



VI Torneio Internacional de Lançamentos de Laranja e Feijó

FPA COMPETIÇÕES

Pista da Sobreira - Almada - 16/06/2022

Dardo 700 g - M | INI - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------------|------|-----|-------|-------|
| 1 | Daniel Rubio | 2007 | INI | CPPEA | 21.57 |
| 2 | Francisco Pereira | 2008 | INI | CPPEA | 14.00 |

Dardo 700 g - M | JUV - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|-----|-----------------|------|-----|----------|-------|
| 1 | João Fernandes | 2005 | JUV | NLUZ | 62.53 |
| 2 | Diogo Santos | 2005 | JUV | ACDC | 21.09 |
| 3 | Mateus Oliveira | 2005 | JUV | BRA AACC | 17.24 |
| NM | Rodrigo Gaspar | 2006 | JUV | JDN | x |
| DNS | Guilherme Silva | 2006 | JUV | ACDC | x |

Disco 1 Kg - F | INI - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|-----|-------------------|------|-----|----------|-------|
| 1 | Beatriz Sobral | 2008 | INI | NDJL-ST | 23.20 |
| 2 | Leonor Louzeiro | 2008 | INI | JDN | 19.17 |
| 3 | Marta Braz | 2007 | INI | JDN | 18.49 |
| 4 | Rita Durão | 2008 | INI | ADCV | 15.55 |
| 5 | Daniela Silva | 2008 | INI | MKED | 6.26 |
| DNS | Chiany Ferreira | 2007 | INI | ANG MKED | x |
| DNS | Eliany Monteverde | 2007 | INI | STP SLB | x |

Disco 1 Kg - F | JUV - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|---------|-------|
| 1 | Shakina Andrade | 2005 | JUV | ANG SLB | 36.97 |
| 2 | Leandra Veiga | 2005 | JUV | MKED | 17.42 |

Martelo 6 Kg - M | JUN - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Francisco Pereira | 2003 | JUN | GDE | 53.41 |
| 2 | Rafael Pereira | 2003 | JUN | JDAL | 35.97 |

Martelo 7,260 Kg - M | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Miguel Carreira | 1996 | SEN | CAMG | 66.06 |
| 2 | Bernardo Oliveira | 1999 | SEN | CABB | 55.56 |
| 3 | Michael Fonseca | 1993 | SEN | JV | 50.79 |
| 4 | Rui Serrão | 2001 | SUB-23 | UFCT | 40.20 |
| 5 | Aristides Pestana | 1971 | VET 50 | CABB | 38.01 |
| 6 | João Coelho | 1965 | VET 55 | GDC | 33.93 |
| 7 | Afonso Santos | 2002 | SUB-23 | AACC | 32.94 |
| 8 | Armindo Pestana | 1971 | VET 50 | CABB | 26.92 |
| 9 | João Fernandes | 1970 | VET 50 | CABB | 25.37 |

Peso 4 Kg - F | JUN - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|---------------------|------|-----|------|------|
| 1 | Maria Carmo Andrade | 2003 | JUN | GDC | 9.98 |
| 2 | Maria João Cabral | 2004 | JUN | JDAL | 8.73 |
| 3 | Raquel Figueira | 2004 | JUN | JDAL | 8.04 |

Peso 4 Kg - F | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|---------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Inês Carreira | 2000 | SUB-23 | JV | 12.15 |
| 2 | Inês Diogo | 2002 | SUB-23 | NDJL-ST | 10.79 |

| | | | | | |
|-----|------------------|------|--------|------|------|
| 3 | Raquel Gonçalves | 2002 | SUB-23 | JV | 8.99 |
| 4 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | JV | 8.86 |
| DNS | Simone Fragoso | 1980 | VET 40 | PDEM | x |
| DNS | Eliana Bandeira | 1996 | SEN | SLB | x |

Dardo 500 g - F | INI - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|-----|-----------------|------|-----|----------|------|
| 1 | Daniela Silva | 2008 | INI | MKED | 8.97 |
| DNS | Chiany Ferreira | 2007 | INI | ANG MKED | x |

Dardo 500 g - F | JUV - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Inês Custódio | 2005 | JUV | NLUZ | 41.82 |
| 2 | Silvana Moreira | 2006 | JUV | MKED | 30.74 |
| 3 | Alzira Gomes | 2005 | JUV | MKED | 24.18 |
| 4 | Melissa Mendes | 2006 | JUV | MKED | 21.48 |

Disco 1,5 Kg - M | INI - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Rodrigo Dias | 2007 | INI | CFEL | 28.39 |
| 2 | Micael David | 2007 | INI | QFC | 27.34 |

Disco 1,5 Kg - M | JUV - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|-----|-----------------|------|-----|---------|-------|
| 1 | Henrique Gavina | 2006 | JUV | CFEL | 38.62 |
| 2 | Eduardo Neves | 2005 | JUV | NDJL-ST | 38.04 |
| 3 | Hugo Pacheco | 2005 | JUV | GDIB | 30.30 |
| 4 | Miguel Rus | 2005 | JUV | ROU QFC | 29.62 |
| 5 | André Silva | 2005 | JUV | SLA | 23.30 |
| 6 | Diogo Santos | 2005 | JUV | ACDC | 16.25 |
| DNS | Guilherme Silva | 2006 | JUV | ACDC | x |

Martelo 4 Kg - F | JUN - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------------|------|-----|---------|-------|
| 1 | Matilde Silva | 2004 | JUN | JDAL | 40.60 |
| 2 | Beatriz Silva | 2004 | JUN | JV | 39.53 |
| 3 | Beatriz Nascimento | 2004 | JUN | CDRR | 39.44 |
| 4 | Nádia Delgado | 2004 | JUN | STP GDC | 37.79 |
| 5 | Solange Silva | 2004 | JUN | UFCT | 33.61 |
| 6 | Raquel Figueira | 2004 | JUN | JDAL | 33.44 |
| 7 | Mariana Nobre | 2004 | JUN | JDN | 18.36 |

Martelo 4 Kg - F | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|---------------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Margarida Feliciano | 2001 | SUB-23 | SCP | 44.71 |
| 2 | Margarida Lameira | 2002 | SUB-23 | ADCV | 17.50 |

Peso 6 Kg - M | JUN - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|------|-----|--------|-------|
| 1 | David Pereira | 2003 | JUN | CAMG | 13.74 |
| 2 | Leonardo Silva | 2004 | JUN | MKED | 13.32 |
| 3 | Ivan Pedro | 2004 | JUN | NSCPSX | 10.25 |
| 4 | Diogo Gaspar | 2004 | JUN | JDN | 8.79 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Peso 7,260 Kg - M | SUB-23 a VET - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|----|---------------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Mykyta Sudashov | 1998 | SEN | ACPV | 15.29 |
| 2 | Ricardo Varela | 2000 | SUB-23 | SCP | 14.44 |
| 3 | Tomás Rodrigues | 2001 | SUB-23 | JV | 14.18 |
| 4 | André Carvalho | 2002 | SUB-23 | SCP | 13.91 |
| 5 | Francisco Fernandes | 1996 | SEN | CBF | 13.88 |
| 6 | Gonçalo Ferraz | 1983 | VET 35 | CFB | 7.69 |
| 7 | João Dias | 1973 | VET 45 | JOMA | 6.86 |
| NM | Cleide Lopes | 2000 | SUB-23 | CBF | x |

Dardo 600 g - F | JUN - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|------------------|------|-----|----|-------|
| 1 | Carolina Caseiro | 2004 | JUN | JV | 35.70 |
|---|------------------|------|-----|----|-------|

Dardo 600 g - F | SUB-23 a VET - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|-----|-------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Marlene Araújo | 1993 | SEN | SCB | 39.38 |
| 2 | Carolina Patrício | 2001 | SUB-23 | CDBBR | 30.61 |
| 3 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | JV | 26.47 |
| 4 | Margarida Lameira | 2002 | SUB-23 | ADCV | 25.70 |
| 5 | Goreti Silveira | 1991 | SEN | JDAL | 23.04 |
| DNS | Catarina Santos | 2000 | SUB-23 | ACDC | x |

Disco 1,75 Kg - M | JUN - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|-------------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Francisco Pereira | 2003 | JUN | GDE | 39.41 |
| 2 | Rafael Pereira | 2003 | JUN | JDAL | 35.34 |

Disco 2 Kg - M | SUB-23 a VET - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|-----|-------------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Emanuel Sousa | 1999 | SEN | SLB | 58.08 |
| 2 | Cleide Lopes | 2000 | SUB-23 | CBF | 44.97 |
| 3 | Mykyta Sudashov | 1998 | SEN | ACPV | 44.91 |
| 4 | André Jidkov | 2001 | SUB-23 | SCP | 42.86 |
| 5 | Tomás Rodrigues | 2001 | SUB-23 | JV | 40.32 |
| 6 | João Domingues | 1998 | SEN | JV | 39.74 |
| 7 | Ricardo Varela | 2000 | SUB-23 | SCP | 37.49 |
| 8 | Aristides Pestana | 1971 | VET 50 | CABB | 32.33 |
| 9 | André Carvalho | 2002 | SUB-23 | SCP | 31.79 |
| 10 | Afonso Santos | 2002 | SUB-23 | AACC | 22.62 |
| 11 | Gonçalo Ferraz | 1983 | VET 35 | CFB | 20.19 |
| 12 | Emílio Gonçalves | 1967 | VET 55 | LPSC | 18.80 |
| 13 | João Dias | 1973 | VET 45 | JOMA | 18.26 |
| NM | João Oliveira | 2002 | SUB-23 | NDJL-ST | x |
| DNS | Armindo Pestana | 1971 | VET 50 | CABB | x |

Martelo 5 Kg - M | INI - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|--------------|------|-----|-----|-------|
| 1 | Micael David | 2007 | INI | QFC | 45.65 |
|---|--------------|------|-----|-----|-------|

Martelo 5 Kg - M | JUV - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | | |
|---|------------------|------|-----|------|-------|-------|
| 1 | Francisco Calhau | 2005 | JUV | JV | 69.09 | |
| 2 | Miguel Rus | 2005 | JUV | ROU | QFC | 52.63 |
| 3 | André Silva | 2005 | JUV | SLA | 40.32 | |
| 4 | Hugo Pacheco | 2005 | JUV | GDIB | 36.73 | |

Peso 3 Kg - F | INI - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | | |
|-----|----------------|------|-----|-------|-------|------|
| 1 | Michelle Elmer | 2007 | INI | CPPEA | 8.66 | |
| 2 | Melina Sazo | 2008 | INI | ANG | CPPEA | 6.81 |
| 3 | Rita Martins | 2007 | INI | CPPEA | 6.61 | |
| DNS | Lara Barroso | 2008 | INI | CPPEA | x | |

Peso 3 Kg - F | JUV - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Dânia Gonçalves | 2005 | JUV | MKED | 10.73 |
| 2 | Melissa Mendes | 2006 | JUV | MKED | 9.45 |
| 3 | Leandra Veiga | 2005 | JUV | MKED | 9.17 |
| 4 | Silvana Moreira | 2006 | JUV | MKED | 9.09 |

Dardo 800 g - M | JUN - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | | |
|---|----------------|------|-----|------|-------|-------|
| 1 | Leonardo Silva | 2004 | JUN | MKED | 49.47 | |
| 2 | João Fragoso | 2004 | JUN | ADCV | 43.41 | |
| 3 | Daniel Rizzi | 2004 | JUN | ITA | JV | 43.00 |
| 4 | Diogo Gaspar | 2004 | JUN | JDN | 31.55 | |

Dardo 800 g - M | SUB-23 a VET - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|-----|----------------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Francisco Fernandes | 1996 | SEN | CBF | 60.49 |
| 2 | João Oliveira | 2002 | SUB-23 | NDJL-ST | 50.94 |
| 3 | Daniel Coelho | 1996 | SEN | GDC | 48.14 |
| 4 | Armindo Pestana | 1971 | VET 50 | CABB | 44.94 |
| 5 | António Marques | 1972 | VET 50 | AACC | 39.30 |
| 6 | Fábio Lima | 1985 | VET 35 | CCRAM | 36.10 |
| 7 | Gonçalo Ferraz | 1983 | VET 35 | CFB | 30.45 |
| 8 | Emílio Gonçalves | 1967 | VET 55 | LPSC | 21.74 |
| DNS | Aristides Pestana | 1971 | VET 50 | CABB | x |
| DNS | Nuno Cidade Do Carmo | 2002 | SUB-23 | CPPEA | x |

Disco 1 Kg - F | JUN - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|---------------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Raquel Gomes | 2003 | JUN | JV | 41.29 |
| 2 | Maria João Cabral | 2004 | JUN | JDAL | 31.95 |
| 3 | Maria Carmo Andrade | 2003 | JUN | GDC | 30.97 |
| 4 | Mariana Nobre | 2004 | JUN | JDN | 26.91 |
| 5 | Maria Silvestre | 2004 | JUN | SLA | 25.52 |
| 6 | Matilde Silva | 2004 | JUN | JDAL | 19.32 |

Disco 1 Kg - F | SUB-23 a VET - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|-----|-------------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Ivanilda Lopes | 2000 | SUB-23 | SLB | 50.07 |
| 2 | Ana Beatriz Gomes | 2000 | SUB-23 | CSM | 37.82 |
| 3 | Inês Carreira | 2000 | SUB-23 | JV | 35.60 |
| 4 | Inês Diogo | 2002 | SUB-23 | NDJL-ST | 34.92 |
| 5 | Goreti Silveira | 1991 | SEN | JDAL | 22.73 |
| DNS | Eliana Bandeira | 1996 | SEN | SLB | x |
| DNS | Catarina Santos | 2000 | SUB-23 | ACDC | x |

Martelo 3 Kg - F | INI - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|------------------|------|-----|---------|-------|
| 1 | Beatriz Sobral | 2008 | INI | NDJL-ST | 37.65 |
| 2 | Raquel Rodrigues | 2008 | INI | JDAL | 28.81 |
| 3 | Michelle Elmer | 2007 | INI | CPPEA | 26.46 |
| 4 | Marta Braz | 2007 | INI | JDN | 26.28 |



| | | | | | |
|---|-------------------|------|-----|------|-------|
| 5 | Soraia Pinelas | 2008 | INI | JDAL | 20.93 |
| 6 | Leonor Louzeiro | 2008 | INI | JDN | 20.29 |
| 7 | Rita Durão | 2008 | INI | ADCV | 19.62 |
| 8 | Beatriz Francisco | 2008 | INI | JDAL | 18.20 |

Martelo 3 Kg - F | JUV - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Márcia Maketa | 2005 | JUV | JV | 59.69 |
| 2 | Joana Mendes | 2005 | JUV | GDC | 43.73 |
| 3 | Alzira Gomes | 2005 | JUV | MKED | 31.09 |
| 4 | Dânia Gonçalves | 2005 | JUV | MKED | 23.63 |

Peso 5 Kg - M | INI - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------|------|-----|------|------|
| 1 | Rodrigo Dias | 2007 | INI | CFEL | 9.34 |
|---|--------------|------|-----|------|------|

Peso 5 Kg - M | JUV - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|----------|-------|
| 1 | Eduardo Neves | 2005 | JUV | NDJL-ST | 15.35 |
| 2 | Henrique Gavina | 2006 | JUV | CFEL | 11.07 |
| 3 | Rodrigo Gaspar | 2006 | JUV | JDN | 8.16 |
| 4 | Mateus Oliveira | 2005 | JUV | BRA AACC | 8.11 |



Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AACC | 3 | 0 | 3 | 5 | 0 | 5 |
| ACDC | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 6 |
| ACPV | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| ADCV | 1 | 2 | 3 | 1 | 4 | 5 |
| CABB | 4 | 0 | 4 | 8 | 0 | 8 |
| CAMG | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CBF | 2 | 0 | 2 | 4 | 0 | 4 |
| CCRAM | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CDBBR | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CDRR | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CFB | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 |
| CFEL | 2 | 0 | 2 | 4 | 0 | 4 |
| CPPEA | 3 | 4 | 7 | 3 | 5 | 8 |
| CSM | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| GDC | 2 | 3 | 5 | 2 | 4 | 6 |
| GDE | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| GDIB | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| JDAL | 1 | 7 | 8 | 2 | 11 | 13 |
| JDN | 2 | 3 | 5 | 4 | 6 | 10 |
| JOMA | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| JV | 5 | 7 | 12 | 6 | 9 | 15 |
| LPSC | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| MKED | 1 | 7 | 8 | 2 | 14 | 16 |
| NDJL-ST | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 8 |
| NLUZ | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| NSCPSX | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| PDEM | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| QFC | 2 | 0 | 2 | 4 | 0 | 4 |
| SCB | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| SCP | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 6 |
| SLA | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| SLB | 1 | 4 | 5 | 1 | 5 | 6 |
| UFCT | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| _Total | 49 | 49 | 98 | 80 | 73 | 153 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| INI | 4 | 14 | 18 | 6 | 21 | 27 |
| JUV | 11 | 9 | 20 | 20 | 14 | 34 |
| JUN | 8 | 12 | 20 | 12 | 17 | 29 |
| SUB-23 | 9 | 9 | 18 | 15 | 13 | 28 |
| SEN | 8 | 4 | 12 | 10 | 7 | 17 |
| VET 35 | 2 | 0 | 2 | 4 | 0 | 4 |
| VET 40 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| VET 45 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| VET 50 | 4 | 0 | 4 | 8 | 0 | 8 |
| VET 55 | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 |



Designação Clubes

| Sigla | Nome | Associação |
|---------|----------------------|------------|
| AACC | A A CHARN CAPARICA | Setúbal |
| ACDC | A C D COTOVIA | Setúbal |
| ACPV | A C PÓVOA DE VARZIM | Porto |
| ADCV | ADCV / CASA DO POVO | Portalegre |
| CABB | C A BAIXA BANHEIRA | Setúbal |
| CAMG | C A MARINHA GRANDE | Leiria |
| CBF | C BENFICA FARO WCLOC | Algarve |
| CCRAM | C C R ALTO DO MOÏNHO | Setúbal |
| CDBBR | C D BOMBARRAL | Leiria |
| CDRR | C D R RIBEIRINHO | Setúbal |
| CFB | C F OS BELENENSES | Lisboa |
| CFEL | CF ESPERANÇA LAGOS | Algarve |
| CPPEA | CLUBE PEDRO PESSOA | Setúbal |
| CSM | C S MARÍTIMO | Madeira |
| GDC | G DESP CAVADAS | Setúbal |
| GDE | G DESP ESTREITO | Madeira |
| GDIB | G DESP INDEPENDENTE | Setúbal |
| JDAL | JUV DESP ALMANSOR | Santarém |
| JDN | JUV DESP NEVES | Beja |
| JOMA | J O MONTE ABRAÃO | Lisboa |
| JV | JUV VIDIGALENSE | Leiria |
| LPSC | LINDA-A-PASTORA S C | Lisboa |
| MKED | MONTE KAPA | Setúbal |
| NDJL-ST | N D JUV LARANJEIRO | Setúbal |
| NLUZ | A DESP NOVAS LUZES | Lisboa |
| NSCPSX | NÚCLEO SCP SEIXAL | Setúbal |
| PDEM | PALMELA DESPORTO | Setúbal |
| QFC | QUINTAJENSE F C | Setúbal |
| SCB | S CLUBE DE BRAGA | Braga |
| SCP | SPORTING C P | Lisboa |
| SLA | NÚCLEO SCP ALMADA | Setúbal |
| SLB | S L BENFICA | Lisboa |
| UFCT | U F C TOMAR | Santarém |

