



Campeonato Regional de Corta-Mato Longo

FPA **COMPETIÇÕES**

Lagoa da Palha - 16/01/2022

4.500 metros - M (Vet) | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Paixão	1986	VET 35	VFC	0:14:59
2	Jorge Robalo		VET 40	VFC	0:15:06
3	Luís Margarido	1986	VET 35	VFC	0:15:07
4	Marco Gomes	1974	VET 45	CPPEA	0:15:27
5	Carlos Alpoim	1982	VET 35	CPPEA	0:16:03
6	Joaquim Belchior	1967	VET 50	ANE	0:16:06
7	Pedro Amigo	1982	VET 35	ANE	0:16:09
8	Filipe Correia	1983	VET 35	ANE	0:16:19
9	Pedro Pelado	1985	VET 35	CATA	0:16:24
10	Eusébio Rosa	1968	VET 50	CPPEA	0:16:33
11	António Reis	1974	VET 45	ANE	0:16:45
12	Helder Carminé	1979	VET 40	ANE	0:16:51
13	Marcolino Veríssimo	1971	VET 50	CDRAU	0:16:51
14	Luís Gouveia	1967	VET 50	MKED	0:17:06
15	Hernâni Francisco	1968	VET 50	VFC	0:17:12
16	António Leirão	1984	VET 35	CPPEA	0:17:19
17	João Correia	1963	VET 55	CATA	0:17:25
18	Cleby Araújo	1966	VET 55	CPPEA	0:17:44
19	Gonçalo Corceiro		VET 40	CDRR	0:18:14
20	Pedro Costa Lopes	1968	VET 50	CPPEA	0:18:20
21	Nuno Cidade Do Carmo	1974	VET 45	CPPEA	0:18:20
22	Silvestre Gomes	1955	VET 65	VFC	18:22:00
23	Carlos Lima	1970	VET 50	ANE	0:18:25
24	Luís Sanches	1978	VET 40	CPPEA	0:18:29
25	António Antunes	1961	VET 60	ANE	0:18:39
26	Rui Jorge	1969	VET 50	ANE	0:18:45
27	Virgílio Madeira	1959	VET 60	CBSEIXAL	0:18:57
28	Virgílio Gonçalves	1970	VET 50	CDRR	0:19:04
29	Pedro Pimentel	1985	VET 35	CDRR	0:19:05
30	Vitor Anselmo	1985	VET 35	GDIB	0:19:11
31	Joaquim Figueiredo	1957	VET 60	CRDP	0:19:20
32	José Miguel Amaro	1975	VET 45	CDRAU	0:19:29
33	João Rebelo	1965	VET 55	CATA	0:19:48
34	Carlos Martins	1965	VET 55	CPPEA	0:19:59
35	José Amigo	1952	VET 65	ANE	0:20:07
36	António Branco	1964	VET 55	CPARM	0:20:12
37	Luís Calha	1968	VET 50	VFC	0:20:17
38	Alberto Covas	1959	VET 60	CDRR	0:20:25
39	Jorge Coelho	1977	VET 40	CRDP	0:20:31
40	Fernando Chamusca	1950	VET 70	ANE	0:20:38
41	José Luis Pires	1956	VET 65	ANE	0:20:59
42	Nuno Gomes	1976	VET 45	GDQFP	0:21:06
43	António Ribeiro	1948	VET 70	CDRAU	0:22:33
44	Orlindo Figueiredo	1948	VET 70	CDRAU	0:22:56
45	Ricardo Morais	1978	VET 40	AAPL	0:23:08
46	Luís Conceição	1977	VET 40	CPARM	0:25:05

1.500 metros - M (Benj.B - Inf) | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

1	Leonardo Antunes	2009	INF	PFC	0:05:36
2	Gonçalo Matos	2009	INF	QFC	0:05:40
3	Francisco Dias	2009	INF	QFC	0:05:46
4	David Lopes	2010	INF	AAPL	0:05:49
5	Duarte Santos	2009	INF	AAPL	0:06:03

6	Martim Gaspar	2009	INF	QFC	0:06:08
7	Luca Ferreira	2010	INF	QFC	0:06:19
8	Nuno Palmeiro	2009	INF	PFC	0:06:19
9	Mateus Amaro	2009	INF	AAPL	0:06:26
10	David Vargas		INF	CPPEA	0:06:31
11	Gonçalo Mineiro	2011	BENJ B	SLA	0:06:32
12	David Matos	2009	INF	VFC	0:06:35
13	Hélio Mendes	2009	INF	CDRR	0:06:39
14	Francisco Sanches		BENJ B	CPPEA	0:06:42
15	Vasco Rosa		BENJ B	CPPEA	0:06:46
16	Diogo Teles	2011	BENJ B	CDRR	0:06:47
17	Fábio Mosso	2011	BENJ B	GDIB	0:06:48
18	Martim Morais	2009	INF	AAPL	0:06:49
19	Alvaro Carrilho		INF	CPPEA	0:06:50
20	Miguel Venceslau		BENJ B	CPPEA	0:06:54
21	Henrique Carrasco	2010	INF	QFC	0:06:56
22	Gustavo Neto	2010	INF	ACDC	0:06:57
23	Daniel Caldeira	2012	BENJ B	QFC	0:06:59
24	Bruno Amorim	2009	INF	AAPL	0:07:00
25	Rodrigo Veríssimo	2011	BENJ B	CDRR	0:07:05
26	Rafael Leal	2011	BENJ B	GDIB	0:07:05
27	Santiago Oliveira		BENJ B	CPPEA	0:07:06
28	Dinis Bernardo	2011	BENJ B	GDIB	0:07:26
29	David Dionísio	2010	INF	QFC	0:07:27
30	Rafael Martins	2011	BENJ B	QFC	0:07:39
31	Miguel Caeiro	2010	INF	AAPL	0:07:51
32	Tiago Teles	2012	BENJ B	PFC	0:07:59
33	João Tomás Gonçalves	2012	BENJ B	SLA	0:09:18
34	Simão Mota	2010	INF	SLA	0:10:55
35	Yassin Rosario	2011	BENJ B	CPPEA	0:11:00

1.500 metros - F (Benj.B - Inf) | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

1	Íris Gonçalves	2009	INF	GDC	0:05:53
2	Maria Pascoal	2009	INF	ACDC	0:06:06
3	Leonor Fernandes	2009	INF	GRQL	0:06:16
4	Nicole Elmer	2010	INF	CPPEA	0:06:22
5	Ariana Peixeiro	2010	INF	QFC	0:06:26
6	Carlota Calado	2010	INF	VFC	0:06:28
7	Alice Campos	2012	BENJ B	SLA	0:06:33
8	Rita Mação	2011	BENJ B	CPPEA	0:06:37
9	Leonor Bento	2010	INF	QFC	0:06:40
10	Helena Carromeu	2010	INF	CRDP	0:06:42
11	Irish Lobo	2010	INF	NDJL-ST	0:06:50
12	Ema Ramires	2010	INF	QFC	0:06:52
13	Renata Andrade	2010	INF	GRQL	0:06:58
14	Matilde Macheta	2010	INF	QFC	0:07:00
15	Matilde Pais	2011	BENJ B	GDIB	0:07:01
16	Luana Espírito Santo	2010	INF	SLA	0:07:02
17	Laura Camolas	2009	INF	PFC	0:07:03
18	Mariana Pereira	2011	BENJ B	PFC	0:07:04
19	Raquel Barrenho	2011	BENJ B	GRQL	0:07:06
20	Ana Sofia Santos	2009	INF	CPPEA	0:07:13
21	Maria Almeida	2012	BENJ B	PFC	0:07:15
22	Joana Moreiras	2010	INF	CDRR	0:07:16
23	Julieta Roma	2011	BENJ B	GDIB	0:07:18
24	Madalena Leirão	2012	BENJ B	CPPEA	0:07:28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

25	Helena Júlio	2012	BENJ B	SLA	0:07:29
26	Margarida Figueira	2012	BENJ B	SLA	0:07:30
27	Mariana Pereira	2010	INF	CPPEA	0:07:31
28	Lara Simões	2010	INF	CPPEA	0:07:32
29	Leonor Cardoso	2012	BENJ B	PFC	0:07:33
30	Ana Mónica Macedo	2010	INF	QFC	0:07:34
31	Inês Ferreira	2010	INF	SLA	0:07:35
32	Alice Fichtner	2012	BENJ B	BRA SLA	0:07:40
33	Maria Alberto	2011	BENJ B	QFC	0:07:42
34	Beatriz Paulino	2010	INF	QFC	0:07:43
35	Lara Ribeiro	2009	INF	CDRR	0:07:44
36	Bárbara Tavares	2010	INF	AAPL	0:07:45
37	Alice Paiva	2011	BENJ B	QFC	0:07:48
38	Inês Bate	2012	BENJ B	QFC	0:07:50
39	Sofia Carvalho	2010	INF	AAPL	0:07:53
40	Margarida Palmeiro	2010	INF	PFC	0:08:13
41	Catarina Almeida	2010	INF	AAPL	0:08:25
42	Mónica Fernandes	2010	INF	QFC	0:08:34
43	Carolina Caldeira	2012	BENJ B	QFC	0:08:40
44	Daniela Sargento	2010	INF	SLA	0:09:08
45	Rita Carrasco	2011	BENJ B	QFC	0:09:10
46	Madalena Paiva	2012	BENJ B	QFC	0:09:21
47	Melody Eterno Mata	2012	BENJ B	QFC	0:09:26
48	Constança Silva	2012	BENJ B	PFC	0:09:38
49	Inês Conceição	2012	BENJ B	PFC	0:09:55
50	Ines Henriques		BENJ B	NSCPSX	0:09:58

3.000 m. - M (Inic) | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Vasco Costa Lopes	2007	INI	CPPEA	0:11:24
2	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	0:11:54
3	Francisco Pombo	2008	INI	CPPEA	0:11:59
4	João Silva	2007	INI	CPPEA	0:12:01
5	Tiago Duarte	2007	INI	PFC	0:12:29
6	Rúben Barros	2007	INI	SLA	0:13:23
7	Edmilton Rocha	2008	INI	CPV QFC	0:13:24
8	Bernardo Camolas	2008	INI	PFC	0:13:42
9	Santiago Rodrigues	2008	INI	PFC	0:18:21

3.000 m. - F (Inic) | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Letícia Magalhães	2007	INI	VFC	0:12:16
2	Leonor Alves	2008	INI	AAPL	0:12:40
3	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	0:13:24
4	Maria Camolas	2007	INI	PFC	0:13:41
5	Ana Sofia Silva	2007	INI	PFC	0:13:44
6	Joana Rosa	2007	INI	CPPEA	0:13:47
7	Sara Camolas	2007	INI	PFC	0:13:50
8	Lara Barroso	2008	INI	CPPEA	0:13:54
9	Beatriz Fernandes	2007	INI	AAPL	0:13:55
10	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI	QFC	0:14:05
11	Solange Mata	2007	INI	QFC	0:14:10
12	Laura Bate	2008	INI	QFC	0:14:58
13	Marta Rodrigues	2007	INI	PFC	0:15:24
14	Catarina Martins	2007	INI	QFC	0:16:05
15	Inês Pereira	2008	INI	CPPEA	0:16:25

4.000 m. - F (Juv) | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Ema Simão	2006	JUV	CPPEA	0:16:50
2	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	0:17:47

3	Beatriz Vicente	2006	JUV	CPPEA	0:19:05
4	Mara Pais	2006	JUV	GDIB	0:21:43

4.000 m. - F (Vet) | VET - F | Dia 1

Série 1

1	Laura Grilo	1984	VET 35	CPARM	0:15:50
2	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL ANE	0:17:07
3	Sofia Monteiro	1980	VET 40	ANE	0:17:17
4	Márcia Santos	1982	VET 35	AAPL	0:17:31
5	Dina Oliveira	1979	VET 40	ANE	0:18:19
6	Catarina Lourenço	1978	VET 40	QFC	0:18:27
7	Ana Amaro	1974	VET 45	CDRAU	0:18:30
8	Alexandra Silva	1976	VET 45	GRQL	0:19:12
9	Isabel Maldonado	1963	VET 55	GRQL	0:19:39
10	Inês Vera Martins	1979	VET 40	QFC	0:19:49
11	Paula Guerreiro	1970	VET 50	CDRAU	0:20:48
12	Filipa Feiteira	1981	VET 40	CDRR	0:20:56
13	Isabel António	1970	VET 50	GRQL	0:21:02
14	Teresa Cecília Silva	1973	VET 45	CPARM	0:21:32
15	Andreia Banha	1980	VET 40	CDRR	0:21:42
16	Carla Soares	1980	VET 40	CDRR	0:22:18
17	Vanda Augusto	1954	VET 65	ANE	0:22:40

4.500 metros - M (Juv) | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Machado	2006	JUV	CPPEA	0:15:46
2	Tomás Costa	2006	JUV	GDIB	0:15:59
3	Rafael Gonçalves	2005	JUV	CPPEA	0:16:44
4	Eduardo Gonçalves	2005	JUV	CRDP	0:17:02
5	Francisco Couto	2006	JUV	ACDC	0:17:44
6	Afonso Veríssimo	2005	JUV	CDRAU	0:17:48
7	André Amorim	2005	JUV	AAPL	0:18:43
8	Daniel Cebotari	2006	JUV	AAPL	0:18:57
9	Duarte Moita	2006	JUV	AAPL	0:19:17
10	Martim Palma	2005	JUV	AAPL	0:19:23
11	Gabriel Barrenho	2006	JUV	GRQL	0:19:34
12	Rodrigo Martins	2005	JUV	AAPL	0:21:35
DNF	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	0:00:00
DNF	Guilherme Silva	2006	JUV	ACDC	0:00:00

4.500 metros - F (Jun / Sub-23 / Sen) | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Catarina Carmo	1999	SEN	CPPEA	0:17:31
2	Mariana Santos	2001	SUB-23	CPPEA	0:18:18
3	Inês Dias	2003	JUN	CDRR	0:19:11
4	Débora Moreira	2002	SUB-23	CPPEA	0:20:15
5	Bruna Meirinhos	1999	SEN	CPPEA	0:22:17
6	Beatriz Palma	1998	SEN	AAPL	0:24:11

7.500 metros - M (Jun / Sub-23 / Sen) | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Samuel Freire	1990	SEN	CPV VFC	0:24:05
2	Andralino Furtado	1992	SEN	VFC	0:24:33
3	Nelson Cruz	1977	VET 40	CPPEA	0:24:49
4	João Bragadeste	1985	VET 35	VFC	0:25:15
5	Vítor Valverde	2002	SUB-23	CPPEA	0:25:23
6	José Oliveira	1999	SEN	CPPEA	0:25:30
7	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA CPPEA	0:25:34
8	Roberto Ladeiras	1992	SEN	VFC	0:25:47
9	Nuno Raposo	1996	SEN	ANE	0:26:08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

10	André Costa	1990	SEN	CPARM	0:26:09	16	Afonso Pimenta	2004	JUN	SLA	0:29:43
11	Daniel Salvadinho	2004	JUN	GDIB	0:26:48	17	André Fernandes	1994	SEN	CDRR	0:30:40
12	João Rebelo	1993	SEN	VFC	0:27:20	18	Tiago Veiga	1999	SEN	GRQL	0:32:27
13	Martim Fernandes	2001	SUB-23	CPPEA	0:27:25	19	Emanuel Rodrigues	1988	SEN	ANE	0:32:45
14	Alexandre Tiago	1992	SEN	ANE	0:27:49	20	Samuel Gonçalves	2003	JUN	CPPEA	0:33:12
15	Edgar Oliveira	1990	SEN	ANE	0:28:29						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

classificação coletiva jun/s23/sen Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	VFC	15.0
2	CPPEA	21.0
3	ANE	57.0

classificação coletiva jun/s23/sen Femn

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	12.0

classificação coletiva Juvenis Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	AAPL	34.0

classificação coletiva Juvenis Femn

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

classificação coletiva Iniciados Masc

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

classificação coletiva Iniciados Femn

Posicao	Clube	Pontos
1	PFC	29.0
2	CPPEA	32.0
3	QFC	47.0

classificação coletiva Inf Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	QFC	18.0
2	AAPL	36.0
3	CPPEA	58.0

classificação coletiva Inf Femn

Posicao	Clube	Pontos
1	QFC	40.0
2	CPPEA	56.0
3	SLA	74.0
4	PFC	85.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAPL	13	7	20	13	7	20
ACDC	4	1	5	4	1	5
ANE	15	4	19	15	4	19
CATA	3	0	3	3	0	3
CBSEIXAL	1	0	1	1	0	1
CDRAU	5	2	7	5	2	7
CDRR	7	6	13	7	6	13
CPARM	3	2	5	3	2	5
CPPEA	21	17	38	21	17	38
CRDP	3	1	4	3	1	4
GDC	0	1	1	0	1	1
GDIB	6	3	9	6	3	9
GDQFP	1	0	1	1	0	1
GRQL	2	6	8	2	6	8
MKED	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	0	1	1	0	1	1
PFC	6	11	17	6	11	17
QFC	9	20	29	9	20	29
SLA	5	7	12	5	7	12
VFC	11	2	13	11	2	13
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9
_Total	116	91	216	116	91	216



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	11	21	32	11	21	32
INF	18	28	46	18	28	46
INI	9	15	24	9	15	24
JUV	14	4	18	14	4	18
JUN	3	1	4	3	1	4
SUB-23	2	2	4	2	2	4
SEN	13	3	16	13	3	16
VET 35	10	2	12	10	2	12
VET 40	6	7	13	6	7	13
VET 45	5	3	8	5	3	8
VET 50	10	3	13	10	3	13
VET 55	5	1	6	5	1	6
VET 60	4	0	4	4	0	4
VET 65	3	1	4	3	1	4
VET 70	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
CATA	C ATLETISMO DE AMORA	Setúbal
CBSEIXAL	CASA BENFICA SEIXAL	Setúbal
CDRAU	C D R ÁGUIAS UNIDAS	Setúbal
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CPARM	CLUBE PRAÇAS ARMADA	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDPENDENTE	Setúbal
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
PFC	PALMELENSE F C	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

