



5º Duatlo Técnico Artemiza Sá 2021

FPA **COMPETIÇÕES**

Almada - 03/07/2021

DUATLO (Benjamins A / Femininos) | BENJ A - F | Dia 1

DUATLO (Benjamins A / Masculinos) | BENJ A - M | Dia 1

DUATLO (Benjamins B / Femininos) | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	706
2	Irish Lobo	2010	BENJ B		N D JUV LARANJEIRO	516
3	Ana Mónica Macedo	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	507
4	Julieta Roma	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	469
5	Daniela Delgado	2010	BENJ B		Individual	447
6	Ariana Peixeiro	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	429
7	Nicole Elmer	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	421
8	Carolina Lopes	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	419
9	Alícia Filipe	2011	BENJ B		N D JUV LARANJEIRO	417
10	Matilde Macheta	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	415
11	Leonor Bento	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	404
12	Mariana Santos	2011	BENJ B		A D TÁLENTOS TEAM	360
13	Raquel Barrenho	2011	BENJ B		G R QUINTA DA LOMBA	358
14	Joana Lopes	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	348
15	Beatriz Paulino	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	217
16	Inês Algarvio	2010	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	122

DUATLO (Benjamins B / Masculinos) | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Xavier	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	296
2	Pedro Leandro	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	271
3	André Santos	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	258
4	Martim Lamelas	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	255
5	Francisco Sanches	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	253
6	Vasco Rosa	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	226
7	Fábio Mosso	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	208
8	Miguel Bastos	2011	BENJ B		CASA BENFICA SEIXAL	187
9	Dinis Monteiro	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	141
10	Eder Gonçalves	2010	BENJ B	CPV	MONTE KAPA	113
11	Dinis Santos	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	101
12	Rafael Leal	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	98.00
13	Miguel Do Vale	2011	BENJ B		A C D COTOVIA	96.00
14	David Dionísio	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	93.00
15	Álvaro Carrilho	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	84.00
16	Dinis Bernardo	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	38.00
17	Isaías Jorge	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.00
18	Diogo Afonso	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.00

DUATLO (Infantis / Femininos) | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Sobral	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	977
2	Sara Lopes	2009	INF		ASSOCIAÇÃO GDAK	878
3	Leonor Afonso	2008	INF		QUINTAJENSE F C	836
4	Beatriz Pinhal	2008	INF		A C D COTOVIA	835
5	Francisca Galante	2008	INF		PALMELENSE F C	815
6	Eulália Borges	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	771
7	Lara Barroso	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	757
8	Matilde José	2008	INF		G DESP CAVADAS	632



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Constança Dias	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	614
10	Matilde Guerreiro	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	612
11	Camila Fonseca	2008	INF		A A CHARN CAPARICA	604
12	Leonor Esteves	2008	INF		A C D COTOVIA	600
13	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	578
14	Maiara Lemos	2009	INF		MONTE KAPA	519
15	Lara Silva	2009	INF		QUINTAJENSE F C	516
16	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	495
17	Laura Bate	2008	INF		QUINTAJENSE F C	490
18	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA	475
19	Ana Sofia Santos	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	415

DUATLO (Infantis / Masculinos) | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Pinto	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	834
2	Afonso Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	623
3	Rafael Santos	2009	INF		QUINTAJENSE F C	551
4	António Fontes	2009	INF		CASA POVO CORROIOS	444
5	Miguel Tiago	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	397
6	Fábio Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	342
7	Miguel Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	324
8	Rodrigo Baptista	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	313
9	Leo Dias	2009	INF		A A CHARN CAPARICA	298
10	Filipe Anselmo	2009	INF		G DESP INDEPENDENTE	284
11	Dinis Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	241
12	Francisco Sanches	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	145
13	Pedro Leandro	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	95.00
14	Vasco Rosa	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	54.00
15	João Brito	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	6.00
16	Isaías Jorge	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	0.00

DUATLO (Iniciados / Femininos) | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Mendes	2006	INI		MONTE KAPA	1194
2	Nicole Lima	2006	INI	CPV	G DESP CAVADAS	1018
3	Sara Athayde	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	887
4	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	886
5	Vivian Mendes	2007	INI		G DESP CAVADAS	833
6	Sara Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	821
7	Luna Dias	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	816
8	Joana Silva	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	809
9	Luana Resendes	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	801
10	Madalena Simões	2007	INI		CASA POVO CORROIOS	743
11	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	743
12	Maria Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	716
13	Beatriz Vicente	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	707
14	Michelle Elmer	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	683
15	Joana Tomé	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	667
16	Silvana Moreira	2006	INI		MONTE KAPA	659
17	Joana Rosa	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	615
18	Carolina Algarvio	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	564
19	Marta Rodrigues	2007	INI		PALMELENSE F C	558
20	Ana Sofia Silva	2007	INI		PALMELENSE F C	538
21	Marta Fidalgo	2006	INI		A C D COTOVIA	518
22	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI		QUINTAJENSE F C	502
23	Raquel Jorge	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	421
24	Jéssica Silva	2007	INI		MONTE KAPA	399



DUATLO (Iniciados / Masculinos) | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matteo Scorcella	2006	INI		QUINTAJENSE F C	1097
2	Sergey Asyanin	2006	INI		CASA POVO CORROIOS	925
3	Gabriel Simas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	917
4	Gabriel Oliveira	2006	INI		G DESP CAVADAS	916
5	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	886
6	Rafael Alves	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	736
7	Afonso Da Silva	2006	INI		A C D COTOVIA	664
8	Fábio Santos	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	429
9	Rafael Domingues	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	365
10	Ângelo Ribeiro	2007	INI		MONTE KAPA	35.00

DUATLO (Juvénis / Femininos) | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliane Barros	2005	JUV		A ATLETISMO SEIXAL	1053
2	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	974
3	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	971
4	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	910
5	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	890
6	Raquel Conceição	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	857
7	Sofia Salgueiro	2004	JUV		QUINTAJENSE F C	753
8	Leandra Veiga	2005	JUV		MONTE KAPA	717
9	Cristiane Andrade	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	711
10	Márcia Matos	2005	JUV		QUINTAJENSE F C	594
11	Carolina Domingues	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	423

DUATLO (Juvénis / Masculinos) | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	1361
2	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	1277
3	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	1157
4	Ruben Silva	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	1156
5	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	1099
6	Rafael Sá	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	1002
7	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	993
8	Eduardo Dórdio	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	885
9	Pedro Ilhorca	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	833
10	Cláudio Revés	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	825
11	Mateus Oliveira	2005	JUV	BRA	A A CHARN CAPARICA	822
12	Gustavo Anselmo	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	813
13	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	797
14	Gaspar Fonseca	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	633
15	Diogo Santos	2005	JUV		A C D COTOVIA	275

DUATLO (Junióres / Femininos) | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	1109

DUATLO (Junióres / Masculinos) | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	1427
2	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	1372
3	Nuno Cidade Do Carmo	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	1189



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tiago Alves	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	1078

60 metros - Inf. / Fem. | INF - F | Dia 1

Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eulália Borges	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	9.00 (566)
2	Sara Lopes	2009	INF		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.55 (433)
3	Matilde José	2008	INF		G DESP CAVADAS	9.60 (422)
4	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA	10.15 (306)
5	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	10.36 (267)
DNS	Beatriz Carujo	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 2 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Guerreiro	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	9.55 (433)
2	Constança Dias	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	10.10 (316)
3	Laura Bate	2008	INF		QUINTAJENSE F C	10.12 (312)
4	Camila Fonseca	2008	INF		A A CHARN CAPARICA	10.23 (291)
5	Ana Sofia Santos	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	10.32 (274)
DNS	Iara Vacondeus	2008	INF		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Série 3 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Barroso	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	9.69 (402)
2	Maiara Lemos	2009	INF		MONTE KAPA	10.16 (304)
3	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	10.22 (293)
4	Lara Silva	2009	INF		QUINTAJENSE F C	10.60 (224)
DNS	Maria Miguel Morgado	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNS	Filipa Chainho	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 4 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Afonso	2008	INF		QUINTAJENSE F C	9.10 (541)
2	Francisca Galante	2008	INF		PALMELENSE F C	9.21 (513)
3	Beatriz Sobral	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	9.30 (492)
4	Beatriz Pinhal	2008	INF		A C D COTOVIA	9.38 (472)
5	Leonor Esteves	2008	INF		A C D COTOVIA	10.24 (289)

Comprimento - Inic./Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Matteo Scorcella	2006	INI		QUINTAJENSE F C	5.73 (529)	5.73	1.30	5.69	3.20	5.56	0.70
2	Gabriel Oliveira	2006	INI		G DESP CAVADAS	5.65 (512)	5.37		X		5.65	2.30
3	Gabriel Simas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	5.39 (459)	5.36	-0.1	X		5.39	2.30
4	Sergey Asyanin	2006	INI		CASA POVO CORROIOS	5.31 (443)	5.31	0.10	5.28	1.70	4.99	1.20
5	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	4.96 (375)	4.72	-0.9	4.96	0.90	4.95	1.90
6	Afonso Da Silva	2006	INI		A C D COTOVIA	4.75 (335)	4.75	0.20	4.67	0.40	4.20	1.20
7	Rafael Alves	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	4.43 (278)	3.60	2.90	4.10	1.90	4.43	2.80
8	Fábio Santos	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	4.06 (215)	3.38	0.50	4.06	2.40	3.56	1.90
9	Rafael Domingues	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	3.86 (184)	3.40	-0.2	3.86	2.00	3.71	0.80
10	Ângelo Ribeiro	2007	INI		MONTE KAPA	2.71 (35)	2.71	-0.2	2.01	3.00	2.51	1.50
DNS	João Lourenço	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK				x			
DNS	Tomás Mação	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA				x			
DNS	Ibrahim Ly	2007	INI		MONTE KAPA				x			
DNS	Tomás Costa	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE				x			



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Melissa Mendes	2006	INI		MONTE KAPA	9.21 (478)	8.81	9.21	9.15
2	Nicole Lima	2006	INI	CPV	G DESP CAVADAS	8.71 (445)	7.59	8.16	8.71
3	Silvana Moreira	2006	INI		MONTE KAPA	8.41 (426)	8.41	8.36	8.22
4	Michelle Elmer	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	7.84 (389)	7.74	7.62	7.84
5	Raquel Jorge	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.81 (323)	6.46	6.81	5.84
6	Beatriz Vicente	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	6.57 (308)	6.57	5.06	6.15
7	Joana Silva	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	6.33 (292)	5.41	5.92	6.33
8	Sara Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	6.04 (274)	6.04	5.80	5.61
9	Luna Dias	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	6.04 (274)	X	6.04	5.77
10	Luana Resendes	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	5.93 (267)	5.93	5.60	5.81
11	Joana Tomé	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	5.88 (264)	5.88	5.23	5.81
12	Vivian Mendes	2007	INI		G DESP CAVADAS	5.85 (262)	5.39	5.85	5.59
13	Maria Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	5.76 (256)	5.76	5.72	5.46
14	Madalena Simões	2007	INI		CASA POVO CORROIOS	5.46 (237)	4.90	5.46	5.38
15	Sara Athayde	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	5.45 (237)	5.34	5.13	5.45
16	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	5.31 (228)	4.24	5.31	5.20
17	Marta Rodrigues	2007	INI		PALMELENSE F C	5.14 (217)	5.10	5.14	4.32
18	Ana Sofia Silva	2007	INI		PALMELENSE F C	5.11 (215)	X	4.35	5.11
19	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	4.95 (205)	4.54	4.95	4.75
20	Carolina Algarvio	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.88 (201)	4.72	4.68	4.88
21	Marta Fidalgo	2006	INI		A C D COTOVIA	4.77 (194)	4.77	4.14	4.64
22	Joana Rosa	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	4.60 (183)	3.96	4.60	4.03
23	Jéssica Silva	2007	INI		MONTE KAPA	4.45 (174)	4.02	4.45	3.97
24	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI		QUINTAJENSE F C	4.01 (147)	3.77	3.92	4.01
DNS	Soraia Boieiro	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA		x		
DNS	Matilde Morgado	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA		x		

60 metros - Inf. / Masc. | INF - M | Dia 1

Série 1 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	8.84 (340)
2	Rafael Santos	2009	INF		QUINTAJENSE F C	8.86 (336)
3	António Fontes	2009	INF		CASA POVO CORROIOS	9.30 (241)
4	Filipe Anselmo	2009	INF		G DESP INDEPENDENTE	9.51 (201)
5	Leo Dias	2009	INF		A A CHARN CAPARICA	9.67 (173)

Série 2 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Pinto	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	8.17 (511)
2	Miguel Tiago	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	9.54 (196)
3	Miguel Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	9.69 (169)
DNS	Gustavo Marques	2008	INF		G DESP INDEPENDENTE	x
DNS	Francisco Pombo	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 3 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	9.64 (178)
2	Dinis Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	9.73 (163)
3	Rodrigo Baptista	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	9.87 (140)
DNS	Guilherme Gomes	2009	INF		MONTE KAPA	x

Série 4 v = -4.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sanches	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	9.84 (145)
2	Pedro Leandro	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	10.18 (95)
3	Vasco Rosa	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	10.53 (54)
4	João Brito	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	11.19 (6)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Isaías Jorge	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.71 (0)
DNS	David Dionísio	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	x

Peso 2 Kg - Inf. / Fem. | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Sobral	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	9.32 (485)	8.73	9.32	9.14
2	Sara Lopes	2009	INF		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.70 (445)	6.49	7.94	8.70
3	Beatriz Pinhal	2008	INF		A C D COTOVIA	7.43 (363)	7.43	7.15	7.01
4	Lara Barroso	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	7.31 (355)	7.31	7.25	5.61
5	Camila Fonseca	2008	INF		A A CHARN CAPARICA	6.66 (313)	6.57	6.66	6.32
6	Carolina Sousa	2009	INF		A C D COTOVIA	6.63 (311)	6.63	6.26	5.67
7	Leonor Esteves	2008	INF		A C D COTOVIA	6.62 (311)	5.69	6.62	6.61
8	Francisca Galante	2008	INF		PALMELENSE F C	6.48 (302)	6.16	6.28	6.48
9	Constança Dias	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	6.42 (298)	6.42	X	X
10	Leonor Afonso	2008	INF		QUINTAJENSE F C	6.38 (295)	6.09	5.79	6.38
11	Lara Silva	2009	INF		QUINTAJENSE F C	6.33 (292)	6.32	6.33	5.94
12	Maiara Lemos	2009	INF		MONTE KAPA	5.10 (215)	4.67	5.01	5.10
13	Matilde José	2008	INF		G DESP CAVADAS	5.03 (210)	4.05	4.81	5.03
14	Eulália Borges	2008	INF		G R QUINTA DA LOMBA	4.95 (205)	4.95	4.83	4.52
15	Inês Cunha	2008	INF		A C D COTOVIA	4.90 (202)	4.72	4.82	4.90
16	Matilde Guerreiro	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	4.53 (179)	3.66	X	4.53
17	Laura Bate	2008	INF		QUINTAJENSE F C	4.51 (178)	3.95	4.51	4.09
18	Marta Santos	2008	INF		A C D COTOVIA	4.37 (169)	3.98	4.37	3.38
19	Ana Sofia Santos	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	3.91 (141)	3.51	3.91	3.90
DNS	Iara Vacondeus	2008	INF		ASSOCIAÇÃO GDAK			x	
DNS	Beatriz Carujo	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA			x	
DNS	Maria Miguel Morgado	2009	INF		CLUBE PEDRO PESSOA			x	
DNS	Filipa Chainho	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA			x	

100 metros - Juv. / Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	11.79 (693)
2	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	12.05 (641)
3	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	12.27 (599)
4	Pedro Ilhorca	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	13.11 (449)
5	Gaspar Fonseca	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	13.97 (316)

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Sá	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.56 (545)
2	Eduardo Dórdio	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.24 (428)
3	Gustavo Anselmo	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	13.40 (402)
4	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	13.58 (374)
DNS	Diogo Neves	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	x
DNS	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Série 3 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	11.52 (748)
2	Ruben Silva	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	12.10 (631)
3	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.71 (518)
4	Cláudio Revés	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	12.88 (488)
5	Mateus Oliveira	2005	JUV	BRA	A A CHARN CAPARICA	12.90 (485)
6	Diogo Santos	2005	JUV		A C D COTOVIA	15.61 (123)



100 metros - Jun. / Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	11.61 (730)
2	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	11.86 (679)
3	Nuno Cidade Do Carmo	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	12.17 (618)
4	Tiago Alves	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.39 (576)
DNS	Ricardo Mataloto	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

100 metros - Juv. / Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	14.27 (563)
2	Leandra Veiga	2005	JUV		MONTE KAPA	16.07 (320)
DNS	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA	x
DNS	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	x

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	13.73 (647)
2	Eliane Barros	2005	JUV		A A ATLETISMO SEIXAL	13.79 (637)
3	Sofia Salgueiro	2004	JUV		QUINTAJENSE F C	14.46 (534)
4	Márcia Matos	2005	JUV		QUINTAJENSE F C	15.79 (354)
5	Carolina Domingues	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	16.90 (229)

Série 3 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	13.78 (639)
2	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	14.01 (602)
3	Raquel Conceição	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	14.60 (514)
4	Cristiane Andrade	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.39 (404)
DNS	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

100 metros - Jun. / Fem. | JUN - F | Dia 1

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	14.22 (570)
DNS	Ana Carrasqueiro	2003	JUN		MONTE KAPA	x
DNS	Joaquina Mendes	2002	JUN		MONTE KAPA	x

80 metros - Inic. / Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1 v = -2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matteo Scorcella	2006	INI		QUINTAJENSE F C	10.26 (568)
2	Rafael Alves	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	10.79 (458)
3	Afonso Da Silva	2006	INI		A C D COTOVIA	11.49 (329)
4	Rafael Domingues	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	12.48 (181)
DNS	João Lourenço	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Série 2 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sergey Asyanin	2006	INI		CASA POVO CORROIOS	10.67 (482)
2	Gabriel Simas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	10.79 (458)
3	Gabriel Oliveira	2006	INI		G DESP CAVADAS	11.07 (404)
4	Ângelo Ribeiro	2007	INI		MONTE KAPA	15.30 (0)
99999	Ibrahim Ly	2007	INI		MONTE KAPA	x



Série 3 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	10.53 (511)
2	Fábio Santos	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	12.23 (214)
DNS	Tomás Costa	2006	INI		G DESP INDEPENDENTE	x
DNS	Tomás Mação	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Comprimento - Inf./Masc. | INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gil Pinto	2008	INF		N D JUV LARANJEIRO	4.68 (323)	4.54		4.64		4.68	
2	Afonso Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	4.46 (283)	4.31		4.46		4.21	
3	Rafael Santos	2009	INF		QUINTAJENSE F C	4.06 (215)	3.40		3.42		4.06	
4	António Fontes	2009	INF		CASA POVO CORROIOS	3.98 (203)	3.70		3.98		3.71	
5	Miguel Tiago	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	3.97 (201)	3.57		3.82		3.97	
6	Rodrigo Baptista	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	3.79 (173)	3.59		3.79		3.63	
7	Fábio Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	3.73 (164)	3.60		3.73		3.08	
8	Miguel Gonçalves	2008	INF		QUINTAJENSE F C	3.67 (155)	3.67		X		3.66	
9	Leo Dias	2009	INF		A A CHARN CAPARICA	3.46 (125)	3.27		3.41		3.46	
10	Filipe Anselmo	2009	INF		G DESP INDEPENDENTE	3.14 (83)	3.14		2.91		2.59	
11	Dinis Santos	2009	INF		A D TÁLENTOS TEAM	3.10 (78)	3.10		2.52		3.07	
DNS	Francisco Pombo	2008	INF		CLUBE PEDRO PESSOA				x			
DNS	Guilherme Gomes	2009	INF		MONTE KAPA				x			
DNS	Gustavo Marques	2008	INF		G DESP INDEPENDENTE				x			

80 metros - Inic. / Fem. | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Lima	2006	INI	CPV	G DESP CAVADAS	11.53 (573)
2	Luana Resendes	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.73 (534)
3	Carolina Algarvio	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.70 (363)
4	Michelle Elmer	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	13.15 (294)
5	Raquel Jorge	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.81 (98)
DNS	Soraia Boieiro	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Mendes	2006	INI		MONTE KAPA	10.84 (716)
2	Catarina Varandinhas	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.11 (658)
3	Sara Athayde	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	11.15 (650)
4	Sara Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	11.66 (547)
5	Luna Dias	2007	INI		A A CHARN CAPARICA	11.69 (542)
DNS	Matilde Morgado	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 3 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vivian Mendes	2007	INI		G DESP CAVADAS	11.54 (571)
2	Maria Camolas	2007	INI		PALMELENSE F C	12.13 (460)
3	Joana Rosa	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	12.29 (432)
4	Joana Tomé	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	12.46 (403)
5	Beatriz Vicente	2006	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	12.48 (399)
6	Ana Sofia Silva	2007	INI		PALMELENSE F C	12.96 (323)

Série 4 v = -3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Simões	2007	INI		CASA POVO CORROIOS	11.88 (506)
2	Marta Rodrigues	2007	INI		PALMELENSE F C	12.84 (341)
3	Marta Fidalgo	2006	INI		A C D COTOVIA	12.95 (324)
4	Jéssica Silva	2007	INI		MONTE KAPA	13.65 (225)



Série 5 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Martins	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	11.71 (538)
2	Joana Silva	2006	INI		A A CHARN CAPARICA	11.82 (517)
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	INI		QUINTAJENSE F C	12.75 (355)
4	Silvana Moreira	2006	INI		MONTE KAPA	13.59 (233)

Comprimento - Juv./Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	6.12 (613)	6.04	2.10	6.12	2.70	X	
2	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	5.99 (584)	5.88	2.90	5.89	1.60	5.99	0.70
3	Ruben Silva	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	5.71 (525)	5.21	1.80	5.71	1.30	X	
4	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	5.67 (516)	5.47	2.80	5.67	1.10	5.37	2.30
5	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	5.59 (500)	5.10	0.80	5.39	2.40	5.59	1.30
6	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.47 (475)	5.47	3.10	5.34	2.10	5.07	1.90
7	Eduardo Dórdio	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.38 (457)	5.36	3.10	5.38	1.90	5.25	2.70
8	Rafael Sá	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.38 (457)	5.23	3.10	5.38	3.40	X	
9	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	5.21 (423)	X		5.01	2.90	5.21	2.10
10	Gustavo Anselmo	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	5.15 (411)	4.74	1.90	4.77	1.90	5.15	1.40
11	Pedro Ilhorca	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	5.01 (384)	4.67	3.50	4.85	4.50	5.01	3.30
12	Cláudio Revés	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	4.76 (337)	X		3.29	3.30	4.76	3.50
13	Mateus Oliveira	2005	JUV	BRA	A A CHARN CAPARICA	4.76 (337)	4.76	3.00	-		-	
14	Gaspar Fonseca	2004	JUV		A A CHARN CAPARICA	4.65 (317)	4.28	3.00	4.65	1.90	X	
15	Diogo Santos	2005	JUV		A C D COTOVIA	3.65 (152)	3.45	1.80	3.65	2.20	3.32	1.60
DNS	Diogo Neves	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE		x					
DNS	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK		x					

Comprimento - Jun./Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	6.50 (697)	6.46	4.80	6.43	2.50	6.50	1.00
2	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	6.48 (693)	6.42	4.20	6.48	3.60	6.30	3.20
3	Nuno Cidade Do Carmo	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	5.93 (571)	5.91	4.30	5.90	3.80	5.93	1.60
4	Tiago Alves	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.60 (502)	X		5.60	2.40	4.79	1.40
DNS	Ricardo Mataloto	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK		x					

Peso 3 Kg - Juv. / Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	Eliane Barros	2005	JUV		A ATLETISMO SEIXAL	8.26 (416)	X	7.31	8.26	
2	Leandra Veiga	2005	JUV		MONTE KAPA	7.97 (397)		7.42	7.97	7.67
3	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	7.58 (372)		6.53	7.38	7.58
4	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		G D R DA VERDERENA	7.18 (347)		7.18	7.01	6.65
5	Raquel Conceição	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	7.12 (343)		6.45	7.12	6.29
6	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	6.83 (324)		6.83	5.29	6.16
7	Cristiane Andrade	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.56 (307)		4.85	6.05	6.56
8	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	5.68 (251)		5.68	4.87	4.76
9	Márcia Matos	2005	JUV		QUINTAJENSE F C	5.50 (240)		5.50	5.48	3.78
10	Sofia Salgueiro	2004	JUV		QUINTAJENSE F C	5.17 (219)		4.92	5.17	4.18
11	Carolina Domingues	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	4.78 (194)		4.78	4.08	4.28
DNS	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK			x		
DNS	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA			x		
DNS	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA			x		

Peso 4 Kg - Jun. / Fem. | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	10.14 (539)	9.71	10.14	9.92
DNS	Ana Carrasqueiro	2003	JUN		MONTE KAPA			x	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
DNS	Joaquina Mendes	2002	JUN		MONTE KAPA				x

60 metros - Benj. B / Masc. | BENJ B - M | Dia 1

Série 1 v = -2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sanches	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	9.76 (158)
2	Pedro Leandro	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	10.05 (113)
3	Fábio Mosso	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	10.08 (109)
4	Isaías Jorge	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.50 (0)
5	Daniel Santos	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.28 (0)

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Bastos	2011	BENJ B		CASA BENFICA SEIXAL	10.10 (106)
2	Miguel Do Vale	2011	BENJ B		A C D COTOVIA	10.88 (24)
3	Bruno Garcia	2011	BENJ B		A C D COTOVIA	11.49 (0)
DNS	Diogo Fernandes	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	x
DNS	Rodrigo Ferreira	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 3 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Xavier	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	9.79 (153)
2	Vasco Rosa	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	10.03 (116)
DNS	Gustavo Neto	2010	BENJ B		A C D COTOVIA	x
DNS	Maxime Gomes	2011	BENJ B		MONTE KAPA	x
DNS	Christian Gomes	2011	BENJ B		MONTE KAPA	x

Série 4 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	9.77 (156)
2	Eder Gonçalves	2010	BENJ B	CPV	MONTE KAPA	10.33 (77)
3	Álvaro Carrilho	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	10.49 (59)
4	Dinis Santos	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	10.86 (25)
5	Diogo Afonso	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.02 (0)

Série 5 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Lamelas	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	9.71 (166)
2	Dinis Monteiro	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	10.43 (65)
3	Rafael Leal	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	10.46 (62)
4	David Dionísio	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	10.87 (25)
5	Dinis Bernardo	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	11.25 (4)
DNS	Guilherme Vargas	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

60 metros - Benj. B / Fem. | BENJ B - F | Dia 1

Série 1 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Lopes	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	9.94 (348)
2	Daniela Delgado	2010	BENJ B		Individual	10.04 (328)
3	Nicole Elmer	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	10.23 (291)
4	Raquel Barrenho	2011	BENJ B		G R QUINTA DA LOMBA	10.32 (274)
5	Mariana Santos	2011	BENJ B		A D TÁLENTOS TEAM	10.45 (250)
DNS	Ana Sobral	2011	BENJ B		QUINTAJENSE F C	x

Série 2 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julieta Roma	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	9.82 (374)
2	Ana Mónica Macedo	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	9.86 (365)
3	Carolina Lopes	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	9.99 (338)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Matilde Macheta	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	10.13 (310)
5	Ariana Peixeiro	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	10.34 (270)
DNS	Rita Mação	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 3 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	9.44 (458)
2	Irish Lobo	2010	BENJ B		N D JUV LARANJEIRO	10.01 (334)
3	Leonor Bento	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	10.27 (283)
4	Alfícia Filipe	2011	BENJ B		N D JUV LARANJEIRO	10.48 (245)
5	Beatriz Paulino	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	10.93 (171)
6	Inês Algarvio	2010	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.74 (70)

Comprimento - Benj. B/Masc. | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Pedro Leandro	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	3.69 (158)	X		3.69	
2	Rodrigo Xavier	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	3.59 (143)		3.59	3.58	
3	Vasco Rosa	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	3.35 (110)	2.97		3.35	
4	André Santos	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	3.29 (102)	3.29		3.01	
5	Fábio Mosso	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	3.27 (99)	3.27		3.03	
6	Francisco Sanches	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	3.24 (95)	3.24		3.10	
7	Martim Lamelas	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	3.19 (89)	X		3.19	
8	Miguel Bastos	2011	BENJ B		CASA BENFICA SEIXAL	3.13 (81)	3.13		2.78	
9	Dinis Monteiro	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	3.09 (76)	3.09		2.96	
10	Dinis Santos	2010	BENJ B		A A CHARN CAPARICA	3.09 (76)	2.69		3.09	
11	Miguel Do Vale	2011	BENJ B		A C D COTOVIA	3.05 (72)	3.02		3.05	
12	David Dionísio	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	3.02 (68)	3.02		2.83	
13	Eder Gonçalves	2010	BENJ B	CPV	MONTE KAPA	2.72 (36)	2.72		2.37	
14	Rafael Leal	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	2.72 (36)	1.53		2.72	
15	Dinis Bernardo	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	2.70 (34)	2.70		2.61	
16	Álvaro Carrilho	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	2.61 (25)	2.49		2.61	
17	Isaías Jorge	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.49 (16)	2.49		2.35	
18	Diogo Afonso	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.45 (13)	2.37		2.45	
19	Bruno Garcia	2011	BENJ B		A C D COTOVIA	2.22 (0)	X		2.22	
20	Daniel Santos	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.53 (0)	X		1.53	
DNS	Maxime Gomes	2011	BENJ B		MONTE KAPA				x	
DNS	Guilherme Vargas	2011	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK				x	
DNS	Christian Gomes	2011	BENJ B		MONTE KAPA				x	
DNS	Gustavo Neto	2010	BENJ B		A C D COTOVIA				x	
DNS	Rodrigo Ferreira	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA				x	
DNS	Diogo Fernandes	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE				x	

50 metros - Benj. A / Masc. | BENJ A - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Correia	2012	BENJ A		A C D COTOVIA	8.70
2	Afonso Pinto Piedade	2013	BENJ A		A C D COTOVIA	10.25
3	David Cardeiro	2015	BENJ A		A C D COTOVIA	10.38
4	Rafael Agostinho	2012	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.52
5	Kevin Agostinho	2015	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	20.31
DNS	Gabriel Leão	2013	BENJ A	BRA	MONTE KAPA	x

Série 2 v = -3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelvin Borges	2012	BENJ A	CPV	MONTE KAPA	8.70
2	João Dinis Dias	2013	BENJ A		PALMELENSE F C	10.60
3	Santiago Jorge	2013	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.63
4	Rafael Cardeiro	2012	BENJ A		A C D COTOVIA	10.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Guilherme Leão	2013	BENJ A	BRA	MONTE KAPA	x
DNS	Martim Ambriz	2013	BENJ A		MONTE KAPA	x

Série 3 v = -2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rodrigues	2012	BENJ A		A C D COTOVIA	9.43
2	Tiago Baptista	2013	BENJ A		CLUBE PEDRO PESSOA	10.58
3	Mateus Pinto	2013	BENJ A		A A CHARN CAPARICA	11.01
DNS	Diego Alves	2013	BENJ A		MONTE KAPA	x
DNS	Gonçalo Gomes	2012	BENJ A		MONTE KAPA	x
DNS	Afonso Tavares	2012	BENJ A		N D JUV LARANJEIRO	x

50 metros - Benj. A / Fem. | BENJ A - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Monteiro	2012	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.13
2	Inês Macovela	2013	BENJ A		MONTE KAPA	10.97
3	Marta Freitas	2014	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.23
4	Maria João Simas	2013	BENJ A		CLUBE PEDRO PESSOA	11.84
DNS	Luz Falcato	2012	BENJ A		PALMELENSE F C	x

Série 2 v = -3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Leandro	2013	BENJ A		G DESP CAVADAS	9.58
2	Leonor Grave	2012	BENJ A		A D TÁLENTOS TEAM	10.03
3	Teresa Silva	2013	BENJ A		A A CHARN CAPARICA	10.62
4	Leonor Santos	2014	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.40
DNS	Raissa Monteiro	2012	BENJ A		MONTE KAPA	x

Série 3 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Barateiro	2012	BENJ A		CLUBE PEDRO PESSOA	9.28
2	Rafaela Silva	2013	BENJ A		G R QUINTA DA LOMBA	9.63
3	Maria Luís Galante	2012	BENJ A		PALMELENSE F C	10.03
4	Inês Bate	2012	BENJ A		QUINTAJENSE F C	10.11
5	Margarida Correia	2012	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.80

Série 4 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Monteiro	2013	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.78
2	Lara Freitas	2012	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.78
3	Matilde Pinhal	2014	BENJ A		A C D COTOVIA	10.91
4	Marina Monte	2014	BENJ A		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.19

Comprimento - Benj. B/Fem. | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Daniela Gorgueira	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	3.73 (248)	3.70	3.73		
2	Irish Lobo	2010	BENJ B		N D JUV LARANJEIRO	3.41 (182)	3.30	3.41		
3	Alícia Filipe	2011	BENJ B		N D JUV LARANJEIRO	3.36 (172)	3.36	3.15		
4	Ariana Peixeiro	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	3.29 (159)	2.91	3.29		
5	Ana Mónica Macedo	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	3.20 (142)	3.20	3.02		
6	Nicole Elmer	2010	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA	3.13 (130)	2.91	3.13		
7	Leonor Bento	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	3.08 (121)	3.08	X		
8	Daniela Delgado	2010	BENJ B		Individual	3.07 (119)	3.07	2.88		
9	Mariana Santos	2011	BENJ B		A D TÁLENTOS TEAM	3.02 (110)	3.02	X		
10	Matilde Macheta	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	2.99 (105)	2.80	2.99		
11	Julieta Roma	2011	BENJ B		G DESP INDEPENDENTE	2.93 (95)	2.85	2.93		
12	Raquel Barrenho	2011	BENJ B		G R QUINTA DA LOMBA	2.86 (84)	2.71	2.86		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
13	Carolina Lopes	2010	BENJ B		G DESP CAVADAS	2.84 (81)	2.84		2.78	
14	Inês Algarvio	2010	BENJ B		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.64 (52)	2.43		2.64	
15	Beatriz Paulino	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	2.60 (46)	2.60		2.50	
16	Joana Lopes	2010	BENJ B		QUINTAJENSE F C	2.13 (0)	2.13		1.89	
DNS	Ana Sobral	2011	BENJ B		QUINTAJENSE F C		x			
DNS	Rita Mação	2011	BENJ B		CLUBE PEDRO PESSOA		x			

Comprimento - Benj. A/Masc. | BENJ A - M | Dia 1

Comprimento - Benj. A/Fem. | BENJ A - F | Dia 1

110 Barreiras (0.91) - M - (Extra) | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	16.18

100 metros - F - (extra) | INI a JUV - F | Dia 1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

DUATLO (Benjamins A / Masculinos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
---------	------	-------	--------	--

DUATLO (Benjamins B / Masculinos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Rodrigo Xavier	AACC	296	153 143
2	Pedro Leandro	GDC	271	113 158
3	André Santos	AACC	258	156 102
4	Martim Lamelas	AACC	255	166 89
5	Francisco Sanches	CPPEA	253	158 95
6	Vasco Rosa	CPPEA	226	116 110
7	Fábio Mosso	GDIB	208	109 99
8	Miguel Bastos	CBSEIXAL	187	106 81
9	Dinis Monteiro	AACC	141	65 76
10	Eder Gonçalves	MKED	113	77 36
11	Dinis Santos	AACC	101	25 76
12	Rafael Leal	GDIB	98	62 36
13	Miguel Do Vale	ACDC	96	24 72
14	David Dionísio	QFC	93	25 68
15	Álvaro Carrilho	CPPEA	84	59 25
16	Dinis Bernardo	GDIB	38	4 34
17	Isaías Jorge	AGDAK	16	0 16
18	Diogo Afonso	AGDAK	13	0 13

DUATLO (Juenis / Masculinos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Martim Estanislau	VFC	1361	613 748
2	Rodrigo Russo	ADTT	1277	584 693
3	Rafael Spencer	MKED	1157	516 641
4	Ruben Silva	AACC	1156	525 631
5	Leonardo Silva	MKED	1099	500 599
6	Rafael Sá	AGDAK	1002	457 545
7	Saliu Seidi	AGDAK	993	475 518
8	Eduardo Dórdio	AGDAK	885	457 428
9	Pedro Ilhorca	CPPEA	833	384 449
10	Cláudio Revés	AACC	825	337 488
11	Mateus Oliveira	AACC	822	337 485
12	Gustavo Anselmo	GDIB	813	411 402
13	Hugo Pacheco	GDIB	797	423 374
14	Gaspar Fonseca	AACC	633	317 316
15	Diogo Santos	ACDC	275	152 123

DUATLO (Infantis / Femininos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Beatriz Sobral	NDJL-ST	977	485 492
2	Sara Lopes	AGDAK	878	445 433
3	Leonor Afonso	QFC	836	295 541
4	Beatriz Pinhal	ACDC	835	363 472
5	Francisca Galante	PFC	815	302 513
6	Eulália Borges	GRQL	771	205 566
7	Lara Barroso	CPPEA	757	355 402



Posicao	Nome	Clube	Pontos	
8	Matilde José	GDC	632	210 422
9	Constança Dias	CPPEA	614	298 316
10	Matilde Guerreiro	CPPEA	612	179 433
11	Camila Fonseca	AACC	604	313 291
12	Leonor Esteves	ACDC	600	311 289
13	Carolina Sousa	ACDC	578	311 267
14	Maiara Lemos	MKED	519	215 304
15	Lara Silva	QFC	516	292 224
16	Inês Cunha	ACDC	495	202 293
17	Laura Bate	QFC	490	178 312
18	Marta Santos	ACDC	475	169 306
19	Ana Sofia Santos	CPPEA	415	141 274

DUATLO (Iniciados / Femininos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Melissa Mendes	MKED	1194	716 478
2	Nicole Lima	GDC	1018	573 445
3	Sara Athayde	AACC	887	650 237
4	Catarina Varandinhas	CPPEA	886	658 228
5	Vivian Mendes	GDC	833	571 262
6	Sara Camolas	PFC	821	547 274
7	Luna Dias	AACC	816	542 274
8	Joana Silva	AACC	809	517 292
9	Luana Resendes	CPPEA	801	534 267
10	Madalena Simões	CPC	743	506 237
10	Rita Martins	CPPEA	743	538 205
12	Maria Camolas	PFC	716	460 256
13	Beatriz Vicente	CPPEA	707	399 308
14	Michelle Elmer	CPPEA	683	294 389
15	Joana Tomé	AACC	667	403 264
16	Silvana Moreira	MKED	659	233 426
17	Joana Rosa	CPPEA	615	432 183
18	Carolina Algarvío	AGDAK	564	363 201
19	Marta Rodrigues	PFC	558	341 217
20	Ana Sofia Silva	PFC	538	323 215
21	Marta Fidalgo	ACDC	518	324 194
22	Catarina Cunha Régo	QFC	502	355 147
23	Raquel Jorge	AGDAK	421	98 323
24	Jéssica Silva	MKED	399	225 174

DUATLO (Juvenis / Femininos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Eliane Barros	AASX	1053	416 637
2	Carolina Seleiro	CPPEA	974	372 602
3	Sofia Martins	CPPEA	971	324 647
4	Maria Heloísa Santos	GDRV	910	347 563
5	Maria Lança	NDJL-ST	890	251 639
6	Raquel Conceição	AACC	857	343 514
7	Sofia Salgueiro	QFC	753	219 534
8	Leandra Veiga	MKED	717	397 320
9	Cristiane Andrade	AGDAK	711	307 404
10	Márcia Matos	QFC	594	240 354
11	Carolina Domingues	CPPEA	423	194 229



DUATLO (Iniciados / Masculinos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Matteo Scorcella	QFC	1097	568 529
2	Sergey Asyanin	CPC	925	482 443
3	Gabriel Simas	CPPEA	917	458 459
4	Gabriel Oliveira	GDC	916	404 512
5	Tiago Machado	CPPEA	886	511 375
6	Rafael Alves	GDIB	736	458 278
7	Afonso Da Silva	ACDC	664	329 335
8	Fábio Santos	AACC	429	214 215
9	Rafael Domingues	CPPEA	365	181 184
10	Ângelo Ribeiro	MKED	35	0 35

DUATLO (Juniorees / Femininos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Inês Diogo	NDJL-ST	1109	539 570

DUATLO (Benjamins A / Femininos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
---------	------	-------	--------	--

DUATLO (Juniorees / Masculinos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	João Oliveira	NDJL-ST	1427	730 697
2	Márcio Horta	NDJL-ST	1372	679 693
3	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	1189	618 571
4	Tiago Alves	AGDAK	1078	576 502

DUATLO (Benjamins B / Femininos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Daniela Gorgueira	CPPEA	706	248 458
2	Irish Lobo	NDJL-ST	516	182 334
3	Ana Mónica Macedo	QFC	507	142 365
4	Julietta Roma	GDIB	469	95 374
5	Daniela Delgado	IND	447	119 328
6	Ariana Peixeiro	QFC	429	159 270
7	Nicole Elmer	CPPEA	421	130 291
8	Carolina Lopes	GDC	419	81 338
9	Alícia Filipe	NDJL-ST	417	172 245
10	Matilde Macheta	QFC	415	105 310
11	Leonor Bento	QFC	404	121 283
12	Mariana Santos	ADTT	360	110 250
13	Raquel Barrenho	GRQL	358	84 274
14	Joana Lopes	QFC	348	0 348
15	Beatriz Paulino	QFC	217	46 171
16	Inês Algarvio	AGDAK	122	52 70

DUATLO (Infantis / Masculinos)

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
---------	------	-------	--------	--



Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Gil Pinto	NDJL-ST	834	323 511
2	Afonso Santos	ADTT	623	283 340
3	Rafael Santos	QFC	551	215 336
4	António Fontes	CPC	444	203 241
5	Miguel Tiago	CPPEA	397	201 196
6	Fábio Gonçalves	QFC	342	164 178
7	Miguel Gonçalves	QFC	324	155 169
8	Rodrigo Baptista	CPPEA	313	173 140
9	Leo Dias	AACC	298	125 173
10	Filipe Anselmo	GDIB	284	83 201
11	Dinis Santos	ADTT	241	78 163
12	Francisco Sanches	CPPEA	145	0 145
13	Pedro Leandro	GDC	95	0 95
14	Vasco Rosa	CPPEA	54	0 54
15	João Brito	QFC	6	0 6



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	12	7	19	34	19	53
AASX	0	1	1	0	3	3
ACDC	10	7	17	18	19	37
ADTT	3	2	5	9	4	13
AGDAK	14	14	28	33	26	59
CBSEIXAL	1	0	1	3	0	3
CPC	2	1	3	6	3	9
CPPEA	14	23	37	41	59	100
GDC	2	5	7	8	13	21
GDIB	11	1	12	29	3	32
GDRV	0	1	1	0	3	3
GRQL	0	3	3	0	7	7
IND	0	1	1	0	3	3
MKED	14	11	25	27	25	52
NDJL-ST	4	5	9	10	15	25
PFC	1	7	8	1	17	18
QFC	6	14	20	18	39	57
VFC	1	0	1	3	0	3
_Total	95	103	198	240	258	498



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	18	19	37	18	19	37
BENJ B	27	18	45	81	52	133
INF	14	23	37	39	65	104
INI	14	26	40	38	76	114
JUV	17	14	31	50	39	89
JUN	5	3	8	14	7	21

