

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Benjamins B Fem. (2011/2012)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	970	2011	Leonor Palma	Casa Povo Corroios	00:03:18	10	0	
2	949	2012	Alice Godinho	Nucleo Sporting CP Seixal	00:03:37	9	0	
3	160	2011	Alice Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:03:56	8	0	
4	612	2012	Inês Viana	G.D. Cavadas	00:03:59	7	0	
5	840	2012	Maria Antunes	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:01	6	0	
6	247	2012	Benedita Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:19	5	0	
7	1056	0	Jade Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:04:28	4	0	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Benjamins B Masc. (2011/2012)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	956	2011	André Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:02:54	10	0	
2	353	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting CP Seixal	00:03:14	9	0	
3	246	2012	Gabriel Cobrado	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:03:29	8	0	
4	354	2011	Miguel Ribeiro	Nucleo Sporting CP Seixal	00:03:30	7	0	
5	917	2012	André Miranda	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:03:41	6	0	
6	903	2012	Dinis Morais	Casa do Benfica do Seixal	00:03:44	5	0	
7	248	2012	Gustavo Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:03:44	4	0	
8	251	2012	Filipe Coelho	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:03:47	3	0	
9	244	2012	Rúben Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:04	2	0	
10	904	2013	Henrique Raposo	Casa do Benfica do Seixal	00:04:06	1	0	
11	1049	2012	Gonçalo Correia	Individual	00:04:06	1	0	
12	918	2012	Gonçalo Silva	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:11	1	0	
13	937	2012	Artur Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:14	1	0	
14	911	2011	Gabriel Fontes	Casa do Benfica do Seixal		1	0	
15	908	2011	Alexandre Pacheco	Casa do Benfica do Seixal		1	0	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Infantis Fem. (2009/2010)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	626	2009	Íris Gonçalves	G.D. Cavadas	00:06:31	10	12
2	616	2009	Leonor Mira	G.D. Cavadas	00:06:38	9	10
3	906	2010	Camila Jota	Casa do Benfica do Seixal	00:07:22	8	9
4	172	2010	Sofia Teixeira	Casa do Benfica do Seixal	00:07:24	7	8
5	356	2009	Catarina Tavares	Nucleo Sporting CP Seixal	00:07:28	6	7
6	173		Isabela Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:08:17	5	0

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Infantis Masc. (2009/2010)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	776	2009	Gabriel Antunes	A Natureza Ensina	00:06:26	10	12
2	861	2009	Simão Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:06:54	9	10
3	997	2010	Rafael Pita	Casa Povo Corroios	00:07:32	8	9

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Iniciados Fem. (2007/2008)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	694	2008	Joana Miguel	Casa do Benfica do Seixal	00:07:58	10	12
2	174	2008	Marta Araújo	Casa do Benfica do Seixal	00:08:50	9	10
3	456	2008	Inês Ramalho	A Natureza Ensina		8	9

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Iniciados Masc. (2007/2008)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	175	2007	Diogo Teixeira	Casa do Benfica do Seixal	00:05:57	10	12
2	623	2008	Miguel Viana	G.D. Cavadas	00:06:26	9	10
3	905	2007	Afonso Raposo	Casa do Benfica do Seixal	00:06:43	8	9

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juniores Masc. (2003/2004)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	860	2004	Mateus Araújo	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:18	10	12
2	995	2003	Rafael Januário	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:23	9	10

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Fem. (2005/2006)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	684	2005	Natália Branco	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:38	10	12

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Masc. (2005/2006)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	401	2005	Afonso Veríssimo	C.D.R. Águias Unidas	00:05:50	10	12
2	288	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:11	9	10
3	983	2005	Henrique Barros	Casa do Benfica do Seixal	00:06:11	8	9

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Fem. (1988/2002)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	999	1988	Carla Almeida	Os Paulenses	00:05:37	10	0
2	993	1996	Beatriz Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:05:52	9	0
3	495	1989	Filipa Veloso	A Natureza Ensina	00:05:57	8	12
4	424	1989	Patrícia Vieira	C.D.R. Aguias Unidas	00:07:02	7	10
5	261	1989	Débora Branco	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:09	6	9
6	255	2002	Natacha Faustino	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:14	5	8
7	901	1991	Taciane Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:38	4	7
8	1045	1993	Mónica Brízido	Individual	00:08:21	3	6
9	988	1988	Cristiane Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:08:24	2	5
10	101	2000	Mariana Barreiros	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:35	1	4
11	990	1994	Hayanne Cavalcant	Casa do Benfica do Seixal	00:09:02	1	3
12	690	1995	Claudia Soares	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:51	1	2

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Masc. (1988/2002)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1057	2001	Miguel Rebelo	Run Tejo	00:04:33	10	0
2	1000	0	Tiago Graça	Os Paulenses	00:04:39	9	0
3	886	1999	Simão Corrente	Academia Atletismo Seixal	00:04:47	8	12
4	982	1993	Nelson Furtado	Casa do Benfica do Seixal	00:05:24	7	10
5	996	1990	Edson Bragança	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:29	6	9
6	985	1996	Paulo Palmeirim	Casa do Benfica do Seixal	00:05:35	5	8
7	513	1988	Emanuel Rodrigues	A Natureza Ensina	00:05:45	4	7
8	930	1992	André Gomes	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:06:10	3	6
9	11	1998	Pedro Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:46	2	5
10	791	1998	Bruno Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:13	1	4

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos I Fem. (1981/1987)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	902	1987	Margarida Madeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:48	10	12	
2	459	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:06:15	9	10	
3	113	1982	Sofia Junceiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:29	8	9	
4	186	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:07:30	7	8	
5	266	1983	Andreia Botelho	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:30	6	7	
6	925	1984	Nádia Cobrado	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:13	5	6	
7	492	1987	Ana Grilo	A Natureza Ensina	00:08:14	4	5	
8	108	1986	Franciele Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:42	3	4	
9	267	1983	Sandra Dias	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:56	2	3	
10	992	1981	Vera Lopes	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:09:05	1	2	
11	913	1981	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	00:09:20	1	1	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Masc. (1983/1987)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	18	1985	Fábio Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:54	10	12	
2	589	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:05:10	9	10	
3	21	1987	Stefan Almeida	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:16	8	9	
4	605	1986	Pedro Silva	A Natureza Ensina	00:05:21	7	8	
5	290	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:27	6	7	
6	184	1984	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	00:06:20	5	6	
7	978	1987	Gerson Queirós	A Natureza Ensina	00:06:36	4	5	
8	19	1985	Hilário Dias	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:40	3	4	
9	181	1986	Emanuel Araújo	Casa do Benfica do Seixal	00:07:27	2	3	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos II Fem. (1974/1980)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	468	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	00:06:12	10	12
2	273	1978	Paula Jorge	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:06:17	9	10
3	122	1978	Maria Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:20	8	9
4	460	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:06:22	7	8
5	462	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:06:30	6	7
6	461	1975	Paula Gonçalves	A Natureza Ensina	00:07:06	5	6
7	478	1974	Paula Simões	A Natureza Ensina	00:07:14	4	5
8	692	1978	Renilda Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:03	3	4
9	878	1977	Paula Modesto	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:22	2	3
10	269	1980	Bárbara Rosa	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:23	1	2
11	56	1977	Regina Tiago	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:50	1	1
12	467	1975	Sílvia Pinto	A Natureza Ensina	00:09:57	1	1
13	1046	1978	Maria Luz Pinto	Individual	00:10:10	1	1
14	987	1975	Sandra Raposo	Casa do Benfica do Seixal	00:10:55	1	1
15	981	1976	Cidália Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:12:04	1	1
16	991	1976	Sónia Coelho	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:12:22	1	1
17	994	1975	Adriana Santos	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:12:23	1	1

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos II Masc. (1978/1982)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	514	1982	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	00:04:58	10	12
2	1054	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:05:03	9	0
3	522	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	00:05:07	8	10
4	607	1980	António Tavares	A Natureza Ensina	00:05:25	7	9
5	23	1978	Luís Trindade	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:35	6	8
6	695	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:05:44	5	7
7	529	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	00:06:10	4	6
8	775	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	00:06:16	3	5
9	286	1981	Hugo Oliveira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:07:11	2	4
10	912	1979	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal	00:07:45	1	3
11	28	1982	José Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:19	1	2

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Fem. (1967/1973)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	475	1973	Sónia Freitas	A Natureza Ensina	00:06:14	10	12	
2	476	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:06:59	9	10	
3	207	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:07:08	8	9	
4	132	1971	Orlanda Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:27	7	8	
5	482	1970	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina	00:07:32	6	7	
6	127	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:32	5	6	
7	305	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:35	4	5	
8	727	1973	Bárbara Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:08:07	3	4	
9	474	1967	Linda Silva	A Natureza Ensina	00:08:26	2	3	
10	130	1971	Paula Antunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:09:52	1	2	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos III Masc. (1973/1977)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	525	1977	Luis Antunes	A Natureza Ensina	00:05:10	10	12
2	38	1976	Leonel Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:14	9	10
3	544	1974	António Reis	A Natureza Ensina	00:05:19	8	9
4	208	1976	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:05:28	7	8
5	426	1977	Paulo Santos	C.D.R. Águias Unidas	00:05:33	6	7
6	541	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:05:56	5	6
7	546	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:05:58	4	5
8	411	1975	Delson Marques	C.D.R. Águias Unidas	00:06:20	3	4
9	969	1977	Ivo Bouça	Casa do Benfica do Seixal	00:06:34	2	3
10	35	1975	António Gonçalves	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:37	1	2
11	540	1973	Paulo Pinto	A Natureza Ensina	00:06:56	1	1

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos IV Fem. (1960/1966)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	143	1966	Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:21	10	12	
2	477	1966	Clídia Coelho	A Natureza Ensina	00:06:43	9	10	
3	139	1962	Alzira Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:34	8	9	
4	281	1962	Ondina Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:08:06	7	8	
5	221	1965	Helena Dores	Casa do Benfica do Seixal	00:10:07	6	7	
6	955	1965	Maria Valdetes	Zatopeques Fernão Ferro	00:10:24	5	6	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos IV Masc. (1968/1972)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	50	1969	Rui Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:23	10	12
2	421	1971	Marcolino Veríssim	C.D.R. Águias Unidas	00:05:24	9	10
3	363	1971	Hernâni Fernandes	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:35	8	9
4	599	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	00:05:39	7	8
5	209	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:05:54	6	7
6	53	1970	Luís Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:05:59	5	6
7	556	1968	Paulo Folgado	A Natureza Ensina	00:06:16	4	5
8	1053	1972	Joaquim Saldanha	Associação Desportiva Palmeiros	00:06:24	3	0
9	380	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:31	2	4
10	545	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:06:49	1	3

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos V Fem. (0/1959)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	145	1957	Isaura Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:50	10	12
2	489	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:08:10	9	10

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos V Masc. (1963/1967)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	430	1965	Raul Pena	C.D.R. Águias Unidas	00:05:28	10	12
2	311	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:33	9	10
3	61	1965	Jorge Paulo Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:00	8	9
4	304	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:00	7	8
5	560	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	00:06:12	6	7
6	279	1966	Sérgio Simões	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:06:15	5	6
7	724	1963	Alfredo Valente	Casa do Benfica do Seixal	00:06:22	4	5
8	308	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:28	3	4
9	222	1965	Justiniano Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:06:30	2	3
10	59	1964	António Branco	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:55	1	0
11	220	1965	Luís Pereira	Casa do Benfica do Seixal	00:11:54	1	2

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VI Masc. (1958/1962)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	1055	1962	António Horta	Clube Praças da Armada	00:05:26	10	0	
2	590	1959	João Veiga	A Natureza Ensina	00:05:28	9	12	
3	598	1961	António Antunes	A Natureza Ensina	00:05:35	8	10	
4	576	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:06:12	7	9	
5	579	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina	00:06:55	6	8	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VII Masc. (1953/1957)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	80	1955	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:25	10	12
2	586	1956	José Pires	A Natureza Ensina	00:06:47	9	10
3	693	1956	Joaquim Guerreiro	Casa do Benfica do Seixal	00:07:03	8	9
4	77	1954	António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:07	7	8
5	75	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:10	6	7
6	232	1957	Agostinho Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:07:21	5	6
7	79	1955	Aurélio Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	00:07:34	4	5
8	87	1957	António Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:09	3	4
9	1001	1955	João Semedo	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:10	2	3
10	85	1957	Marcos Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	00:08:48	1	2

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VIII Masc. (0/1952)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	584	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:06:12	10	12	
2	583	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:06:23	9	10	
3	450	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:06:29	8	9	
4	93	1949	Manuel Domingues	C.C.R. Alto do Moinho	00:06:35	7	8	
5	238	1949	René Duarte	Casa do Benfica do Seixal	00:07:02	6	7	
6	398	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:39	5	6	
7	237	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:07:49	4	5	
8	399	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	00:08:39	3	4	

28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Escalão Sexo



28ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	274	41	A Natureza Ensina
2	222	39	C.C.R. Alto do Moinho
3	194	40	Casa do Benfica do Seixal
4	111	27	U.R. Juventude Fernão Ferro
5	45	6	C.D.R. Águias Unidas
6	45	6	Nucleo Sporting CP Seixal
7	42	7	CATA - Clube Atletismo Amora
8	35	4	G.D. Cavadas
9	19	2	Os Paulenses
10	18	2	Casa Povo Corroios
11	15	4	Zatopeques Fernão Ferro
12	10	1	Clube Praças da Armada
13	10	1	Run Tejo
14	8	1	Academia Atletismo Seixal
15	8	1	CD Asas/99 Provas Gratuitas
16	3	1	Associação Desportiva Palmeiros