



Provas de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Setúbal - 05/12/2021

Vara M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Jorge Parrulas	1969	VET 50	VFC	2.50
---	----------------	------	--------	-----	------

Comprimento F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Raquel Lourenço	1996	SEN	JV	5.27 v -0.5
2	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	4.68 v -0.5
3	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	4.67 v -0.2
4	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	4.56 v -0.7
5	Georgete Silva	1999	SEN	CDRR	4.55 v -1.1
6	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	4.44 v -0.6
7	Joana Silva	2006	JUV	AACC	4.28 v -0.6
8	Laurinda Moreira	2005	JUV	VFC	4.26 v -0.8
9	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	4.12 v -0.7

Triplo Salto M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Guilherme Gaspar	2004	JUN	VFC	12.10 v 0.70
NM	Gabriel Oliveira	2006	JUV	GDC	x v

60 Metros M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2 (Manual)

1	Oswaldo Barbosa	2003	JUN	GDC	7.21 q
2	Aron Gamito	2005	JUV	CDRR	7.48 q
3	Tiago Mina	2000	SUB-23	CABB	7.67 q
4	Rafael Loureiro	2006	JUV	VFC	8.13
5	João Santos	2005	JUV	SLA	8.30
6	David Natal	2004	JUN	PFC	8.39

Série 2 v = +0.6 (Manual)

1	Tiago Imbunto	2001	SUB-23	GDC	7.57 q
2	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	7.64 q
3	Rodrigo Martins	2005	JUV	AAPL	7.89
4	António Mouro	1976	VET 45	ANE	8.25
5	Guilherme Antunes	2005	JUV	SLA	8.36
DNS	Guilherme Silva	2006	JUV	ACDC	x

Série 3 v = +0.3 (Manual)

1	Martim Estanislau	2004	JUN	VFC	7.42 q
2	Francisco Lima	2002	SUB-23	SLA	7.66 q
3	Guilherme Gaspar	2004	JUN	VFC	7.84 q
4	João Chalaça	2005	JUV	ADTT	7.85
5	Ivo Silva	1998	SEN	MKED	7.85
6	Nelson Parrança	2001	SUB-23	SLA	8.24

60 Metros F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8 (Manual)

1	Daniela Amaro	2001	SUB-23	GDC	8.31 q
2	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	8.39 q
3	Maria Heloísa Santos	2005	JUV	CDRR	8.60 q
4	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	8.810
5	Daniela Pereira	2003	JUN	CDRR	9.15
DNS	Priscila Muxagata	2000	SUB-23	CDRR	x

Série 2 v = +1.2 (Manual)

1	Rute Limpo	1990	SEN	CBF	8.15 q
2	Viviana Parrulas	2005	JUV	VFC	8.76 q
3	Maria Reis	2005	JUV	AAPL	9.28
FS	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	x
99999	Galina Danishevskaya	1985	VET 35	RUS VFC	x
99999	Laurinda Moreira	2005	JUV	VFC	x

Série 3 v = +0.9 (Manual)

1	Maria Leonor Silva	2005	JUV	VFC	8.22 q
2	Sara Silvestre	2003	JUN	VFC	8.60 q
3	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	8.803 q
4	Margarida Poças	2006	JUV	NSCPSX	9.28
5	Carla Oleirinha	1970	VET 50	ANE	9.71
DNS	Daniela Alves	2005	JUV	VFC	x

300 Metros M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

1	Aron Gamito	2005	JUV	CDRR	38.06
2	Rúben Barros	2007	INI	SLA	40.59
3	Rodrigo Martins	2005	JUV	AAPL	41.22
4	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	45.16
DNS	Rafael Felisberto	2006	JUV	SLA	x
DNS	Rodrigo Português	2007	INI	ADTT	x

Série 2

1	Rodrigo Russo	2005	JUV	ADTT	38.98
2	Pedro Afonso	2007	INI	VFC	39.02
3	Rafael Alves	2006	JUV	GDIB	41.17
4	Mateus Oliveira	2005	JUV	BRA AACC	41.24
5	Rafael Loureiro	2006	JUV	VFC	41.66
DNS	João Chalaça	2005	JUV	ADTT	x

300 Metros F | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Jéssica Agostinho	2005	JUV	ADTT	48.85
2	Sara Camolas	2007	INI	PFC	48.88
3	Maria Reis	2005	JUV	AAPL	48.92
4	Maria Camolas	2007	INI	PFC	49.61
5	Ana Sofia Silva	2007	INI	PFC	54.72
6	Margarida Poças	2006	JUV	NSCPSX	56.58
DNS	Francisca Galante	2008	INI	PFC	x

Série 2

1	Cíntia Soares	2006	JUV	CDRR	43.57
2	Viviana Parrulas	2005	JUV	VFC	44.41
3	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	45.63
4	Sara Mendes	2006	JUV	VFC	47.04
5	Daniela Alves	2005	JUV	VFC	48.87
6	Joana Silva	2006	JUV	AACC	52.08
7	Mariana Martins	2005	JUV	VFC	55.31
8	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	57.00

400 Metros M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Rodrigo Ganância	2003	JUN	CPPEA	53.32
2	Daniel Pinto	2005	JUV	NDJL-ST	53.62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

3	Timóteo Patience	2003 JUN	GDC	55.12
4	Pedro Azevedo	2003 JUN	CDRR	64.17
5	David Natal	2004 JUN	PFC	70.99
DNS	Ângelo Marques	1995 SEN	ACRSD	x

400 Metros F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Marília Valentão	2004 JUN	CDRR	63.89
2	Georgete Silva	1999 SEN	CDRR	68.80
3	Letícia Cruz	2004 JUN	CPV GRQL	68.97
4	Clídia Coelho	1966 VET 55	ANE	73.90
5	Carla Oleirinha	1970 VET 50	ANE	81.68

Série 2

1	Beatriz Silva	2002 SUB-23	NDJL-ST	61.68
2	Galina Danishevskaya	1985 VET 35	RUS VFC	61.86
3	Raquel Batista	1998 SEN	GDC	62.72
4	Raquel Oliveira	2002 SUB-23	AACC	63.64
5	Nádia Almeida	2002 SUB-23	GDC	65.72
6	Sónia Freitas	1973 VET 45	ANE	70.30

Altura F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Sofia Martins	2005 JUV	CPPEA	1.45
2	Raquel Conceição	2005 JUV	AACC	1.42
3	Daniela Pereira	2003 JUN	CDRR	1.36
4	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	1.36
5	Lara Gonçalves	2005 JUV	ADTT	1.25

Peso F (3kg) JUV./F50+ | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Melissa Mendes	2006 JUV	MKED	10.85
2	Dânia Gonçalves	2005 JUV	MKED	10.60
3	Silvana Moreira	2006 JUV	MKED	9.56
4	Leandra Veiga	2005 JUV	MKED	8.27
DNS	Jéssica Agostinho	2005 JUV	ADTT	x

Peso M (4kg) M70+ | VET - M | Dia 2

Série 1

1	Valdemar Pereira	1950 VET 70	GRQL	8.04
2	Jaime Almeida	1941 VET 80	MKED	5.38

Peso F (4kg) JUN./SEN./F35/F40/F45 | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Maria Carmo Andrade	2003 JUN	GDC	10.37
2	Inês Diogo	2002 SUB-23	NDJL-ST	10.08
3	Raquel Lourenço	1996 SEN	JV	8.70

1.500 Metros M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Rui Mineiro	2005 JUV	SLA	4:27.76
---	-------------	----------	-----	---------

2	Afonso Pimenta	2004 JUN	SLA	4:35.73
3	Rafael Gonçalves	2005 JUV	CPPEA	4:40.28
4	André Amorim	2005 JUV	AAPL	5:00.87
5	Diogo Neves	2005 JUV	GDIB	5:10.36
6	David Talete	2006 JUV	GDIB	5:12.13
7	Daniel Cebotari	2006 JUV	AAPL	5:14.37
8	Tiago Veiga	1999 SEN	GRQL	5:29.59
DNS	Diogo Santos	2005 JUV	ACDC	x

Série 2

1	Ângelo Marques	1995 SEN	ACRSD	4:12.41
2	Daniel Salvaquinho	2004 JUN	GDIB	4:12.91
3	Tiago Machado	2006 JUV	CPPEA	4:17.78
4	Tomás Costa	2006 JUV	GDIB	4:26.71
5	Rodrigo Gomes	2003 JUN	CABB	4:34.07
6	Emanuel Rodrigues	1988 SEN	ANE	4:58.62
7	João Veiga	1959 VET 60	ANE	5:00.65
8	Cláudio Revés	2005 JUV	AACC	5:04.10
9	Fernando Chamusca	1950 VET 70	ANE	6:16.28

1.500 Metros F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Ema Simão	2006 JUV	CPPEA	5:16.99
2	Cátia Mendes	2002 SUB-23	CDRR	5:44.03
3	Chantal Xhervelle	1968 VET 50	BEL ANE	5:57.15
4	Mara Pais	2006 JUV	GDIB	6:38.61
5	Vanda Augusto	1954 VET 65	ANE	7:28.97

60 Metros M (FINAL) | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9 (Manual)

1	Osvaldo Barbosa	2003 JUN	GDC	7.23
2	Martim Estanislau	2004 JUN	VFC	7.26
3	Tiago Imbunto	2001 SUB-23	GDC	7.39
4	Aron Gamito	2005 JUV	CDRR	7.42
5	Rodrigo Russo	2005 JUV	ADTT	7.49
6	Tiago Mina	2000 SUB-23	CABB	7.56
7	Francisco Lima	2002 SUB-23	SLA	7.57
8	Guilherme Gaspar	2004 JUN	VFC	7.76

60 Metros F (FINAL) | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +2.1 (Manual)

1	Daniela Amaro	2001 SUB-23	GDC	7.79
2	Alzira Gomes	2005 JUV	MKED	7.9634
2	Maria Leonor Silva	2005 JUV	VFC	7.9634
4	Sara Silvestre	2003 JUN	VFC	8.40
5	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	8.62
6	Ana Rita Pires	2005 JUV	MKED	8.66
7	Viviana Parrulas	2005 JUV	VFC	8.71
DNS	Rute Limpo	1990 SEN	CBF	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	2	4	6	2	7	9
AAPL	3	1	4	4	3	7
ACDC	2	0	2	2	0	2
ACRSD	1	0	1	2	0	2
ADTT	3	2	5	6	4	10
ANE	4	5	9	4	6	10
CABB	2	0	2	3	0	3
CBF	0	1	1	0	2	2
CDRR	2	7	9	4	11	15
CPPEA	3	3	6	3	4	7
GDC	4	4	8	6	5	11
GDIB	6	1	7	6	1	7
GRQL	2	1	3	2	1	3
JV	0	1	1	0	2	2
MKED	2	6	8	2	10	12
NDJL-ST	1	3	4	1	4	5
NSCPSX	0	1	1	0	3	3
PFC	1	4	5	2	8	10
SLA	8	0	8	9	0	9
VFC	5	8	13	9	15	24
_Total	51	52	103	67	86	153



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	3	4	7	3	8	11
JUV	24	26	50	31	48	79
JUN	10	5	15	15	7	22
SUB-23	4	7	11	7	8	15
SEN	4	4	8	5	7	12
VET 35	0	1	1	0	2	2
VET 45	1	1	2	1	1	2
VET 50	1	2	3	1	3	4
VET 55	0	1	1	0	1	1
VET 60	1	0	1	1	0	1
VET 65	0	1	1	0	1	1
VET 70	2	0	2	2	0	2
VET 80	1	0	1	1	0	1



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CBF	C BENFICA FARO WCLOC	Algarve
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDPENDENTE	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
NSCPSX	NÚCLEO SCP SEIXAL	Setúbal
PFC	PALMELENSE F C	Setúbal
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

