

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Geral Por Prova



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
1	1	142	Joana Soares	A. C. D. Jardim da Serra	Seniores Fem (1500)	1993	00:04:59
2	1	143	Margarida Silva	A. C. D. Jardim da Serra	Sub-23 Fem (1500)	2000	00:05:15
3	2	918	Sara Baptista	Inglese F. Clube	Seniores Fem (1500)	1995	00:05:15
4	3	139	Angela Ricardo	A Natureza Ensina	Seniores Fem (1500)	1987	00:05:58
5	2	897	Cristiana Silva	Inglese F. Clube	Sub-23 Fem (1500)	2000	00:06:41
Total Inscritos							6
Total Participantes							5
Total Faltas							1

1.500 Metros Class. Geral Fem.

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Geral Por Prova



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
1	1	1327	Nuno Pereira	Sporting Clube de Portugal	Sub-23 Masc (1500)	0	00:04:11
2	1	1056	Diogo Batista	Nucleoeiras - Adno	Seniores Masc (150)	1998	00:04:15
3	2	1243	Martim Monteiro	Run Tejo	Sub-23 Masc (1500)	2000	00:04:21
4	2	1533	Hugo Silva	Inglese F. Clube	Seniores Masc (150)	1997	00:04:21
5	3	927	Gonçalo Varela	Juventude Vidigalense	Seniores Masc (150)	1997	00:04:22
6	4	917	Luis Silva	Inglese F. Clube	Seniores Masc (150)	1994	00:04:30
7	5	564	João Saldanha	Casa Povo Alcanena	Seniores Masc (150)	1996	00:04:42
8	6	424	Adilson Moreno	C.D.R. Águias Unidas	Seniores Masc (150)	1989	00:04:54
9	7	913	Felisberto Alves	Inglese F. Clube	Seniores Masc (150)	1997	00:04:54
10	8	915	João Sequeira	Inglese F. Clube	Seniores Masc (150)	1998	00:05:22
11	9	61	Rodrigo Farias	A Natureza Ensina	Seniores Masc (150)	1996	00:05:22
12	10	914	Tiago Oliveira	Inglese F. Clube	Seniores Masc (150)	1997	00:05:48
Total Inscritos							12
Total Participantes							12
Total Faltas							0

1.500 Class. Geral Masc.

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Equipas

G

Veteranos

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	132	57	A Natureza Ensina
2	96	63	C.C.R. Alto do Moinho
3	70	39	Nucleo Atl. Aboboda
4	66	20	Run Tejo
5	59	9	Vitória F C Setubal
6	57	21	C.F. "Os Belenenses"
7	45	15	C.A. Vale Figueira
8	41	27	Nucleoeiras - Adno
9	39	12	A. D. Palmeiros Sintra
10	34	12	Ingleses F. Clube
11	32	6	Casa do Benfica de Torres Vedras
12	32	12	C.D.R. Águias Unidas
13	29	7	Clube Pedro Pessoa
14	28	6	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins
15	26	15	CATA - Clube Atletismo Amora
16	19	16	Zatopeques Fernão Ferro
17	17	9	G.D.C. Estrela Negra
18	16	5	U.A. Povoense
19	15	8	C.D.R. Ribeirinho
20	11	5	Casa do Concelho Arcos de Valdevez
21	9	5	C. A. Sintra
22	6	6	Casa do Benfica do Seixal

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Equipas

G

Class. equipas Sub-23, Seniores

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	51	17	Run Tejo
2	37	5	Sport Lisboa e Benfica
3	18	5	Nucleoeiras - Adno
4	12	6	A Natureza Ensina
5	10	5	C. A. Sintra
6	5	5	C.C.R. Alto do Moinho

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Equipas

G

Juvenis, Juniores

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	39	8	Sport Lisboa e Benfica
2	39	15	Sporting Clube de Portugal
3	38	8	Escola A. Rosa Oliveira
4	35	12	Nucleoeiras - Adno
5	28	7	U. D. Varzea
6	7	7	Run Tejo
7	6	6	Clube Pedro Pessoa
8	5	5	U.A. Povoense
9	5	5	CDUL
10	5	5	C. A. Sintra

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Equipas

G

Benjamins, Infantis, Iniciados

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	79	26	Sporting Clube de Portugal
2	60	26	U.A. Povoense
3	54	20	Nucleoeiras - Adno
4	53	13	U. D. Varzea
5	39	22	Clube Pedro Pessoa
6	26	19	Quintajense F.C.
7	20	20	Run Tejo
8	17	10	Ingleses F. Clube
9	14	14	Núcleo Sportinguista de Almada
10	13	8	G.D."O Independente"
11	13	7	S.F.R. Artistica Amadora
12	12	8	A. Naval Amorense
13	11	11	Palmelense Futebol Clube
14	10	5	A. D. Palmeiros Sintra
15	10	10	G.D. Cavadas
16	8	8	Monte Kapa
17	7	5	Associação GDAK
18	6	6	F.C. Rossão
19	6	6	C. A. Sintra
20	6	6	A.C.D. Cotovia
21	5	5	CDUL
22	5	5	Casa do Benfica do Seixal
23	5	5	G.R. Quinta da Lomba

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		<i>Benjamins B Fem. (2010/2011)</i>					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1148	2010	Diana Pedro	Nucleoeiras - Adno	00:03:45	10	0
2	1379	0	Sofia Ribeiro	Sporting Clube de Portugal	00:04:01	9	0
3	1202	2010	Rita Melo	Quintajense F.C.	00:04:02	8	0
4	701	2010	Nicole Elmer	Clube Pedro Pessoa	00:04:05	7	0
5	1417	2011	Margarida Mota	U. D. Varzea	00:04:11	6	0
6	1508	2010	Carlota Calado	Vitória F C Setubal	00:04:17	5	0
7	1416	2011	Mª. Inês Teixeira	U. D. Varzea	00:04:23	4	0
8	690	2010	Daniela Gorgueira	Clube Pedro Pessoa	00:04:24	3	0
9	1384	0	Maria Fitas	Sporting Clube de Portugal	00:04:27	2	0
10	696	2011	Rita Mação	Clube Pedro Pessoa	00:04:27	1	0
11	1472	0	Ana Santo	U.A. Povoense	00:04:28	1	0
12	886	2011	Inês Lomba	Individual	00:04:29	1	0
13	1418	2011	Matilde Teixeira	U. D. Varzea	00:04:29	1	0
14	887	2010	Bruna Luz	Individual	00:04:30	1	0
15	1208	2010	Ariana Peixeiro	Quintajense F.C.	00:04:30	1	0
16	784	2011	Julietta Roma	G.D."O Independente"	00:04:31	1	0
17	1209	2010	Ana M. Macedo	Quintajense F.C.	00:04:33	1	0
18	1211	2010	Leonor Bento	Quintajense F.C.	00:04:34	1	0
19	1375	0	Carlota Aguiar	Sporting Clube de Portugal	00:04:34	1	0
20	837	2011	Raquel Barrenho	G.R. Quinta da Lomba	00:04:35	1	0
21	1152	2010	Gabriela Barros	Nucleoeiras - Adno	00:04:36	1	0
22	1213	2010	Sara Silva	Quintajense F.C.	00:04:36	1	0
23	1174	2011	Mariana Pereira	Palmelense Futebol Clube	00:04:37	1	0
24	487	0	Rita Dias	C.F. "Os Belenenses"	00:04:38	1	0
25	1415	2011	Mariana Teixeira	U. D. Varzea	00:04:38	1	0
26	1385	0	Joana Lucio	Sporting Clube de Portugal	00:04:39	1	0
27	888	2011	Beatriz Lomba	Individual	00:04:39	1	0
28	422	2010	Susana Branco	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:39	1	0
29	1286	2011	Carolina Seixal	Run Tejo	00:04:41	1	0
30	1210	2010	Ema Ramires	Quintajense F.C.	00:04:41	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1199	2011	Maria F. Alberto	Quintajense F.C.	00:04:43	1	0
32	1380	0	Susana Pires	Sporting Clube de Portugal		1	0
33	694	2010	Lara Simões	Clube Pedro Pessoa		1	0
34	1049	2010	Luana Santo	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
35	1052	2011	Alice Campos	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
36	754	2011	Mara Delgado	G.D. Cavadas		1	0
37	549	2010	Sofia Teixeira	Casa do Benfica do Seixal		1	0
38	889	2011	Diana Tubal	Individual		1	0
39	1149	2010	Beatriz Mendes	Nucleoeiras - Adno		1	0
40	838	2010	Rafaela Andrade	G.R. Quinta da Lomba		1	0
41	1206	2011	Carolina Matias	Quintajense F.C.		1	0
42	1287	2010	Joana Santos	Run Tejo		1	0
43	1055	2011	Alice Fitchner	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
44	1207	2011	Alice Paiva	Quintajense F.C.		1	0
45	698	2011	Madalena Leirão	Clube Pedro Pessoa		1	0
46	1053	2011	Margarida Figueira	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
47	1470	0	Carmen Brito	U.A. Povoense		1	0
48	1471	2010	Inês Galvão	U.A. Povoense		1	0
49	1054	2010	Inês Ferreira	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
50	177	2010	M. Ines Algarvio	Associação GDAK		1	0
51	1466	2010	Rute Martins	U.A. Povoense		1	0
52	735	0	Nanci Fazenda	F.C. Rossão		1	0
53	1172	2010	Margarida Palmeiro	Palmelense Futebol Clube		1	0
54	1151	2011	Rita Grancho	Nucleoeiras - Adno		1	0
55	705	2011	Maria Clara Burgos	Clube Pedro Pessoa		1	0
56	1050	2010	Daniela Sargento	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
57	166	0	Leticia Oliveira	A. D. Palmeiros Sintra		1	0
58	1467	2010	Rafaela Monteiro	U.A. Povoense		1	0
59	423	2011	Alice Lima	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
60	736	0	Irina Fazenda	F.C. Rossão		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão <i>Benjamins B Masc. (2010/2011)</i>							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1460	2010	Santiago Gaspar	U.A. Povoense	00:03:26	10	0
2	1457	2010	Pedro Rasquilho	U.A. Povoense	00:03:39	9	0
3	923	2011	Gustavo Silva	Inglese F. Clube	00:03:45	8	0
4	1372	0	Salvador Borges	Sporting Clube de Portugal	00:03:46	7	0
5	235	2010	David Lopes	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:03:47	6	0
6	883	2011	Dinis Cabral	Individual	00:03:52	5	0
7	536	2011	Vasco Martinho	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:03:53	4	0
8	175	2010	Afonso Salvador	Associação GDAK	00:03:55	3	0
9	1142	2011	Diogo Mugarro	Nucleoeiras - Adno	00:03:56	2	0
10	1141	2011	Manuel Filipe	Nucleoeiras - Adno	00:03:57	1	0
11	1194	2010	Luca Ferreira	Quintajense F.C.	00:04:02	1	0
12	924	2011	Tiago Martins	Inglese F. Clube	00:04:04	1	0
13	921	2010	Francisco Tavares	Inglese F. Clube	00:04:07	1	0
14	1462	2010	Martim Nobre	U.A. Povoense	00:04:11	1	0
15	548	2011	Miguel Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:04:13	1	0
16	1048	2011	Gonçalo Mineiro	Núcleo Sportinguista de Almada	00:04:14	1	0
17	211	2010	Gustavo Neto	A.C.D. Cotovia	00:04:15	1	0
18	187	2010	Santiago Faustino	A. Naval Amorense	00:04:18	1	0
19	1283	2010	Leonardo Borrego	Run Tejo	00:04:18	1	0
20	677	2011	Francisco Sanches	Clube Pedro Pessoa	00:04:20	1	0
21	186	2011	Diego Cruz	A. Naval Amorense	00:04:21	1	0
22	209	0	João Barbosa	A.C.D. Cotovia	00:04:25	1	0
23	1459	2010	Ruben Martins	U.A. Povoense	00:04:25	1	0
24	1461	2010	José Costa	U.A. Povoense	00:04:26	1	0
25	684	2011	Vasco Rosa	Clube Pedro Pessoa	00:04:26	1	0
26	780	2011	Rafael Leal	G.D."O Independente"	00:04:27	1	0
27	884	2010	Martim Sá	Individual	00:04:28	1	0
28	1285	2010	Vicente Barata	Run Tejo	00:04:30	1	0
29	1374		João Pedro	Sporting Clube de Portugal	00:04:31	1	0
30	782	2011	Fabio Mosso	G.D."O Independente"	00:04:32	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1284	2011	Miguel Ramos	Run Tejo	00:04:34	1	0
32	922	2011	Guilherme Soares	Ingleses F. Clube	00:04:38	1	0
33	1031	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting Seixal	00:04:40	1	0
34	1464	2011	Diogo M. Santos	U.A. Povoense		1	0
35	141	2010	Salvador Cunha	A Natureza Ensina		1	0
36	206	2011	Miguel Vale	A.C.D. Cotovia		1	0
37	966	2010	Éder Gonçalves	Monte Kapa		1	0
38	1458	2010	Tiago Correia	U.A. Povoense		1	0
39	1373	0	Miguel Pereira	Sporting Clube de Portugal		1	0
40	1032	2011	Miguel Ribeiro	Nucleo Sporting Seixal		1	0
41	783	2011	Diogo Fernandes	G.D."O Independente"		1	0
42	419	2011	Leonardo Graça	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
43	1196	2010	David Dionisio	Quintajense F.C.		1	0
44	1144	2011	Francisco Pinho	Nucleoeiras - Adno		1	0
45	1463	0	Noah Neto	U.A. Povoense		1	0
46	1282	2010	Tiago Nunes	Run Tejo		1	0
47	753	2011	Diogo Correia	G.D. Cavadas		1	0
48	885	2011	Miguel Trindade	Individual		1	0
49	140	2010	Tiago Lobo	A Natureza Ensina		1	0
50	1195	2011	Rafael Martins	Quintajense F.C.		1	0
51	1047	2011	João Tomas	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
52	1145	2011	Leonardo Madureir	Nucleoeiras - Adno		1	0
53	176	2011	Isaias Jorge	Associação GDAK		1	0
54	1480	2011	Santiago Rodrigues	U.R. Juventude Fernão Ferro		1	0
55	418	2011	Alexandre Jordao	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
56	174	2011	Daniel Paisana	Associação GDAK		1	0
57	965	2011	Cristian Gomes	Monte Kapa		1	0
58	964	2011	Maxime Gomes	Monte Kapa		1	0
59	734	2011	Santiago Nunes	F.C. Rossão		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Infantis Fem. (2008/2009)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1391	2008	Mariana Moreira	U. D. Varzea	00:03:14	10	0
2	712	2009	Mariana Maciel	Escola A. Rosa Oliveira	00:03:19	9	0
3	1063	2009	Sara Ribas	Nucleoeiras - Adno	00:03:34	8	0
4	1429	2008	Maria Vitorino	U.A. Povoense	00:03:38	7	0
5	1330	0	Maria Correia	Sporting Clube de Portugal	00:03:43	6	0
6	183	2009	Leonor Ferreira	A. Naval Amorense	00:03:49	5	0
7	1392	2009	Madalena Pereira	U. D. Varzea	00:03:50	4	0
8	852	2008	Carolina Namora	Individual	00:03:51	3	0
9	281	2008	M. Luisa Inacio	C. Oriental Pechão	00:03:53	2	0
10	1434	2009	Ana Fung	U.A. Povoense	00:03:56	1	0
11	225	2008	Leonor Alves	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:03:56	1	0
12	1431	2009	Alice Aniceto	U.A. Povoense	00:03:56	1	0
13	1369	2009	Elliot Giety	Sporting Clube de Portugal	00:03:58	1	0
14	740	2009	Iris Gonçalves	G.D. Cavadas	00:03:58	1	0
15	623	2008	Lara Barroso	Clube Pedro Pessoa	00:04:00	1	0
16	1035	2009	Margarida Rodrigu	Núcleo Sportinguista de Almada	00:04:01	1	0
17	1381	2009	Leonor Antunes	Sporting Clube de Portugal	00:04:02	1	0
18	1386	2009	Inês Vila	Sporting Clube de Portugal	00:04:03	1	0
19	188	2008	Constança Vacas	A.C.D. Cotovia	00:04:04	1	0
20	1161	2008	Francisca Galante	Palmelense Futebol Clube	00:04:05	1	0
21	1430	2008	Bruna Albuquerque	U.A. Povoense	00:04:06	1	0
22	589	2008	Cristina Ramalho	CDUL	00:04:10	1	0
23	588	2008	Raquel Ribeiro	CDUL	00:04:10	1	0
24	1389	2009	Mariana Isidro	Sporting Clube de Portugal	00:04:11	1	0
25	1223	2009	Inês Fernandes	Run Tejo	00:04:16	1	0
26	742	2008	Matilde José	G.D. Cavadas	00:04:17	1	0
27	1187	2008	Laura Bate	Quintajense F.C.	00:04:19	1	0
28	1387	2009	Maria Pereira	Sporting Clube de Portugal	00:04:22	1	0
29	1159	2009	Laura Camolas	Palmelense Futebol Clube	00:04:23	1	0
30	168	2009	Sara Lopes	Associação GDAK	00:04:25	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	827	2008	Rafaela Chantre	G.R. Quinta da Lomba	00:04:26	1	0
32	1432	2008	Maria Fernandes	U.A. Povoense	00:04:27	1	0
33	1378	2009	Mariana Pedro	Sporting Clube de Portugal	00:04:28	1	0
34	1033	2008	Margarida Baptista	Núcleo Sportinguista de Almada	00:04:30	1	0
35	855	2009	Mariana Costa	Individual		1	0
36	894	2008	Leonor Braga	Inglese F. Clube		1	0
37	741	2009	Clara Pontifice	G.D. Cavadas		1	0
38	1186	2009	Lara Silva	Quintajense F.C.		1	0
39	518	2009	Laura Pinheiro	Casa do Benfica de Torres Vedras		1	0
40	1288	2009	Diana Macedo	S.F.R. Artistica Amadora		1	0
41	739	2008	Leonor Mira	G.D. Cavadas		1	0
42	1383	2009	Inês Carneiro	Sporting Clube de Portugal		1	0
43	519	2009	Matilde Pinheiro	Casa do Benfica de Torres Vedras		1	0
44	189	2008	Leonor Esteves	A.C.D. Cotovia		1	0
45	1062	2009	Iris Almeida	Nucleoeiras - Adno		1	0
46	629	2008	Matilde Guerreiro	Clube Pedro Pessoa		1	0
47	1221	2008	Clara Tomé	Run Tejo		1	0
48	854	2008	Matilde Trindade	Individual		1	0
49	1036	2008	Candida Piedade	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
50	1034	2008	Luana Ribeiro	Núcleo Sportinguista de Almada		1	0
51	853	2008	Mariana Torres	Individual		1	0
52	1026	2009	Catarina Tavares	Nucleo Sporting Seixal		1	0
53	1376	2009	Ariana Esik	Sporting Clube de Portugal		1	0
54	1222	2009	Joana Fontinha	Run Tejo		1	0
55	954	2008	Luquénia Garcia	Monte Kapa		1	0
56	955	2009	Maiara Lemos	Monte Kapa		1	0
57	1147	2009	Constança Cruzinh	Nucleoeiras - Adno		1	0
58	539	2008	Marta Araujo	Casa do Benfica do Seixal		1	0
59	540	2008	Isabela Santos	Casa do Benfica do Seixal		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão <i>Infantis Masc. (2008/2009)</i>							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1382	2009	Aaron Caspi	Sporting Clube de Portugal	00:03:52	10	0
2	1329	0	Gonçalo Neves	Sporting Clube de Portugal	00:03:11	9	0
3	1425	2008	Tomás Barrocas	U.A. Povoense	00:03:11	8	0
4	1390	2008	Henrique Teles	U. D. Varzea	00:03:20	7	0
5	147	2008	Ruben Ventura	A. D. Palmeiros Sintra	00:03:25	6	0
6	1420	2008	Manuel Cerqueira	U.A. Povoense	00:03:33	5	0
7	1153	2009	Miguel Medronheir	Palmela Desporto	00:03:36	4	0
8	850	2009	Dário Cabral	Individual	00:03:36	3	0
9	1059	2009	Diogo Pinto	Nucleoeiras - Adno	00:03:37	2	0
10	620	2008	Francisco Pombo	Clube Pedro Pessoa	00:03:38	1	0
11	893	2008	David Martins	Inglese F. Clube	00:03:38	1	0
12	1219	2008	André Costa	Run Tejo	00:03:41	1	0
13	180	2008	Duarte Oliveira	A. Naval Amorense	00:03:41	1	0
14	1181	2008	Edmilton Rocha	Quintajense F.C.	00:03:43	1	0
15	181	2009	Martim Rodrigues	A. Naval Amorense	00:03:44	1	0
16	517	2008	Luis Martinho	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:03:46	1	0
17	1427	2008	Tomás Martins	U.A. Povoense	00:03:46	1	0
18	1220	2008	Tiago Cadete	Run Tejo	00:03:47	1	0
19	1370	2009	Afonso Adonis	Sporting Clube de Portugal	00:03:47	1	0
20	891	2009	Antonio Mendes	Inglese F. Clube	00:03:51	1	0
21	1180	2009	Gonçalo Matos	Quintajense F.C.	00:03:52	1	0
22	1158	2009	Leonardo Antunes	Parmelense Futebol Clube	00:03:52	1	0
23	179	2009	Denis Fragoso	A. Naval Amorense	00:03:53	1	0
24	148	2009	Marcos Alves	A. D. Palmeiros Sintra	00:03:54	1	0
25	551	2009	David Pereira	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:03:55	1	0
26	1428	2009	Pedro Sardinha	U.A. Povoense	00:03:55	1	0
27	1419	2009	Rodrigo Barreto	U.A. Povoense	00:03:55	1	0
28	932	2009	Leandro Sanches	Kmt - A. Moreira Team	00:03:57	1	0
29	554	2008	David Carvalho	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:04:00	1	0
30	738	2008	Miguel Viana	G.D. Cavadas	00:04:01	1	0

Infantis Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 7 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31	1156	2008	Bernardo Camolas	Parmelense Futebol Clube	00:04:07	1	0
32	1155	2009	Nuno Palmeiro	Parmelense Futebol Clube	00:04:09	1	0
33	1426	2009	Eduardo Branco	U.A. Povoense	00:04:09	1	0
34	618	2009	David Vargas	Clube Pedro Pessoa	00:04:13	1	0
35	182	2009	Tomás Freire	A. Naval Amorense	00:04:14	1	0
36	890	2009	Afonso Mendes	Inglese F. Clube	00:04:15	1	0
37	224	2009	Mateus Amaro	Assoc. Academica Pinhalnense	00:04:15	1	0
38	145	2009	Mateus Antunes	A. C. D. R. S. Quinhendros	00:04:22	1	0
39	1423	2008	João Moreira	U.A. Povoense	00:04:29	1	0
40	553	2008	Tomas Batista	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:04:31	1	0
41	892	2008	Daniel Martins	Inglese F. Clube		1	0
42	565	2009	António Fontes	Casa Povo Corroios		1	0
43	1216	2009	Alexandre Fevereir	Run Tejo		1	0
44	1214	2009	José Chambel	Run Tejo		1	0
45	149	2009	Guilherme Fortes	A. D. Palmeiros Sintra		1	0
46	1218	2008	Henrique Lomba	Run Tejo		1	0
47	1058	2008	Pedro Sayanda	Nucleoeiras - Adno		1	0
48	1217	2009	Hugo Sousa	Run Tejo		1	0
49	1545	2008	Santiago Rodrigues	Parmelense Futebol Clube		1	0
50	953	2008	Henrique Lopes	Monte Kapa		1	0
51	538	2008	Rodrigo Damião	Casa do Benfica do Seixal		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Iniciados Fem. (2006/2007)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1393	2006	Lara Costa	U. D. Varzea	00:06:55	10	0
2	1070	2007	Catia Khvas	Nucleoeiras - Adno	00:07:08	9	0
3	1343	0	Monica Pinto	Sporting Clube de Portugal	00:07:16	8	0
4	1350	2007	Carolina Correia	Sporting Clube de Portugal	00:07:18	7	0
5	1398	2006	Ana Costa	U. D. Varzea	00:07:24	6	0
6	272	2006	Carolina Pinguero	C. Elvense Natação	00:07:41	5	0
7	644	2006	Ema Simão	Clube Pedro Pessoa	00:07:42	4	0
8	1294	2006	Raquel Ribeiro	S.F.R. Artistica Amadora	00:07:48	3	0
9	1338		Inês Lopes	Sporting Clube de Portugal	00:08:01	2	0
10	746	2006	Nicole Lima	G.D. Cavadas	00:08:04	1	0
11	1501	2007	Leticia Magalhães	Vitória F C Setubal	00:08:08	1	0
12	1069	2007	Daniela Pedro	Nucleoeiras - Adno	00:08:11	1	0
13	1397	2006	Margarida Teixeira	U. D. Varzea	00:08:14	1	0
14	457	2006	Inês Dias	C.F. "Os Belenenses"	00:08:17	1	0
15	1396	2007	Marta Teixeira	U. D. Varzea	00:08:19	1	0
16	1395	2007	Bianca Dias	U. D. Varzea	00:08:23	1	0
17	1175	2006	Francisca Sá	Penta Clube da Covilhã	00:08:24	1	0
18	647	2007	Soraia Boieiro	Clube Pedro Pessoa	00:08:27	1	0
19	445	2006	Cintia Soares	C.D.R. Ribeirinho	00:08:30	1	0
20	829	2007	Marcia Afonso	G.R. Quinta da Lomba	00:08:41	1	0
21	241	0	Alexandra França	C. A. Sintra	00:08:42	1	0
22	650	2006	Beatriz Vicente	Clube Pedro Pessoa	00:08:45	1	0
23	240	0	Carolina Silva	C. A. Sintra	00:08:45	1	0
24	271	2007	Joana Cardoso	C. Elvense Natação	00:08:54	1	0
25	1394	2006	Daniela Fernandes	U. D. Varzea	00:08:59	1	0
26	590	2007	Erica Dias	CDUL	00:08:59	1	0
27	640	2007	Michelle Elmer	Clube Pedro Pessoa	00:09:04	1	0
28	1293	2007	Inês Veredas	S.F.R. Artistica Amadora	00:09:05	1	0
29	641	2007	Isabel Luis	Clube Pedro Pessoa	00:09:05	1	0
30	649	2007	Joana Rosa	Clube Pedro Pessoa	00:09:09	1	0

Iniciados Fem.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 9 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1166	2007	Marta Rodrigues	Parmelense Futebol Clube	00:09:11	1	0
32	1169	2007	Sara Camolas	Parmelense Futebol Clube	00:09:12	1	0
33	1167	2007	Maria Camolas	Parmelense Futebol Clube	00:09:16	1	0
34	244	0	Carolina Lopes	C. A. Sintra	00:09:20	1	0
35	1342	0	Petra Sequeira	Sporting Clube de Portugal	00:09:39	1	0
36	642	2006	Catarina Varandinh	Clube Pedro Pessoa	00:09:45	1	0
37	1436	2006	Beatriz Costa	U.A. Povoense	00:09:49	1	0
38	1190	2007	Catarina Rego	Quintajense F.C.	00:09:54	1	0
39	1191	2007	Solange Mata	Quintajense F.C.	00:10:02	1	0
40	957	2007	Jessica Silva	Monte Kapa	00:10:04	1	0
41	1071	2006	Leonor Simões	Nucleoeiras - Adno	00:10:08	1	0
42	771	2006	Mara Pais	G.D."O Independente"	00:10:17	1	0
43	591	2006	Laura Gonçalves	CDUL	00:10:17	1	0
44	1231	2006	Carmen Sá	Run Tejo	00:10:18	1	0
45	596	2006	Leonor Lourenço	CDUL	00:10:20	1	0
46	1192	2007	Catarina Martins	Quintajense F.C.	00:10:24	1	0
47	245	0	Margarida Simoes	C. A. Sintra	00:10:27	1	0
48	745	2007	Vivian Mendes	G.D. Cavadas	00:10:28	1	0
49	1072	2006	Mariana Francisco	Nucleoeiras - Adno	00:10:31	1	0
50	242	0	Madalena Zeni	C. A. Sintra	00:11:09	1	0
51	293	2006	Lucia Gaspar	C.A. Vale Figueira	00:11:17	1	0
52	1230	2007	Maria Teixeira	Run Tejo	00:11:34	1	0
53	1041	2006	Íris Ferreira	Núcleo Sportinguista de Almada	00:12:08	1	0
54	727	2007	Daniela Nunes	F.C. Rossão		1	0
55	1229	2006	Catarina Gonçalves	Run Tejo		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Iniciados Masc. (2006/2007)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1303	2006	João Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	00:06:17	10	0
2	1481	2006	João Ferreira	União F. C. I. Tomar	00:06:19	9	0
3	1068	2006	Santiago Agatão	Nucleoeiras - Adno	00:06:20	8	0
4	633	2006	Tiago Machado	Clube Pedro Pessoa	00:06:20	7	0
5	768	2006	Tomas Costa	G.D."O Independente"	00:06:32	6	0
6	1292	2006	David Leitão	S.F.R. Artística Amadora	00:06:34	5	0
7	1304	2006	Tomás Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	00:06:52	4	0
8	1334	0	Rafael Estevão	Sporting Clube de Portugal	00:06:58	3	0
9	1067	2007	Guilherme Filipe	Nucleoeiras - Adno	00:07:04	2	0
10	196	2006	Francisco Couto	A.C.D. Cotovia	00:07:05	1	0
11	1305	2006	Afonso Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	00:07:11	1	0
12	150	2007	Afonso Oliveira	A. D. Palmeiros Sintra	00:07:14	1	0
13	1331	0	Filipe Marques	Sporting Clube de Portugal	00:07:14	1	0
14	1290	2006	Pedro Teixeira	S.F.R. Artística Amadora	00:07:15	1	0
15	269	2006	Afonso Sequeira	C. Elvense Natação	00:07:23	1	0
16	857	2007	Tomás Serra	Individual	00:07:39	1	0
17	1306	2007	Guilherme Fernand	Sport Lisboa e Benfica	00:07:39	1	0
18	767	2006	Rafael Alves	G.D."O Independente"	00:07:44	1	0
19	1228	2006	Gustavo Martins	Run Tejo	00:07:45	1	0
20	1289	2006	Tiago Brito	S.F.R. Artística Amadora	00:07:45	1	0
21	631	2007	Vasco Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:07:49	1	0
22	226	2006	Daniel Cebotari	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:07:52	1	0
23	1500	2007	Pedro Afonso	Vitória F C Setubal	00:07:53	1	0
24	766	2006	David Fernandes	G.D."O Independente"	00:07:53	1	0
25	1291	2007	Mateus Branco	S.F.R. Artística Amadora	00:07:54	1	0
26	637	2007	João Silva	Clube Pedro Pessoa	00:07:56	1	0
27	1499	2006	Rafael Loureiro	Vitória F C Setubal	00:07:57	1	0
28	270	2007	Santiago Carvalho	C. Elvense Natação	00:07:59	1	0
29	184	2007	João Oliveira	A. Naval Amorense	00:08:06	1	0
30	291	2007	Diogo Pinheiro	C.A. Vale Figueira	00:08:09	1	0

Iniciados Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 11 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31	239	0	Pedro Fernandes	C. A. Sintra	00:08:13	1	0
32	828	2006	Gabriel Barrenho	G.R. Quinta da Lomba	00:08:19	1	0
33	1542	2007	Diogo Cristóvão	Individual	00:08:22	1	0
34	744	2007	Diogo Duarte	G.D. Cavadas	00:08:30	1	0
35	1038	2007	Ruben Mota	Núcleo Sportinguista de Almada	00:08:39	1	0
36	956	2007	Tomás Lopes	Monte Kapa	00:08:40	1	0
37	1224	2007	Tiago Ramos	Run Tejo	00:08:40	1	0
38	895	2007	Tiago Soares	Ingleses F. Clube	00:08:42	1	0
39	934	2007	Lucas Rocha	Kmt - A. Moreira Team	00:08:44	1	0
40	725	2007	Gabriel Abrunhosa	F.C. Rossão	00:09:57	1	0
41	1065	2007	Francisco Oliveira	Nucleoeiras - Adno	00:10:30	1	0
42	726	2007	Hugo Sequeira	F.C. Rossão	00:11:18	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juniores Fem. (2002/2003)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	53	0	Camila Gomes	Sport Lisboa e Benfica	00:18:38	10	0
2	56	0	Tatiana Moura	Nucleoeiras - Adno	00:18:54	9	0
3	38	0	Ana Marinho	Escola A. Rosa Oliveira	00:19:00	8	0
4	54	0	Carla Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	00:19:14	7	0
5	16	0	Raquel Sampaio	Assoc. Atletismo Porto	00:19:35	6	0
6	55	0	Marta Castro	Sporting Clube de Portugal	00:19:38	5	0
7	568	2003	Rita Nunes	Casa Povo Corroios	00:20:34	4	0
8	9	0	Joana Duarte	Assoc. Dist. Atlet. Leiria	00:20:55	3	0
9	1361	0	Sofia Simões	Sporting Clube de Portugal	00:20:58	2	0
10	30	2002	Débora Moreira	Clube Pedro Pessoa	00:21:02	1	0
11	24	0	Lara Martins	C. Oriental Pechão	00:21:17	1	0
12	17	0	Mariana Ribeiro	Assoc. Atletismo Porto	00:21:26	1	0
13	737	2002	Marta Ferreira	G. Atletismo Fátima	00:21:40	1	0
14	1367	2003	Beatriz Galvão	Sporting Clube de Portugal	00:21:53	1	0
15	926	2002	Inês Branco Saraiv	JOMA - Juv O. Monte Abraão	00:21:56	1	0
16	34	0	Inês Dias	C.D.R. Ribeirinho	00:22:01	1	0
17	39		Cátia Silva	Escola A. Rosa Oliveira	00:22:13	1	0
18	1368	2002	Carolina Marçal	Sporting Clube de Portugal	00:22:52	1	0
19	729	2003	Diana Abrunhosa	F.C. Rossão	00:23:12	1	0
20	602	2003	Gabriela Sobral	CDUL	00:23:14	1	0
21	1362	0	Joana Lopes	Sporting Clube de Portugal	00:23:35	1	0
22	1439	2003	Ana Nunes	U.A. Povoense	00:24:01	1	0
23	35	0	Cátia Mendes	C.D.R. Ribeirinho	00:24:14	1	0
24	251	0	Carolina Proença	C. A. Sintra	00:24:35	1	0
25	233	2003	Beatriz Lopes	Assoc. Academica Pinhalnense	00:25:06	1	0
26	601	2002	Sara Santos	CDUL	00:25:52	1	0
27	1238	2002	Sofia Gonçalves	Run Tejo	00:27:34	1	0
28	1440	2003	Beatriz Ferreira	U.A. Povoense	00:29:56	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juniiores Masc. (2002/2003)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	51	0	Jacinto Gaspar	Sporting Clube de Portugal	00:22:30	10	0
2	14	0	Rúben Pires	U. D. Varzea	00:22:42	9	0
3	49	0	Rodrigo Lima	Sporting Clube de Portugal	00:23:06	8	0
4	608	2002	João Pais	Centro Atletismo Seia	00:23:27	7	0
5	144	2002	José Pestana	A. C. D. Jardim da Serra	00:23:58	6	0
6	43	0	Rúben Fortunato	Assoc. Dist. Atletismo Coimbra	00:24:02	5	0
7	36	0	Rui Oliveira	Escola A. Rosa Oliveira	00:24:03	4	0
8	50	0	Duarte Grilo	Sporting Clube de Portugal	00:24:10	3	0
9	1356	0	João Pereira	Sporting Clube de Portugal	00:24:14	2	0
10	15	0	Marco Melo	Assoc. Atletismo Porto	00:24:28	1	0
11	31	0	Vitor Valverde	Clube Pedro Pessoa	00:24:48	1	0
12	23	0	Vasco Tita	Casa Benfica de Faro	00:24:53	1	0
13	278	2002	Bruno Ávila	C. I. A. Ilha Azul	00:25:02	1	0
14	1357	0	André Massuça	Sporting Clube de Portugal	00:25:12	1	0
15	896	2003	Mohamed Diakhabi	Inglese F. Clube	00:25:20	1	0
16	1358	0	Lourenço Ferreira	Sporting Clube de Portugal	00:25:34	1	0
17	7	0	André Antunes	Juventude Vídigalense	00:25:37	1	0
18	57	0	Júlio Couceiro	União F. C. I. Tomar	00:25:49	1	0
19	1089	2003	Edson Carvalho	Nucleoeiras - Adno	00:26:02	1	0
20	1044	2003	Duarte Lima	Núcleo Sportinguista de Almada	00:26:03	1	0
21	52	0	Tomás Esteves	Nucleoeiras - Adno	00:26:13	1	0
22	44	0	Francisco Graça	Assoc. Dist. Atletismo Coimbra	00:26:23	1	0
23	33	0	Rodrigo Gomes	Centro de Atletismo da Baixa da Ba	00:26:28	1	0
24	1090	2002	Alexandre Pereira	Nucleoeiras - Adno	00:26:28	1	0
25	37	0	Alfredo Fernandes	Assoc. Atletismo Braga	00:26:33	1	0
26	861	2003	Diogo Mota	Individual	00:26:59	1	0
27	250	0	José Carvalho	C. A. Sintra	00:27:19	1	0
28	6	0	Rodrigo Ribeiro	Assoc. Dist. Atlet. Leiria	00:27:27	1	0
29	297	2003	Alex Valador	C.A. Vale Figueira	00:28:38	1	0
30	1237	2003	Filipe Condinho	Run Tejo	00:28:47	1	0

Juniores Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 15 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31	22	0	Bruno Cruz	Assoc. Atletismo Algarve	00:28:58	1	0
32	656	2003	Rodrigo Ganância	Clube Pedro Pessoa	00:29:13	1	0
33	756	2002	Artur Jorge Costa	G.D. Fonte da Prata	00:29:29	1	0
34	58	2003	André Carvalho	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:29:52	1	0
35	298	2003	David Nogueira	C.A. Vale Figueira	00:30:04	1	0
36	1438	2003	Nuno Fernandes	U.A. Povoense	00:30:15	1	0
37	660	2002	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:32:06	1	0
38	1236	2003	Jorge Silva	Run Tejo	00:32:33	1	0
39	1235	2003	Pedro Viegas	Run Tejo	00:34:23	1	0
40	939	2003	Samuel Jesus	Kmt - A. Moreira Team	00:37:11	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Fem. (2004/2005)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1082	2004	Beatriz Fernandes	Nucleoeiras - Adno	00:10:51	10	0
2	1401	2004	Diana Fernandes	U. D. Varzea	00:11:11	9	0
3	1317	2004	Rita Costa	Sport Lisboa e Benfica	00:11:20	8	0
4	717	2005	Ana Faria	Escola A. Rosa Oliveira	00:11:28	7	0
5	1403	2005	Lara Sampaio	U. D. Varzea	00:11:37	6	0
6	925	2004	Arina Stonozhenko	JOMA - Juv O. Monte Abraão	00:11:43	5	0
7	1299	2005	Diana Sousa	S.F.R. Artistica Amadora	00:11:48	4	0
8	1316	2005	Rita Teixeira	Sport Lisboa e Benfica	00:12:04	3	0
9	1083	2004	Maria Aguiar	Nucleoeiras - Adno	00:12:08	2	0
10	249	0	Bruna Pedro	C. A. Sintra	00:12:15	1	0
11	1402	2004	Joana Silva	U. D. Varzea	00:12:32	1	0
12	1351	0	Catarina Machado	Sporting Clube de Portugal	00:12:33	1	0
13	1177	2005	Maria Carreira	Penta Clube da Covilhã	00:13:04	1	0
14	600	2004	Ana Lopes	CDUL	00:13:06	1	0
15	749	2005	Gerciline Sousa	G.D. Cavadas	00:13:10	1	0
16	1080	2005	Carolina Costa	Nucleoeiras - Adno	00:13:14	1	0
17	654	2005	Carolina Seleiro	Clube Pedro Pessoa	00:13:23	1	0
18	598	2005	Teresa Ramalho	CDUL	00:13:24	1	0
19	1400	2005	Mª. Beatriz Fernan	U. D. Varzea	00:13:29	1	0
20	1536	2004	Letícia Cruz	A. Naval Amorense	00:14:04	1	0
21	1178	2004	Maria Ribas	Penta Clube da Covilhã	00:14:22	1	0
22	1404	2005	Jéssica Furtado	U. D. Varzea	00:14:23	1	0
23	523	2004	Beatriz Oliveira	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:14:30	1	0
24	1154	2005	Leonor Medronheir	Palmela Desporto	00:14:38	1	0
25	230	2005	Maria Reis	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:14:48	1	0
26	846	2004	Viviana Costa	Grupo Desportivo Chelas	00:14:55	1	0
27	845	2004	Eliana Costa	Grupo Desportivo Chelas	00:14:58	1	0
28	748	2004	Luana Jordão	G.D. Cavadas	00:15:42	1	0
29	1544	2005	Maria Calçada	U.A. Povoense	00:15:43	1	0
30	1171	2004	Mafalda Carolino	Palmelense Futebol Clube	00:15:47	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31	844	2004	Maria Correia	Grupo Desportivo Chelas	00:15:58	1	0
32	1437	2004	Margarida Matos	U.A. Povoense	00:16:10	1	0
33	1234	2004	Margarida Santos	Run Tejo	00:16:20	1	0
34	330	2004	Ana Dias	C.C.R. Alto do Moinho	00:20:10	1	0
35	329	2004	Mafalda Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:38	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juvenis Masc. (2004/2005)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	284	2005	Alexandre Lucas	C. P. T. Sobral de Ceira	00:13:04	10	0	
2	716	2004	Francisco Silva	Escola A. Rosa Oliveira	00:13:09	9	0	
3	1313	2004	Rodrigo Freitas	Sport Lisboa e Benfica	00:13:20	8	0	
4	279	2004	Tomás Cerveira	C. Natação Rio Maior	00:13:31	7	0	
5	1074	2005	Miguel Aguiar	Nucleoeiras - Adno	00:13:34	6	0	
6	713	2005	João Rodrigues	Escola A. Rosa Oliveira	00:13:40	5	0	
7	1482	2005	Rodrigo Martins	União F. C. I. Tomar	00:13:43	4	0	
8	715	2005	Leandro Gonçalves	Escola A. Rosa Oliveira	00:13:48	3	0	
9	1296	2004	Miguel Leitão	S.F.R. Artistica Amadora	00:13:52	2	0	
10	1311	2004	Pedro Carvalho	Sport Lisboa e Benfica	00:13:56	1	0	
11	282	2005	João Brito	C. Oriental Pechão	00:14:01	1	0	
12	1483	2004	Miguel Mendes	União F. C. I. Tomar	00:14:02	1	0	
13	1346	0	Miguel Massuça	Sporting Clube de Portugal	00:14:05	1	0	
14	714	2005	João Azevedo	Escola A. Rosa Oliveira	00:14:06	1	0	
15	1315	2005	Ricardo Reis	Sport Lisboa e Benfica	00:14:11	1	0	
16	1042	2005	Rui Mineiro	Núcleo Sportinguista de Almada	00:14:14	1	0	
17	222	2004	Guilherme Martins	Assoc. A. Coimbra	00:14:20	1	0	
18	1298	2005	André Freitas	S.F.R. Artistica Amadora	00:14:24	1	0	
19	747	2004	João Serrano	G.D. Cavadas	00:14:26	1	0	
20	1309	2004	Diogo Gomes	Sport Lisboa e Benfica	00:14:27	1	0	
21	1344	0	Diogo Clara	Sporting Clube de Portugal	00:14:31	1	0	
22	1399	2005	João Bessa	U. D. Varzea	00:14:37	1	0	
23	247	0	Tiago Simões	C. A. Sintra	00:15:03	1	0	
24	651	2005	Rafael Gonçalves	Clube Pedro Pessoa	00:15:05	1	0	
25	1078	2005	Miguel Sayanda	Nucleoeiras - Adno	00:15:13	1	0	
26	277	2005	Leandro Miranda	C. Elvense Natação	00:15:16	1	0	
27	275	2005	Kevin Caroti	C. Elvense Natação	00:15:18	1	0	
28	1076	2005	Andre Sousa	Nucleoeiras - Adno	00:15:24	1	0	
29	1075	2004	Manuel Correia	Nucleoeiras - Adno	00:15:32	1	0	
30	1043	2004	Afonso Pimenta	Núcleo Sportinguista de Almada	00:15:35	1	0	

Juvenis Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 19 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1345	0	Gonçalo Alegria	Sporting Clube de Portugal	00:15:51	1	0
32	521	2005	Lourenço Frazão	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:15:56	1	0
33	426	2005	Afonso Verissimo	C.D.R. Águias Unidas	00:16:11	1	0
34	1295	2004	Miguel Patricio	S.F.R. Artistica Amadora	00:16:22	1	0
35	1176	2005	Guilherme Gonçalv	Penta Clube da Covilhã	00:16:41	1	0
36	273	2005	Bernardo Correia	C. Elvense Natação	00:17:11	1	0
37	937	2004	João Cardoso	Kmt - A. Moreira Team	00:17:20	1	0
38	327	2005	Claudio Reves	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:32	1	0
39	229	2005	Martim Palma	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:17:33	1	0
40	276	2005	Bernardo Sequeira	C. Elvense Natação	00:18:01	1	0
41	968	2005	Peter Pimentel	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:09	1	0
42	597	2005	André Orta	CDUL	00:18:17	1	0
43	1079	2005	Joel Barros	Nucleoeiras - Adno	00:18:21	1	0
44	246	0	Fabio Teixeira	C. A. Sintra	00:18:35	1	0
45	1232	2005	Hugo Lomba	Run Tejo	00:18:46	1	0
46	1233	2005	Francisco Ventura	Run Tejo	00:18:58	1	0
47	295	2004	João Almeida	C.A. Vale Figueira	00:19:54	1	0
48	936	0	João Silva	Kmt - A. Moreira Team	00:21:04	1	0
49	1170	2004	David Natal	Palmelense Futebol Clube	00:24:23	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Fem (1500) (0/0)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	142	1993	Joana Soares	A. C. D. Jardim da Serra	00:04:59	10	0
2	918	1995	Sara Baptista	Ingleses F. Clube	00:05:15	9	0
3	139	1987	Angela Ricardo	A Natureza Ensina	00:05:58	8	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Fem. (1987/1998)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	708	1988	Susana Cunha	Clube R. D. Águeda	00:22:28	10	0
2	1277	1993	Ana Rebelo	Run Tejo	00:25:05	9	0
3	1280	1994	Kcénia Bougrova	Run Tejo	00:25:05	8	0
4	137	1989	Filipa Veloso	A Natureza Ensina	00:26:12	7	0
5	456	1998	Diana Pereira	C.D.São Salvador Campo	00:26:31	6	0
6	1278	1995	Sara Lobo	Run Tejo	00:27:08	5	0
7	1546	1996	Beatriz Ferreira	C.F. "Os Belenenses"	00:27:23	4	0
8	262	0	Mafalda Moniz	C. A. Sintra	00:27:48	3	0
9	1456	1992	Mariana Pombinho	U.A. Povoense	00:28:10	2	0
10	1279	1993	Bárbara Abreu	Run Tejo	00:28:43	1	0
11	1301	1989	Sara Gabriel	S.R. Camarnal	00:28:53	1	0
12	919	1988	Victoria Quintã	Ingleses F. Clube	00:29:13	1	0
13	1281	1990	Cristiana Monteiro	Run Tejo	00:29:23	1	0
14	234	1998	Beatriz Palma	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:30:31	1	0
15	1479	1991	Joana Rolão	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:33:06	1	0
16	138	1987	Ana Grilo	A Natureza Ensina	00:36:24	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Masc (1500) (0/0)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1056	1998	Diogo Batista	Nucleoeiras - Adno	00:04:15	10	0
2	1533	1997	Hugo Silva	Inglese F. Clube	00:04:21	9	0
3	927	1997	Gonçalo Varela	Juventude Vidigalense	00:04:22	8	0
4	917	1994	Luis Silva	Inglese F. Clube	00:04:30	7	0
5	564	1996	João Saldanha	Casa Povo Alcanena	00:04:42	6	0
6	424	1989	Adilson Moreno	C.D.R. Águias Unidas	00:04:54	5	0
7	913	1997	Felisberto Alves	Inglese F. Clube	00:04:54	4	0
8	915	1998	João Sequeira	Inglese F. Clube	00:05:22	3	0
9	61	1996	Rodrigo Farias	A Natureza Ensina	00:05:22	2	0
10	914	1997	Tiago Oliveira	Inglese F. Clube	00:05:48	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Masc. (1987/1998)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	1527	0	Duarte Gomes	Sport Lisboa e Benfica	00:32:44	10	0
2	1495	1990	Samuel Freire	Vitória F C Setubal	00:32:54	9	0
3	280	1998	Filipe Vitorino	C. Natação Rio Maior	00:33:03	8	0
4	1326	1997	Filipe Fialho	Sport Lisboa e Benfica	00:33:20	7	0
5	514	1998	Alexandre Venanci	Casa Benfca de Faro	00:33:42	6	0
6	880	1988	Carlos Papacinsa	Individual	00:33:47	5	0
7	260	0	Leonardo Coelho	C. A. Sintra	00:34:15	4	0
8	763	1996	Pedro Urbano	G.D. Reboleira	00:34:26	3	0
9	1270	1989	Nuno Carraça	Run Tejo	00:34:54	2	0
10	483	1989	Vitor Oliveira	C.F. "Os Belenenses"	00:35:28	1	0
11	916	1992	João Figueiredo	Inglese F. Clube	00:35:38	1	0
12	535	1997	Miguel Fortunato	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:36:30	1	0
13	1269	1987	Plácido Jesus	Run Tejo	00:37:00	1	0
14	1276	1995	Filipe Rebelo	Run Tejo	00:37:15	1	0
15	133	1996	Nuno Raposo	A Natureza Ensina	00:37:52	1	0
16	261	0	Tiago Silva	C. A. Sintra	00:39:00	1	0
17	1274	1992	Miguel Pinto	Run Tejo	00:39:11	1	0
18	513	1989	Amaro Teixeira	Casa Benfca de Faro	00:39:50	1	0
19	1271	1991	José Carvalho	Run Tejo	00:41:08	1	0
20	1478	1990	Diogo Félix	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:41:29	1	0
21	534	1997	Alexis Martins	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:41:37	1	0
22	172	1995	João Moniz	Associação GDAK	00:42:19	1	0
23	414	1988	Hilário Dias	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:00	1	0
24	533	1990	Fábio Ferreira	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:43:35	1	0
25	135	1988	Emanuel Rodrigues	A Natureza Ensina	00:45:51	1	0
26	136	1989	João Oliveira	A Natureza Ensina	00:47:37	1	0
27	1273	1993	António Bonett	Run Tejo	00:49:52	1	0
28	586	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:50:51	1	0
29	134	1997	António Carvalho	A Natureza Ensina	00:51:17	1	0
30	1275	1987	Tiago Ribeiro	Run Tejo	00:53:59	1	0

Seniores Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 24 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Sub-23 Fem (1500) (0/0)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	143	2000	Margarida Silva	A. C. D. Jardim da Serra	00:05:15	10	0
2	897	2000	Cristiana Silva	Ingleses F. Clube	00:06:41	9	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Sub-23 Fem. (1999/2001)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	48	0	Sara Monteiro	Nucleoeiras - Adno	00:18:52	10	0
2	28	0	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:19:11	9	0
3	20	0	Rita Coelho	Casa Benfica de Faro	00:19:14	8	0
4	42	0	Francisca Cantante	Assoc. Dist. Atletismo Coimbra	00:19:28	7	0
5	4	0	Daria Melnyk	Juventude Vidigalense	00:19:43	6	0
6	952	0	Mariana Regalo	Maia A. Clube	00:20:03	5	0
7	12	0	Alice Oliveira	Assoc. Atletismo Porto	00:20:19	4	0
8	29	0	Mariana Santos	Clube Pedro Pessoa	00:20:26	3	0
9	21	0	Soraia Tavares	Casa Benfica de Faro	00:20:32	2	0
10	13	0	Ana Nunes	Assoc. Atletismo Porto	00:20:48	1	0
11	1444	2001	Inês Correia	U.A. Povoense	00:21:40	1	0
12	1247	2001	Maria Santos	Run Tejo	00:22:45	1	0
13	1140	2001	Joceline Barros	Nucleoeiras - Adno	00:24:11	1	0
14	47	0	Inês Pinto	Nucleoeiras - Adno	00:24:56	1	0
15	1443	2000	Leonor Fernandes	U.A. Povoense	00:25:20	1	0
16	205	2000	Catarina Santos	A.C.D. Cotovia	00:27:39	1	0
17	254	0	Lara Claudio	C. A. Sintra	00:27:53	1	0
18	333	2000	Joana Nascimento	C.C.R. Alto do Moinho	00:34:06	1	0
19	335	2000	Alice Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:17	1	0
20	332	2000	Patricia Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:40:07	1	0
21	334	2000	Mariana Barreiros	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:19	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Sub-23 Masc (1500) (0/0)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1327	0	Nuno Pereira	Sporting Clube de Portugal	00:04:11	10	0
2	1243	2000	Martim Monteiro	Run Tejo	00:04:21	9	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Sub-23 Masc. (1999/2001)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1	2001	Eton Barros	Sport Lisboa e Benfica	00:22:11	10	0
2	1239	2001	Pedro Saldanha	Run Tejo	00:22:51	9	0
3	18	0	Cristiano Borges	Assoc. Atletismo Algarve	00:23:23	8	0
4	1245	1999	Joaquim Cerqueira	Run Tejo	00:23:33	7	0
5	46	0	Duarte Cunha	Sport Lisboa e Benfica	00:23:39	6	0
6	1092	2001	Tiago Sabino	Nucleoeiras - Adno	00:23:44	5	0
7	1324	2000	João Baiôa	Sport Lisboa e Benfica	00:23:47	4	0
8	41	0	André Ferreira	Assoc. Dist. Atletismo Coimbra	00:23:53	3	0
9	458	2000	Filipe Lopes	C.F. "Os Belenenses"	00:24:02	2	0
10	3	0	Nuno Ferreira	Assoc. Dist. Atlet. Leiria	00:24:08	1	0
11	2	0	Tomas Palma	Assoc. Dist. Atlet. Leiria	00:24:32	1	0
12	40	0	David Pedrosa	Assoc. Dist. Atletismo Coimbra	00:24:32	1	0
13	19	0	Admilton Borges	Assoc. Atletismo Algarve	00:24:36	1	0
14	1242	2001	Miguel Rebelo	Run Tejo	00:24:39	1	0
15	569	1999	Tiago Silva	Casa Povo Corroios	00:25:22	1	0
16	253	0	Daniel Costa	C. A. Sintra	00:25:39	1	0
17	11	0	Hugo Teles	Assoc. Atletismo Porto	00:25:54	1	0
18	1364	0	Pedro Carvalho	Sporting Clube de Portugal	00:26:35	1	0
19	951	2001	Miguel Ribeiro	Maia A. Clube	00:26:37	1	0
20	10	0	Daniel Silva	Assoc. Atletismo Porto	00:27:09	1	0
21	151	2001	Rodrigo Pereira	A. D. Palmeiros Sintra	00:27:16	1	0
22	611	1999	Fábio Ramos	Centro de Atletismo da Baixa da Ba	00:27:41	1	0
23	27	0	Jonatas Xavier	Clube Pedro Pessoa	00:27:53	1	0
24	524	2000	Bernardo Frazão	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:27:56	1	0
25	1093	2001	Valter Gomes	Nucleoeiras - Adno	00:28:01	1	0
26	1240	2000	Luis Teixeira	Run Tejo	00:28:43	1	0
27	1442	2000	Daniel Alexandre	U.A. Povoense	00:29:31	1	0
28	59	2000	Jorge Soares	Associação GDAK	00:29:43	1	0
29	830	1999	Tiago Veiga	G.R. Quinta da Lomba	00:29:59	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos I Fem. (1979/1986)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	526	1984	Joseline Santos	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:11:50	10	0
2	1249	1983	Rita Rosa	Run Tejo	00:12:34	9	0
3	450	1979	Carla Carmona	C.D.R. Ribeirinho	00:12:58	8	0
4	1507	1985	Galina Danishevsk	Vitória F C Setubal	00:13:11	7	0
5	831	1984	Carla Pereira	G.R. Quinta da Lomba	00:13:25	6	0
6	63	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:13:48	5	0
7	1485	1981	Susana Rodrigues	Vitória F C Setubal	00:13:57	4	0
8	1193	1979	Inês Vera	Quintajense F.C.	00:14:20	3	0
9	338	1985	Marisa Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:14:26	2	0
10	152	1980	Marla Carvalho	A. D. Palmeiros Sintra	00:14:54	1	0
11	1060	1982	Maria Varela	Nucleoeiras - Adno	00:15:31	1	0
12	1098	1979	Odília Gomes	Nucleoeiras - Adno	00:15:32	1	0
13	453	1981	Filipa Feiteira	C.D.R. Ribeirinho	00:15:34	1	0
14	451	1980	Sofia Medronheira	C.D.R. Ribeirinho	00:15:38	1	0
15	525	1979	Sónia Parreira	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:15:39	1	0
16	1473	1984	Paula Rodrigues	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:15:50	1	0
17	449	1980	Carla Soares	C.D.R. Ribeirinho	00:16:27	1	0
18	571	1983	Vânia Teixeira	CATA - Clube Atletismo Amora	00:16:29	1	0
19	452	1980	Andreia Banha	C.D.R. Ribeirinho	00:16:36	1	0
20	448	1979	Belisa João	C.D.R. Ribeirinho	00:16:45	1	0
21	1248	1985	Ágnes Koppányi	Run Tejo	00:17:09	1	0
22	341	1986	Franciele Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:59	1	0
23	1099	1983	Lucia Lopes	Nucleoeiras - Adno	00:19:41	1	0
24	337	1981	Catia Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:24:31	1	0
25	339	1984	Vania Sardinha	C.C.R. Alto do Moinho	00:26:46	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Masc. (1982/1986)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1487	1986	Marco Cardoso	Vitória F C Setubal	00:34:21	10	0
2	1486	1986	Ricardo Paixão	Vitória F C Setubal	00:36:01	9	0
3	78	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:38:31	8	0
4	365	1985	Fábio Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:36	7	0
5	574	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:39:47	6	0
6	466	1982	Bruno Paixão	C.F. "Os Belenenses"	00:40:40	5	0
7	256	0	José Barbosa	C. A. Sintra	00:41:45	4	0
8	366	1983	Miguel Aires	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:34	3	0
9	985	1984	Simão Seiça	Nucleo Atl. Aboboda	00:42:41	2	0
10	1256	1986	José Nobre	Run Tejo	00:42:44	1	0
11	77	1983	Bruno Loureiro	A Natureza Ensina	00:43:31	1	0
12	987	1984	Pedro Rodrigues	Nucleo Atl. Aboboda	00:45:54	1	0
13	1476	1982	Sergio Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:47:51	1	0
14	430	1982	Ricardo Duarte	C.D.R. Águias Unidas	00:48:09	1	0
15	465	1983	Gonçalo Ferraz	C.F. "Os Belenenses"	00:48:30	1	0
16	455	1985	Pedro Pimentel	C.D.R. Ribeirinho	00:49:06	1	0
17	983	1982	Helder Santos	Nucleo Atl. Aboboda	00:52:50	1	0
18	368	1983	Alcindo Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:53:59	1	0
19	367	1982	Vicente Oliveira	C.C.R. Alto do Moinho	00:59:16	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Fem. (1971/1978)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1407	1976	Estela Melo	U. D. Varzea	00:12:00	10	0
2	527	1972	Elisabete Gomes	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:12:07	9	0
3	66	1977	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	00:12:53	8	0
4	65	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	00:13:11	7	0
5	64	1973	Sonia Freitas	A Natureza Ensina	00:13:21	6	0
6	70	1976	Claudia Freires	A Natureza Ensina	00:13:35	5	0
7	460	1971	Paula Guedes	C.F. "Os Belenenses"	00:13:37	4	0
8	1101	1973	Ana Pereira	Nucleoeiras - Adno	00:13:44	3	0
9	344	1978	Maria Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:13:47	2	0
10	427	1974	Ana Amaro	C.D.R. Águias Unidas	00:13:54	1	0
11	1250	1978	Anabela Delgado	Run Tejo	00:13:59	1	0
12	355	1973	Carla Dias	C.C.R. Alto do Moinho	00:14:08	1	0
13	236	1971	Sandra Bailote	Associação Académica da Bela Vist	00:14:17	1	0
14	71	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:14:33	1	0
15	459	1971	Silvia Sobreira	C.F. "Os Belenenses"	00:15:12	1	0
16	1300	1971	Ana Pereira	S.F.R. Artistica Amadora	00:15:30	1	0
17	1073	1976	Ana Bação	Nucleoeiras - Adno	00:15:36	1	0
18	864	1974	Joana Piçarra	G.R. Quinta da Lomba	00:15:39	1	0
19	1104	1975	Sonia Aguiar	Nucleoeiras - Adno	00:15:45	1	0
20	900	1975	Dora Silva	Inglese F. Clube	00:15:46	1	0
21	454	1976	Vanda Maia	C.D.R. Ribeirinho	00:15:48	1	0
22	69	1972	Ana Rosario	A Natureza Ensina	00:15:52	1	0
23	354	1978	Ana Guimarães	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:56	1	0
24	352	1971	Paula Almeida	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:59	1	0
25	353	1973	Teresa Branco	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:07	1	0
26	154	1975	Patricia Xavier	A. D. Palmeiros Sintra	00:16:19	1	0
27	350	1971	Orlinda Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:26	1	0
28	899	1978	Inês Silva	Inglese F. Clube	00:16:32	1	0
29	976	1975	Susana Figueira	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:39	1	0
30	1100	1974	Lara Sayanda	Nucleoeiras - Adno	00:16:42	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	974	1978	Patricia Luz	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:47	1	0
32	346	1976	Susana Lagoas	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:57	1	0
33	572	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:17:02	1	0
34	1251	1973	Rosa Marques	Run Tejo	00:17:07	1	0
35	1447	1972	Ana Macedo	U.A. Povoense	00:17:17	1	0
36	603	1972	Didia Lopes	CDUL	00:17:39	1	0
37	1105	1977	Ana Esgaio	Nucleoeiras - Adno	00:18:04	1	0
38	67	1974	Paula Simões	A Natureza Ensina	00:18:12	1	0
39	1102	1974	Carla Alves	Nucleoeiras - Adno	00:18:34	1	0
40	345	1978	Teresa Reis	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:36	1	0
41	342	1976	Sonia Sousa	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:36	1	0
42	973	1971	Cristina Paiva	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:37	1	0
43	977	1978	Ana Invencio	Nucleo Atl. Aboboda	00:19:11	1	0
44	1103	1972	Susana Mendes	Nucleoeiras - Adno	00:19:13	1	0
45	488	1973	Paula Ferreira	C.R. Cruz de Pau	00:19:43	1	0
46	68	1974	Sandra Varela	A Natureza Ensina	00:20:31	1	0
47	255	0	Carla Simões	C. A. Sintra	00:21:11	1	0
48	1445	1971	Claudia Layme	U.A. Povoense	00:21:38	1	0
49	975	1975	Sonia Cruz	Nucleo Atl. Aboboda	00:22:46	1	0
50	343	1971	Paula Antunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:24:32	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Masc. (1977/1981)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	668	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	00:13:08	10	0	
2	1258	1979	Carlos Tiago	Run Tejo	00:13:33	9	0	
3	1489	1980	Jorge Robalo	Vitória F C Setubal	00:14:08	8	0	
4	561	1977	Luis Batista	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:14:12	7	0	
5	907	1980	Pedro Guimarães	Ingleses F. Clube	00:14:52	6	0	
6	83	1979	Helder Carminé	A Natureza Ensina	00:14:52	5	0	
7	1114	1977	Ricardo Reis	Nucleoeiras - Adno	00:14:59	4	0	
8	709	1981	Roberto Guerreiro	D.O. Rangel	00:15:00	3	0	
9	908	1981	Paulo Franco	Ingleses F. Clube	00:15:03	2	0	
10	560	1977	Pedro Gomes	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:15:04	1	0	
11	1257	1978	Tiago Gouveia	Run Tejo	00:15:10	1	0	
12	732	1977	Paulo Albino	F.C. Rossão	00:15:24	1	0	
13	730	1979	Bruno Carvalho	F.C. Rossão	00:15:35	1	0	
14	542	1979	Diogo Azevedo	Casa do Benfica do Seixal	00:15:36	1	0	
15	988	1977	Ricardo Pereira	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:41	1	0	
16	1112	1978	Miguel Rodrigues	Nucleoeiras - Adno	00:15:57	1	0	
17	370	1978	Luis Trindde	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:00	1	0	
18	528	1979	Dulio Parreira	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:16:04	1	0	
19	79	1977	Luis Antunes	A Natureza Ensina	00:16:15	1	0	
20	82	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00:16:21	1	0	
21	88	1980	Ricardo Oliveira	A Natureza Ensina	00:16:30	1	0	
22	868	1979	Pedro Gonçalves	Individual	00:17:17	1	0	
23	1477	1978	Bruno Garcia	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:17:18	1	0	
24	1541	1978	Luia Sanche	Clube Pedro Pessoa	00:17:19	1	0	
25	1109	1978	Ricardo Pedro	Nucleoeiras - Adno	00:17:25	1	0	
26	1539	1978	Carlos Parreira	C.D.C. Casal do Marco	00:17:38	1	0	
27	468	1981	Ricardo Santos	C.F. "Os Belenenses"	00:17:53	1	0	
28	869	1980	Hugo Lopes	Individual	00:17:59	1	0	
29	80	1978	Mario Cunha	A Natureza Ensina	00:18:06	1	0	
30	871	1979	Pedro Tubal	Individual	00:18:18	1	0	

Veteranos II Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 35 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	467	1980	Alexandre Almeida	C.F. "Os Belenenses"	00:18:22	1	0
32	867	1977	Ivo Bouça	Individual	00:18:38	1	0
33	990	1979	David Botelho	Nucleo Atl. Aboboda	00:19:03	1	0
34	374	1978	Humberto Lemos	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:52	1	0
35	371	1977	Luis Carvalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:20:18	1	0
36	991	1977	Sérgio Montes	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:20	1	0
37	946	1978	Bruno Costa	Liberdade Futebol Clube	00:20:25	1	0
38	945	1977	Hugo Oliveira	Liberdade Futebol Clube	00:20:45	1	0
39	369	1980	Nuno Graça	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:00	1	0
40	1028	1978	Hugo Hilário	Nucleo Sporting Seixal	00:21:21	1	0
41	85	1977	Ruben Costa	A Natureza Ensina	00:21:59	1	0
42	86	1977	Luis Baptista	A Natureza Ensina	00:23:44	1	0
43	399	1979	Jorge Saraiva	C.C.R. Alto do Moinho	00:24:17	1	0
44	372	1977	Luis Conceição	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
45	1272	1980	Paulo Velez	Run Tejo		1	0
46	943	1978	Alexandre Correia	Liberdade Futebol Clube		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Fem. (1962/1970)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	462	1969	Beatriz Fernandes	C.F. "Os Belenenses"	00:12:40	10	0	
2	358	1966	Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:13:00	9	0	
3	905	1962	Lucilia Soares	Inglese F. Clube	00:13:08	8	0	
4	461	1970	Anabela Ferreira	C.F. "Os Belenenses"	00:13:51	7	0	
5	1448	1966	Zulmira Belo	U.A. Povoense	00:14:18	6	0	
6	155	1970	Alexandra Conceiç	A. D. Palmeiros Sintra	00:14:21	5	0	
7	903	1969	Fernanda Gil	Inglese F. Clube	00:14:30	4	0	
8	901	1966	Virginia Pereira	Inglese F. Clube	00:14:31	3	0	
9	902	1964	Olga Mineiro	Inglese F. Clube	00:14:35	2	0	
10	156	1965	Elsa Oliveira	A. D. Palmeiros Sintra	00:14:45	1	0	
11	360	1965	Helena Sécio	C.C.R. Alto do Moinho	00:14:53	1	0	
12	75	1967	Linda Silva	A Natureza Ensina	00:15:00	1	0	
13	357	1970	Helena Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:19	1	0	
14	428	1970	Paula Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	00:15:24	1	0	
15	361	1962	Alzira Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:24	1	0	
16	1253	1968	Natália Dias	Run Tejo	00:16:09	1	0	
17	72	1968	Manuela Gonçalves	A Natureza Ensina	00:16:17	1	0	
18	558	1964	Alzira Cruz	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:16:27	1	0	
19	359	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	00:16:34	1	0	
20	1252	1964	Emilia Tavares	Run Tejo	00:16:41	1	0	
21	833	1970	Isabel Antonio	G.R. Quinta da Lomba	00:16:52	1	0	
22	73	1970	Luisa Leite	A Natureza Ensina	00:17:30	1	0	
23	980	1968	Maria Guedes	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:51	1	0	
24	1450	1966	Celestina Magalhã	U.A. Povoense	00:18:06	1	0	
25	489	1969	Ana Silva	C.R. Cruz de Pau	00:19:06	1	0	
26	865	1969	Susana Rodrigues	Individual	00:19:22	1	0	
27	1475	1964	Paula Gonçalves	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:19:24	1	0	
28	1534	1965	Helena Dores	Casa do Benfica do Seixal	00:19:43	1	0	
29	904	1965	Helena Serra	Inglese F. Clube	00:23:55	1	0	

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos III Masc. (1972/1976)						Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	670	1974	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa	00:13:22	10	0
2	309	1976	Luis Rações	C.A. Vale Figueira	00:13:59	9	0
3	476	1975	Luis Brito	C.F. "Os Belenenses"	00:14:03	8	0
4	1118	1972	Sergio Paiva	Nucleoeiras - Adno	00:14:44	7	0
5	159	1972	Artur Oliveira	A. D. Palmeiros Sintra	00:14:48	6	0
6	1411	1974	Carlos Costa	U. D. Varzea	00:14:48	5	0
7	157	1973	Rui Palma	A. D. Palmeiros Sintra	00:14:53	4	0
8	473	1976	Paulo Torres	C.F. "Os Belenenses"	00:14:56	3	0
9	90	1974	Antonio Reis	A Natureza Ensina	00:14:58	2	0
10	909	1974	Hugo Adelino	Ingleses F. Clube	00:15:06	1	0
11	257	0	Jose Teixeira	C. A. Sintra	00:15:10	1	0
12	999	1972	Paulo Silva	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:17	1	0
13	91	1973	Carlos Saias	A Natureza Ensina	00:15:17	1	0
14	237	1974	David Fernandes	Associação Académica da Bela Vist	00:15:19	1	0
15	380	1976	Leonel Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:15:30	1	0
16	1412	1972	Filipe Leite	U. D. Varzea	00:15:34	1	0
17	506	1972	Romário Almeida	Casa Benfca Algueirão-Mem Martin	00:15:37	1	0
18	89	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	00:15:38	1	0
19	1260	1975	Pedro Ramos	Run Tejo	00:15:40	1	0
20	573	1973	Joaquim Dias	CATA - Clube Atletismo Amora	00:15:56	1	0
21	218	1974	Nuno Sousa	Adr 4 Estações	00:16:09	1	0
22	95	1976	Antonio Mouro	A Natureza Ensina	00:16:21	1	0
23	797	1972	Paulo Cantante	G.D.C. Estrela Negra	00:16:23	1	0
24	469	1976	Hugo Ferreira	C.F. "Os Belenenses"	00:16:41	1	0
25	1121	1976	Luis Filipe	Nucleoeiras - Adno	00:16:42	1	0
26	306	1975	José Pereira	C.A. Vale Figueira	00:16:45	1	0
27	576	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:16:47	1	0
28	258	0	Isidro Simões	C. A. Sintra	00:16:50	1	0
29	478	1976	Luis Marçal	C.F. "Os Belenenses"	00:17:00	1	0
30	669	1974	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	00:17:09	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	96	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:17:22	1	0
32	93	1976	Sergio Joaquim	A Natureza Ensina	00:17:24	1	0
33	475	1972	Nuno Queija	C.F. "Os Belenenses"	00:17:27	1	0
34	544	1973	Everson Lara	Casa do Benfica do Seixal	00:17:31	1	0
35	219	1972	Artur Lopes	Amigos da Encosta do Sol	00:17:37	1	0
36	505	1975	Hugo Palmeiro	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:17:39	1	0
37	377	1975	Ricardo Castanho	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:43	1	0
38	1115	1975	Rodrigo Santos	Nucleoeiras - Adno	00:17:44	1	0
39	1116	1975	Hugo Ferreira	Nucleoeiras - Adno	00:17:46	1	0
40	1119	1974	Miguel Pinto	Nucleoeiras - Adno	00:17:49	1	0
41	94	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:17:50	1	0
42	998	1975	Valério Mendes	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:55	1	0
43	1259	1974	Paulo Nogueira	Run Tejo	00:18:18	1	0
44	216	1974	Horacio Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00:18:24	1	0
45	606	1973	Fernando Francisc	CDUL	00:18:42	1	0
46	434	1976	Nuno Duarte	C.D.R. Águias Unidas	00:19:02	1	0
47	158	1972	Joaquim Saldanha	A. D. Palmeiros Sintra	00:19:02	1	0
48	308	1976	Jorge Paredes	C.A. Vale Figueira	00:19:04	1	0
49	1510	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:19:16	1	0
50	98	1974	António Furtado	A Natureza Ensina	00:19:19	1	0
51	775	1974	João Damazio	G.D."O Independente"	00:19:19	1	0
52	1117	1972	Luis Barata	Nucleoeiras - Adno	00:19:29	1	0
53	1263	1973	Luis Santos	Run Tejo	00:19:38	1	0
54	1120	1974	João Sayanda	Nucleoeiras - Adno	00:19:49	1	0
55	435	1975	Delson Marques	C.D.R. Águias Unidas	00:19:50	1	0
56	477	1973	Luis Palma	C.F. "Os Belenenses"	00:20:01	1	0
57	379	1974	Pedro Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:20:27	1	0
58	381	1972	Paulo Reves	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:05	1	0
59	575	1974	Paulo Lourenço	CATA - Clube Atletismo Amora	00:21:14	1	0
60	310	1972	Carlos Rodrigues	C.A. Vale Figueira	00:21:23	1	0
61	607	1973	Rodrigo Ribeiro	CDUL	00:22:01	1	0
62	92	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:22:07	1	0
63	472	1976	Daniel Custodio	C.F. "Os Belenenses"	00:23:41	1	0

Veteranos III Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 40 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



64	170	1976	Pedro Salvador	Associação GDAK	00:23:42	1	0
65	992	1972	José Santos	Nucleo Atl. Aboboda	00:26:35	1	0
66	873	1975	Ricardo Campos	Individual		1	0
67	872	1972	Domingos Gato	G.R. Quinta da Lomba		1	0
68	99	1972	Mario Ramalho	A Natureza Ensina		1	0
69	1261	1974	Artur Cota	Run Tejo		1	0
70	474	1976	Paulo Custódio	C.F. "Os Belenenses"		1	0
71	471	1974	Silvério Dias	C.F. "Os Belenenses"		1	0
72	375	1973	Nelson Almeida	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
73	1540	1972	Vítor Godinho	C.D.C. Casal do Marco		1	0
74	995	1973	Mário Moacho	Nucleo Atl. Aboboda		1	0
75	146	1973	Daniel Antunes	A. C. D. R. S. Quinhendros		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos IV Fem. (0/1961)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	300	1959	Conceição Rodrigu	C.A. Vale Figueira	00:16:02	10	0	
2	793	1954	M. Luz Rodrigues	G.D.C. Estrela Negra	00:17:42	9	0	
3	1254	1957	Paula Toscano	Run Tejo	00:17:51	8	0	
4	76	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:17:53	7	0	
5	982	1961	Ilda Sousa	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:31	6	0	
6	362	1940	Joaquina Flores	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:03	5	0	
7	301	1949	Teresa Brito	C.A. Vale Figueira	00:26:46	4	0	
8	303	1949	Alzira Lindo	C.A. Vale Figueira	00:28:36	3	0	

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Masc. (1967/1971)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	531	1971	Francisco Pedro	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:14:00	10	0	
2	1492	1971	Artur Santiago	Vitória F C Setubal	00:14:10	9	0	
3	1413	1969	António Costa	U. D. Varzea	00:14:13	8	0	
4	162	1969	Alvaro Oliveira	A. D. Palmeiros Sintra	00:15:00	7	0	
5	479	1969	João Gomes	C.F. "Os Belenenses"	00:15:02	6	0	
6	671	1968	Eusebio Rosa	Clube Pedro Pessoa	00:15:03	5	0	
7	1003	1968	Virgilio Gomes	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:05	4	0	
8	100	1967	Joaquim Belchior	A Natureza Ensina	00:15:06	3	0	
9	437	1971	Marcolino Verissim	C.D.R. Águias Unidas	00:15:23	2	0	
10	160	1970	Francisco Gonçalv	A. D. Palmeiros Sintra	00:15:33	1	0	
11	962	1967	Luis Gouveia	Monte Kapa	00:15:36	1	0	
12	609	1971	Luis Rosa	Centro Atletismo Seia	00:16:08	1	0	
13	1491	1968	Hernani Francisco	Vitória F C Setubal	00:16:09	1	0	
14	107	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:16:33	1	0	
15	161	1971	Nuno Silva	A. D. Palmeiros Sintra	00:16:36	1	0	
16	711	1967	Pedro Ferreira	D.O. Rangel	00:16:39	1	0	
17	800	1968	Antonio Inacio	G.D.C. Estrela Negra	00:16:43	1	0	
18	1005	1967	Delfim Pimentel	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:54	1	0	
19	1125	1971	Gonçalo Costa	Nucleoeiras - Adno	00:17:14	1	0	
20	1030	1971	Hernani Fernandes	Nucleo Sporting Seixal	00:17:22	1	0	
21	109	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	00:17:39	1	0	
22	672	1968	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:17:42	1	0	
23	1123	1970	Dinis Morais	Nucleoeiras - Adno	00:18:09	1	0	
24	1006	1971	António Trigueiro	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:12	1	0	
25	416	1971	José Serrano	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:30	1	0	
26	104	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	00:18:48	1	0	
27	106	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	00:18:53	1	0	
28	1511	1970	Rui Oliveira	Zatopeques Fernão Ferro	00:19:13	1	0	
29	733	1969	Carlos Machado	F.C. Rossão	00:19:30	1	0	
30	577	1970	Vitor Carrondo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:19:32	1	0	

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1002	1968	José Nunes	Nucleo Atl. Aboboda	00:19:39	1	0
32	1494	1968	Luís Calha	Vitória F C Setubal	00:19:40	1	0
33	108	1970	Carlos Costa	A Natureza Ensina	00:19:46	1	0
34	1001	1968	Francisco Silveira	Nucleo Atl. Aboboda	00:19:48	1	0
35	1531	1970	João Carvalho	C.D. Asas do Milenium	00:19:48	1	0
36	1512	1967	Paulo Basilio	Zatopeques Fernão Ferro	00:20:18	1	0
37	103	1968	Paulo Folgado	A Natureza Ensina	00:20:20	1	0
38	1122	1971	João Mendes	Nucleoeiras - Adno	00:20:40	1	0
39	497	1971	Paulo Gonçalves	Camara Lisboa Clube	00:20:41	1	0
40	495	1971	João Valhelhas	Camara Lisboa Clube	00:20:51	1	0
41	1514	1971	Luis Barreiras	Zatopeques Fernão Ferro	00:21:05	1	0
42	383	1967	Rui Graça	C.C.R. Alto do Moinho	00:21:36	1	0
43	311	1967	Alberto Pascoal	C.A. Vale Figueira	00:21:50	1	0
44	220	1968	Roberto Lourenço	Amigos da Encosta do Sol	00:21:56	1	0
45	480	1968	Rui Afonso	C.F. "Os Belenenses"	00:21:58	1	0
46	388	1969	Nuno Gomes	C.C.R. Alto do Moinho	00:22:06	1	0
47	105	1967	Luis Pires	A Natureza Ensina	00:22:25	1	0
48	496	1970	Carlos Rocha	Camara Lisboa Clube	00:23:34	1	0
49	382	1968	Luis Piedade	C.C.R. Alto do Moinho	00:24:58	1	0
50	777	1969	Crizanto Cruz	G.D."O Independente"	00:25:40	1	0
51	347	1970	João Santos	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
52	751	1969	Joaquim Rodrigues	G.D. Cavadas		1	0
53	874	1968	Nuno Simão	Individual		1	0
54	385	1970	Paulo Soares	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
55	387	1970	Andrea Souza	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
56	384	1967	José Almeida	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
57	1513	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos V Masc. (1962/1966)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	164	1964	Américo Pereira	A. D. Palmeiros Sintra	00:14:39	10	0
2	1013	1965	Paulo Rola	Nucleo Atl. Aboboda	00:14:51	9	0
3	1007	1964	José Jarmela	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:15	8	0
4	582	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:15:22	7	0
5	1011	1966	Jorge Rodrigues	Nucleo Atl. Aboboda	00:15:23	6	0
6	1265	1966	Elias Fortes	Run Tejo	00:15:31	5	0
7	438	1965	Raul Pena	C.D.R. Águias Unidas	00:15:34	4	0
8	1264	1966	Paulo Arrenega	Run Tejo	00:15:43	3	0
9	259	0	Francisco Laneta	C. A. Sintra	00:15:46	2	0
10	562	1964	Fernando Melão	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:15:52	1	0
11	1010	1965	João Ginga	Nucleo Atl. Aboboda	00:16:41	1	0
12	758	1962	Francisco Borrhalho	G.D. Fonte da Prata	00:16:43	1	0
13	1132	1965	Paulo Dias	Nucleoeiras - Adno	00:16:49	1	0
14	673	1966	Cleby Araújo	Clube Pedro Pessoa	00:16:55	1	0
15	482	1966	Avelino Soares	C.F. "Os Belenenses"	00:17:02	1	0
16	807	1962	João Cardoso	G.D.C. Estrela Negra	00:17:06	1	0
17	481	1966	Vitor Gonzas	C.F. "Os Belenenses"	00:17:07	1	0
18	393	1965	Jorge Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:16	1	0
19	911	1963	José Serra	Inglese F. Clube	00:17:23	1	0
20	391	1962	João Marques	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:23	1	0
21	1517	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	00:17:26	1	0
22	392	1962	Edmundo Alves	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:36	1	0
23	580	1963	Antonio Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora	00:18:00	1	0
24	1012	1964	Augusto Diogo	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:12	1	0
25	583	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:18:22	1	0
26	578	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:18:28	1	0
27	1515	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro	00:18:32	1	0
28	390	1966	Paulo Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:35	1	0
29	1129	1966	Carlos Simões	Nucleoeiras - Adno	00:18:44	1	0
30	877	1963	Luis Santos	Individual	00:18:59	1	0

Veteranos V Masc.

terça-feira, 9 de novembro de 2021

CORRER É SAUDÁVEL

Página 45 de 52

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	545	1965	Justiniano Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:19:05	1	0
32	395	1964	António Branco	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:12	1	0
33	115	1964	João Montes	A Natureza Ensina	00:19:25	1	0
34	847	1965	Américo Pimenta	Grupo Desportivo Chelas	00:19:27	1	0
35	163	1963	José Duarte	A. D. Palmeiros Sintra	00:19:33	1	0
36	1009	1964	Jorge Paiva	Nucleo Atl. Aboboda	00:19:37	1	0
37	110	1966	Paulo Costa	A Natureza Ensina	00:19:38	1	0
38	313	1966	Jorge Marçal	C.A. Vale Figueira	00:19:58	1	0
39	117	1964	Paulo Brissos	A Natureza Ensina	00:20:03	1	0
40	500	1963	Miguel Velez	Camara Lisboa Clube	00:20:03	1	0
41	112	1962	José Gonçalves	A Natureza Ensina	00:20:11	1	0
42	396	1962	Francisco Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	00:20:13	1	0
43	116	1964	Carlos Gonçalves	A Natureza Ensina	00:20:20	1	0
44	581	1964	João Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:20:30	1	0
45	114	1963	Vasco Farias	A Natureza Ensina	00:21:15	1	0
46	579	1964	Domingos Godinho	CATA - Clube Atletismo Amora	00:21:54	1	0
47	1008	1964	Fernando Martins	Nucleo Atl. Aboboda	00:26:37	1	0
48	1516	1963	Américo Lopes	Zatopeques Fernão Ferro	00:28:21	1	0
49	118	1964	Rui Melão	A Natureza Ensina		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Masc. (1957/1961)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	111	1960	Antonio Antunes	A Natureza Ensina	00:15:40	10	0
2	1267	1959	Carlos Cristão	Run Tejo	00:16:35	9	0
3	507	1959	Jaime Pinto	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:16:57	8	0
4	1452	1957	João Afonso	U.A. Povoense	00:16:59	7	0
5	126	1957	Carlos Mendes	A Natureza Ensina	00:17:18	6	0
6	1266	1959	José Santos	Run Tejo	00:17:41	5	0
7	439	1958	Agostinho Gonçalves	C.D.R. Águias Unidas	00:17:43	4	0
8	1018	1959	João Santos	Nucleo Atl. Aboboda	00:17:47	3	0
9	402	1960	Alberto Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:17:48	2	0
10	122	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:18:08	1	0
11	532	1959	António Merujo	Casa do Benfica de Torres Vedras	00:18:19	1	0
12	546	1960	António Moita	Casa do Benfica do Seixal	00:18:25	1	0
13	1019	1958	Raul Rodrigues	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:41	1	0
14	315	1957	José Neto	C.A. Vale Figueira	00:18:43	1	0
15	1017	1961	José Brito	Nucleo Atl. Aboboda	00:18:47	1	0
16	403	1957	Leonel Seleiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:53	1	0
17	123	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina	00:19:05	1	0
18	401	1959	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:17	1	0
19	812	1957	Alvaro Coelho	G.D.C. Estrela Negra	00:19:39	1	0
20	1519	1959	João Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:19:41	1	0
21	120	1957	Antonio Nascimento	A Natureza Ensina	00:19:57	1	0
22	1521	1961	José Moraes	Zatopeques Fernão Ferro	00:20:39	1	0
23	213	1957	Eurico Durão	A.S.S.T. Autarquias Seixal	00:20:44	1	0
24	1520	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:21:10	1	0
25	584	1961	António Barbosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:22:20	1	0
26	1016	1961	José Melo	Nucleo Atl. Aboboda	00:22:20	1	0
27	125	1961	Vitor Marques	A Natureza Ensina	00:22:42	1	0
28	397	1957	João Batista	C.C.R. Alto do Moinho	00:23:21	1	0
29	1014	1961	Joaquim Gamito	Nucleo Atl. Aboboda	00:23:27	1	0
30	398	1957	Marcos Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	00:25:37	1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31	759	1958	Artur Costa	G.D. Fonte da Prata	00:25:48	1	0
32	1522	1957	Luis Grave	Zatopeques Fernão Ferro	00:25:49	1	0
33	1532	1958	Hermínio Bento	G.D.C. Estrela Negra	00:26:21	1	0
34	1523	1960	Antonio Jacinto	Zatopeques Fernão Ferro	00:28:11	1	0
35	404	1957	Antonio Sobral	C.C.R. Alto do Moinho		1	0
36	1543	1960	Luís Amorim	C.C.R. Alto do Moinho		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VII Masc. (1952/1956)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1493	1955	Silvestre Gomes	Vitória F C Setubal	00:16:38	10	0
2	322	1955	Aires Pratas	C.A. Vale Figueira	00:17:29	9	0
3	130	1952	Jose Amigo	A Natureza Ensina	00:18:15	8	0
4	508	1956	José Piçarra	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:18:17	7	0
5	408	1955	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:29	6	0
6	405	1953	João Soares	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:39	5	0
7	912	1955	Gabriel Gonçalves	Ingleses F. Clube	00:18:53	4	0
8	1529	1952	José Mira	C.D. Asas do Milenium	00:19:00	3	0
9	1524	1952	Jaime Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:19:07	2	0
10	752	1955	José Ferreira	G.D. Cavadas	00:19:21	1	0
11	128	1956	José Pires	A Natureza Ensina	00:19:23	1	0
12	849	1953	Fernando Paulo	Grupo Desportivo Chelas	00:19:34	1	0
13	318	1953	Vitor Amado	C.A. Vale Figueira	00:19:45	1	0
14	319	1952	António Camacho	C.A. Vale Figueira	00:19:49	1	0
15	320	1954	Virgilio Nascimento	C.A. Vale Figueira	00:19:52	1	0
16	406	1954	Antonio Castro	C.C.R. Alto do Moinho	00:19:59	1	0
17	1022	1956	Paulino Paheco	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:00	1	0
18	1023	1955	Armindo Santos	Nucleo Atl. Aboboda	00:20:08	1	0
19	409	1953	Jose Lança	C.C.R. Alto do Moinho	00:20:17	1	0
20	1530	1955	Mário Carvalho	C.D. Asas do Milenium	00:20:31	1	0
21	848	1955	Daniel Silva	Grupo Desportivo Chelas	00:21:03	1	0
22	761	1956	Antonio Inacio	G.D. Ponterrolense	00:21:28	1	0
23	563	1954	José Branquinho	Casa do Concelho Arcos de Valdev	00:23:13	1	0
24	440	1956	António Relvas	C.D.R. Águias Unidas	00:23:18	1	0
25	127	1956	João Abrantes	A Natureza Ensina	00:23:26	1	0
26	778	1955	Joaquim Salvador	G.D."O Independente"	00:23:30	1	0
27	410	1955	Aurelio Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	00:23:53	1	0
28	814	1952	Manuel Ferreira	G.D.C. Estrela Negra	00:25:00	1	0
29	1020	1952	Fernando Cardoso	Nucleo Atl. Aboboda	00:27:36	1	0
30	585	1953	António Jacob	CATA - Clube Atletismo Amora		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo



31	1024	1952	Fernando Pires	Nucleo Atl. Aboboda	1	0
----	------	------	----------------	---------------------	---	---

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VIII Masc. (0/1951)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	509	1950	Jose Fernandes	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:19:02	10	0
2	131	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:19:24	9	0
3	443	1948	Orlindo Figueiredo	C.D.R. Águias Unidas	00:19:43	8	0
4	441	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	00:20:01	7	0
5	1268	1945	Manuel Martins	Run Tejo	00:20:24	6	0
6	879	1949	José Almeida	Individual	00:21:05	5	0
7	1138	1944	Armando Bravo	Nucleoeiras - Adno	00:21:12	4	0
8	1526	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:21:36	3	0
9	412	1950	Antonio Raminhos	C.C.R. Alto do Moinho	00:22:25	2	0
10	823	1951	Ventura Saraiva	G.D.R. Ribeira da Lage	00:22:50	1	0
11	442	1950	José Pulido	C.D.R. Águias Unidas	00:22:59	1	0
12	817	1944	Andre Morgado	G.D.C. Estrela Negra	00:23:03	1	0
13	547	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:23:13	1	0
14	816	1946	Henrique Neves	G.D.C. Estrela Negra	00:24:13	1	0
15	510	1945	Albino Neiva	Casa Benfica Algueirão-Mem Martin	00:25:48	1	0
16	323	1946	José Lindo	C.A. Vale Figueira	00:25:49	1	0
17	1025	1943	Joaquim Neiva	Nucleo Atl. Aboboda	00:27:00	1	0
18	1525	1942	Antonio Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	00:28:06	1	0
19	1137	1947	António Pais	Nucleoeiras - Adno		1	0
20	411	1942	Gabriel Cruz	C.C.R. Alto do Moinho		1	0

31.º Corta-Mato Cidade de Amora

Classificação Final Escalão Sexo

