



# Campeonato Regional de Benjamins A

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista de Setúbal - 12/06/2022

## BM dorsal | BENJ A - M | Dia 1

### Série 1

1	João Gonçalves	2015	BENJ A	GDRV	4.82
2	Tomás Frankel	2015	BENJ A	QFC	3.22

## BM dorsal | BENJ A - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Canhenha	2013	BENJ A	QFC	5.80
2	Pilar Gomes Correia	2015	BENJ A	GDRV	3.70
3	Matilde Pinhal	2014	BENJ A	ACDC	3.64
4	Maria João Simas	2013	BENJ A	QFC	3.17
5	Diana Soldado	2014	BENJ A	QFC	3.14
6	Margarida Cardoso	2015	BENJ A	PFC	3.09
DSQ	Leonor Xavier	2015	BENJ A	QFC	x R 4.4.3

## 40 Barreiras | BENJ A - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.4 (Manual)

1	Tomás Frankel	2015	BENJ A	QFC	9.75
2	Samuel Chanal	2016	BENJ A	ADTT	10.54
3	Rafael Golf	2016	BENJ A	ACDC	10.82
4	Salvador Ramalho	2015	BENJ A	CRDP	11.15
5	Guilherme Abreu	2017	BENJ A	ACDC	12.33
6	Diogo Saraiva	2016	BENJ A	ADTT	12.97
DNS	Lourenço Pinto	2015	BENJ A	ACDC	x

## 40 Barreiras | BENJ A - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.6 (Manual)

1	Roxana Careba	2013	BENJ A	ROU PFC	7.97
2	Rafaela Silva	2013	BENJ A	GRQL	8.21
3	Verónica Dias	2015	BENJ A	QFC	8.79
4	Maria Leonor Cabral	2014	BENJ A	QFC	9.17
5	Leticia Proença	2015	BENJ A	QFC	10.30

### Série 2

1	Raquel Dos Santos	2014	BENJ A	ADTT	8.27
2	Maria Do Carmo Dias	2014	BENJ A	QFC	8.51
3	Joana Silva	2014	BENJ A	ADTT	9.31
4	Catarina Correia	2013	BENJ A	QFC	9.74
DNS	Mariana Mpofo	2013	BENJ A	ACDC	x

## 2.000 Obstáculos (0.84) - Extra | JUV - M | Dia 1

## 40 Metros | BENJ A - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.1 (Manual)

1	João Dinis Dias	2013	BENJ A	PFC	7.45
2	Duarte Machado	2014	BENJ A	SLA	7.72
3	Salvador Ramalho	2015	BENJ A	CRDP	9.26
4	João Henrique Dias	2016	BENJ A	PFC	9.88
DNS	Diogo Saraiva	2016	BENJ A	ADTT	x
DNS	Afonso Santos	2013	BENJ A	CBSEIXAL	x

### Série 2 v = +0.8 (Manual)

1	Simão Frankel	2013	BENJ A	QFC	7.46
2	Leonardo Fichtner	2015	BENJ A	BRA SLA	7.58
3	João Gonçalves	2015	BENJ A	GDRV	7.99

4	Rafael Golf	2016	BENJ A	ACDC	8.74
5	Guilherme Abreu	2017	BENJ A	ACDC	10.66
DNS	Lourenço Pinto	2015	BENJ A	ACDC	x

## 40 Metros | BENJ A - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.9 (Manual)

1	Nicole Maia	2013	BENJ A	NSCPSX	7.41
2	Raquel Dos Santos	2014	BENJ A	ADTT	7.62
3	Alexandra Figueira	2015	BENJ A	SLA	7.85
4	Maria Canhenha	2013	BENJ A	QFC	8.28
5	Catarina Correia	2013	BENJ A	QFC	8.90
DNS	Mariana Koné Simões	2013	BENJ A	FRA QFC	x

### Série 2 v = +0.0 (Manual)

1	Ana Ramalho	2013	BENJ A	PFC	7.48
2	Rafaela Silva	2013	BENJ A	GRQL	7.53
3	Pilar Gomes Correia	2015	BENJ A	GDRV	8.05
4	Joana Silva	2014	BENJ A	ADTT	8.19
5	Margarida Cardoso	2015	BENJ A	PFC	8.93
6	Ana Pacheco	2015	BENJ A	CBSEIXAL	9.58

### Série 3 v = +0.8 (Manual)

1	Mariana Mpofo	2013	BENJ A	ACDC	7.91
2	Verónica Dias	2015	BENJ A	QFC	8.59
3	Maria Leonor Cabral	2014	BENJ A	QFC	8.80
4	Leticia Proença	2015	BENJ A	QFC	8.88
DNS	Matilde Pinhal	2014	BENJ A	ACDC	x

## Comprimento | BENJ A - M | Dia 1

### Série 1

1	João Dinis Dias	2013	BENJ A	PFC	2.62   v -0.1
2	Simão Frankel	2013	BENJ A	QFC	2.62   v -0.1
3	Duarte Machado	2014	BENJ A	SLA	2.49   v 1.50
4	Leonardo Fichtner	2015	BENJ A	BRA SLA	2.01   v -0.5
5	Samuel Chanal	2016	BENJ A	ADTT	1.80   v -0.3
6	João Henrique Dias	2016	BENJ A	PFC	1.66   v 1.90
DNS	Lourenço Pinto	2015	BENJ A	ACDC	x   v
DNS	Diogo Saraiva	2016	BENJ A	ADTT	x   v
DNS	Afonso Santos	2013	BENJ A	CBSEIXAL	x   v
DNS	Rafael Golf	2016	BENJ A	ACDC	x   v

## Comprimento | BENJ A - F | Dia 1

### Série 1

1	Roxana Careba	2013	BENJ A	ROU PFC	2.52   v 1.50
2	Ana Ramalho	2013	BENJ A	PFC	2.51   v 0.30
3	Mariana Mpofo	2013	BENJ A	ACDC	2.51   v 0.20
4	Alexandra Figueira	2015	BENJ A	SLA	2.16   v 0.60
5	Matilde Pinhal	2014	BENJ A	ACDC	2.09   v 0.50
6	Nicole Maia	2013	BENJ A	NSCPSX	2.05   v 1.90
7	Maria João Simas	2013	BENJ A	QFC	1.74   v 0.70
8	Diana Soldado	2014	BENJ A	QFC	1.30   v 1.80
9	Ana Pacheco	2015	BENJ A	CBSEIXAL	1.25   v 1.70
DNS	Mariana Koné Simões	2013	BENJ A	FRA QFC	x   v
DNS	Leonor Xavier	2015	BENJ A	QFC	x   v
DNS	Maria Do Carmo Dias	2014	BENJ A	QFC	x   v



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	PFC	33.0
2	QFC	32.0
3	ACDC	19.0
4	ADTT	14.0
5	GRQL	13.0
6	NSCPSX	11.0
7	SLA	9.0
7	GDRV	9.0

## Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	QFC	29.0
2	SLA	22.0
3	PFC	20.0
4	ADTT	14.0
5	ACDC	13.0
6	GDRV	12.0
7	CRDP	7.0



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDC	3	2	5	8	6	14
ADTT	2	2	4	5	4	9
CBSEIXAL	1	1	2	2	2	4
CRDP	1	0	1	2	0	2
GDRV	1	1	2	2	2	4
GRQL	0	1	1	0	2	2
NSCPSX	0	1	1	0	2	2
PFC	2	3	5	4	6	10
QFC	2	10	12	4	20	24
SLA	2	1	3	4	2	6
_Total	14	22	36	31	46	77



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	14	22	36	31	46	77



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ADTT	A D TÁLENTOS TEAM	Setúbal
CBSEIXAL	CASA BENFICA SEIXAL	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
GDRV	G D R DA VERDERENA	Setúbal
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	Setúbal
NSCPSX	NÚCLEO SCP SEIXAL	Setúbal
PFC	PALMELENSE F C	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal

