



Campeonato Regional de Veteranos

Pista da Sobreda - Almada - (04/06/2022 - 05/06/2022)

Martelo (3 Kg) Juv / F50+ | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Joana Mendes	2005 JUV	GDC	45.44
2	Dânia Gonçalves	2005 JUV	MKED	21.06
3	Ângela Castro	1959 VET 60	GRQL	15.19
DNS	Cristina Duarte	1967 VET 50	GDRV	x

Martelo (4 Kg) F35 / 40 / 45 | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Nascimento	2004 JUN	CDRR	39.43
2	Matilde Silva	2004 JUN	JDAL	37.88
3	Nádia Delgado	2004 JUN	STP GDC	33.53
4	Raquel Figueira	2004 JUN	JDAL	32.93
5	Carla Oliveira	1980 VET 40	CDRR	18.11

Martelo (4 Kg) M70+ | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Valdemar Pereira	1950 VET 70	GRQL	28.71
---	------------------	-------------	------	-------

Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	André Rangel	2000 SUB-23	SLB	7.19 v 3.10
2	Élvio Almeida	2003 JUN	GDC	7.02 v 4.20
3	Gabriel Oliveira	2006 JUV	GDC	6.43 v 3.70
4	Rodrigo Russo	2005 JUV	ADTT	6.21 v 2.00
5	Guilherme Gaspar	2004 JUN	VFC	6.12 v 0.50
6	Luís Fernandes	1982 VET 40	GDC	5.99 v 4.60
7	Ivan Pedro	2004 JUN	NSCPSX	5.56 v 0.30
8	André Leal	1995 SEN	GDC	5.53 v 2.50
9	Hugo Igreja	2004 JUN	NSCPSX	4.46 v 3.20
10	Guilherme Miranda	2006 JUV	AACC	4.44 v 2.00
DNS	Sergey Asyanin	2006 JUV	CPC	x v

Vara | JUV a VET - M | Dia 1

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6

1	Ivo Silva	1998 SEN	MKED	12.27
2	Gonçalo Ferraz	1983 VET 35	CFB	13.30
3	Hugo Igreja	2004 JUN	NSCPSX	13.69
DNS	Afonso Matos	2005 JUV	VFC	x
DNS	Tomás Matos	2005 JUV	VFC	x

Série 2 v = -0.1

1	Mateus Oliveira	2005 JUV	BRA AACC	12.26
2	Alejandro Rodríguez	1995 SEN	ESP CFB	12.36
3	Ivan Pedro	2004 JUN	NSCPSX	12.39
4	Guilherme Miranda	2006 JUV	AACC	13.20
DNS	Sergey Asyanin	2006 JUV	CPC	x

Série 3 v = -0.5

1	César Duarte	2004 JUN	GDC	11.48
2	Tiago Imbunto	2001 SUB-23	GDC	11.96
3	Luís Fernandes	1982 VET 40	GDC	12.14
4	Abubacar Turé	1998 SEN	CIAIA	12.14
5	Rafael Loureiro	2006 JUV	VFC	12.24

Série 4 v = -2.5

1	João Djibo	1994 SEN	GBS CCSJM	11.10
2	Miguel Afonso	2001 SUB-23	CFB	11.28
3	Élvio Almeida	2003 JUN	GDC	11.29
4	Miguel Tapadas	1998 SEN	ADRAP	11.41
5	Martim Estanislau	2004 JUN	VFC	11.50

100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8

1	Daniela Amaro	2001 SUB-23	GDC	12.55
2	Alzira Gomes	2005 JUV	MKED	12.80
3	Nádia Almeida	2002 SUB-23	GDC	13.03
4	Melissa Mendes	2006 JUV	MKED	14.10
DNS	Maria Lança	2005 JUV	NDJL-ST	x

Série 2 v = +0.1

1	Sara Athayde	2006 JUV	AACC	13.56
2	Laurinda Moreira	2005 JUV	VFC	13.78
3	Teresa Paula Coelho	1968 VET 50	VFC	15.20
4	Carla Oleirinha	1970 VET 50	ANE	15.93
5	Andreia Pereira	1992 SEN	RUNTEJO	16.29

Série 3 v = -1.7

1	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	13.65
2	Georgette Silva	1999 SEN	CDRR	13.66
3	Alexandra Silva	1976 VET 45	GRQL	16.76
4	Isabel Maldonado	1963 VET 55	GRQL	17.79
DNS	Daniela Pereira	2003 JUN	CDRR	x

Série 4 v = -2.2

1	Inês Sequeira	2005 JUV	CFB	14.27
2	Sónia Freitas	1973 VET 45	ANE	14.96
3	Clídia Coelho	1966 VET 55	ANE	15.79
4	Raquel Subtil	1985 VET 35	GRQL	17.55
5	Dora Saraiva	1965 VET 55	AACC	21.60

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -3.5

1	Gabriel Silva	2003 JUN	BRA CDRR	4:18.81
2	André Cunha	2004 JUN	SFRAA	4:23.31
3	Ivo Coelho	1983 VET 35	ANE	4:24.05
4	Miguel Leitão	2004 JUN	SFRAA	4:25.15
5	António Reis	1974 VET 45	ANE	4:45.02
6	Joaquim Belchior	1967 VET 55	ANE	4:47.97
7	António Boné	1993 SEN	RUNTEJO	4:48.07
8	Horácio Oliveira	1974 VET 45	AASX	4:57.04
9	Vítor Hugo Candeias	1983 VET 35	CRDP	5:05.07
10	Pedro Vieira	2003 JUN	RUNTEJO	5:35.26
11	Fernando Chamusca	1950 VET 70	ANE	5:42.19
12	Nuno Pereira	1976 VET 45	CPPEA	6:30.67
13	Orlindo Figueiredo	1948 VET 70	CDRAU	6:42.75
DNS	Luis Conceição	1977 VET 40	CPARM	x

Série 2 v = +0.0 (Manual)

1	Ricardo Paixão	1986 VET 35	VFC	4:05.57
2	Filipe Rebelo	1995 SEN	RUNTEJO	4:14.03
3	Tiago Graça	1987 VET 35	CFP	4:14.48



4	Evandro Pires	2005	JUV	IND	4:16.73
5	Simão Corrente	1999	SEN	AASX	4:17.71
6	Adelino Monteiro	1981	VET 40	ANE	4:18.24
7	Carlos Saias	1973	VET 45	ANE	4:34.05
8	Helder Carminé	1979	VET 40	ANE	4:38.40
9	António Horta	1962	VET 60	CPARM	4:41.83
10	Carlos Freitas	1971	VET 50	RUNTEJO	4:52.96
11	Paulo Arrenega	1966	VET 55	RUNTEJO	4:58.94
12	Cláudio Revés	2005	JUV	AACC	5:14.53
13	Tiago Veiga	1999	SEN	GRQL	5:18.35
14	Gabriel Barrenho	2006	JUV	GRQL	5:21.22
DNS	Marco Gomes	1974	VET 45	CPPEA	x

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Gersilene Sousa	2005	JUV	GDC	5:14.72
2	Ana Rebelo	1993	SEN	RUNTEJO	5:16.65
3	Catarina Lourenço	1978	VET 40	QFC	5:17.55
4	Antónia Jordão	1977	VET 40	ANE	5:19.10
5	Madalena Rebelo	2004	JUN	CDUL	5:21.76
6	Beatriz Fernandes	1969	VET 50	CFB	5:24.88
7	Cátia Mendes	2002	SUB-23	CDRR	5:28.08
8	Maria Luís Santos	2001	SUB-23	RUNTEJO	5:29.54
9	Sofia Monteiro	1980	VET 40	ANE	5:29.99
10	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL ANE	6:07.06
11	Inês Almanso	2002	SUB-23	CDRR	6:19.35
12	Ana Rosário	1972	VET 45	ANE	6:25.34
13	Paula Guerreiro	1970	VET 50	CDRAU	7:07.14
DNS	Inês Gil	2006	JUV	CDRR	x

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Felisberto Alves	1997	SEN	IFC	50.85
2	Rodrigo Ganância	2003	JUN	CPPEA	53.37
3	Rodrigo Silva	2001	SUB-23	CFB	53.72
4	Joel Ponces	2001	SUB-23	IFC	53.78
5	Tiago Martins	1995	SEN	CIAIA	54.24
6	Matéo Verdier	2004	JUN	FRA CFB	55.80

Série 2

1	Aaron James	2003	JUN	BRA IFC	55.57
2	André Orta	2005	JUV	CDUL	56.02
3	João Carlos Gomes	1969	VET 50	CFB	57.18
4	João Vicente	2001	SUB-23	CFB	59.23
5	Marco Fatelo	1978	VET 40	ANE	61.88
6	Vitor Anselmo	1985	VET 35	GDIB	64.57

Série 3

1	Ricardo Santos	1981	VET 40	CFB	60.01
2	Henrique Meira	1971	VET 50	ANE	62.40
3	Gonçalo Ferraz	1983	VET 35	CFB	63.50
4	Rui Jorge	1969	VET 50	ANE	66.85
5	Fernando Chamusca	1950	VET 70	ANE	72.40
6	José Luis Pires	1956	VET 65	ANE	80.35

Série 4

1	João Djibo	1994	SEN	GBS CCSJM	51.86
2	António Horta	1962	VET 60	CPARM	63.25
3	Raul Pena	1965	VET 55	CDRAU	65.79
4	Jorge Nunes	1974	VET 45	RUNTEJO	65.91
5	António Ribeiro	1948	VET 70	CDRAU	84.68

DNS	Jorge Silva	1973	VET 45	CRDP	x
-----	-------------	------	--------	------	---

Série 5

1	Tiago Mina	2000	SUB-23	CABB	56.77
2	Rafael Alves	2006	JUV	GDIB	58.19

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Inês Rafael	2003	JUN	NDJL-ST	62.08
2	Gabriela Sobral	2003	JUN	CDUL	64.99
3	Sara Mendes	2006	JUV	VFC	67.37
4	Luísa Coelho	1963	VET 55	CFB	69.19
5	Joana Tomé	2006	JUV	AACC	71.54

Série 2

1	Ana Rita Pires	2005	JUV	MKED	67.13
2	Sónia Freitas	1973	VET 45	ANE	67.35
3	Clídia Coelho	1966	VET 55	ANE	74.61
4	Sofia Pinheiro	1975	VET 45	ANE	75.64
5	Rosa Marques	1973	VET 45	RUNTEJO	99.51

Série 3

1	Lwena Cardoso	2005	JUV	SFRAA	61.56
2	Cíntia Soares	2006	JUV	CDRR	63.14
3	Marília Valentão	2004	JUN	CDRR	64.25
4	Olga Araújo	1979	VET 40	GDRV	74.63
5	Patrícia Santos	1971	VET 50	GRQL	90.67

5.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Roberto Ladeiras	1992	SEN	VFC	15:23.42
2	Nelson Cruz	1977	VET 40	CPPEA	15:40.35
3	Marco Gomes	1974	VET 45	CPPEA	17:07.48
4	João Hora Faustino	1973	VET 45	CPPEA	17:57.34
5	Filipe Correia	1983	VET 35	ANE	17:59.50
6	Eusébio Rosa	1968	VET 50	CPPEA	18:33.01
7	Pedro Costa Lopes	1968	VET 50	CPPEA	19:30.17
8	Luís Sanches	1978	VET 40	CPPEA	20:06.06
9	Silvestre Gomes	1955	VET 65	VFC	20:31.87
10	Carlos Martins	1965	VET 55	CPPEA	20:48.82
11	Nuno Santos	1972	VET 45	VFC	21:15.36
12	Nuno Gomes	1976	VET 45	GDQFP	23:01.17
DNS	Jorge Gonçalves	1968	VET 50	VFC	x
DNS	Hernâni Francisco	1968	VET 50	VFC	x

Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	1.43
2	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	1.27

Dardo (800 g) M35 / 40 / 45 | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Davide Oliveira	1979	VET 40	GRQL	25.88
2	Bruno Alves	1981	VET 40	GRQL	23.47

Dardo (700 g) Juv / Jun / M50 / 55 | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Armindo Pestana	1971	VET 50	CABB	45.07
2	António Marques	1972	VET 50	AACC	41.10
3	Francisco Couto	2006	JUV	ACDC	32.41
4	Elias Fortes	1966	VET 55	RUNTEJO	27.58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

5	Guilherme Silva	2006	JUV	ACDC	26.13
6	Pedro Pessoa	1966	VET 55	CPPEA	18.90
7	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	18.37
DNS	Aristides Pestana	1971	VET 50	CABB	x

Peso (6 Kg) Juv / Jun / M50 / 55 | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Moreira	1965	VET 55	CDUL	8.43
2	Pedro Pessoa	1966	VET 55	CPPEA	7.06

Peso (7.260 Kg) M35 / 40 / 45 | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Gonçalo Ferraz	1983	VET 35	CFB	8.16
2	Afonso Santos	2002	SUB-23	AACC	8.14
3	Nuno Fernandes	1976	VET 45	RUNTEJO	8.04
4	Pedro Amigo	1982	VET 40	ANE	7.82
5	Nuno Pereira	1976	VET 45	CPPEA	7.10
6	José Miguel Amaro	1975	VET 45	CDRAU	6.72
7	Luís Santos	1973	VET 45	RUNTEJO	5.54

Peso (5 Kg) Juv / M60 / 65 | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Eduardo Neves	2005	JUV	NDJL-ST	14.25
2	Mateus Oliveira	2005	JUV	BRA AACC	7.86
3	Armando Maia	1954	VET 65	GDIS	7.32
4	José Luis Pires	1956	VET 65	ANE	6.76

5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Kcénia Bougrova	1994	SEN	RUNTEJO	18:19.38
2	Laura Grilo	1984	VET 35	CPARM	18:21.10
3	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL ANE	22:25.64
4	Ana Amaro	1974	VET 45	CDRAU	23:02.14
DNS	Dina Oliveira	1979	VET 40	ANE	x

4X100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	RUN TEJO - CM SOCKS	ND	RUNTEJO	59.40
---	---------------------	----	---------	-------

Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Bruna Varela	1997	SEN	CSM	5.36 v 0.60
2	Maria Lança	2005	JUV	NDJL-ST	5.02 v 0.40
3	Eliane Barros	2005	JUV	AASX	4.88 v 2.90
4	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	4.81 v 1.30
5	Rosa Marques	1973	VET 45	RUNTEJO	1.93 v 2.00

Disco (1 Kg) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Inês Diogo	2002	SUB-23	NDJL-ST	32.69
2	Maria Carmo Andrade	2003	JUN	GDC	28.15
3	Maria João Cabral	2004	JUN	JDAL	26.77
4	Maria Silvestre	2004	JUN	SLA	24.39
5	Goreti Silveira	1991	SEN	JDAL	22.64
6	Laurinda Moreira	2005	JUV	VFC	20.50
7	Dânia Gonçalves	2005	JUV	MKED	16.89
8	Carla Oliveira	1980	VET 40	CDRR	16.53
9	Silvana Moreira	2006	JUV	MKED	15.13
10	Ángela Castro	1959	VET 60	GRQL	12.08

Disco (1 Kg) M60 / 65 / 70+ | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Valdemar Pereira	1950	VET 70	GRQL	23.83
2	Armando Maia	1954	VET 65	GDIS	20.16
3	Vitor Correia	1958	VET 60	GDQFP	15.45
4	Jaime Almeida	1941	VET 80	MKED	10.20

4X100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	MONTE KAPA	ND	MKED	53.73
2	C D R RIBEIRINHO	ND	CDRR	53.81
3	RUN TEJO - CM SOCKS	ND	RUNTEJO	63.56
4	G R QUINTA DA LOMBA	ND	GRQL	72.42

5.000 Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Santos	1975	VET 45	CRDP	25:04.59
2	Flávio Ramalho	1984	VET 35	CRDP	25:40.76 <~
3	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP	26:27.28 ~~
4	Henrique Lavos	1966	VET 55	CRDP	27:34.92 <
5	João Pinel	2001	SUB-23	CABB	27:54.19
6	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	32:11.76
7	Javier Rúbio	1966	VET 55	ESP CPPEA	34:47.65 <<
8	Artur Lobo Costa	1959	VET 60	GDQFP	40:07.57
DNS	João Rolo	1981	VET 40	CRDP	x

5.000 Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Elisabete Silva	1979	VET 40	CRDP	28:39.46
2	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23	CDRR	30:38.07
3	Filipa Morgado	1973	VET 45	CRDP	32:11.96
4	Catarina Gonçalves	1977	VET 45	CRDP	32:42.40 <
5	Joana Videira	2006	JUV	CPPEA	34:10.92
6	Ana Costa	1977	VET 45	CRDP	34:45.25
7	Maria Henriques	1958	VET 60	CRDP	38:18.92
8	Sandra Delgado	1973	VET 45	CRDP	44:24.89
DNS	Susana Antunes	1971	VET 50	CPPEA	x
DNS	Andreia Lourenço	2000	SUB-23	CPPEA	x

Martelo (5 Kg) Juv / M60 / 65 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	André Silva	2005	JUV	SLA	36.32
2	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	31.94
3	Armando Maia	1954	VET 65	GDIS	23.09
NM	Miguel Rus	2005	JUV	ROU QFC	x

Martelo (6 Kg) Juv / Jun / M50 / 55 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	João Coelho	1965	VET 55	GDC	40.15
2	Aristides Pestana	1971	VET 50	CABB	35.92
3	Armindo Pestana	1971	VET 50	CABB	31.46
4	João Fernandes	1970	VET 50	CABB	28.15

Martelo (7.260 Kg) M35 / 40 / 45 | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Bernardo Oliveira	1999	SEN	CABB	54.38
2	Pedro Lopes	2003	JUN	AACC	40.94
3	Afonso Santos	2002	SUB-23	AACC	34.08
4	Nuno Fernandes	1976	VET 45	RUNTEJO	13.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

5 Davide Oliveira 1979 VET 40 GRQL 12.75

3.000 Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

1 Luís Gouveia 1967 VET 50 MKED 11:43.13
2 Gonçalo Corceiro 1980 VET 40 CDRR 12:46.36
3 João Correia 1963 VET 55 CATA 13:34.48

Triplo | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

NM Liliana Jordão 2005 JUV NDJL-ST x | v

Vara | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1 Laurinda Moreira 2005 JUV VFC 2.70

2.000 Obstáculos - Juv / Vet | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1 Rita Nobre 2006 JUV GDIB 8:23.06

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1 Antónia Jordão 1977 VET 40 ANE 11:52.29
2 Beatriz Fernandes 1969 VET 50 CFB 11:54.47
3 Elsa Miranda 1978 VET 40 ANE 12:09.79
4 Carla Pereira 1984 VET 35 GRQL 12:31.53
5 Chantal Xhervelle 1968 VET 50 BEL ANE 12:34.90
6 Dina Oliveira 1979 VET 40 ANE 12:44.71
7 Ana Rosário 1972 VET 45 ANE 13:51.91
8 Lindalva Silva 1967 VET 55 BRA ANE 15:20.14
9 Mara Pais 2006 JUV GDIB 15:31.08

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1 Filipe Rebelo 1995 SEN RUNTEJO 9:15.32
2 João Bragadeste 1985 VET 35 VFC 9:29.34
3 Marco Gomes 1974 VET 45 CPPEA 9:31.07
4 Miguel Pinto 1992 SEN RUNTEJO 9:36.99
5 Lourenço Frazão 2005 JUV CBTv 9:56.39
6 Carlos Canha 1990 SEN RUNTEJO 10:01.64
7 José Nobre 1986 VET 35 RUNTEJO 10:41.03
8 Francisco Borralho 1962 VET 60 GDQFP 11:10.99
9 Silvestre Gomes 1955 VET 65 VFC 11:54.93
10 Nuno Gomes 1976 VET 45 GDQFP 13:24.10
11 Orlindo Figueiredo 1948 VET 70 CDRAU 13:46.74
DNS Martim Fernandes 2001 SUB-23 CPPEA x
DNS Cleby Araújo 1966 VET 55 CPPEA x

Série 2

1 Nelson Cruz 1977 VET 40 CPPEA 9:21.27
2 João Hora Faustino 1973 VET 45 CPPEA 9:59.35
3 Carlos Arieiro 1974 VET 45 ANE 9:59.82
4 António Reis 1974 VET 45 ANE 10:15.85
5 Filipe Correia 1983 VET 35 ANE 10:21.39
6 Ricardo Jorge 1989 SEN AACCC 10:31.18
7 Eusébio Rosa 1968 VET 50 CPPEA 10:44.33
8 David Talete 2006 JUV GDIB 10:55.39
9 Pedro Costa Lopes 1968 VET 50 CPPEA 11:14.30
10 Luís Sanches 1978 VET 40 CPPEA 11:15.16
11 Bruno Esteves 1976 VET 45 CATA 11:35.89

12 Carlos Martins 1965 VET 55 CPPEA 11:57.82

110 Barreiras - Juv / Jun / M35 / 40 / 45 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5

1 Luís Fernandes 1982 VET 40 GDC 17.68
DNS Gonçalo Ferraz 1983 VET 35 CFB x

110 Barreiras - Juv / M50 / 55 | JUV a VET - M | Dia 2

Peso (3 Kg) Juv / F50+ | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1 Dânia Gonçalves 2005 JUV MKED 10.56
2 Silvana Moreira 2006 JUV MKED 8.89
3 Eliane Barros 2005 JUV AASX 8.34
4 Ângela Castro 1959 VET 60 GRQL 5.91
5 Isabel Maldonado 1963 VET 55 GRQL 5.05
DNS Leandra Veiga 2005 JUV MKED x
DNS Melissa Mendes 2006 JUV MKED x
DNS Cristina Duarte 1967 VET 50 GDRV x

Peso (4 Kg) - F35 / 40 / 45 | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1 Inês Diogo 2002 SUB-23 NDJL-ST 10.35
2 Maria Carmo Andrade 2003 JUN GDC 10.19
3 Nádia Delgado 2004 JUN STP GDC 8.09
4 Filomena Rebelo 1973 VET 45 CPC 7.36

Peso (4 Kg) - M70+ | VET - M | Dia 2

Série 1

1 Valdemar Pereira 1950 VET 70 GRQL 7.94
2 Jaime Almeida 1941 VET 80 MKED 5.24

Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1 Pedro Amigo 1982 VET 40 ANE 1.55
2 Diogo Santos 2005 JUV ACDC 1.46
3 Guilherme Barroso 2006 JUV AACCC 1.42
4 António Mouro 1976 VET 45 ANE 1.22

Dardo (500 g) Juv / F50+ | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1 Maria Leonor Silva 2005 JUV VFC 30.42
2 Silvana Moreira 2006 JUV MKED 26.54
3 Liliana Jordão 2005 JUV NDJL-ST 22.27
4 Joana Mendes 2005 JUV GDC 18.29
5 Isabel Maldonado 1963 VET 55 GRQL 9.43

Dardo (500 g) M70+ | VET - M | Dia 2

Série 1

1 Jaime Almeida 1941 VET 80 MKED 12.92

Dardo (600 g) F35 / 40 / 45 | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1 Carla Oliveira 1980 VET 40 CDRR 22.05
2 Filomena Rebelo 1973 VET 45 CPC 20.58
3 Cláudia Borralho 1973 VET 45 RUNTEJO 12.63

Dardo (600 g) M60 / 65 | VET - M | Dia 2

Série 1

1 Armando Maia 1954 VET 65 GDIS 17.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

2	Vitor Correia	1958 VET 60	GDQFP	15.32
---	---------------	-------------	-------	-------

100 Barreiras - M60 / 65 | VET - M | Dia 2

100 Barreiras - F35 | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +0.2

1	Alzira Gomes	2005 JUV	MKED	16.81
2	Maria Heloísa Santos	2005 JUV	CDRR	17.97

80 Barreiras - M70+ | VET - M | Dia 2

80 Barreiras - F40+ | VET - F | Dia 2

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Martim Monteiro	2000 SUB-23	RUNTEJO	1:55.91
2	Ricardo Paixão	1986 VET 35	VFC	1:56.24
3	Miguel Rebelo	2001 SUB-23	RUNTEJO	1:57.18
4	Celso Pinto	1984 VET 35	CFB	1:58.66
5	Tiago Maniés	2004 JUN	CBTV	1:58.96
6	Natanael Guerreiro	1993 SEN	CFB	1:59.50
7	Mário Almeida	2002 SUB-23	ARLVG	2:01.41
8	Evandro Pires	2005 JUV	IND	2:05.60

Série 2

1	Tiago Graça	1987 VET 35	CFP	2:04.03
2	João Carlos Gomes	1969 VET 50	CFB	2:07.67
3	Cláudio Revés	2005 JUV	AACC	2:18.66
4	António Horta	1962 VET 60	CPARM	2:20.34
5	Mário Jorge Ribeiro	1965 VET 55	RUNTEJO	2:38.80
6	Fernando Chamusca	1950 VET 70	ANE	2:41.08
DNS	Carlos Saias	1973 VET 45	ANE	x

Série 3

1	Simão Corrente	1999 SEN	AASX	2:02.27
2	Gabriel Silva	2003 JUN	BRA CDRR	2:03.78
3	Tiago Martins	1995 SEN	CIAIA	2:04.98
4	António Boné	1993 SEN	RUNTEJO	2:15.00
5	Helder Carminé	1979 VET 40	ANE	2:16.15
6	Raul Pena	1965 VET 55	CDRAU	2:29.36
7	António Ribeiro	1948 VET 70	CDRAU	3:17.07

Série 4

1	Marco Fatelo	1978 VET 40	ANE	2:18.38
2	Luís Jorge Teixeira	2000 SUB-23	RUNTEJO	2:19.73
3	Horácio Oliveira	1974 VET 45	AASX	2:20.98
4	Carlos Freitas	1971 VET 50	RUNTEJO	2:21.12
5	Henrique Meira	1971 VET 50	ANE	2:21.50
6	Bruno Esteves	1976 VET 45	CATA	2:29.34
DNS	Joaquim Belchior	1967 VET 55	ANE	x

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Raquel Batista	1998 SEN	GDC	2:22.89
2	Gersilene Sousa	2005 JUV	GDC	2:32.15
3	Luísa Coelho	1963 VET 55	CFB	2:37.41
4	Sofia Pinheiro	1975 VET 45	ANE	2:53.21
5	Carla Pereira	1984 VET 35	GRQL	2:56.86
DNS	Sara Baptista	1995 SEN	IFC	x

Série 2

1	Sara Lobo	1995 SEN	RUNTEJO	2:35.55
2	Bárbara Rita Abreu	1993 SEN	RUNTEJO	2:36.20

3	Cátia Mendes	2002 SUB-23	CDRR	2:40.28
4	Alexandra Silva	1976 VET 45	GRQL	2:55.66
5	Raquel Subtil	1985 VET 35	GRQL	3:17.58
DNS	Maria Luís Santos	2001 SUB-23	RUNTEJO	x

Série 3

1	Catarina Lourenço	1978 VET 40	QFC	2:41.14
2	Claudia Figueiredo	1976 VET 45	BRA ANE	2:52.85
3	Patrícia Santos	1971 VET 50	GRQL	3:17.68
4	Isabel António	1970 VET 50	GRQL	3:32.84
5	Josélia Almeida	1958 VET 60	GRQL	4:20.27

400 Barreiras - M35 / 40 / 45 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Henrique Lopes	2001 SUB-23	CFB	57.43
2	João Oliveira	2002 SUB-23	NDJL-ST	58.62
3	Timóteo Patience	2003 JUN	GDC	62.40
DNS	Pedro Amigo	1982 VET 40	ANE	x
DNS	Diogo Mestre	1995 SEN	ADRAP	x
DNS	Rodrigo Ganância	2003 JUN	CPPEA	x

Triplo | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Élvio Almeida	2003 JUN	GDC	13.96 v 1.20
2	Gabriel Oliveira	2006 JUV	GDC	12.84 v 1.30
3	Guilherme Gaspar	2004 JUN	VFC	12.34 v 2.20
4	Helder Carminé	1979 VET 40	ANE	9.29 v 1.00

Disco (1.5 Kg) Juv / M50 / 55 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Eduardo Neves	2005 JUV	NDJL-ST	43.74
2	Aristides Pestana	1971 VET 50	CABB	35.38
3	Armindo Pestana	1971 VET 50	CABB	31.33
4	Hugo Pacheco	2005 JUV	GDIB	29.36
5	Pedro Pessoa	1966 VET 55	CPPEA	17.31

Disco (2 Kg) M35 / 40 / 45 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Afonso Santos	2002 SUB-23	AACC	23.64
2	Gonçalo Ferraz	1983 VET 35	CFB	21.70
3	Nuno Pereira	1976 VET 45	CPPEA	14.26
4	Davide Oliveira	1979 VET 40	GRQL	13.86

Disco (1.750 Kg) Extra | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Leonardo Silva	2004 JUN	MKED	27.00
2	Pedro Lopes	2003 JUN	AACC	7.72

400 Barreiras - Juv / M50+ | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Daniel Pinto	2005 JUV	NDJL-ST	59.09
---	--------------	----------	---------	-------

400 Barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Lwena Cardoso	2005 JUV	SFRAA	66.94
2	Marília Valentão	2004 JUN	CDRR	75.52
3	Ana Rita Pires	2005 JUV	MKED	76.20



200 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1 v = +2.2**

1	Martim Estanislau	2004 JUN	VFC	23.38
2	Sergey Asyanin	2006 JUV	CPC	24.47
DNS	Rafael Loureiro	2006 JUV	VFC	x
DNS	Gonçalo Seca Carlos	2004 JUN	VFC	x
DNS	Miguel Tapadas	1998 SEN	ADRAP	x

Série 2 v = +1.2

1	Abubacar Turé	1998 SEN	CIAIA	24.40
2	Rafael Alves	2006 JUV	GDIB	24.61
3	Celso Pinto	1984 VET 35	CFB	25.04
4	António Mouro	1976 VET 45	ANE	26.13
5	Ricardo Santos	1981 VET 40	CFB	27.02

Série 3 v = +0.0

1	César Duarte	2004 JUN	GDC	23.02
2	Ivo Silva	1998 SEN	MKED	24.44
3	Joaquim Santos	1971 VET 50	RUNTEJO	27.20
DNS	João Bragadeste	1985 VET 35	VFC	x
DNS	José Salazar	1960 VET 60	RUNTEJO	x

Série 4 v = -0.2

1	Mateus Oliveira	2005 JUV	BRA AACC	24.86
2	Guilherme Miranda	2006 JUV	AACC	27.17
3	Vitor Anselmo	1985 VET 35	GDIB	28.31
4	Rui Jorge	1969 VET 50	ANE	31.31
5	José Luis Pires	1956 VET 65	ANE	36.03

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

1	Nádia Almeida	2002 SUB-23	GDC	26.28
2	Maria Lança	2005 JUV	NDJL-ST	27.01

3	Sara Athayde	2006 JUV	AACC	27.98
4	Sónia Freitas	1973 VET 45	ANE	30.15
5	Teresa Paula Coelho	1968 VET 50	VFC	31.99
6	Clídia Coelho	1966 VET 55	ANE	32.17

Série 2 v = +0.7

1	Georgete Silva	1999 SEN	CDRR	28.09
2	Carla Oleirinha	1970 VET 50	ANE	33.74
3	Raquel Subtil	1985 VET 35	GRQL	37.62
DNS	Laurinda Moreira	2005 JUV	VFC	x
DNS	Leandra Veiga	2005 JUV	MKED	x

Série 3 v = -0.3

1	Claudia Figueiredo	1976 VET 45	BRA ANE	32.70
2	Alexandra Silva	1976 VET 45	GRQL	34.26
3	Isabel António	1970 VET 50	GRQL	37.90
4	Patrícia Santos	1971 VET 50	GRQL	39.68
5	Josélia Almeida	1958 VET 60	GRQL	49.86

4X400 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1 v = -0.8**

1	RUNTEJO 1	ND	RUNTEJO	3:45.86
2	RUNTEJO 2	ND	RUNTEJO	4:10.88
3	A NATUREZA ENSINA	ND	ANE	4:13.20
4	CLUBE PEDRO PESSOA	ND	CPPEA	4:15.36
5	RUNTEJO 3	ND	RUNTEJO	4:31.99
6	CPPEA -1	ND	CPPEA	5:09.38

4X400 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1 v = -0.7**

1	C D R RIBEIRINHO	ND	CDRR	4:34.84
2	RUN TEJO - CM SOCKS	ND	RUNTEJO	5:04.80
3	A NATUREZA ENSINA	ND	ANE	5:33.36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	8	4	12	16	6	22
AASX	2	1	3	4	2	6
ACDC	3	0	3	5	0	5
ADRAP	2	0	2	3	0	3
ADTT	1	0	1	1	0	1
ANE	15	12	27	31	24	55
ARLVG	1	0	1	1	0	1
CABB	6	0	6	10	0	10
CATA	2	0	2	3	0	3
CBTV	2	0	2	2	0	2
CCSJM	1	0	1	2	0	2
CDRAU	4	2	6	7	2	9
CDRR	2	11	13	3	17	20
CDUL	2	2	4	2	2	4
CFB	11	3	14	18	5	23
CFP	1	0	1	2	0	2
CIAIA	2	0	2	4	0	4
CPARM	2	1	3	4	1	5
CPC	1	1	2	3	2	5
CPPEA	13	3	16	26	3	29
CRDP	6	6	12	6	6	12
CSM	0	1	1	0	1	1
GDC	8	7	15	14	12	26
GDIB	4	2	6	7	2	9
GDIS	1	0	1	4	0	4
GDQFP	5	0	5	7	0	7
GDRV	0	2	2	0	3	3
GRQL	5	8	13	9	21	30
IFC	3	1	4	3	1	4
IND	1	0	1	2	0	2
JDAL	0	4	4	0	4	4
MKED	4	6	10	7	14	21
NDJL-ST	3	4	7	4	9	13
NSCPSX	2	0	2	4	0	4
QFC	1	1	2	1	2	3
RUNTEJO	18	8	26	22	10	32
SFRAA	2	1	3	2	2	4
SLA	1	1	2	1	1	2
SLB	1	0	1	1	0	1
VFC	13	4	17	19	8	27
_NaoFederado	-	-	14	-	-	14
_Total	159	96	269	260	160	434



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	24	25	49	39	47	86
JUN	18	12	30	28	15	43
SUB-23	17	8	25	19	12	31
SEN	19	10	29	27	11	38
VET 35	11	3	14	21	6	27
VET 40	13	8	21	25	13	38
VET 45	17	13	30	29	22	51
VET 50	14	9	23	24	18	42
VET 55	13	5	18	18	10	28
VET 60	5	3	8	8	6	14
VET 65	3	0	3	9	0	9
VET 70	4	0	4	10	0	10
VET 80	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	14	-	-	14



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AASX	A ATLETISMO SEIXAL	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	Madeira
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	Porto
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CATA	C ATLETISMO DE AMORA	Setúbal
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	Lisboa
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
CDRAU	C D R ÁGUIAS UNIDAS	Setúbal
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	Lisboa
CFB	C F OS BELENENSES	Lisboa
CFP	CF OS PAULENSES	Lisboa
CIAIA	C I A ILHA AZUL	Faial
CPARM	CLUBE PRAÇAS ARMADA	Setúbal
CPC	CASA POVO CORROIOS	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
CSM	C S MARÍTIMO	Madeira
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDPENDENTE	Setúbal
GDIS	INDEPENDENTE SETÚBAL	Setúbal
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	Setúbal
GDRV	G D R DA VERDERENA	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
IFC	INGLESES F C	Lisboa
IND	Individual	None
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
NSCPSX	NÚCLEO SCP SEIXAL	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
RUNTEJO	RUN TEJO - CM SOCKS	Lisboa
SFRAA	S F R A AMADORA	Lisboa
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
SLB	S L BENFICA	Lisboa
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

