



Campeonato Regional de Iniciados - 4ª Jornada

FPA **COMPETIÇÕES**

Sobreda - Almada - 13/02/2022

Altura - Inic / Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Soraia Boieiro	2007	INI	CPPEA	1.35
2	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	1.35
3	Joana Rosa	2007	INI	CPPEA	1.32
4	Vivian Mendes	2007	INI	GDC	1.32
5	Maria Camolas	2007	INI	PFC	1.26
6	Sara Camolas	2007	INI	PFC	1.20
7	Leonor Esteves	2008	INI	ACDC	1.15
8	Beatriz Fernandes	2007	INI	AAPL	1.15
9	Ana Sofia Silva	2007	INI	PFC	1.15
10	Isabel Luís	2007	INI	CPPEA	1.10
11	Leonor Alves	2008	INI	AAPL	1.05
12	Leonor Gaspar	2008	INI	PFC	1.00
DNS	Inês Cunha	2008	INI	ACDC	SM
DNS	Constança Vacas	2008	INI	ACDC	SM
DNS	Marta Rodrigues	2007	INI	PFC	SM

Altura - Inic / Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Rodrigo Português	2007	INI	ADTT	1.53
2	Tiago António	2007	INI	VFC	1.44
3	Edmilton Rocha	2008	INI	CPV QFC	1.38
4	João Silva	2007	INI	CPPEA	1.30
4	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	1.30
6	Francisco Pereira	2008	INI	CPPEA	1.20
7	Tiago Duarte	2007	INI	PFC	1.15
7	Rodrigo Baptista	2008	INI	CPPEA	1.15
DNS	Santiago Rodrigues	2008	INI	PFC	SM
DNS	Francisco Pombo	2008	INI	CPPEA	SM
DNS	Bernardo Camolas	2008	INI	PFC	SM

1.500 Metros - Absolutos / Masc (extra) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Costa	2006	JUV	GDIB	4:23.24
2	José Oliveira	1999	SEN	CPPEA	4:24.11
3	Adelino Monteiro	1981	VET 40	ANE	4:25.48
4	Rodrigo Gomes	2003	JUN	CABB	4:29.45
5	Eduardo Gonçalves	2005	JUV	CRDP	4:33.34
6	Afonso Pimenta	2004	JUN	SLA	4:33.40
7	Filipe Correia	1983	VET 35	ANE	4:42.32
8	Helder Carminé	1979	VET 40	ANE	4:43.61
9	Francisco Couto	2006	JUV	ACDC	4:51.03
10	Cláudio Revés	2005	JUV	AACC	5:09.74
11	Pedro Azevedo	2003	JUN	CDRR	5:18.56
12	Diogo Neves	2005	JUV	GDIB	5:23.54
13	José Amigo	1952	VET 65	ANE	5:51.40
DNF	André Massuça	2002	SUB-23	SCP	x

1.500 Metros - Absolutos / Fem (extra) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Glória	1998	SEN	CSM	4:51.27
2	Maria Lavos	2004	JUN	CRDP	5:32.71
3	Cátia Mendes	2002	SUB-23	CDRR	5:36.44
4	Sofia Monteiro	1980	VET 40	ANE	5:36.99
5	Elsa Miranda	1978	VET 40	ANE	5:45.17

6	Catarina Lourenço	1978	VET 40	QFC	5:52.01
7	Claudia Figueiredo	1976	VET 45	BRA ANE	6:12.22
8	Dina Oliveira	1979	VET 40	ANE	6:22.03
9	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23	CDRR	6:38.61
10	Mara Pais	2006	JUV	GDIB	6:41.81
DNS	Helena Ramos	2005	JUV	CDRR	x
DNS	Rita Nobre	2006	JUV	GDIB	x

60 Metros - Absolutos / Masc (extra) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

1	Francisco Lima	2002	SUB-23	SLA	7.69
2	Rafael Sá	2005	JUV	AGDAK	7.80
3	Nicolas Silva	1997	SEN	CRDP	7.87
DNS	Guilherme Antunes	2005	JUV	SLA	x

Série 2 v = +0.7

1	Ricardo Mataloto	2002	SUB-23	AGDAK	7.59
2	Saliu Seidi	2005	JUV	AGDAK	7.68
3	Ivo Silva	1998	SEN	MKED	7.70
4	Gonçalo Ferraz	1983	VET 35	CFB	8.27
5	Nelson Parrança	2001	SUB-23	SLA	8.36
DNS	João Santos	2005	JUV	SLA	x

Série 3 v = +0.3

1	Mateus Oliveira	2005	JUV	BRA AACC	7.93
2	David Natal	2004	JUN	PFC	8.28
3	Hugo Pacheco	2005	JUV	GDIB	8.36
4	Rui Correia	2004	JUN	AASX	8.44
5	David Talete	2006	JUV	GDIB	8.66
DNS	Guilherme Silva	2006	JUV	ACDC	x

Série 4 v = -0.5

1	Tiago Rocha	2001	SUB-23	CAS	7.33
2	Gonçalo Seca Carlos	2004	JUN	VFC	7.49
3	Tiago Imbunto	2001	SUB-23	GDC	7.62
4	Rafael Loureiro	2006	JUV	VFC	7.83
5	António Mouro	1976	VET 45	ANE	8.02
6	Rafael Alves	2006	JUV	GDIB	8.06

60 Metros - Absolutos / Fem (extra) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

1	Rafaela Pereira	2005	JUV	AGDAK	8.53
2	Daniela Pereira	2003	JUN	CDRR	8.77
3	Alice Cruz	2006	JUV	AGDAK	9.65
DNS	Georgete Silva	1999	SEN	CDRR	x
DNS	Laurinda Moreira	2005	JUV	VFC	x

Série 2 v = -0.9

1	Alzira Gomes	2005	JUV	MKED	8.26
2	Joana Silva	2006	JUV	AACC	9.21
DNS	Eliane Barros	2005	JUV	AASX	x
DNS	Mariana Martins	2005	JUV	VFC	x
DNS	Liliana Jordão	2005	JUV	NDJL-ST	x

Série 3 v = -0.4

1	Priscila Muxagata	2000	SUB-23	CDRR	8.59
2	Maria Heloísa Santos	2005	JUV	CDRR	8.65
3	Raquel Conceição	2005	JUV	AACC	8.99



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

DNS	Viviana Parrulas	2005 JUV	VFC	x
DNS	Luana Resendes	2006 JUV	CPPEA	x

Série 4 v = -1.1

1	Patricia Alminhas	2000 SUB-23	CSM	7.96
2	Maria Leonor Silva	2005 JUV	VFC	8.07
3	Raquel Lourenço	1996 SEN	JV	8.16
4	Sara Athayde	2006 JUV	AACC	8.45
5	Maria Lança	2005 JUV	NDJL-ST	8.49

400 Metros - Absolutos / Masc (extra) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Loureiro	2006 JUV	VFC	58.73
2	Gonçalo Ferraz	1983 VET 35	CFB	63.87
3	Ivo Silva	1998 SEN	MKED	64.64
4	David Natal	2004 JUN	PFC	65.13

Série 2

1	Rafael Gonçalves	2005 JUV	CPPEA	56.06
2	António Mouro	1976 VET 45	ANE	57.01
3	Vitor Anselmo	1985 VET 35	GDIB	58.67
4	Pedro Amigo	1982 VET 35	ANE	61.59
5	Rui Jorge	1969 VET 50	ANE	68.90
6	José Luis Pires	1956 VET 65	ANE	82.77

Série 3

1	Daniel Pinto	2005 JUV	NDJL-ST	53.41
2	Rodrigo Ganância	2003 JUN	CPPEA	53.67
3	Tiago Machado	2006 JUV	CPPEA	55.41
4	Timóteo Patience	2003 JUN	GDC	55.78
5	Henrique Meira	1971 VET 50	ANE	59.14
DNS	Nuno Cidade Do Carmo	2002 SUB-23	CPPEA	x

400 Metros - Absolutos / Fem (extra) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 2

1	Sofia Martins	2005 JUV	CPPEA	64.15
2	Bruna Meirinhos	1999 SEN	CPPEA	66.85
3	Carolina Seleiro	2005 JUV	CPPEA	67.14
4	Débora Moreira	2002 SUB-23	CPPEA	71.01
DNS	Georgete Silva	1999 SEN	CDRR	x

Série 3

1	Beatriz Silva	2002 SUB-23	NDJL-ST	61.44
2	Inês Rafael	2003 JUN	NDJL-ST	61.58
3	Viviana Parrulas	2005 JUV	VFC	61.92
4	Raquel Batista	1998 SEN	GDC	62.30
DNS	Marília Valentão	2004 JUN	CDRR	x

Disco (1 Kg) - Inic / Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Micael David	2007 INI	QFC	32.48
2	Gil Pinto	2008 INI	NDJL-ST	22.12
3	Tiago Duarte	2007 INI	PFC	21.06
4	Rodrigo Português	2007 INI	ADTT	20.23
5	José Oliveira	2008 INI	VFC	14.56
6	Rodrigo Baptista	2008 INI	CPPEA	13.71
7	António Reis	2008 INI	ADTT	11.57
DNS	Santiago Rodrigues	2008 INI	PFC	x
DNS	Ángelo Ribeiro	2007 INI	MKED	x
DNS	Vasco Costa Lopes	2007 INI	CPPEA	x
DNS	Daniel Rubio	2007 INI	CPPEA	x

DNS	Bernardo Camolas	2008 INI	PFC	x
-----	------------------	----------	-----	---

Disco (750 g) - Inic / Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Sobral	2008 INI	NDJL-ST	21.16
2	Soraia Pereira	2007 INI	QFC	19.57
3	Sara Camolas	2007 INI	PFC	19.35
4	Luna Dias	2007 INI	AACC	16.79
5	Camila Fonseca	2008 INI	AACC	14.90
6	Beatriz Pinhal	2008 INI	ACDC	14.89
7	Maria Camolas	2007 INI	PFC	13.69
8	Ana Sofia Silva	2007 INI	PFC	13.33
9	Michelle Elmer	2007 INI	CPPEA	12.92
10	Lara Barroso	2008 INI	CPPEA	12.31
11	Leonor Esteves	2008 INI	AACC	12.05
12	Mariana Silva	2008 INI	QFC	11.98
13	Leonor Gaspar	2008 INI	PFC	10.80
14	Leonor Esteves	2008 INI	ACDC	9.86
15	Beatriz Moita	2007 INI	AACC	9.03
16	Raquel Macedo	2007 INI	QFC	8.85
DNS	Marta Rodrigues	2007 INI	PFC	x
DNS	Inês Cunha	2008 INI	ACDC	x
DNS	Matilde Morgado	2007 INI	CPPEA	x
DNS	Constança Vacas	2008 INI	ACDC	x

1.500 Obstáculos - Inic / Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Isabel Luís	2007 INI	CPPEA	6:04.50
2	Soraia Boieiro	2007 INI	CPPEA	6:17.17
3	Raquel Ramalho	2008 INI	CRDP	6:24.76
4	Catarina Cunha Rêgo	2007 INI	QFC	6:44.03
DNS	Constança Vacas	2008 INI	ACDC	x

1.500 Obstáculos - Inic / Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Dinis Silva	2007 INI	CRDP	4:47.56
2	João Pedro Silva	2007 INI	AAPL	5:20.97
3	Vasco Costa Lopes	2007 INI	CPPEA	5:24.51
4	Daniel Rubio	2007 INI	CPPEA	5:49.50

250 Barreiras (0.76) - Inic / Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Pedro Afonso	2007 INI	VFC	35.87
2	Gil Pinto	2008 INI	NDJL-ST	38.27
3	Edmilton Rocha	2008 INI	CPV QFC	39.29
4	Ángelo Ribeiro	2007 INI	MKED	51.32
DNS	José Oliveira	2008 INI	VFC	x
DNS	Santiago Rodrigues	2008 INI	PFC	x

Série 2

1	Tiago António	2007 INI	VFC	39.24
2	Francisco Pombo	2008 INI	CPPEA	39.57
3	João Silva	2007 INI	CPPEA	39.59
4	Francisco Pereira	2008 INI	CPPEA	43.68
DSQ	Tiago Duarte	2007 INI	PFC	x
DNS	Bernardo Camolas	2008 INI	PFC	x

250 Barreiras (0.76) - Inic / Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Iara Vacondeus	2008 INI	AGDAK	40.83
---	----------------	----------	-------	-------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

2	Beatriz Pinhal	2008	INI	ACDC	46.21
DNS	Beatriz Sobral	2008	INI	NDJL-ST	x
DNS	Matilde Morgado	2007	INI	CPPEA	x

Série 2

1	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	40.97
3	Leonor Esteves	2008	INI	AACC	50.54
DSQ	Sara Camolas	2007	INI	PFC	x
DSQ	Leonor Gaspar	2008	INI	PFC	x
DNS	Marta Rodrigues	2007	INI	PFC	x

Série 3

1	Lara Barroso	2008	INI	CPPEA	42.86
---	--------------	------	-----	-------	-------

2	Luna Dias	2007	INI	AACC	43.83
3	Leonor Alves	2008	INI	AAPL	44.84
5	Camila Fonseca	2008	INI	AACC	52.26
DSQ	Ana Sofia Silva	2007	INI	PFC	x

Série 4

1	Joana Rosa	2007	INI	CPPEA	44.10
2	Beatriz Fernandes	2007	INI	AAPL	45.40
4	Beatriz Moita	2007	INI	AACC	53.00
5	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	53.53
DSQ	Maria Camolas	2007	INI	PFC	x



Estadística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	2	7	9	2	11	13
AAPL	1	2	3	2	4	6
AASX	1	1	2	1	1	2
ACDC	2	4	6	2	9	11
ADTT	2	0	2	3	0	3
AGDAK	3	3	6	3	3	6
ANE	9	4	13	10	4	14
CABB	1	0	1	1	0	1
CAS	1	0	1	1	0	1
CDRR	1	8	9	1	9	10
CFB	1	0	1	2	0	2
CPPEA	11	12	23	17	19	36
CRDP	3	2	5	3	2	5
CSM	0	2	2	0	2	2
GDC	2	2	4	2	2	4
GDIB	6	2	8	6	2	8
JV	0	1	1	0	1	1
MKED	2	1	3	4	1	5
NDJL-ST	2	5	7	3	6	9
PFC	4	5	9	11	15	26
QFC	2	5	7	3	5	8
SCP	1	0	1	1	0	1
SLA	5	0	5	5	0	5
VFC	5	4	9	8	5	13
_Total	67	70	137	91	101	192



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	20	30	50	39	59	98
JUV	18	20	38	19	21	40
JUN	8	4	12	9	4	13
SUB-23	7	6	13	7	6	13
SEN	3	5	8	4	6	10
VET 35	4	0	4	5	0	5
VET 40	2	4	6	2	4	6
VET 45	1	1	2	2	1	3
VET 50	2	0	2	2	0	2
VET 65	2	0	2	2	0	2



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
AASX	A ATLETISMO SEIXAL	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CFB	C F OS BELENENSES	Lisboa
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
CSM	C S MARÍTIMO	Madeira
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	Setúbal
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
PFC	PALMELENSE F C	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

