



# Campeonato Regional de Corta-Mato Curto

FPA **COMPETIÇÕES**

Sobreda - Almada - 26/02/2022

## 500 M - Benj. B - M (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | BENJ B - M | Dia 1

### Série 1

1	Francisco Sanches	2011	BENJ B	CPPEA	0:00:00
2	João Borba	2011	BENJ B	ACDC	0:00:00
3	Gonçalo Mineiro	2011	BENJ B	SLA	0:00:00
4	Miguel Bastos	2011	BENJ B	CBSEIXAL	0:00:00
5	Miguel Venceslau	2011	BENJ B	CPPEA	0:00:00
6	Vasco Rosa	2011	BENJ B	CPPEA	0:00:00
7	Fábio Mosso	2011	BENJ B	GDIB	0:00:00
8	Tomás Carvalho	2011	BENJ B	GRQL	0:00:00
9	Miguel Ribeiro	2011	BENJ B	NSCPSX	0:00:00
10	Lucas Rosa	2012	BENJ B	GDRV	0:00:00
11	Vasco Rodrigues	2012	BENJ B	ACDC	0:00:00
12	João Tomás Gonçalves	2012	BENJ B	SLA	0:00:00
13	Rafael Martins	2011	BENJ B	QFC	0:00:00
14	Yassin Rosario	2011	BENJ B	CPPEA	0:00:00
16	Christian Gomes	2011	BENJ B	MKED	0:00:00
17	Maxime Gomes	2011	BENJ B	MKED	0:00:00

## 500 M - Benj. B - F (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | BENJ B - F | Dia 1

### Série 1

1	Alícia Filipe	2011	BENJ B	NDJL-ST	0:00:00
2	Julietta Roma	2011	BENJ B	GDIB	0:00:00
3	Rita Mação	2011	BENJ B	CPPEA	0:00:00
4	Alice Campos	2012	BENJ B	SLA	0:00:00
5	Raquel Barrenho	2011	BENJ B	GRQL	0:00:00
6	Alice Fichtner	2012	BENJ B	BRA SLA	0:00:00
7	Rita Damásio	2012	BENJ B	GDRV	0:00:00
8	Margarida Figueira	2012	BENJ B	SLA	0:00:00
9	Inês Bate	2012	BENJ B	QFC	0:00:00
10	Valéria Dias	2011	BENJ B	QFC	0:00:00
11	Júlia Barateiro	2012	BENJ B	CPPEA	0:00:00
12	Carolina Alves	2011	BENJ B	CPPEA	0:00:00
13	Clara Burgos	2012	BENJ B	CPPEA	0:00:00
14	Mariana Mesuras	2012	BENJ B	CPPEA	0:00:00

## 1 KM - Inf - M (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | INF - M | Dia 1

### Série 1

1	Gonçalo Matos	INF	QFC	0:03:33
2	Mateus Amaro	INF	AAPL	0:03:43
3	Hélio Mendes	INF	CDRR	0:03:52
4	Afonso Salvador	INF	AGDAK	0:03:53
5	Rodrigo Xavier	INF	AACC	0:03:54
6	David Vargas	INF	CPPEA	0:03:58
7	Martim Lamelas	INF	AACC	0:03:59
8	Tiago Tavares	INF	CPPEA	0:04:00
9	David Vargas	INF	CPPEA	0:03:58

## 1 KM - Inf - F (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | INF - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Pascoal	2009	INF	ACDC	0:03:37
2	Íris Gonçalves	2009	INF	GDC	0:03:41
3	Nicole Elmer	2010	INF	CPPEA	0:03:48
4	Rita Melo	2010	INF	QFC	0:03:51

5	Carolina Paiva	2010	INF	CDRR	0:03:56
6	Leonor Bento	2010	INF	QFC	0:03:56
7	Ariana Peixeiro	2010	INF	QFC	0:04:00
8	Sara Silva	2010	INF	QFC	0:04:04
9	Helena Carromeu	2010	INF	CRDP	0:04:08
10	Áurea Assucena	2009	INF	QFC	0:04:08
11	Emá Ramires	2010	INF	QFC	0:04:08
12	Soraia Moita	2010	INF	AACC	0:04:11
13	Daniela Gorgueira	2010	INF	CPPEA	0:04:12
14	Maria Lobato	2009	INF	CPPEA	0:04:12
15	Maria Craveiro	2010	INF	CPPEA	0:04:13
16	Lara Simões	2010	INF	CPPEA	0:04:21
17	Ana Sofia Santos	2009	INF	CPPEA	0:04:21
18	Renata Andrade	2010	INF	GRQL	0:04:27
19	Joana Moreiras	2010	INF	CDRR	0:04:28
20	Luana Espírito Santo	2010	INF	SLA	0:04:32
21	Ana Mónica Macedo	2010	INF	QFC	0:04:35
22	Inês Ferreira	2010	INF	SLA	0:04:37
23	Mariana Pereira	2010	INF	CPPEA	0:04:35
24	Sofia Teixeira	2010	INF	CBSEIXAL	0:04:42
25	Catarina Cruz	2009	INF	NSCPSX	0:04:45
26	Lara Ribeiro	2009	INF	CDRR	0:04:55
27	Mafsa Ribeiro	2009	INF	CPPEA	0:04:57
28	Daniela Sargento	2010	INF	SLA	0:05:00

## 2 KM - Inic - M (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | INI - M | Dia 1

### Série 1

1	Dinis Silva	2007	INI	CRDP	0:06:46
2	Vasco Costa Lopes	2007	INI	CPPEA	0:07:05
3	João Pedro Silva	2007	INI	AAPL	0:07:09
4	Francisco Pombo	2008	INI	CPPEA	0:07:21
5	João Silva	2007	INI	CPPEA	0:07:27
6	Daniel Rubio	2007	INI	CPPEA	0:07:42
7	Diogo Teixeira	2007	INI	CBSEIXAL	0:07:56
8	Diogo Pinto	2007	INI	CPPEA	0:08:29

## 2 KM - Inic - F (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | INI - F | Dia 1

### Série 1

1	Michelle Elmer	2007	INI	CPPEA	0:07:58
2	Raquel Ramalho	2008	INI	CRDP	0:08:06
3	Isabel Luís	2007	INI	CPPEA	0:08:08
4	Rita Martins	2007	INI	CPPEA	0:08:12
5	Soraia Boieiro	2007	INI	CPPEA	0:08:18
6	Joana Rosa	2007	INI	CPPEA	0:08:28
7	Lara Barroso	2008	INI	CPPEA	0:08:33
8	Laura Bate	2008	INI	QFC	0:08:36
9	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI	QFC	0:08:53
10	Rafaela Chantre	2008	INI	GRQL	0:08:56
11	Inês Cunha	2008	INI	ACDC	0:08:59
12	Catarina Martins	2007	INI	QFC	0:09:31
13	Inês Pereira	2008	INI	CPPEA	0:09:37
14	Leonor Esteves	2008	INI	ACDC	0:10:17

## 3 KM - Juv - M (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | JUV - M | Dia 1

### Série 1

1	Tiago Machado	2006	JUV	CPPEA	0:09:33
2	Rui Mineiro	2005	JUV	SLA	0:09:34



**100 ANOS**  
1921 - 2021

3	Eduardo Gonçalves	2005	JUV	CRDP	0:09:57
4	Rafael Gonçalves	2005	JUV	CPPEA	0:10:39
5	Francisco Couto	2006	JUV	ACDC	0:10:46
6	Afonso Veríssimo	2005	JUV	CDRAU	0:10:48
7	Daniel Cebotari	2006	JUV	AAPL	0:11:30
8	David Talete	2006	JUV	GDIB	0:11:33
9	André Amorim		JUV	AAPL	0:11:35
10	Gabriel Barrenho	2006	JUV	GRQL	0:11:55
11	Cláudio Revés	2005	JUV	AACC	0:11:56
12	Diogo Santos	2005	JUV	ACDC	0:12:27

**3 KM - Juv - F (1º Corta-Mato Jovem Sobreda) | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Ema Simão	2006	JUV	CPPEA	0:11:43
2	Sofia Martins	2005	JUV	CPPEA	0:12:40
3	Carolina Seleiro	2005	JUV	CPPEA	0:13:02
4	Mara Pais	2006	JUV	GDIB	0:15:14

**3 KM - Vet (V35 até V70+) - F (C R Corta-Mato) | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Sofia Monteiro	1980	VET 40	ANE	0:12:21
2	Carla Martins	1979	VET 40	CDRR	0:12:28
3	Elsa Miranda	1978	VET 40	ANE	0:12:39
4	Antónia Jordão	1977	VET 40	ANE	0:12:39
5	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL ANE	0:12:47
6	Márcia Santos	1982	VET 35	AAPL	0:12:53
7	Dina Oliveira	1979	VET 40	ANE	0:13:08
8	Alexandra Silva	1976	VET 45	GRQL	0:13:12
9	Sónia Freitas	1973	VET 45	ANE	0:13:18
10	Carla Pereira	1984	VET 35	GRQL	0:13:22
11	Sofia Pinheiro	1975	VET 45	ANE	0:13:22
12	Clídia Coelho	1966	VET 55	ANE	0:14:17
13	Olga Araújo	1979	VET 40	GDRV	0:14:37
14	Lindalva Silva	1967	VET 55	BRA ANE	0:14:56
15	Selma Resende	1965	VET 55	CBSEIXAL	0:15:19
16	Paula Guerreiro	1970	VET 50	CDRAU	0:15:33
17	Sofia Medronheira	1980	VET 40	CDRR	0:15:34
18	Isabel António	1970	VET 50	GRQL	0:15:35
19	Andreia Banha	1980	VET 40	CDRR	0:15:44
20	Ana Rosário	1972	VET 45	ANE	0:16:01
21	Ângela Castro	1959	VET 60	GRQL	0:20:05

**3 KM - Vet (V35 até V70+) - M (C R Corta-Mato) | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Nelson Cruz	1977	VET 40	CPPEA	0:00:00
2	João Bragadeste	1985	VET 35	VFC	0:00:00
3	Adelino Monteiro	1981	VET 40	ANE	0:00:00
4	Ivo Coelho	1983	VET 35	ANE	0:00:00
5	Marco Gomes	1974	VET 45	CPPEA	0:00:00
6	Pedro Amigo	1982	VET 35	ANE	0:00:00
7	Ricardo Jordão	1982	VET 35	CPARM	0:00:00
8	Carlos Alpoim	1982	VET 35	CPPEA	0:00:00
9	Joaquim Belchior	1967	VET 50	ANE	0:00:00
10	Filipe Correia	1983	VET 35	ANE	0:00:00
11	Carlos Saias	1973	VET 45	ANE	0:00:00
12	António Reis	1974	VET 45	ANE	0:00:00
13	Luís Gouveia	1967	VET 50	MKED	0:00:00
14	Marcolino Veríssimo	1971	VET 50	CDRAU	0:00:00
15	Pedro Pelado	1985	VET 35	CATA	0:00:00
16	Eusébio Rosa	1968	VET 50	CPPEA	0:00:00
17	Raul Pena	1965	VET 55	CDRAU	0:00:00

18	João Correia	1963	VET 55	CATA	0:00:00
19	Jose Caramelo	1971	VET 50	ANE	0:00:00
20	Ricardo Oliveira	1980	VET 40	ANE	0:00:00
21	Luís Trigo	1965	VET 55	VFC	0:00:00
22	António Antunes	1961	VET 60	ANE	0:00:00
23	Gonçalo Corceiro	1980	VET 40	CDRR	0:00:00
24	Luís Sanches	1978	VET 40	CPPEA	0:00:00
25	Pedro Costa Lopes	1968	VET 50	CPPEA	0:00:00
26	Silvestre Gomes	1955	VET 65	VFC	0:00:00
27	Carlos Lima	1970	VET 50	ANE	0:00:00
28	Rui Jorge	1969	VET 50	ANE	0:00:00
29	Francisco Borralho		VET 55	GDQFP	0:00:00
30	Vítor Anselmo	1985	VET 35	GDIB	0:00:00
31	Virgílio Gonçalves	1970	VET 50	CDRR	0:00:00
32	José Amigo	1952	VET 65	ANE	0:00:00
33	Nuno Cidade Do Carmo	1974	VET 45	CPPEA	0:00:00
34	João Rebelo	1965	VET 55	CATA	0:00:00
35	Jorge Coelho	1977	VET 45	CRDP	0:00:00
36	Sérgio Macatrão	1956	VET 65	ANE	0:00:00
37	Alberto Covas	1959	VET 60	CDRR	0:00:00
38	José Luís Pires	1956	VET 65	ANE	0:00:00
39	Javier Rúbio	1966	VET 55	ESP CPPEA	0:00:00
40	António Ribeiro	1948	VET 70	CDRAU	0:00:00
41	Luis Conceição	1977	VET 40	CPARM	0:00:00
42	Luís Petisca	1954	VET 65	LPSC	0:00:00

**4 KM - Jun / sub23 / Sen - F (C R Corta-Mato) | JUN a SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Catarina Carmo	1999	SEN	CPPEA	0:14:32
2	Filipa Veloso	1989	SEN	ANE	0:15:37
3	Débora Moreira	2002	SUB-23	CPPEA	0:16:46
4	Maria Lavos	2004	JUN	CRDP	0:17:36
5	Bruna Meirinhos	1999	SEN	CPPEA	0:18:09
6	Beatriz Lopes	2003	JUN	AAPL	0:18:11
7	Andreia Lourenço	2000	SUB-23	CPPEA	0:19:01
8	Carolina Martins	2002	SUB-23	AAPL	0:20:27
9	Beatriz Palma	1998	SEN	AAPL	0:21:08
10	Catarina Santos	2000	SUB-23	ACDC	0:21:49
DSQ	Ângela Ricardo	1987	VET 35	ANE	0.00

**4 KM - Jun / sub23 / Sen - M (C R Corta-Mato) | JUN a SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

1	André Costa	1990	SEN	CPARM	0:12:24
2	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA CPPEA	0:12:38
3	Marco Tavares	1992	SEN	CDRR	0:12:49
4	Martim Fernandes	2001	SUB-23	CPPEA	0:12:54
5	José Oliveira	1999	SEN	CPPEA	0:13:15
6	Nuno Raposo	1996	SEN	ANE	0:13:22
7	Alexandre Tiago	1992	SEN	ANE	0:13:29
8	Rodrigo Gomes	2003	JUN	CABB	0:13:48
9	Afonso Pimenta	2004	JUN	SLA	0:13:57
10	Duarte Lima	2003	JUN	SLA	0:14:09
11	Edgar Oliveira	1990	SEN	ANE	0:14:38
12	Sandro Candeias	2002	SUB-23	CRDP	0:15:03
13	André Franco	2004	JUN	CPPEA	0:15:04
14	Rodrigo Ganância	2003	JUN	CPPEA	0:15:08
15	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23	CPPEA	0:15:10
16	Timóteo Patience	2003	JUN	GDC	0:15:27
17	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP	0:15:55
18	João Moniz	1995	SEN	AGDAK	0:15:58
19	Tiago Veiga	1999	SEN	GRQL	0:16:01



20	Pedro Azevedo	2003 JUN	CDRR	0:17:01
21	Emanuel Rodrigues	1988 SEN	ANE	0:17:19

22	João Pinel	2001 SUB-23	CABB	0:17:22
----	------------	-------------	------	---------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Camp. R. Corta-Mato Curto - VET MASC

Posicao	Clube	Pontos
1	ANE	13.0
2	CPPEA	14.0
3	VFC	49.0
4	CATA	67.0
5	CDRAU	71.0
6	CDRR	91.0

## Camp. R. Corta-Mato Curto - ABS FEMN

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	9.0
2	AAPL	23.0

## Camp. R. Corta-Mato Curto - ABS MASC

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	11.0
2	ANE	24.0

## Camp. R. Corta-Mato Curto - VET FEM

Posicao	Clube	Pontos
1	ANE	8.0
2	GRQL	36.0
3	CDRR	38.0



## Estadística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	1	1	2	1	1	2
AAPL	2	4	6	2	4	6
ACDC	4	4	8	4	4	8
AGDAK	1	0	1	1	0	1
ANE	19	12	31	19	12	31
CABB	2	0	2	2	0	2
CATA	3	0	3	3	0	3
CBSEIXAL	2	2	4	2	2	4
CDRAU	4	1	5	4	1	5
CDRR	5	6	11	5	6	11
CPARM	3	0	3	3	0	3
CPPEA	25	27	52	25	27	52
CRDP	4	3	7	4	3	7
GDC	1	1	2	1	1	2
GDIB	3	2	5	3	2	5
GDQFP	1	0	1	1	0	1
GDRV	1	2	3	1	2	3
GRQL	3	7	10	3	7	10
LPSC	1	0	1	1	0	1
MKED	3	0	3	3	0	3
NDJL-ST	0	1	1	0	1	1
NSCPSX	1	1	2	1	1	2
QFC	1	12	13	1	12	13
SLA	5	6	11	5	6	11
VFC	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado	-	-	10	-	-	11
_Total	98	92	200	98	92	201



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	16	14	30	16	14	30
INF	0	28	28	0	28	28
INI	8	14	22	8	14	22
JUV	11	4	15	11	4	15
JUN	7	2	9	7	2	9
SUB-23	5	4	9	5	4	9
SEN	10	4	14	10	4	14
VET 35	8	3	11	8	3	11
VET 40	6	8	14	6	8	14
VET 45	5	4	9	5	4	9
VET 50	9	3	12	9	3	12
VET 55	5	3	8	5	3	8
VET 60	2	1	3	2	1	3
VET 65	5	0	5	5	0	5
VET 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	10	-	-	11



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACC	A A CHARN CAPARICA	Setúbal
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	Setúbal
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	Setúbal
ANE	A NATUREZA ENSINA	Setúbal
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CATA	C ATLETISMO DE AMORA	Setúbal
CBSEIXAL	CASA BENFICA SEIXAL	Setúbal
CDRAU	C D R ÁGUIAS UNIDAS	Setúbal
CDRR	C D R RIBEIRINHO	Setúbal
CPARM	CLUBE PRAÇAS ARMADA	Setúbal
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
GDC	G DESP CAVADAS	Setúbal
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	Setúbal
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	Setúbal
GDRV	G D R DA VERDERENA	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	Lisboa
MKED	MONTE KAPA	Setúbal
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
NSCPSX	NÚCLEO SCP SEIXAL	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

