



# Taça Regional de Meio-Fundo e Marcha

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista de Setúbal - (23/04/2022 - 24/04/2022)

## 100 metros F (Extra) Jun-S23-Sen-Vet | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = -3.1 (Manual)

1	Patricia Alminhas	2000	SUB-23	CSM	12.84
2	Sara Silvestre	2003	JUN	VFC	13.96
3	Letícia Cruz	2004	JUN	CPV GRQL	14.41

## 100 metros F (Extra) Inic - Juv | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1 v = -2.8 (Manual)

1	Maria Leonor Silva	2005	JUV	VFC	13.35
2	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	14.57
3	Patrícia Sebastião	2008	INI	GRQL	15.49
4	Flor De Oliveira	2008	INI	GRQL	16.09
5	Mariana Brites	2007	INI	GRQL	16.25
6	Kelsia Neves	2008	INI	MOZ GRQL	17.43
DNS	Laurinda Moreira	2005	JUV	VFC	x
DNS	Sara Mendes	2006	JUV	VFC	x

### Série 2 v = -3.1 (Manual)

1	Sara Camolas	2007	INI	PFC	14.43
2	Daniela Alves	2005	JUV	VFC	14.88
3	Marta Bernardo	2008	INI	VFC	15.11
4	Maria Camolas	2007	INI	PFC	15.20
5	Francisca Galante	2008	INI	PFC	15.21
DNS	Melissa Rosado	2006	JUV	VFC	x
DNS	Sofia Farinha	2008	INI	VFC	x
DNS	Beatriz Perdigão	2006	JUV	VFC	x

## 2.000 Obstáculos (0.84) M (Extra) Juv - M60+ | JUV a VET - M | Dia 1

### 3.000 metros M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Vítor Valverde	2002	SUB-23	CPPEA	9:41.65
2	Henrique Serra	2003	JUN	CRDP	11:01.60
3	Flávio Lopes	1982	VET 35	GDQFP	13:45.11

### 1.500 metros M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Tiago Machado	2006	JUV	CPPEA	4:20.01
2	Eduardo Gonçalves	2005	JUV	CRDP	4:30.91
3	Nuno Gomes	1976	VET 45	GDQFP	6:15.18

### 800 metros M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Sandro Candeias	2002	SUB-23	CRDP	2:02.90
2	Rodrigo Gomes	2003	JUN	CABB	2:03.31
3	Rodrigo Ganância	2003	JUN	CPPEA	2:03.53
4	Miguel Lourenço	2005	JUV	VFC	2:08.75
5	André Amorim	2005	JUV	AAPL	2:12.89
DNS	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP	x

### 800 metros M (Extra) Inf - Inic | INF a INI - M | Dia 1

### Série 1

1	Dinis Silva	2007	INI	CRDP	2:12.80
2	Tiago Duarte	2007	INI	PFC	2:31.88
DNS	David Matos	2009	INF	VFC	x
DNS	Bernardo Camolas	2008	INI	PFC	x

## 5.000 Marcha M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Ricardo Santos	1975	VET 45	CRDP	24:55.84	~
2	Flávio Ramalho	1984	VET 35	CRDP	26:14.80	~~
3	Henrique Lavos	1966	VET 55	CRDP	28:18.77	<<
4	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP	29:28.74	<~
5	João Pinel	2001	SUB-23	CABB	30:39.28	
6	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	31:56.26	
7	Javier Rúbio	1966	VET 55	ESP CPPEA	40:02.73	<<<<

## 5.000 Marcha F | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1

1	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23	CDRR	30:07.24	
2	Filipa Morgado	1973	VET 45	CRDP	30:33.58	
3	Catarina Gonçalves	1977	VET 45	CRDP	33:01.44	<
DSQ	Joana Videira	2006	JUV	CPPEA	x	<<<<(R 54.7.5)
DNS	Andreia Lourenço	2000	SUB-23	CPPEA	x	

## 2.000 Obstáculos (0.76) F (Extra) Juv - F35+ | JUV a VET - F | Dia 2

### 3.000 metros F | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1

1	Mariana Santos	2001	SUB-23	CPPEA	11:10.77	
2	Cátia Mendes	2002	SUB-23	CDRR	12:15.83	
3	Andreia Jesus	1998	SEN	CRDP	12:45.55	

### 1.500 metros F | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1

1	Elisabete Silva	1979	VET 40	CRDP	6:12.10	
DNS	Inês Almanso	2002	SUB-23	CDRR	x	
DNS	Ema Simão	2006	JUV	CPPEA	x	

### 800 metros F | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1

1	Raquel Batista	1998	SEN	GDC	2:22.81	
2	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	2:23.22	
3	Gersilene Sousa	2005	JUV	GDC	2:34.54	
4	Maria Lavos	2004	JUN	CRDP	2:36.04	
5	Marília Valentão	2004	JUN	CDRR	2:36.19	
DNF	Sara Mendes	2006	JUV	VFC	x	

### 800 metros F (Extra) Inf - Inic | INF a INI - F | Dia 2

### Série 1

1	Maria Camolas	2007	INI	PFC	2:41.52	
2	Raquel Ramalho	2008	INI	CRDP	2:43.01	
3	Sara Camolas	2007	INI	PFC	2:44.32	
4	Ana Sofia Silva	2007	INI	PFC	2:46.30	
5	Francisca Galante	2008	INI	PFC	2:48.40	
6	Vanessa Rosa	2010	INF	CRDP	2:54.94	
7	Carlota Calado	2010	INF	VFC	2:55.97	
8	Helena Carromeu	2010	INF	CRDP	3:05.01	

## 100 metros M (Extra) Jun-S23-Sen-Vet | JUN a VET - M | Dia 2

### Série 1 v = -1.2 (Manual)

1	Gonçalo Seca Carlos	2004	JUN	VFC	11.75	
2	Filipe Mira	2000	SUB-23	VFC	13.07	



100 ANOS  
1921 - 2021

3	Bernardo Herve	1995	SEN	COD	VFC	13.35
DNS	André Rangel	2000	SUB-23		SLB	x

2	Rafael Loureiro	2006	JUV		VFC	12.10
3	Rodrigo Português	2007	INI		ADTT	12.15
4	João Martins	2005	JUV		VFC	12.17

**100 metros M (Extra) Inic - Juv | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.4 (Manual)**

1	Rodrigo Russo	2005	JUV		ADTT	11.70
---	---------------	------	-----	--	------	-------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CRDP	8.0
2	CPPEA	6.0
3	CDRR	6.0

## MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CRDP	10.0
2	CPPEA	9.0
3	GDQFP	4.0



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAPL	1	0	1	1	0	1
ACDC	1	0	1	1	0	1
ADTT	2	0	2	2	0	2
CABB	2	0	2	2	0	2
CDRR	0	4	4	0	4	4
CPPEA	4	6	10	4	6	10
CRDP	7	8	15	7	8	15
CSM	0	1	1	0	1	1
GDC	0	2	2	0	2	2
GDQFP	3	0	3	4	0	4
GRQL	0	5	5	0	5	5
PFC	2	4	6	2	7	9
SLB	1	0	1	1	0	1
VFC	7	10	17	7	11	18
_Total	30	40	70	31	44	75



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	1	3	4	1	3	4
INI	4	12	16	4	15	19
JUV	8	10	18	8	11	19
JUN	4	4	8	4	4	8
SUB-23	6	6	12	7	6	13
SEN	1	2	3	1	2	3
VET 35	2	0	2	2	0	2
VET 40	0	1	1	0	1	1
VET 45	2	2	4	2	2	4
VET 55	2	0	2	2	0	2



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
CSM	C S MARÍTIMO	Madeira
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
PFC	PALMELENSE F C	Setúbal
SLB	S L BENFICA	Lisboa
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

