | 11.18 | 11.18 | -1 | X | | 11.18 | -1.4 | X | |
| NM | Eduardo Dórdio | 2005 | JUV | | ASSOCIAÇÃO GDAK | x | X | | X | | X | | X | |

Disco - 2 Kg - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Tiago Tavares | 1998 | SEN | | G DESP CAVADAS | 37.23 | 33.94 | 37.23 | X | X |
| 2 | Aristides Pestana | 1971 | VET 45 | | C A BAIXA BANHEIRA | 33.00 | 32.86 | 33.00 | 30.65 | 30.43 |
| 3 | Leonardo Silva | 2004 | JUV | | MONTE KAPA | 31.62 | 30.80 | 31.62 | 25.75 | 31.09 |
| 4 | Afonso Santos | 2002 | JUN | | A A CHARN CAPARICA | 22.57 | 19.37 | 22.57 | 22.10 | X |
| 5 | André Silva | 2005 | JUV | | NÚCLEO SCP ALMADA | 20.99 | 18.64 | X | X | 20.99 |
| 6 | Tiago Silva | 1999 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 20.13 | 14.53 | 16.10 | 20.13 | 17.89 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 7 | Jorge Santos | 1971 | VET 50 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 20.10 | X | 18.85 | 19.74 | 20.10 |
| 8 | Vasco Paisana | 2003 | JUN | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 18.24 | 14.90 | 18.24 | 14.92 | 14.79 |
| 9 | Pedro Lopes | 2003 | JUN | | A A CHARN CAPARICA | 16.88 | 16.88 | X | X | 16.24 |
| 10 | Vitor Correia | 1958 | VET 60 | | G D Q FONTE DE PRATA | 11.46 | 11.46 | X | X | X |
| NM | João Oliveira | 2002 | JUN | | N D JUV LARANJEIRO | x | X | X | X | - |
| DNS | Jónatas Xavier | 1999 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | x | | | | |

Disco - 1 Kg - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Maria Carmo Andrade | 2003 | JUN | | G DESP CAVADAS | 29.24 | X | 27.66 | X | 29.24 |
| 2 | Cátia Costa | 1991 | SEN | | C D R RIBEIRINHO | 20.37 | X | X | 20.37 | 19.40 |
| 3 | Dânia Gonçalves | 2005 | JUV | | MONTE KAPA | 19.89 | X | X | 19.89 | X |
| 4 | Laurinda Moreira | 2005 | JUV | | VITÓRIA F C | 19.70 | 19.70 | X | 17.17 | X |
| 5 | Jéssica Agostinho | 2005 | JUV | | A D TÁLENTOS TEAM | 19.02 | X | 19.02 | 18.15 | 18.65 |
| 6 | Leandra Veiga | 2005 | JUV | | MONTE KAPA | 19.01 | X | 19.01 | X | 18.40 |
| 7 | Jéssica Bettencourt | 2001 | SUB-23 | | C D R RIBEIRINHO | 16.52 | 15.25 | 16.52 | X | X |
| 8 | Carolina Seleiro | 2005 | JUV | | CLUBE PEDRO PESSOA | 13.29 | X | X | 13.20 | 13.29 |
| 9 | Camila Acosta | 2005 | JUV | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 13.11 | 11.37 | 11.18 | 11.90 | 13.11 |
| 10 | Cristina Duarte | 1967 | VET 50 | | G D R DA VERDERENA | 12.85 | 11.71 | 12.85 | X | X |
| 11 | Sara Gomes | 2005 | JUV | | G D R DA VERDERENA | 12.77 | 9.97 | 9.10 | 11.06 | 12.77 |
| 12 | Josélia Almeida | 1958 | VET 60 | | G R QUINTA DA LOMBA | 8.22 | X | 6.85 | 8.22 | 7.35 |

400 Barreiras (0.91) - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Ericsson Tavares | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 54.82 |
| 2 | Tiago Rocha | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 58.73 |
| 3 | Tiago Mina | 2000 | SUB-23 | | C A BAIXA BANHEIRA | 62.84 |
| 4 | Rodrigo Ganância | 2003 | JUN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 63.77 |
| 5 | Timóteo Patience | 2003 | JUN | | G DESP CAVADAS | 66.51 |
| 6 | Saliu Seidi | 2005 | JUV | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 69.78 |
| 7 | Nelson Parrança | 2001 | SUB-23 | | NÚCLEO SCP ALMADA | 71.66 |
| 8 | Cláudio Revés | 2005 | JUV | | A A CHARN CAPARICA | 80.99 |

400 Barreiras (0.76) - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Inês Rafael | 2003 | JUN | | N D JUV LARANJEIRO | 67.04 |
| 2 | Raquel Oliveira | 2002 | JUN | | A A CHARN CAPARICA | 68.80 |
| 3 | Beatriz Silva | 2002 | JUN | | N D JUV LARANJEIRO | 68.84 |
| 4 | Catarina Carmo | 1999 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 72.15 |
| 5 | Marília Valentão | 2004 | JUV | | C D R RIBEIRINHO | 74.08 |
| 6 | Letícia Cruz | 2004 | JUV | CPV | G R QUINTA DA LOMBA | 74.92 |
| 7 | Daniela Alves | 2005 | JUV | | VITÓRIA F C | 78.04 |
| 8 | Cristiane Andrade | 2004 | JUV | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 98.63 |

4X100 Metros - M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------------------|-----|---------|-----|--------------------|-------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1 | G DESP CAVADAS | | None | | G DESP CAVADAS | 44.84 | Tiago Imbunto-347-SUB-23 | Timóteo Patience-358-JUN | Élvio Almeida-683-JUN | Oswaldo Barbosa-681-JUN |
| 2 | C A BAIXA BANHEIRA | | None | | C A BAIXA BANHEIRA | 47.17 | Tiago Mina-170-SUB-23 | Rodrigo Gomes-175-JUN | João Pinel-972-SUB-23 | Wilson Pedro-178-SEN |
| 3 | CLUBE PEDRO PESSOA | | None | | CLUBE PEDRO PESSOA | 48.10 | Nuno Cidade Do Carmo-245-JUN | Vitor Valverde-610-JUN | Rodrigo Ganância-608-JUN | Tiago Silva-232-SUB-23 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------------|-----|---------|-----|----------------------|--------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|
| 4 | A A CHARN CAPARICA | | None | | A A CHARN CAPARICA | 48.33 | João Ruivo-635-JUN | Mateus Oliveira-1037-JUV | Cláudio Revés-26-JUV | Ruben Silva-39-JUV |
| 5 | ASSOCIAÇÃO GDAK | | None | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 48.69 | Tiago Alves-98-JUN | Joao Verissimo-112-VET | Saliu Seidi-658-JUV | Eduardo Dórdio-1161-JUV |
| 6 | NÚCLEO SCP ALMADA | | None | | NÚCLEO SCP ALMADA | 49.51 | João Santos-539-JUV | Nelson Parrança-625-SUB-23 | Francisco Lima-536-JUN | Rui Mineiro-1091-JUV |
| DSQ | G D Q FONTE DE PRATA | | None | | G D Q FONTE DE PRATA | x (R 17.3.1) | Artur Costa-381-JUN | Francisco Borralho-378-VET | Flávio Lopes-379-VET | Carlos Fradinho-376-VET |

4X100 Metros - F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|---------------------|-----|---------|-----|---------------------|--------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1 | C D R RIBEIRINHO | | None | | C D R RIBEIRINHO | 53.45 | Carina Silvestre-201-SUB-23 | Georgete Silva-195-SUB-23 | Daniela Pereira-206-JUN | Mariana Pereira-188-JUN |
| 2 | CLUBE PEDRO PESSOA | | None | | CLUBE PEDRO PESSOA | 54.55 | Sofia Martins-246-JUV | Mariana Santos-231-SUB-23 | Catarina Carmo-243-SUB-23 | Carolina Seleiro-271-JUV |
| 3 | G D R DA VERDERENA | | None | | G D R DA VERDERENA | 58.39 | Maria Heloísa Santos-694-JUV | Nádia Gomes-693-JUV | Ana Leonor-404-SEN | Sara Gomes-692-JUV |
| 4 | G R QUINTA DA LOMBA | | None | | G R QUINTA DA LOMBA | 65.20 | Letícia Cruz-418-JUV | Isabel Maldonado-935-VET | Carla Pereira-696-VET | Alexandra Silva-995-VET |
| DSQ | ASSOCIAÇÃO GDAK | | None | | ASSOCIAÇÃO GDAK | x (R 24.7 - 3º p.) | Priscila Muxagata-100-SUB-23 | Rafaela Pereira-110-JUV | Cristiane Andrade-865-JUV | Íris Paulino-1098-SUB-23 |



Femininos

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | CDRR | 41.0 | 5.0 | 4.0 | 5.0 | 4.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 |
| 2 | CPPEA | 38.0 | 4.0 | 5.0 | 4.0 | 5.0 | 4.0 | 5.0 | 3.0 | 5.0 | 3.0 | 3.0 |
| 3 | GDRV | 19.0 | 3.0 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 1.0 | 5.0 | | | |
| 4 | AGDAK | 19.0 | 2.0 | 3.0 | 2.0 | 3.0 | 4.0 | 3.0 | 2.0 | | | |
| 5 | GRQL | 15.0 | 2.0 | 3.0 | 1.0 | 2.0 | 1.0 | 4.0 | 2.0 | | | |

Masculinos

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | GDC | 57.0 | 7.0 | 6.0 | 6.0 | 5.0 | 7.0 | 6.0 | 7.0 | 6.0 | 7.0 | 6.0 | 7.0 |
| 2 | CABB | 49.5 | 6.0 | 7.0 | 4.5 | 7.0 | 6.0 | 1.0 | 6.0 | 7.0 | 5.0 | | |
| 3 | CPPEA | 45.0 | 3.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 6.0 | 5.0 | 5.0 | 1.0 | 3.0 | 4.0 | |
| 4 | SLA | 40.5 | 4.0 | 6.0 | 4.5 | 3.0 | 2.0 | 7.0 | 4.0 | 4.0 | 6.0 | | |
| 5 | AGDAK | 26.0 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 4.0 | 3.0 | 4.0 | 5.0 | 2.0 | | | |
| 6 | AACC | 23.0 | 5.0 | 2.0 | 2.0 | 4.0 | 3.0 | 2.0 | 5.0 | | | | |
| 7 | GDQFP | 14.0 | 1.0 | 5.0 | 1.0 | 1.0 | 2.0 | 3.0 | 1.0 | | | | |



Estadística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AACC | 7 | 1 | 8 | 8 | 1 | 9 |
| AASX | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| ACB-L | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| ACPV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ADTT | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 5 |
| AGDAK | 11 | 7 | 18 | 13 | 7 | 20 |
| AJS | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| ANE | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| CABB | 7 | 0 | 7 | 8 | 0 | 8 |
| CAS | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 |
| CDRAU | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 |
| CDRR | 1 | 9 | 10 | 1 | 13 | 14 |
| CPC | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CPPEA | 16 | 7 | 23 | 22 | 11 | 33 |
| GDC | 7 | 5 | 12 | 8 | 6 | 14 |
| GDE | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| GDQFP | 6 | 0 | 6 | 9 | 0 | 9 |
| GDRV | 1 | 7 | 8 | 2 | 11 | 13 |
| GRQL | 1 | 6 | 7 | 1 | 7 | 8 |
| IFC | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| MKED | 2 | 3 | 5 | 4 | 4 | 8 |
| NDJL-ST | 2 | 3 | 5 | 4 | 3 | 7 |
| SCB | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| SLA | 7 | 1 | 8 | 8 | 1 | 9 |
| VFC | 4 | 5 | 9 | 4 | 6 | 10 |
| _NaoFederado | - | - | 13 | - | - | 13 |
| _Total | 88 | 62 | 163 | 110 | 80 | 203 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JUV | 14 | 25 | 39 | 16 | 34 | 50 |
| JUN | 28 | 12 | 40 | 37 | 15 | 52 |
| SUB-23 | 14 | 9 | 23 | 17 | 11 | 28 |
| SEN | 11 | 3 | 14 | 12 | 4 | 16 |
| VET 35 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | 5 |
| VET 40 | 2 | 3 | 5 | 2 | 4 | 6 |
| VET 45 | 5 | 2 | 7 | 7 | 2 | 9 |
| VET 50 | 2 | 3 | 5 | 3 | 4 | 7 |
| VET 55 | 4 | 1 | 5 | 6 | 1 | 7 |
| VET 60 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 7 |
| VET 65 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| VET 70 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| _NaoFederado | - | - | 13 | - | - | 13 |

