



Atleta Completo Regional

FPA **COMPETIÇÕES**

Almada - (19/06/2021 - 20/06/2021)

Triatlo 1 (Juv. / Masc.) | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Spencer	2004	JUV	MKED	1470
2	Gustavo Anselmo	2005	JUV	GDIB	1080
3	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	1014
4	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	520

Triatlo 1 (Juv. / Fem.) | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	1381
2	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	1200
3	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	671
4	Letícia Cruz	2004	JUV	CPV GRQL	589

Triatlo 2 (Juv. / Masc.) | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	João Chalaça	2005	JUV	ADTT	1651
2	Leonardo Silva	2004	JUV	MKED	1615
2	Martim Estanislau	2004	JUV	VFC	1615
4	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	1484
5	Ruben Silva	2004	JUV	AACC	1335
6	Rodrigo Martins	2005	JUV	AAPL	1291
7	Pedro Ilhorca	2005	JUV	CPPEA	1213
8	Martim Palma	2005	JUV	AAPL	1180
9	Rui Correia	2004	JUV	AASX	1039
10	Gaspar Fonseca	2004	JUV	AACC	962

Triatlo 2 (Juv. / Fem.) | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Eliane Barros	2005	JUV	AASX	1471
2	Maria Lança	2005	JUV	NDJL-ST	1429
3	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	1346
4	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	1220
5	Dânia Gonçalves	2005	JUV	MKED	1098
6	Cristiane Andrade	2004	JUV	AGDAK	952
7	Leandra Veiga	2005	JUV	MKED	652
8	Carolina Domingues	2005	JUV	CPPEA	543

110 Barreiras (0.91) | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -4.9 (Manual)

1	Rafael Spencer	2004	JUV	MKED	16.65	661
2	Gustavo Anselmo	2005	JUV	GDIB	20.43	316
3	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	21.43	245
4	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	24.72	73

Altura | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	1.46	577
2	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	1.38	491
3	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	1.18	293
NM	Letícia Cruz	2004	JUV	CPV GRQL	SM	

Comprimento | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Lança	2005	JUV	NDJL-ST	4.82 v 3.90	511
---	-------------	------	-----	---------	---------------	-----

2	Eliane Barros	2005	JUV	AASX	4.71 v 3.90	482
3	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	4.59 v 5.10	451
4	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	4.46 v 3.70	418
5	Cristiane Andrade	2004	JUV	AGDAK	3.99 v 4.80	306
6	Dânia Gonçalves	2005	JUV	MKED	3.75 v 3.60	252
7	Carolina Domingues	2005	JUV	CPPEA	3.45 v 5.40	190
NM	Leandra Veiga	2005	JUV	MKED	x v	
DNS	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	x v	

Peso - 5 kg. | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Leonardo Silva	2004	JUV	MKED	12.72	650
2	João Chalaça	2005	JUV	ADTT	9.94	482
3	Pedro Ilhorca	2005	JUV	CPPEA	9.49	455
4	Rodrigo Martins	2005	JUV	AAPL	9.27	442
5	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	9.14	434
6	Gaspar Fonseca	2004	JUV	AACC	8.86	417
7	Martim Estanislau	2004	JUV	VFC	8.18	377
8	Rui Correia	2004	JUV	AASX	7.79	354
9	Ruben Silva	2004	JUV	AACC	6.70	290
10	Martim Palma	2005	JUV	AAPL	6.05	252

Peso - 5 kg | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	8.49	395
2	Rafael Spencer	2004	JUV	MKED	8.14	375
3	Gustavo Anselmo	2005	JUV	GDIB	7.90	360
4	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	5.77	235

Peso - 3 kg. | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Dânia Gonçalves	2005	JUV	MKED	10.20	
2	Eliane Barros	2005	JUV	AASX	8.41	
3	Leandra Veiga	2005	JUV	MKED	7.98	
4	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	6.95	
5	Maria Lança	2005	JUV	NDJL-ST	6.41	
6	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	6.03	
7	Cristiane Andrade	2004	JUV	AGDAK	6.30	
8	Carolina Domingues	2005	JUV	CPPEA	4.27	
DNS	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	x	

100 Barreiras (0.76) | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -3.5 (Manual)

1	Letícia Cruz	2004	JUV	CPV GRQL	17.07	589
2	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	18.15	473
3	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	18.63	425
4	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	23.37	83

100 Metros | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -4.7 (Manual)

1	Martim Estanislau	2004	JUV	VFC	11.87	677
2	Leonardo Silva	2004	JUV	MKED	12.59	540
3	Martim Palma	2005	JUV	AAPL	12.98	471
4	Rodrigo Martins	2005	JUV	AAPL	13.05	459
5	Pedro Ilhorca	2005	JUV	CPPEA	13.43	397



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 2 v = -4.4 (Manual)

1	Ruben Silva	2004	JUV	AACC	12.19	614
2	João Chalaça	2005	JUV	ADTT	12.43	569
3	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	12.61	536
4	Rui Correia	2004	JUV	AASX	13.83	337
5	Gaspar Fonseca	2004	JUV	AACC	14.19	286

100 Metros | JUV - F | Dia 1**Série 1 v = -4.2 (Manual)**

1	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	14.05	596
2	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	14.72	496
3	Cristiane Andrade	2004	JUV	AGDAK	15.77	356
4	Carolina Domingues	2005	JUV	CPPEA	17.30	190

Série 2 v = -1.0 (Manual)

1	Maria Lança	2005	JUV	NDJL-ST	13.89	621
2	Eliane Barros	2005	JUV	AASX	14.27	563
3	Dânia Gonçalves	2005	JUV	MKED	16.22	303
4	Leandra Veiga	2005	JUV	MKED	16.66	254
DNS	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED		x

Comprimento | JUV - M | Dia 1**Série 1**

1	João Chalaça	2005	JUV	ADTT	6.06 v 3.90	600
2	Martim Estanislau	2004	JUV	VFC	5.88 v 2.70	561
3	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	5.66 v 4.10	514
4	Martim Palma	2005	JUV	AAPL	5.38 v 3.00	457
5	Ruben Silva	2004	JUV	AACC	5.25 v 3.60	431
6	Leonardo Silva	2004	JUV	MKED	5.22 v 4.90	425
7	Rodrigo Martins	2005	JUV	AAPL	5.04 v 3.40	390
8	Pedro Ilhorca	2005	JUV	CPPEA	4.89 v 5.00	361
9	Rui Correia	2004	JUV	AASX	4.82 v 2.20	348
10	Gaspar Fonseca	2004	JUV	AACC	4.32 v 1.90	259

Altura | JUV - M | Dia 1**Série 1**

1	Rafael Spencer	2004	JUV	MKED	1.56	434
2	Gustavo Anselmo	2005	JUV	GDIB	1.52	404
3	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	1.48	374
4	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	1.24	212

Peso - 3 kg | JUV - F | Dia 1**Série 1**

1	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	6.93	331
2	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	6.37	295
3	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	6.20	284
NM	Letícia Cruz	2004	JUV	CPV GRQL		x

Triatlo Técnico (Inic. / Masc.) | INI - M | Dia 2**Série 1**

1	Matteo Scorcella	2006	INI	QFC	1552
2	Gabriel Simas	2006	INI	CPPEA	1500
3	Gabriel Oliveira	2006	INI	GDC	1133
4	Duarte Moita	2006	INI	AAPL	1018
5	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	827
6	Rafael Loureiro	2006	INI	VFC	754

Triatlo Técnico (Inic. / Fem.) | INI - F | Dia 2**Série 1**

1	Melissa Mendes	2006	INI	MKED	1562
---	----------------	------	-----	------	------

2	Nicole Lima	2006	INI	CPV	GDC	1390
3	Rita Martins	2007	INI		CPPEA	1252
4	Sara Athayde	2006	INI		AACC	1086
5	Sara Camolas	2007	INI		PFC	996
6	Joana Silva	2006	INI		AACC	894
7	Carolina Algarvio	2006	INI		AGDAK	830
8	Joana Rosa	2007	INI		CPPEA	822
9	Maria Camolas	2007	INI		PFC	763
10	Catarina Varandinhas	2006	INI		CPPEA	755
11	Luana Resendes	2006	INI		CPPEA	750
12	Luna Dias	2007	INI		AACC	580
13	Marta Rodrigues	2007	INI		PFC	496
14	Soraia Boieiro	2007	INI		CPPEA	354
15	Isabel Luís	2007	INI		CPPEA	154

100 Barreiras (0.84) | INI - M | Dia 2**Série 1 v = -2.3 (Manual)**

1	Gabriel Oliveira	2006	INI	GDC	19.01	306
2	Rafael Loureiro	2006	INI	VFC	19.94	236
3	Duarte Moita	2006	INI	AAPL	21.48	138
DNS	Rafael Domingues	2007	INI	CPPEA		x

Série 2 v = -1.9 (Manual)

1	Matteo Scorcella	2006	INI	QFC	16.23	566
2	Gabriel Simas	2006	INI	CPPEA	16.80	507
3	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	21.72	125
DNS	Tomás Mação	2007	INI	CPPEA		x

80 Barreiras (0.76) | INI - F | Dia 2**Série 1 v = -1.8 (Manual)**

1	Luna Dias	2007	INI	AACC	16.88	275
2	Joana Silva	2006	INI	AACC	17.60	212
3	Luana Resendes	2006	INI	CPPEA	17.82	194
4	Soraia Boieiro	2007	INI	CPPEA	18.98	112
5	Isabel Luís	2007	INI	CPPEA	20.43	39
DNF	Marta Rodrigues	2007	INI	PFC		x

Série 2 v = -2.1 (Manual)

1	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	14.26	568
2	Carolina Algarvio	2006	INI	AGDAK	16.15	347
3	Sara Athayde	2006	INI	AACC	16.44	318
4	Sara Camolas	2007	INI	PFC	16.83	280
5	Maria Camolas	2007	INI	PFC	17.64	208
DNS	Matilde Morgado	2007	INI	CPPEA		x

Série 3 v = -3.4 (Manual)

1	Melissa Mendes	2006	INI		MKED	13.99	603
2	Nicole Lima	2006	INI	CPV	GDC	15.49	419
3	Catarina Varandinhas	2006	INI		CPPEA	16.89	274
4	Joana Rosa	2007	INI		CPPEA	17.55	216
DNS	Michelle Elmer	2007	INI		CPPEA		x

Comprimento | INI - M | Dia 2**Série 1**

1	Matteo Scorcella	2006	INI	QFC	5.81 v 3.10	546
2	Gabriel Oliveira	2006	INI	GDC	5.48 v 2.60	477
3	Duarte Moita	2006	INI	AAPL	5.40 v 3.00	461
4	Gabriel Simas	2006	INI	CPPEA	5.39 v 4.00	459
5	Rafael Loureiro	2006	INI	VFC	4.69 v 2.70	324
6	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	4.62 v 4.30	312
DNS	Rafael Domingues	2007	INI	CPPEA		x v



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

DNS	Tomás Mação	2007	INI	CPPEA	x v
-----	-------------	------	-----	-------	-------

Comprimento | INI - F | Dia 2

Série 1

1	Nicole Lima	2006	INI	CPV GDC	4.88 v 3.80	527
2	Sara Athayde	2006	INI	AACC	4.83 v 1.80	514
3	Melissa Mendes	2006	INI	MKED	4.64 v 2.10	464
4	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	4.54 v 3.40	438
5	Joana Silva	2006	INI	AACC	4.52 v 3.20	433
6	Sara Camolas	2007	INI	PFC	4.43 v 1.80	411
7	Joana Rosa	2007	INI	CPPEA	4.27 v 2.70	371
8	Maria Camolas	2007	INI	PFC	4.02 v 3.00	312
9	Marta Rodrigues	2007	INI	PFC	3.88 v 3.40	281
10	Luana Resendes	2006	INI	CPPEA	3.86 v 4.10	276
11	Carolina Algarvio	2006	INI	AGDAK	3.83 v 2.90	270
12	Catarina Varandinas	2006	INI	CPPEA	3.81 v 2.50	265
NM	Isabel Luís	2007	INI	CPPEA	x v	
NM	Soraia Boieiro	2007	INI	CPPEA	x v	
NM	Luna Dias	2007	INI	AACC	x v	
DNS	Matilde Morgado	2007	INI	CPPEA	x v	
DNS	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	x v	

Peso - 4 kg | INI - M | Dia 2

Série 1

1	Gabriel Simas	2006	INI	CPPEA	10.81	534
2	Matteo Scorcella	2006	INI	QFC	9.24	440

3	Duarte Moita	2006	INI	AAPL	8.88	419
4	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	8.40	390
5	Gabriel Oliveira	2006	INI	GDC	7.73	350
6	Rafael Loureiro	2006	INI	VFC	5.06	194
DNS	Tomás Mação	2007	INI	CPPEA	x	
DNS	Rafael Domingues	2007	INI	CPPEA	x	

Peso - 3 kg | INI - F | Dia 2

Série 1

1	Melissa Mendes	2006	INI	MKED	9.48	495
2	Nicole Lima	2006	INI	CPV GDC	8.69	444
3	Luna Dias	2007	INI	AACC	6.53	305
4	Sara Camolas	2007	INI	PFC	6.53	305
5	Luana Resendes	2006	INI	CPPEA	6.14	280
6	Sara Athayde	2006	INI	AACC	5.72	254
7	Joana Silva	2006	INI	AACC	5.65	249
8	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	5.60	246
9	Maria Camolas	2007	INI	PFC	5.55	243
10	Soraia Boieiro	2007	INI	CPPEA	5.54	242
11	Joana Rosa	2007	INI	CPPEA	5.42	235
12	Catarina Varandinas	2006	INI	CPPEA	5.13	216
13	Marta Rodrigues	2007	INI	PFC	5.11	215
14	Carolina Algarvio	2006	INI	AGDAK	5.08	213
15	Isabel Luís	2007	INI	CPPEA	3.49	115
DNS	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	x	
DNS	Matilde Morgado	2007	INI	CPPEA	x	



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	2	4	6	8	16	24
AAPL	4	0	4	16	0	16
AASX	1	1	2	4	4	8
ACDC	1	0	1	4	0	4
ADTT	2	0	2	8	0	8
AGDAK	0	2	2	0	8	8
CPPEA	4	11	15	14	42	56
GDC	1	1	2	4	4	8
GDIB	2	0	2	8	0	8
GRQL	0	1	1	0	4	4
MKED	2	5	7	8	19	27
NDJL-ST	0	2	2	0	8	8
PFC	0	3	3	0	12	12
QFC	1	0	1	4	0	4
VFC	2	0	2	8	0	8
_Total	22	30	52	86	117	203



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	8	17	25	30	66	96
JUV	14	13	27	56	51	107



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
AASX	A ATLETISMO SEIXAL	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
PFC	PALMELENSE F C	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

