



4ª RAMPA DA MUNDET – 05/10/2021

CLASSIFICAÇÕES

ESCALÃO: BENJAMINS B FEMININOS – 150 mts

Nome	Clube	Marca	Class.
Sofia Teixeira	Casa Benfica Seixal	00.30	1º

ESCALÃO: BENJAMINS B MASCULINOS – 150 mts

Nome	Clube	Marca	Class.
Diogo Mugarro	ADNO	00.26	1º
Miguel Bastos	Casa Benfica Seixal	00.29,11	2º
José Barão	GR Quinta Lomba	00.29,29	3º
Santiago Rodrigues	URJ Fernão Ferro	00.29,65	4º
Gustavo Neto	ACD Cotovia	00.30,48	5º
Diogo Gonçalves	CCR Alto Moinho	00.30,50	6º
Miguel Ribeiro	Núcleo Sporting CP Seixal	00.31	7º
Guilherme Marques	Núcleo Sporting CP Seixal	00.34	8º

ESCALÃO: INFANTIS FEMININOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Maria Pascoal	ACD Cotovia	00.58	1º
Beatriz Pinhal	ACD Cotovia	00.59	2º
Leonor Esteves	ACD Cotovia	01.05	3º
Tânia Barão	GR Quinta Lomba	01.08	4º
Catarina Tavares	Núcleo Sporting CP Seixal	01.19	5º
Marta Araújo	Casa Benfica Seixal	01.23	6º
Isabela Santos	Casa Benfica Seixal	01.27	7º
Beatriz Sousa	Casa Benfica Seixal	01.36	8º

ESCALÃO: INFANTIS MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Duarte Oliveira	Academia Atletismo Seixal	01.00	1º

ESCALÃO: INICIADOS FEMININOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Beatriz Silva	LH Running Team	01.06	1º
Marta Fidalgo	ACD Cotovia	01.07	2º

ESCALÃO: INICIADOS MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Ricardo Coelho	Academia Atletismo Seixal	01.03,08	1º
Diogo Teixeira	Casa Benfica Seixal	01.03,86	2º
Rodrigo Morgado	Casa Benfica Seixal	01.42	3º

ESCALÃO: JUVENIS FEMININOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Mariana Martins	ACD Cotovia	00.54	1º
Matilde Casimiro	Academia Atletismo Seixal	00.56,06	2º
Eliane Barros	Academia Atletismo Seixal	00.56,65	3º
Maria Lança	Academia Atletismo Seixal	00.58	4

ESCALÃO: JUVENIS MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Rui Correia	Academia Atletismo Seixal	00.49	1º
Gonçalo Martins	CDR Ribeirinho	00.55	2º
Digo Santos	ACD Cotovia	00.57	3º

ESCALÃO: SENIORES FEMININOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	01.02	1º
Inês Pinto	ADNO	01.04	2º
Catarina Santos	ACD Cotovia	01.05	3º

ESCALÃO: SENIORES MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Ericsson Tavares	Academia Atletismo Seixal	00.38	1º
Rafael Godinho	Academia Atletismo Seixal	00.42,35	2º
Tiago Rocha	Academia Atletismo Seixal	00.42,38	3º
Simão Corrente	Academia Atletismo Seixal	00.45	4º
André Lima	Academia Atletismo Seixal	00.48,28	5º
Nuno Jesus	Academia Atletismo Seixal	00.48,32	6º
Pedro Quina	Academia Atletismo Seixal	00.48,49	7º
Bernardo Barradas	Academia Atletismo Seixal	00.50,11	8º
Rafael Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00.50,22	9º
Hilário Dias	CCR Alto Moinho	00.50,37	10º
Hélder Guerreiro	Academia Atletismo Seixal	00.50,41	11º
Stefan Almeida	CCR Alto Moinho	00.51	12º
Pedro Santos	CCR Alto Moinho	00.54	13º
Emanuel Rodrigues	A Natureza Ensina	00.56	14º
António Carvalho	A Natureza Ensina	01.01	15º

ESCALÃO: VETERANOS I MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Ricardo Lima	Academia Atletismo Seixal	00.45	1°
Bruno Loureiro	A Natureza Ensina	00.48	2°
Sérgio Ferreira	URJ Fernão Ferro	00.55,14	3°
Ricardo Alves	Casa Benfica Seixal	00.55,73	4°
Edgar Seia	Casa Benfica Seixal	00.57,20	5°
Paulo Silva	LH Running Team	00.57,33	6°
Flávio Figueiredo	Individual	01.00	7°
José Santos	CCR Alto Moinho	01.19	8°

ESCALÃO: VETERANOS II MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00.48	1°
Bruno Carvalho	Individual	00.51	2°
Nelson Fernandes	CDR Ribeirinho	00.53	3°
Nelson Adão	Individual	00.54	4°
Diogo Azevedo	Casa Benfica Seixal	00.55,31	5°
Pedro Oliveira	LH Running Team	00.55,33	6°
Nuno Graça	CCR Alto Moinho	01.04	7°
Pedro Neto	CATA	01.08	

ESCALÃO: VETERANOS I FEMININOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Marisa Ramalho	CCR Alto Moinho	01.01	1°
Marina Ramalho	CCR Alto Moinho	01.04	2°
Carla Pereira	Asas Milenium	01.10,07	3°
Paula Rodrigues	URJ Fernão Ferro	1.10,88	4°
Dina Oliveira	A Natureza Ensina	1.15	5°
Maria João Silva	LH Running Team	1.17	6°
Andreia Botelho	URJ Fernão Ferro	1.21	7°
Priscila Oliveira	Tops	1.27	8°

ESCALÃO: VETERANOS II FEMININOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Sónia Freitas	A Natureza Ensina	00.58	1°
Cláudia Freires	CATA	1.00	2°
Ana Guimarães	CCR Alto Moinho	1.10	3°
Orlanda Martins	CCR Alto Moinho	1.13	4°

ESCALÃO: VETERANOS III FEMININOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Clídia Coelho	A Natureza Ensina	1.02	1º
Selma Resende	Casa Benfica Seixal	1.17	2º
Helena Sécio	CCR Alto Moinho	1.18,68	3º
Isabel Maldonado	GR Quinta Lomba	1.18,83	4º
Rosa Afonso	CCR Alto Moinho	1.20	5º
Ondina Marques	URJ Fernão Ferro	1.28	6º

ESCALÃO: VETERANOS III MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
António Mouro	A Natureza Ensina	00.46	1º
Leonel Silva	CCR Alto Moinho	00.49,67	2º
Bruno Esteves	CATA	00.49,92	3º
Luciano Contente	Casa Benfica Seixal	00.52	4º
Horácio Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00.55	5º
Ricardo Campos	Individual	00.58	6º
Everson Lara	Casa Benfica Seixal	00.59	7º
Paulo Sousa	LH Running Team	01.01	8º
António Gonçalves	CCR Alto Moinho	01.02	9º
Hélder Fernandes	LH Running Team	01.04	10º
Nuno Gomes	CATA	01.06	11º

ESCALÃO: VETERANOS IV MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Carlos Costa	A Natureza Ensina	00.47	1º
Ricardo Fernandes	CDR Ribeirinho	00.57	2º
Paulo Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00.59	3º
Hernâni Fernandes	Núcleo Sporting CP Seixal	01.01	4º
Paulo Manaças	A Natureza Ensina	01.03	5º

ESCALÃO: VETERANOS V MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
João P. Godinho	Academia Atletismo Seixal	00.49	1º
Justiniano Silva	Casa Benfica Seixal	00.57,12	2º
José Rosa	CATA	00.57,98	3º
José Veríssimo	TOPS	00.58,05	4º
João Correia	CATA	00.58,89	5º
Sérgio Simões	URJ Fernão Ferro	01.04	6º
João Rebelo	CATA	01.07	7º

ESCALÃO: VETERANOS VI MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
Alberto Covas	A Natureza Ensina	01.02	1°
Agostinho Gonçalves	CDR Águias Unidas	01.04	2°
Virgílio Madeira	Casa Benfica Seixal	01.08	3°
Marcos Faustino	CCR Alto Moinho	01.25	4°

ESCALÃO: VETERANOS VII MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
José Piçarra	Os Belenenses	01.03	1°
Manuel Amaro	CCR Alto Moinho	01.10	2°
Aurélio Fernandes	CCR Alto Moinho	01.14	3°

ESCALÃO: VETERANOS VIII MASCULINOS

Nome	Clube	Marca	Class.
José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	1.20	1°
António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	1.43	2°